

# Seminar: „Die Glorreichen 9“ – „Persönlichkeitsentwicklung mit Kunst“



Stellen Sie sich vor, Sie müssten eine bestimmte Zeit auf einer Insel wie Island verbringen und dürften neun Dinge mitnehmen. Auf was würde Ihre Wahl fallen? Neun Eigenschaften bzw. Qualitäten bringen Sie in Beruf und Privatleben nach vorne. Diese haben bereits einen festen Sitz in Ihrer Persönlichkeit und es lohnt sich für Sie, sich näher mit ihnen zu befassen.

## Was erwartet Sie als Teilnehmer/in unseres Workshops?

Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich für diese künstlerische Entdeckungsreise, die sich an Personalentwickler/innen, Trainer/innen und Coachs richtet. Wir beschäftigen uns auf künstlerisch-kreative Weise mit den neun menschlichen Qualitäten

- Intuition
- Tatkraft
- Menschenkenntnis
- Weisheit
- Schönheit
- Struktur
- Freude
- Wahrhaftigkeit
- Vertrauen

Sie erfahren, wie Sie dieses „innere Team“ gezielt ins Spiel Ihres Lebens einbringen und Ihr Charisma, ihre Überzeugungskraft und Ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern.

## Welche Teammitglieder leiten die Veranstaltung?

Die Antwort lautet: Anja Mýrdal und Hans-Joachim Reich. Nach zwanzigjähriger Tätigkeit in der Versicherungsbranche berät, schult und coacht die Firmenleiterin seit 1998 Fach- und Führungskräfte aus Unternehmen und vertriebsorientierten Konzernen. Auch als Trainer- und Cochausbilderin hat sie sich einen Namen gemacht. Im Zentrum ihrer Arbeit steht der Transfer künstlerischen Handelns in Wirtschaftskontexte. Ihre Teilnehmer lernen, lösungsfokussiert mit Komplexität umzugehen. Hans-Joachim Reich hat eine BDVT-Trainerausbildung bei Anja Mýrdal absolviert. In ihrem Team vertritt der Theaterpädagoge und Regisseur die Bereiche 'Körpersprache' und 'Stimme'.



Gerne lassen wir Ihnen weitere Informationen zukommen.

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!**



### Platz für Ihre Notizen



### Fragen? Na, dann los.

Konnten wir Ihr Interesse wecken?  
Haben Sie noch Fragen zu unserem Angebot?

Sehr gerne beantworten wir diese per E-Mail – oder noch einfacher:  
**Rufen Sie uns doch unter Telefon 0 4263 98 48 48 an.**

Bei unserem freundlichen Serviceteam erhalten Sie eine Liste mit den  
aktuellen Terminen und Konditionen.



Anja Mýrdal & Team OHG  
Ahlsdorfer Weg 8  
27383 Scheeßel  
T 04263 98 48 48  
F 04263 9 41 98  
info@anjamyrdal.de  
www.anjamyrdal.de