



www.stern-training.de
www.stern-seminarhaus.de
www.gesundheitszirkel.de
www.trainthetrainer.de

info@stern-training.de

Stern-Seminarhaus Reken, d.h.:

- *Gesund lernen und arbeiten*
- *miteinander reden und*
- *miteinander trainieren.*

**Lern-/Qualifizierungs-Projekt:
Betriebliche/r Gesundheits-BeraterIn
➔ Gesund(heitsfördernd)e Projekte
initiiieren, gestalten und begleiten.**



➔ Sie möchten Organisationen/Unternehmen im Lernfeld
>Betriebliche Gesundheitsförderung</
>Betriebliches Gesundheitsmanagement
unterstützen?

➔ Sie möchten gesund(heitsfördernd)e Projekte in der Rolle als interne/r oder als
selbstständige/r BeraterIn initiieren, gestalten und begleiten?

Qualifizierungs-Ziele:

- Gegenseitiges Kennenlernen in Lernsituationen zu themenbezogenen Problem- und Fragestellungen;
- Chance zur gemeinsamen Klärung von allen Fragen, die von Ihnen als Teilnehmer/innen eingebracht werden; (im Sinne der „rollenden Planung“ werden diese in dieses Qualifizierungs-Projekt integriert!);
- Entwicklung von „Bewusstheit“ für die eigene Rolle als Gesundheits-BeraterIn;
- Entwicklung von „Bewusstheit“ für die Situation des Kunden;
- Kennenlernen von methodischem Handwerkszeug für die eigene Beratungs-Praxis;
- Kennenlernen unterschiedlicher theoretischer Beratungs-Ansätze und -Modelle;
- Entwicklung von Denkanstößen, Ideen, Praxishilfen und Strategien für die eigene (Beratungs-)Praxis;
- Sensibilisierung für die Bedeutung von Beratungsphasen und Zeitpunkt für Beratungs-Interventionen;
- Sensibilisierung für die eigene (mehr oder weniger gesundheitsförderliche!) Modellwirkung als BeraterIn;
- (Weiter-)Entwicklung der eigenen Selbst-/ Konflikt- und Projektmanagement-Kompetenzen;
- (Weiter-)Entwicklung der eigenen Beratungs-Kompetenzen;
- Erkennen der „persönlichen (+gemeinsamen) Lern-Projekte“, deren Umsetzung „sich lohnt“;
- (Weiter-)Entwicklung eines ziel- und personenorientierten, flexiblen, situativ-angemessenen, kundenorientierten Beratungsstils

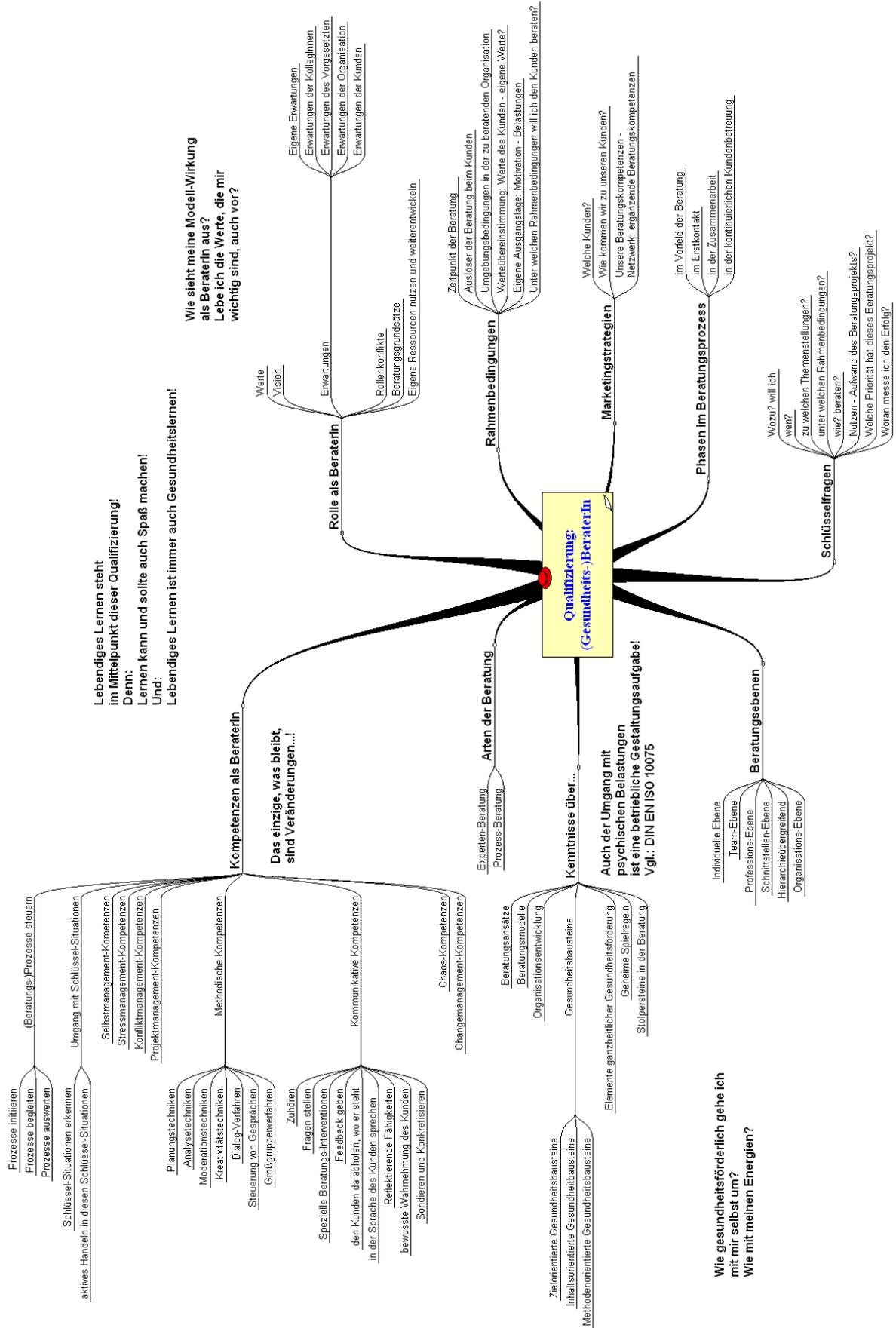
Trainings-Bausteine:

