

Doris Breuer-Stern * Eichendorffweg 1 * 48734 Reken * www.stern-training.de
Tel: 02864/5544 Mail: dbs@stern-training.de www.stern-seminarhaus.de
Fax: 02864/4794 www.trainthetrainer.de



Doris Breuer-Stern

Ich begleite Einzelne, Teams und Organisationen
in Lern- und (gesunden) Entwicklungsprozessen



Leitung: Stern-Seminarhaus Reken:
Raum für lebendiges Lernen, Dialoge und Begegnungen

- * 21 Jahre: Leitung des unternehmenseigenen Stern-Seminarhauses in Reken
- * 31 Jahre Erfahrungen als Beraterin/Trainerin/Coach/Lern- und Projekt-Begleiterin
- * Lebendige, integrale Projekt- und Lern-Designs (PE/OE/QM/BGM/TRAIN-THE-TRAINER)

Doris Breuer-Stern * Eichendorffweg 1 * 48734 Reken * www.stern-training.de
Tel: 02864/5544 Mail: dbs@stern-training.de www.stern-seminarhaus.de
Fax: 02864/4794 www.trainthetrainer.de

Trainerin-Profil:

Qualifikation: **Erstes Staatsexamen:** Sozialwissenschaften,
(Politik- und Wirtschaftswissenschaften, Soziologie, Psychologie),
Sport und Pädagogik;
Bad Harzburg: **Fernstudium: Personalwesen**
Diverse Weiterbildungen: /PE/OE/QM/BGM/CRM/CSR/Methoden

Abschluss **Zweites Staatsexamen:**
Ass. Paed. (Assessorin des Lehramts)

Stärken: **Lebendige, dialog- und beteiligungsorientierte,
integrale Lern- und Projekt-Designs entwickeln
und gestalten**

- Authentisches Verhalten
- Vorleben von Werten
- Umgang mit Komplexität
- Methoden-Vielfalt
- 38 Jahre pädagogische Erfahrungen mit heterogenen Lerngruppen
- Empathie im Umgang mit allen Beteiligten
- Ziel- und Teilnehmerorientierung
- Kreative Lern-Zugänge
- Umgang mit Rollender Planung
- Klare Festlegung des Projekt-Rahmens
- Wertschätzung, Transparenz, Zuverlässigkeit und Kundenorientierung, verbindliche Spielregeln

Erfahrungen: **Nebenberufliche Arbeit als Lern-Begleiterin
mit unterschiedlichsten Zielgruppen:**
1976 – 1996:
Sportvereine, Berufsbildungswerk für Behinderte, Uni Hannover,
Landessportbund NRW, Deutscher Verkehrssicherheitsrat

**Langjährige Mitarbeit in
unterschiedlichsten Qualifizierungs-Programmen:**

- Aus- und Weiterbildung von AuditorInnen, Qualitäts-Beauftragten und –
ManagerInnen (DGQ: 1989-1998, ÖVQ: 1994-1998, Deutsche Bahn)
- Aus- und Weiterbildung von Gesundheitszirkel-ModeratorInnen und
Betriebl. Gesundheits-BeraterInnen (BKK-Bundesverband + Team-Ges.)
- Qualifizierung von TrainerInnen, BeraterInnen, Führungskräften,
ProjektleiterInnen, Coaches

**>Seit 1984: Selbstständig tätig als Trainerin, Beraterin,
Coach, Moderatorin, Lern-, Prozess- und Dialog-Begleiterin
in unterschiedlichsten Lern-/Projekt-Settings**

**>Seit 1994: Eröffnung und Leitung des
unternehmenseigenen Stern-Seminarhauses Reken**

**>1995: expert-Fachbuch-Autorin: Gesund sein und
bleiben – aber wie?**

Auszeichnungen:
>Innovationsprodukt 2008: Wissens-Konferenz
>Industriepreis Best of 2012: Integr. Gesundheits-Coaching

- * 21 Jahre: Leitung des unternehmenseigenen Stern-Seminarhauses in Reken
- * 31 Jahre Erfahrungen als Beraterin/Trainerin/Coach/Lern- und Projekt-Begleiterin
- * Lebendige, integrale Projekt- und Lern-Designs (PE/OE/QM/BGM/TRAIN-THE-TRAINER)

Doris Breuer-Stern * Eichendorffweg 1 * 48734 Reken * www.stern-training.de
 Tel: 02864/5544 Mail: dbs@stern-training.de www.stern-seminarhaus.de
 Fax: 02864/4794 www.trainthetrainer.de

Stern-TRAINING-Portfolio:

