



Ihre Ziele - Meine Passion

Qualifikationen

Zertifizierter Business und Mental Coach (Systemisches Coaching & Lösungsorientiertes Kurzcoaching mit betriebswirtschaftlichem Hintergrund) und Beratung in den Stufen der Persönlichkeitsentwicklung (I-E-Profil)

Lizensierte Trainerin für den Einsatz des Selbsteinschätzungsverfahrens GPOP (Golden Profiler of Personality) zur dynamischen Persönlichkeitsentwicklung

Berufserfahrung und Engagement

- Als Prokuristin verantwortlich für das Personal-, Organisations- und Compliance-Management bei einem internationalen Energieunternehmen
- Langjährige ehrenamtliche Mentorin in unterschiedlichen Mentoring-Programmen und Mentorin des Jahres 2021 der DGM
- Fundierte Kompetenzen und Führungserfahrungen in unterschiedlichen Branchen, Funktionen, Inhalten und Kontexten
- Mitgliedschaften „Frauen im Management e.V. München“ & „Peutinger Collegium e.V. München“ sowie im Berufsverband der Compliance Manager (BCM) & Bundesverband der Personalmanager (BPM)

Leadership-Coaching

- Ihre Rolle als Führungskraft & Ihren Auftritt wirksam gestalten
- Persönliche Entwicklung – Standortbestimmung und Potenzialanalyse (Ich-Entwicklung, I-E-Profil)
- Stärkung Ihrer Kommunikation und sozialen Kompetenz
- Entwicklung Ihrer inneren Haltung und mentalen Stärke
- Veränderungen aktiv gestalten und begleiten
- Begleitung beim Restrukturierungs- und Krisenmanagement
- Vorbereitung auf Gespräche und Präsentationen
- Sparringspartnerin zu Ihrer beruflichen und privaten Entwicklung
- Begleitung von beruflichen Übergängen & Veränderungssituationen
- Begleitung in Entscheidungssituationen
- Zukunftsfähige Weiterentwicklung Ihrer Managementkompetenzen

Einzel-Coaching

Standortbestimmung – Karriere- und Potenzialentwicklung

- Ihre persönliche und berufliche Potentialanalyse
- Ihre Bewältigung von Umbruch- oder Krisensituationen
- Ihre Begleitung bei Prozessen der Ziel- und Entscheidungsfindung sowie deren Umsetzung
- Ihre Begleitung bei neuen beruflichen Herausforderungen
- Reflektion persönlicher Themen
- Ihre langfristige Karriereplanung (Laufbahnberatung)
- Ihre persönliche und berufliche Potenzialanalyse sowie Entwicklung Ihrer Kompetenzen
- Ihre persönliche Weiterentwicklung und Klarheit u.a. zu Ihren Werten und Stärken
- Gestaltung Ihres Lebenslaufs und Begleitung in der Bewerbungsphase (Bewerbungscoaching)
- Integration neuer Arbeitsformen und Denkweisen in Ihren beruflichen Alltag

Team-Workshops

Konzeption und Durchführung von Workshops nach Klient:innenbedarf

- Teamentwicklung
- Leadership & Compliance
- Klarheit zu Werten, Stärken und Kompetenzen
- Selbstmanagement-Techniken
- Zukunftsfähige Führung - Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit
- Auftritt und Wirkung aktiv gestalten
- Konfliktmanagement und -moderation

Vorträge

Vorträge zu zeitaktuellen Themen

- Mentoring in der Persönlichkeitsentwicklung
- Psychologische Sicherheit im Arbeitsalltag
- Leadership & Compliance
- Führung für junge Führungsfrauen
- Restrukturierungs- und Krisenmanagement
- Aufbau von Compliance-Management-Systemen
- Nachhaltigkeit im Unternehmensalltag

Wofür stehe ich?

Ich lenke und unterstütze Unternehmen, Organisationen und Menschen wirksam dabei, in der Umsetzung ihrer Ziele und Strategien energiereich und motiviert Meisterschaft zu erreichen, zu wachsen und einen individuellen Fußabdruck auf der Welt zu hinterlassen!

Mein Ziel ist es, Potenziale zu heben und das Beste im Menschen zum Vorschein zu bringen!