- BS 1): Start-Workshop: Welche Beratungsschätze bringen wir mit? Wohin geht unsere Lern-Reise?
 - BS 2): Beratungs-Rollen/ -Tools/ -Verhaltensweisen/ -Phasen in komplexen Beratungssystemen
 - BS 3): Akquirieren - Präsentieren - Moderieren - Prozess-Begleitung in Gesundheits-Projekten
 - BS 4): Ausgewählte Gesundheitsbausteine erleben - maßgeschneiderte Beratungs-/ Projekt-Designs entwickeln
 - BS 5): Kollegiale Kleingruppenberatung zu ausgewählten Gesundheits-Projekten und Beratungsprozessen
 - BS 6): Abschluss-Workshop: Szenen aus dem „ganz normalen Beratungsalltag“ - Rückblick - Ausblick
- www.gesundheitszirkel.de www.betriebliche-gesundheitsfoerderung.de

Lern-/Qualifizierungs-Projekt
„Betriebliche Gesundheits-BeraterInnen“:
➔ Gesund(heitsfördernd)e Projekte
initiiieren, gestalten und begleiten.

- Qualifizierungsdauer:** 12 Monate
- Start:** jeweils flexibel nach persönlicher Absprache
- Ort:** Stern-Seminarhaus Reken
- Zielgruppe:** Personen, die sich als „interne Gesundheits-Berater“ bzw. als „selbstständige Gesundheits-Berater“ qualifizieren möchten
- Teilnahme-Voraussetzung:** Pädagogische, psychologische Grundqualifikation;
oder: mindestens 3-jährige Berufserfahrung als Führungskraft, Projektleitung, Selbstständige/r, MitarbeiterIn im Feld Gesundheit/Prävention/PE/OE
- Lern-Bausteine:** **18 Seminar-/Trainingstage**
+ 2 x Praxisberatungen
+ Ergänzende Hospitationen in Praxisfeldern
(Trainings/ Kundengespräche/ Open-Space u.ä.)
+ Besuch von ausgewählten Messen/Tagungen
+ Begleitendes Literaturstudium
+ Computerunterstützte Lern-Begleitung (Mail-Dialoge)
+ Lern-Tagebuch zur Feststellung der Lern-Fortschritte
Der detaillierte Qualifizierungsplan wird jeweils gemeinsam mit Ihnen abgestimmt.
- Unsere Besonderheit:** **Maßgeschneiderte, praxisnahe Lern-Architektur**
- Qualifizierungskosten:** EUR 6.400 + gesetzl. MwSt.
- Darin enthalten sind:
- * die oben beschriebenen Lernbausteine
 - * Trainings-Protokolle;
 - * Fachbuch: Doris Breuer-Stern; **Gesund sein und bleiben, aber wie?** Praxishilfen für die betriebliche Gesundheitsförderung
 - * Tagungspauschale, d.h. incl. pro Seminartag: Mittagessen; Softdrinks, Kaffee, Tee, so viel wie gewünscht; Gebäck, Obst, Joghurt





Doris Breuer-Stern -TRAINING-
Tel: 02864/5544 Fax: 02864/4794
E-Mail: info@stern-training.de

Eichendorffweg 1 48734 Reken
www.stern-training.de
www.stern-seminarhaus.de

5



Stern-TRAINING
Doris Breuer-Stern
Eichendorffweg 1

D-48734 Reken

zurück:
per Brief oder
per Fax: 02864/4794 oder
per E-mail: info@stern-training.de

➔ ANMELDUNG

1-jährige Qualifizierung:

„**Betriebliche/r Gesundheits-BeraterIn**“

Gewünschter Start-Monat: _____

Ort: _____

Stern-Seminarhaus Reken

Teilnahme: Ja, hiermit melde ich mich für die oben genannte **Qualifizierung** verbindlich an.

Teilnehmer/in: _____

Vor- und Zuname: _____

Unternehmen / Organisation: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

jetzige Position: _____

Ich möchte die Trainingsgebühr gerne folgendermaßen zahlen:

- a) in einem Betrag
b) jeweils in 2 Raten
c) jeweils in 4 Raten

Bitte kreuzen Sie Ihre Wunsch-Variante an!

Geschäftsbedingungen:

- Es gelten die auf Seite 3) der Projekt-Infos genannten Rahmenbedingungen.
- Wir übernehmen - falls gewünscht - für Sie die Zimmerreservierung in einem naheliegenden Hotel.
- **Anmeldestornierung:** Wird eine Buchung nach bereits erhaltener Anmeldebestätigung rückgängig gemacht, so entsteht eine Ausfallgebühr von pauschal 600EUR.
- Sollte aus **Krankheitsgründen** ein vereinbarter Termin seitens der Stern-TrainerInnen nicht eingehalten werden können, so wird der Termin nach gemeinsamer Absprache verlegt; es entsteht für den Kunden kein weiterer Schadensanspruch.

Datum, Unterschrift: _____