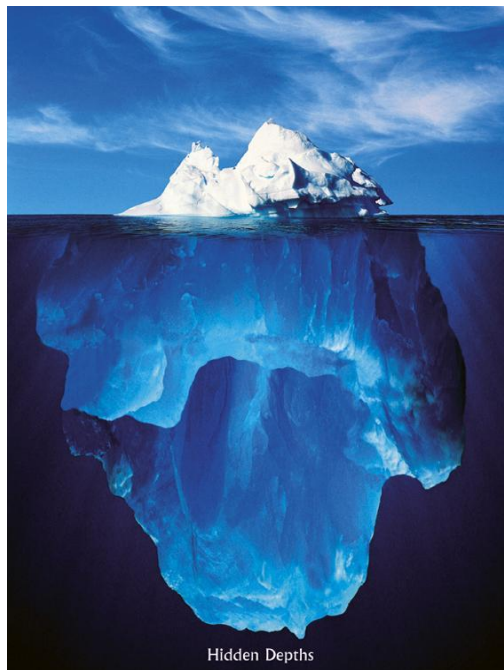


Hypnosystemisches Coaching

Aufstellungsarbeit als Quantensprung im Coaching



„Der Tanz mit dem Eisberg“



**KICK
OFF**

Hypnosystemisches Coaching

Aufstellungsarbeit als Quantensprung im Coaching

EINLEITUNG

Aufstellungsarbeit ist eine sehr mächtige Interventionsmethode — und kann besonders im Coaching bei Bearbeitung von destruktiven Mustern und Lebensskripts gut eingesetzt werden.

Wir sind immer wieder fasziniert, berührt und erstaunt über die Möglichkeiten, die sich durch die Aufstellungsarbeit im Coaching auftun.

Kaum eine andere Methode zeigt so schnell und klar Problemursachen auf und hilft rasch Lösungen herbeizuführen.

Aufstellungsarbeit dient dazu,

- Verborgenes sichtbar zu machen,
- Beziehungsmuster bildlich darzustellen,
- alte Verletzungen, die teilweise über viele Generationen in Familien oder Unternehmen belastend wirksam sind, aufzulösen,
- Blockaden und Muster ans Licht zu befördern und durch positive, fördernde Muster zu ersetzen, und
- den Systemgesetzen Zugehörigkeit, Ordnung und Balance zu entsprechen.

Das Ziel unserer Aufstellungen ist immer die Problemlösung durch Integration des Verdrängten.

Der Mensch ist nur ganz, wenn nichts fehlt. Dazu müssen auch die Schatten angeschaut werden. Erlösung entwickelt sich immer durch Integration und nie durch Exklusion.

Viele Menschen verbinden mit Aufstellungen Großveranstaltungen, wie man sie vom Ur-Vater dieser Methode — Bert Hellinger — kennt. Wir wissen jedoch, dass die wenigsten Coaches und Berater¹ sich als Aufstellungsleiter ein solches Setting zutrauen oder zumuten.

Dies ist auch gar nicht nötig, denn Aufstellungsarbeit kann auch im Zweiersetting sehr erfolgreich angewendet werden.

In diesem Lehrgang konzentrieren wir uns daher vorrangig auf Aufstellungsarbeit und deren Anwendungsmöglichkeiten im Coaching.

Wir lehren Aufstellungsarbeit in den verschiedensten Varianten, wie zum Beispiel mit Symbolen, am Systembrett, mit Bodenankern, mit eigener Repräsentanz als Coach, etc.

Begleitet wird die Aufstellungsarbeit von verschiedensten theoretischen Modellen, die wir unserer Arbeit zugrunde legen und anhand denen der Aufstellungsleiter Hypothesen entwickeln sowie eine passende Technik auswählen kann.

Wir legen sehr viel Wert auf die praktische Anwendung und das Selbst-Ausprobieren. Aufstellungen zu leiten ist eine hohe Kunst, die geübt werden will.

Damit verbunden ist auch ein Reflexionsweg zu sich selbst. Wer mit den Themen anderer Menschen arbeitet, muss viele der eigenen Themen bearbeitet und selbst Erfahrung mit Aufstellungsarbeit gesammelt haben.

In diesem Lehrgang wollen wir unsere Erfahrungen und Wissen vor allem an jene weitergeben, die mit Menschen, Unternehmen oder Organisationen und deren Schicksalen arbeiten. Es ist uns ein Anliegen, dass dieses wunderbare Instrument zur Lösungsfindung und zur „Seelenhygiene“ vielen Menschen zugänglich gemacht wird.

Dagmar Grafeneder
Lehrgangleiterin
KICK OFF Managing
Partnerin
Unternehmensberaterin
Aufstellungsleiterin,
Coach

Luzia Fuchs-Jörg
KICK OFF
Gründungsmitglied
Unternehmensberaterin
Aufstellungsleiterin,
Coach

¹ Wir bekennen uns voll und ganz zur Genderregelung. Zur leichteren Lesbarkeit gilt in diesem Text bei allen personenbezogenen Bezeichnungen die gewählte Form für beide Geschlechter.

