

Dein WOW-Projekt

Großes wagen – Großes erreichen.



audemagna
Passion for change

1

Schau in Dich!

2

Schau um Dich!

3

Schau über Dich!

Großes wagen

Was steckt hinter diesem überraschenden Angebot von audemagna?



„Dein“ Ihr Entwicklungsprojekt! In einer kleinen Gruppe, unter inspirierenden Rahmenbedingungen und in Begleitung von insgesamt neun Experten von audemagna lernen Sie in 3 Modulen, wie Sie Ihr Leben aktuell gestalten, Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln und so für Ihre Zukunft positive Umstände schaffen.

Sie entscheiden! Bringen Sie sich in dieses anspruchsvolle und durchdachte Programm ein und nehmen Sie gewinnbringende Impulse mit. Sie haben die Wahl, eigene Akzente und Schwerpunkte zu setzen.

„WOW“ Während der gemeinsamen Arbeit erleben Sie außergewöhnliche Momente. Sie kommen an persönliche Grenzen und werden begeistert Ihr Potenzial entdecken. Sie betrachten, was Sie bereits erreicht haben. Sie sehen, wie Sie auf andere wirken und Sie erleben, welche besonderen Fähigkeiten und Möglichkeiten Sie haben. Am Ende dieser Entwicklungszeit werden Sie wissen, dass das Ihr persönliches WOW war – eine lohnende Investition in Ihr Leben, Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg.

„Projekt“ In dieser Entwicklungszeit werden Körper, Geist und Seele ganzheitlich betrachtet. Jedes Modul ist eine abgeschlossene Einheit in logischer Verknüpfung zum nächsten Modul. Durch das Coaching über einen langen Zeitraum können Sie erlernte Verhaltensänderungen üben und aufmerksam in einem Prozess an sich arbeiten. Das hebt sich ab von den „Eintagsfliegen“-Seminaren, aus denen die Teilnehmer mit guten Absichten kommen, deren Wirkung aber schnell verpufft. Sie werden langfristig profitieren. Es ist Ihr Projekt!



Großes erreichen

Drei aufeinander abgestimmten Seminarmodule bringen den Erfolg.



Großes wagen – Großes erreichen

Wenn Sie dieses große persönliche Projekt starten, dann werden Sie am Ende für sich viel erreichen.

Zielgruppe

Jeder, der sich die Zeit nimmt, seinen bisherigen Lebensweg zu reflektieren, seine aktuelle Situation zu betrachten und sich weiterentwickeln möchte.
Jeder, der sich fragt:

- **Wie kann ich mich besser führen, um andere zu führen und Orientierung zu geben?**
- **Was macht mich als Mensch mit meiner Persönlichkeit und meinen Werten aus?**
- **Was möchte ich in der Zukunft erreichen und bewirken?**
- **Wie will ich gesehen werden und wie werde ich von anderen gesehen?**
- **Wo liegen meine Potenziale?**
- **Wo sind heute meine persönlichen und beruflichen Grenzen und wie kann ich diese erweitern?**

Die Elemente und Inhalte des Programms

In den drei aufeinander aufbauenden und abgestimmten Modulen stehen diese Themen im Vordergrund:

- **Eigene Lebensrolle**
- **Die Säulen meiner Existenz**
- **Persönliche Stärken und Entwicklungspunkte**
- **Stärkung der eigenen Ressourcen**
- **Körper und Gesundheit**
- **Meine Vision und persönlichen Werte**
- **Führung meines Lebens**
- **Wirkung auf andere**
- **Erfolg in Beruf und Führung**

Die 3 Module stehen dabei unter einem jeweils spezifischen Schwerpunkt:

- **Schau in Dich!**
(Meine Persönlichkeit)
- **Schau um Dich!**
(Wahrnehmung, Erfahrung und Rückmeldung)
- **Schau über Dich!**
(Der Blick in die Zukunft)

Jeweils drei in den einzelnen Themen und Methoden spezialisierte Experten stehen in jedem Modul der Trainingsgruppe von maximal 16 Teilnehmern zur Seite. Drei weitere Begleiter aus dem Kreis der insgesamt neun Experten unterstützen den Prozess im jeweiligen Modul.

Die Trainer begleiten die Teilnehmer als persönliche Coaches in zusätzlichen Einzelcoachings. In einem durchdachten Mix kommen unterschiedliche Lernmethoden zum Einsatz: Erlebnisorientierte Erfahrungen, Reflexion, Einzel- und Gruppenarbeit, Feedback-Übungen, Outdoorelemente, Coaching, Insights-Discovery®, Körper-, Entspannungs- und Meditationsarbeit, QiGong, Yoga, Zen. Jede Arbeit erfolgt nach den Prinzipien Freiwilligkeit, Selbstverantwortung und Transparenz. Faszinierende, unterschiedliche Naturlandschaften und die wechselnden Jahreszeiten unterstützen den Prozess im Training. Nach der Anmeldung erfolgt ein telefonisches Orientierungsgespräch mit einem der Trainer zur Abklärung der eigenen Ziele und Erwartungen und zur Einstimmung auf das Programm. Zwischen den Modulen besteht die Möglichkeit individueller Unterstützung durch Einzelcoaching (nicht im Preis inbegriffen).