1) Offene Seminare/Workshops	<ul style="list-style-type: none"> * Selbstmanagement im beruflichen Alltag * Kundenorientierung und –bindung, Servicequalität * BGF und BGM-Systeme, BEM, EAP, Prävention * Stress- und Konfliktmanagement * Erfolgreich präsentieren, aber wie? * Moderations- und Kreativitätstechniken * Zeitmanagement/Arbeitsorganisation * Umgang mit unterschiedlichen Kommunikationsstilen * Führungstrainings/ Projektmanagement * Train-the-Trainer: Lebendige Lern-Designs gestalten * Train-the-Trainer: Didaktik und Methodik * Wissens-Dialoge und Wissens-Konferenzen
2) Inhouse-(Team-)Seminare	<ul style="list-style-type: none"> * Outdoor-Projekt-Rallyes: Fahrrad-Rallye o.ä. * Umgang mit Stress und Konflikten * Team-Coaching * Gesprächs- und Team-Dynamiken * nach Kundenwunsch (...)
3) Analyse-Phase: Erkundung der Plus- und Minuspunkte am Arbeitsplatz; Erkundung der Einstellungen, Vor-Erfahrungen u.ä.	<ul style="list-style-type: none"> * Wertschätzende Interviews/Appreciative Inquiry * Erkundungs-Workshops * Open-Space-Workshops * Wissens-Konferenzen * Reflecting-Team (...)
4) Arbeitsplatzbezogenes (Gesundheits-)Coaching	<ul style="list-style-type: none"> * für einzelne Potenzialträger * für jedes Team-Mitglied
5) Inhouse-Beratung	<ul style="list-style-type: none"> * Strategie-Workshops * Coaching/ Seminare und Team-Workshops * Moderation von Lern- und KVP-Prozessen, Info- und Diskussionsmärkten, Großgruppen-Events u.ä. * Prozess- und Projekt-Beratung/-Begleitung * (Interims-)Projekte: Change + Train-the-Trainer * Lern-/Kompetenz-/Bildungsmanagement/Evaluation * Maßgeschneiderte Train-the-Trainer-Handbücher * Interims-Projekte und Projekt-Coaching * Steuerungsgremien * Projektbezogene Schlüssel-Bausteine und Elemente * Schnittstellenabstimmung: PE/OE/BGMQM//CRM/CSR * Kollegiale Beratung * Diversity-Workshops, Alignment-Meetings (...)
6) Qualifizierungen a) offen b) bei Bedarf auch intern	<ul style="list-style-type: none"> * TrainerInnen und Lern-BegleiterInnen * Dialog- und Prozess-BegleiterInnen * Gesundheits-Zirkel-ModeratorInnen * Betriebliche Gesundheits-BeraterInnen * Integraler Business-Coach
7) Medienerstellung	<ul style="list-style-type: none"> * Filme, Hand-Outs, Plakate, Spiele, Infostände...
8) Projekt-Coaching	<ul style="list-style-type: none"> * Begleitung von Inhouse-Qualifizierungs-Projekten
9) Erfa-Dialoge	<ul style="list-style-type: none"> * Erfa-Workshops, Kollegiale Beratung, Open-Space-Veranstaltungen, Wissens-Dialoge, Wissens Konferenzen, World Café, Info- und Diskussionsmärkte Wertschätzende Interviews (AI)

- * 21 Jahre: Leitung des unternehmenseigenen Stern-Seminarhauses in Reken
- * 31 Jahre Erfahrungen als Beraterin/Trainerin/Coach/Lern- und Projekt-Begleiterin
- * Lebendige, integrale Projekt- und Lern-Designs (PE/OE/QM/BGM/TRAIN-THE-TRAINER)

Doris Breuer-Stern * Eichendorffweg 1 * 48734 Reken * www.stern-training.de
Tel: 02864/5544 Mail: dbs@stern-training.de www.stern-seminarhaus.de
Fax: 02864/4794 www.trainthetrainer.de

Lebendige, dialog- und beteiligungsorientierte Lern- und Projekt-Designs sind unsere Spezialität, insbesondere für MultiplikatorInnen im Trainings- und Beratungsbereich. Bewährte als auch innovative Lern-Projekt-/Bausteine werden in enger Abstimmung mit dem Kunden zu einem maßgeschneiderten Projekt-Design entwickelt. Gerne begleitet Stern-TRAINING seine Kunden dabei, zukunftsorientierte, gesunde Unternehmenskulturen bzw. lernende Organisationen zu entwickeln.

Dialog- und beteiligungsorientierte Lern-Verfahren, z.B.:

- Präsentations-Verfahren
- Moderations-Methoden
- Kreativitäts-Methoden
- Dialog-Methoden
- Entscheidungs-Verfahren
- Bilder-Dialoge (Plakate, Bilder, Karten)
- Mehrtafel-Befragungen
- Info- und Diskussionsmarkt
- World Café
- Wertschätzende Befragungen (Appreciate Inquiry AI)
- Reflecting-Team
- Feedback-Verfahren
- Coaching-Methoden/ Supervisions-Methoden
- Großgruppen-Verfahren
- Open-Space
- Wissens-Dialog
- Wissens-Konferenz
- Fahrrad-Team-Rallye
- Outdoor-Verfahren
- Sport- und spielpädagogische Verfahren
- Sensibilisierungs-Trainings, Kontakt-Improvisationen , Entspannungs-Methoden
- Kunst- und musikpädagogische Verfahren
- Intuitiv-kreative und rational-logische Verfahren
- Kurz-Präsentationen
- Leitfragen
- Theaterpädagogische Verfahren, insb. Improvisations-Theater-Varianten
- Interaktions-Lernspiele: Mensch-Ärgere-Dich-Nicht, Schwarzer Peter...)
- Rollenspiele
- Lern-Inseln zum selbstgesteuerten Lernen
- Simulations-Verfahren
- Modelle als Lernhilfen (TA, Psychodrama, Dialog, Systemisches Handeln, Logotherapie, Themenzentrierte Interaktion, Worldwork Leadership...)
- Wissens-Puzzle (...)

Auszeichnungen für lebendige Lern-Designs:

Innovationsprodukt 2008: Lern-Design der Wissens-Konferenz
Industriepreis Best of 2012: Integrales Gesundheits-Coaching

* 21 Jahre: Leitung des unternehmenseigenen Stern-Seminarhauses in Reken

* 31 Jahre Erfahrungen als Beraterin/Trainerin/Coach/Lern- und Projekt-Begleiterin

* Lebendige, integrale Projekt- und Lern-Designs (PE/OE/QM/BGM/TRAIN-THE-TRAINER)