DIESER LEHRGANG BIETET IHNEN

- ein grundlegendes Gerüst und Hintergrundwissen, um in verschiedenen Systemen Sicherheit in der Aufstellungsarbeit zu erlangen
- Einblicke und Methodiken in verschiedene Richtungen und Techniken von Aufstellungen, um anschließend einen persönlichen Stil entwickeln zu können
- die Möglichkeit, anhand von Theorie und Praxiswissen einen Zugang zu finden, mit dem „Nichtwissen“ bei dieser Arbeit inhärent umzugehen
- eine Erweiterung und Festigung Ihres Selbstverständnisses im Umgang mit schwierigen Themen Ihrer Klienten*)
- Zusammenfassung aller relevanten Inhalte in dem von den beiden Vortragenden verfassten Buchs „*Nichts ist, wie es scheint*“
- www.nichts-ist-wie-es-scheint.at
www.kick-off.com



ZIELGRUPPE

Mit diesem Lehrgang sprechen wir Berater, Coaches, Supervisoren, Lebens- und Sozialberater, Psychotherapeuten, Sozialarbeiter, Ärzte und alle, die andere Menschen in schwierigen Situationen unterstützen, an.

Modul 1 Basis I – „Haltung & Feld“

- Kennenlernen der Teilnehmer
- Einführung und Geschichte
- Methoden der Aufstellungsarbeit
- Der hypno-systemische Ansatz
- Das Vorgespräch
- Die Haltung des Aufstellungsleiters
- Übertragung/Gegenübertragung
- Das Feld

Dauer: 3 Tage

Modul 2 Basis II – „Grundmodelle und Techniken“

- Herkunft- und Gegenwartsystem
- Systemgesetze
- Rangordnung in Systemen
- Struktur in der Aufstellungsarbeit
- Techniken der Aufstellungsarbeit
- Familienaufstellung
- Bretttaufstellung
- Symbolarbeit
- Bodenanker, Sessel, Skulpturen,...
- Trancearbeit
- Arbeit mit Tierfiguren

Gast sprecherin: Jessica Folkes
(Coach, Aufstellungsleiterin)

Dauer: 3 Tage

Modul 3 „Grundmodelle und deren Anwendung – Part I“

- Fallanamnesen anhand der Grundmodelle,
Auswahl der passenden Technik
- Praxis-Anwendung
- Paardynamik
- Drama-Dreieck
- Gruppendynamik
- Logische Ebenen
- 4-Room Modell
- u.v.a.m

Dauer: 2 Tage+ 1 Tag Repräsentanz



Modul 4 : „Grundmodelle und deren Anwendung — Part II“

- Fallanamnesen anhand der Grundmodelle
- Auswahl der passenden Technik
- Praxis-Anwendung
- Narzissmus
- Umgang mit Trauma
- Doppelbelichtung /Kontextverschiebung
- Familienmuster und deren Auswirkungen im Berufsleben

Gastsprecher: Klaus Mathis (Coach, Körper-
Therapeut)

- Handlungsmöglichkeiten in Krisen-situationen
- Unterstützende körperliche Maßnahmen bei Dekompensation während einer Aufstellung
- Stabilisierungstechniken

Dauer: 2 Tage+ 1 Tag Repräsentanz

Modul 5 : „Praxis I“

- Sammeln von Praxisfällen der Teilnehmer
- Durchführung des Vorgesprächs
- Zielklärung
- Fallanamnese, Bildung von Arbeitshypothesen
- Auswahl der passenden Methode
- Auswahl der passenden Technik
- Durchführung der Aufstellung

Dauer: 2 Tage+ 1 Tag Repräsentanz

Modul 6: „Praxis II“

- Sammeln von Praxisfällen der Teilnehmer
- Durchführung des Vorgesprächs
- Zielklärung
- Fallanamnese, Bildung von Arbeits-hypothesen
- Auswahl der passenden Methode
- Auswahl der passenden Technik
- Durchführung der Aufstellung

Dauer: 2 Tage+ 1 Tag Repräsentanz



Modul 7 : „Organisationsaufstellungen“

- Unterschiede Familien- vs. Organisationsaufstellung
- Auftrags- und Zielklärung
- Systemgesetze in Organisationen
- Aufstellungsformate und Techniken
- Fallen für die Aufstellungsleiter

Dauer: 2 Tage+ 1 Tag Repräsentanz

Modul 8: „Das Finale“

- Jeder Teilnehmer leitet eine Aufstellung mit einer Technik seiner Wahl
- Diese Arbeit wird kollegial analysiert und bewertet
- Verteilung der Zertifikate und gemeinsamer Abschluss