Großes erreichen

in perfekt aufeinander abgestimmten Seminarmodulen

1

Schau in Dich!

Im Modul 1, dem Aufbruch zu Ihrer Veränderung und Wandlung, fahren wir ans Meer. Nah der Ostseeküste werden wir im Biohotel Gut Gremmelin in der Nähe von Güstrow in traumhafter Lage den Startpunkt für Ihr WOW-Projekt setzen. Sie werden dort tiefe Einblicke in sich selbst nehmen und intensive Erfahrungen machen.

Das besondere Ambiente dieses kleinen Schlosses inmitten einer 2 ha großen Parkanlage mit idyllischem Badensee wird Sie dabei unterstützen.

Wann sind Sie sich das letzte Mal ganz nah gekommen? Kennen Sie Ihre Handlungsmotive, Ihren Antrieb, Ihre Stärken und Schwächen? Sind Sie sich Ihrer Rollen und



Schau um Dich!

In der wildromantischen Fränkischen Schweiz und in der Auseinandersetzung mit sich selbst, der Natur und den anderen Teilnehmern erfahren Sie, wie Sie auf Ihre Umwelt wirken.

Mit dem Kajak in den Stromschnellen der Wisent, auf den schwankenden Planken einer selbstgebauten Seilbrücke und in der Dunkelheit und Stille einer Höhle schärfen Sie Ihre Aufmerksamkeit für die Umgebung und Ihre Mitte. Seien Sie gespannt auf die vielen kleinen und großen Hinweise, die die Natur für Sie bereithält!



Schau über Dich!

In der grandiosen Bergwelt des Berchtesgadener Landes mit Blick auf den Watzmann findet Modul 3 statt. Es werden die eigenen Arbeitsergebnisse der ersten beiden Module präsentiert, reflektiert, vervollständigt und abgeschlossen.

Die Säulen der eigenen Existenz sind erneut im Fokus. Die olympische Bob und Rodelbahn am Königssee wird Ort für intensive Grenzerfahrungen. Erleben Sie sich und Ihre Möglichkeiten. Das Motto lautet: Spüren Sie Ihre Ressourcen und werden Sie sich Ihrer Kraft für Veränderung bewusst. Yoga und Meditation am Abend helfen Ihnen, den Blick auf Ihre Ziele zu richten.



Inhalte

in drei Seminarschritten zu Ihrem persönlichen Gipfel

Aufgaben und den damit verbundenen Verantwortungen bewusst?

Erkennen Sie, was Sie bisher bewegt hat!

Am ersten Tag Ihrer Seminars für das WOW Ihres Lebens lernen Sie sich von einer neuen Seite kennen.

Erleben Sie, woher Sie Kraft und Energie für Ihr Leben schöpfen!

Am zweiten Tag werden Sie sich darüber klar, was Sie aus Ihrer Vergangenheit lernen und für Ihre Zukunft neu erschaffen möchten.

Erproben Sie Ihr Leben mit Ihrem neuen Lebensgefühl!

Am dritten Tag wagen Sie den Ausblick auf die bevorstehende Veränderung. Sie verinnerlichen stärkende Verhaltensweisen und Ihr positives Lebensgefühl, um in den folgenden Tagen

und Wochen, Erfahrungen mit Ihrem besten Selbst zu machen und Ihre Lebensumstände zu verändern.

Seien Sie vorbereitet, von sich selbst überrascht zu sein!

Werden Sie zu dem Menschen, der Sie eigentlich schon sind! Reifen Sie zu innerer Stärke!



**Modul 1: Donnerstag 14. April 2016 ab 17.00 Uhr
bis Sonntag 17. April 2016 bis 15.00 Uhr
Ort: Gut Gremmelin, Nähe Güstrow**

Erkennen Sie sich selbst und Ihre Stärke!

Sie entscheiden, was Sie aus diesem spannenden Feedback machen und reflektieren Ihre Erlebnisse abends am Lagerfeuer mit anderen Teilnehmern, im Vieraugengespräch mit einem der Begleiter oder allein in der Stille des Waldes.

Nehmen Sie die Welt mit neuen Augen wahr!

Am Ende des Moduls haben Sie Ihre Achtsamkeit weiterentwickelt und können Ihre „Instrumente“ neu stimmen. Sie sind bestens für das dritte Modul gerüstet, um Ihre Zukunft zu gestalten.



**Modul 2:
Donnertag 30. Juni 2016 ab 17.00 Uhr
bis Sonntag 3. Juli 2016 bis 15.00 Uhr
Ort: Muggendorf, Forchheimer Straße 8,
91346 Wiesenttal (Fränkische Schweiz)**

Der Salzheilstollen Bad Reichenhall ist Ort der Begegnung mit dem inneren ICH im Rahmen einer Tiefenentspannung in absoluter Dunkelheit. Fühlen und erleben mit allen Sinnen. Stille und geleitete Meditationen führen Sie zu tiefen Erkenntnissen. Mit Bewusstwerdung Ihrer Ressourcen werfen Sie den Blick in Ihre Zukunft.

