



Workshop: Change! Ziele mit Motivation erreichen

Übersicht: Wer sich verändern will, braucht eine starke Motivation. Doch woher kommt die? Was treibt uns an und wie können wir alte Bahnen verlassen, neue finden – ohne uns dabei aufzugeben? In diesem Seminar geht es zunächst um Ihre Ziele und Ihre Stärken, aber auch um das, was Sie davon abhält, Ihre Ziele umzusetzen. Und schließlich werden Sie im Rahmen des Seminars für sich eine Vision und eine Roadmap entwickeln.

Dauer: 2 Tage

Teilnehmerzahl: 6-15

Zielgruppe: Mitarbeiter aller Führungsebenen, die ambitionierte Ziele besser erreichen wollen.

Ziel: Die Teilnehmer lernen, klare berufliche und private Nah- und Fernziele zu entwickeln und ihre Prioritäten danach auszurichten. Sie bekommen zudem einfach handhabbare Werkzeuge an die Hand, um Ressourcen zu aktivieren und mit Blockaden und Ängsten konstruktiv umzugehen. Schließlich steht die Entwicklung konkreter Handlungsschritte zur Erreichung der Ziele am Ende des Workshops.

Inhalte:

- Was treibt Sie an? Grundlagen motivationalen Handelns
- Wer wollen Sie sein? Lebensrollen
- Wohin wollen Sie? Starke Ziele entwickeln
- Wo sind Ihre Ressourcen? Eigene Potentiale entdecken und entwickeln
- Was bremst Sie aus? Umgang mit Ängsten und Blockaden
- Wann beginnen Sie? Ihren persönlichen Fahrplan entwickeln
- praktische Übungen

Leitung: Dr. Constantin Sander, Regensburg
Business-Coach & Trainer