Dauer: 2 Tage

ABSCHLUSS

Diese Ausbildung schließt mit einem Zertifikat zum Hypnosystemischen Coach ab. Zu dessen Erlangung sind zusätzlich zur Absolvierung der 8 oben angeführten Module folgende Praxisnachweise verpflichtend:

PRAXIS

- Selbstreflexion: Motivationsschreiben für diese Ausbildung
- Mindestens 5 Peergruppentreffen (2 Peergruppentreffen finden unter Supervision statt)
- Pro Teilnehmer Erstellung eines schriftlichen Protokolls einer live-Aufstellung aus dem Lehrgang
- 5 Tage Selbsterfahrung als Repräsentant in Aufstellungen (jeweils am Samstag nach den Lern-Modulen, startend ab Modul 3)
- 1 passive Aufstellung (jeder Teilnehmer ist Fallbringer in einer Aufstellung; das eigene Thema wird aufgestellt)

Diese Aufstellung kann bei Luzia Fuchs-Jorg an einem der Samstage nach den Lern-Modulen oder bei einem namhaften Aufsteller der eigenen Wahl durchgeführt werden. Diese ist nicht im Preis des Lehrgangs inbegriffen.

- 1 aktive Aufstellung (jeder Teilnehmer ist Aufstellungsleiter). Diese Aufstellung wird im Rahmen des Lehrgangs in Modul 8 durchgeführt.

LEHRGANGSLEITUNG UND SUPERVISION



Mag. Dagmar Grafeneder
KICK OFF Managing Partner
Unternehmensberaterin
Aufstellungsleiterin, Coach

Ausbildungen

Betriebswirtschaftsstudium an der WU-Wien
Schwerpunkt Personalwesen
NLP Resonanz Coach
Aufstellungsleiterin
Zertifizierter PCM Coach

Schwerpunkte

Organisations- und Personalentwicklung
Teamentwicklung
Einzel- und Teamcoachings
Trainings
Moderationen
Assessmentcenter, Potenzialanalysen

UNTER DER SCHIRMHERRSCHAFT VON



Luzia Fuchs-Jorg
KICK OFF Gründungsmitglied
Unternehmensberaterin
Aufstellungsleiterin, Coach

Ausbildungen unter anderem in:

Familienaufstellungen, Basisausbildung (Bert Hellinger)
Aufstellungsarbeit in der Gestalttherapie (Dr.med. Schapur Homajun)
Aufstellungsarbeit im Psychodrama (Norbert Neuretter)
Organisations- und Strukturaufstellungen (Dr. Fritz Simon)
Familien- und Organisationsaufstellungen (Dr. Peter Orban)
Aufstellungsarbeit mit Archetypen (Dr. Peter Orban)
Aufstellungsarbeit bei Trauma und Krise (Dr. Franz Ruppert)

Schwerpunkte

Organisations- und Kulturentwicklung
Teamentwicklung
Führungskräfteentwicklung
Krisen- und Konfliktmanagement
Einzel- Gruppen- und Team-Coaching
Executive Coaching

TERMINE

Modul 1	22.–24. Oktober 2020
Modul 2	26.–28. November 2020
Modul 3	21.–23. Jänner 2021
Modul 4	04.–06. März 2021
Modul 5	06.–08. Mai 2021
Modul 6	08.–10. Juli 2021
Modul 7	16.–18. September 2021
Modul 8	26.–27. November 2021

ARBEITSZEITEN

Modul 1 und 2:
3 Tage, jeweils 09:00 bis 17:00 Uhr

Modul 3 bis 7
1.+2. Tag: 09:00–17:00 Uhr
3. Tag: 09:00–18:00 Uhr
(Repräsentanz: Aufstellungsarbeit mit externen Personen)

Modul 8
2 Tage, jeweils 09:00 – ca. 17:00 Uhr
(selbst geleitete Aufstellungen)

VERANSTALTUNGORT

DEUTSCH-ORDENSHAUS
Schloss Gumpoldskirchen
Kirchenplatz 4 / A-2352 Gumpoldskirchen

INVESTITION

EUR 3.900,00 inkl. 20% MwSt

Im Preis inbegriffen

- 1 Erst- / Informationsgespräch
- 8 Module (20 Tage)
- 2 Mal Supervision in der Peergruppe jeweils 3 Stunden
- 5 Praxistage (an den Samstagen nach den Lern-Modulen, Teilnahme als Repräsentant)
- Seminarraum
- Pausenverpflegung (2 Kaffeepausen pro Tag)

Optional: EUR 270,00 inkl. 20 % MwSt für 1 passive Aufstellung bei Luzia Fuchs-Jorg

Frühbucherpreis EUR 3.500,00 inkl. 20% MwSt für Buchungen bis 31. Juli 2020

ORGANISATORISCHE BEGLEITUNG

Eva Fuchs
Tel: +43-1-710 78 54 — 14
Email: eva.fuchs@kick-off.com