Energie
Entwicklung
Respekt
Vertrauen
Kompetenz
Loyalität

Ihre Ziele - Meine Passion

Bei mir erfahren Sie eine wertschätzende, zielorientierte und wirksame Beratung, die Sie in Ihrer persönlichen Weiterentwicklung unterstützt und Ihre Performance nachhaltig verbessert.

Ich unterstütze Sie bei der Erarbeitung Ihrer individuellen und maßgeschneiderten Lösung für Ihre persönliche berufliche Situation und/oder Ihr Entwicklungsvorhaben. Ich begleite Sie bei der Umsetzung Ihres Entwicklungsvorhabens.

Als Führungskraft kenne ich die Herausforderungen, vor denen Führungskräfte in ihrem Alltag stehen. Ich begleite Sie durch Ihre beruflichen Herausforderungen, Entscheidungssituationen und andere schwierige persönliche Situationen.

Respekt, Vertrauen, Diskretion und Loyalität sind wesentliche Werte meines Coachings-Ansatzes.

Ich freue mich auf Sie!

Was spricht für mich?

„Beim Online-Vortrag „Leadership und Compliance“ für die Führungskräfte unseres Hauses stellte Frau Zeimes überzeugend dar, warum Werte so wichtig sind und welchen möglichen Wertebeitrag das Compliance Management und regelkonformes Verhalten für Unternehmen und Führungskräfte leisten. Sie gestaltete den Vortrag mit eigenen Praxisbeispielen sehr anschaulich und kurzweilig. Dabei war ihre langjährige Erfahrung als Führungskraft und Compliance-Expertin jeder Zeit spürbar. Der Vortrag endete mit wertvollen Praxistipps für die Umsetzung der Compliance-Werte im Führungsalltag. Vielen Dank für diesen interessanten Praxis-Vortrag!“

*Melanie Sacher, Referentin für Personalentwicklung,
Bayerische Versorgungskammer*

Was spricht für mich?

„Trotz aller größter Bedenken, ob sich alle Beteiligten auf das neue Projekt „gemeinsam für ein besseres Miteinander“ einlassen würden, hat mit der Begrüßung Frau Zeimes für eine lockere Atmosphäre gesorgt. Die in sich nicht stimmige Wertepyramide, die im Vorfeld vorzubereiten war, hat dann zu Beginn für Lockerheit gesorgt, aber das Wesentliche wie ein roter Faden den Tag bestimmt. Wir „Zahlenmenschen“ mussten uns mit Werten intensiv beschäftigen und sind als Team, das gut miteinander zusammenarbeiten kann und will, wieder zu mehr Wertschätzung und Respekt zusammengerückt. Wir hatten am Ende eines kurzweiligen Tages Teamregeln und einen Maßnahmenplan erhalten und können damit und darauf aufbauen. Herzlichen Dank für die Begleitung an diesem besonderen Tag für die Kanzlei.“

- Monika Wedel, Steuerkanzlei

Was spricht für mich?

„Frau Zeimes schafft es durch ihre offene Art sehr schnell ein Vertrauensverhältnis aufzubauen und schafft damit die Grundlage für ein effizientes Coaching. Ihr breiter Methodenbaukasten, ergänzt mit den richtigen Fragen, hat mir Klarheit und die gesuchten Antworten ermöglicht. Durch ihren beruflichen Hintergrund ist Frau Zeimes zudem mit aktuellen Themen in großen Unternehmen vertraut, welches sehr hilfreich war. Ich kann Frau Zeimes sehr empfehlen.“

- Vice President, Maschinenbaukonzern

Aus meiner Feder

und gesprochen

sheconomy
DIE NEUEN SEITEN DER WIRTSCHAFT

„Wie wir auch in Krisen handlungsfähig bleiben können“

Erfolg braucht psychologische Sicherheit

Claudia Zeimes: Persönlichkeit und Karriere gemeinsam entwickeln

So gelingt die (Selbst)-Führung „Auf Sicht“



Claudia Zeimes,
Wimbachtalstr. 6, 81825 München
Mobil +49 162 2052334
czcoaching@yahoo.de
www.claudiazeimes.de

 Claudia Zeimes
COACHING