Nehmen Sie Ihre Zukunft in die Hand!

Der letzte Tag steht unter dem Motto „Auf dem Weg SEIN“ in Ihre glückliche Zukunft. Das in den 3 Modulen Erlebte wird in konkrete Handlungspläne – auch im Rahmen von Einzelcoachings – umgesetzt. Auf dem Gipfel des Jenners feiern Sie den Erfolg Ihres WOW-Projektes mit dem Blick auf die grandiose Bergwelt.



**Modul 3:
Donnerstag 1. Dezember 2016 ab 17.00 Uhr
bis Sonntag 4. Dezember 2016 bis 15.00 Uhr
Ort: Berghotel Rehlegg, Holzengasse 16,
83486 Ramsau (Berchtesgadener Land)**

Begleitung

immer kompetent an Ihrer Seite



Thomas Scherf:

Dipl.-Psych., Gestalttherapeut, 25 Jahre Führungserfahrung.
„Ich glaube an die Kraft der persönlichen Veränderungspotenziale.“



Monika Proebst:

Internationale Erfahrung in USA und Japan, Trainerin und Coach für internationale Zusammenarbeit.
„Jeder Mensch entwickelt sich immer weiter.“



Christiaan Lorenzen:

Coach für Präsentation und Rhetorik, Mentaltrainer, NLP.
„Ich bin überzeugt, dass die Freude an der Arbeit vielfach mit einfachen und schnellen Mitteln zu erzielen ist.“



Robin Cynrik:

Dipl.-Päd., Systemischer Coach und erlebnisorientierter Managementtrainer.
„Ich glaube an die Macht der Veränderung in Erfolgsteams.“



Dirk Hubbert:

Dipl.-Ing., Weiterbildung zum systemischer Coach, spezialisiert auf Kommunikation und Selbstmanagement.
„Die Kraft für die Zukunft entsteht aus dem Aufgeräumtsein mit Dir selber.“



Peter Belker:

Managementtrainer, jahrelang Berater internationaler Führungskräfte, jahrzehntelange Erfahrung als systemischer Coach.
„Ich liebe die Begleitung von Menschen, die ihre Grenzen verschieben.“



Thomas Kabierschke:

Dipl.-Psych., Psychotherapeut, Zen- und Karatemeister, Spezialist für Persönlichkeitsentwicklung.
„Deine Kraft kommt aus der Mitte!“



Renate Irena Mahr:

Dipl. Angewandte Sprach- und Naturwissenschaften, MBTI-Coach.
„Erfolge bewirken heißt Menschen gewinnen.“



Rainer Berger:

Diplom-Sportwissenschaftler, Gesundheits- und Motivationsexperte, Ehemaliger Sprinter und Bobfahrer.
„Gesundheit ist der Sonnenschein des Lebens.“

Ergebnis

einer sinnvollen Investition



1

Ihr Investment

Der Teilnehmerpreis für
Dein WOW-Projekt beträgt:

Netto 6000,- €
+ zzgl. 1140,- € (19% MwSt.)
= Brutto 7140,- €

Darin enthalten sind Trainingsgebühren, Materialien, alle geleiteten Erlebnisaktionen, Unterbringungskosten im Hotel (Übernachtung, Verpflegung und Tagungsgetränke). Nicht enthalten sind individuelle Getränkebestellungen und sonstige persönliche Auslagen.

Der Betrag wird in 3 gleichen Raten
á brutto 2380,- € fällig zum 01.03.2016,
01.05.2016 und 01.12.2016.

Eine kostenfreie Stornierung des Programms ist möglich bis zum 60. Tag vor Trainingsbeginn des Moduls 1. Ab dem 59. Tag vor Beginn berechnen wir 20 % des Gesamtpreises, ab dem 29. Tag vor Beginn 50% des Gesamtpreises, ab 14. Tag vor Beginn 80% des Gesamtpreises. Ab Beginn des Moduls 1 fallen die vollen Gebühren (abzüglich nicht in Anspruch genommener Hotel- und Verpflegungskosten) an.

Auf Wunsch kann eine Rechnung mit separat ausgewiesenen Übernachtungs- und Verpflegungskosten ausgestellt werden.

Anmeldung

Sie können sich unter
www.audemagna.com/wow/
auf der Homepage der audemagna GmbH
direkt anmelden.

Firmeninterne Seminare

Dieses Angebot kann auch exklusiv von Unternehmen als firmeninternes Seminar ab 10 Teilnehmern gebucht werden. Bitte sprechen Sie uns darauf an.



2



3

audemagna
Passion for Change



Thomas Scherf
Geschäftsführender Gesellschafter
Seehofstraße 18a
96117 Memmelsdorf
tel +49 175 564 94 99
fax +49 807 237 20 33

thomas.scherf@audemagna.com
www.audemagna.com