

Als Frau gelassen und souverän führen – die Potentiale von Frauen in Führungspositionen

Eine Qualifikationsreihe in 3 Modulen für weibliche Führungskräfte

Sie möchten ihre Führungsqualitäten gezielt und selbstbewusst, am besten mit Spaß, einsetzen. Sie möchten Klarheit über Ihre Rolle, Ihr Potenzial als Führungskraft und Ihr individuelles Profil als Führungspersönlichkeit mit all ihren Möglichkeiten gewinnen? Dann sind Sie in dieser Qualifikationsreihe genau richtig.

Diese Reihe richtet sich an Frauen in Führungspositionen, die ein klares Führungsverhalten zeigen möchten und mit den Anfechtungen, denen Frauen noch immer ausgesetzt sind souverän, gelassen und mit Humor umgehen möchten. Sie richtet sich auch an Frauen, die sich auf eine Führungsaufgabe vorbereiten.

Modul I (3 Tage)

Rolle, Verantwortung, Aufgaben

Nach dem Kennen-lernen der Teilnehmerinnen reflektieren Sie die unterschiedlichen Aspekte von Führung und identifizieren Führungsaufgaben. Sie entwickeln eine individuelle Vorstellung davon, was für Sie als Führungskraft wichtig und passend ist und zu Ihrem persönlichen Profil gehört.

Sie erkennen die dazu notwendigen Kompetenzen und selektieren nach bereits lustvoll gelebten Kompetenzen und Bereichen, die Sie verstärkt weiterentwickeln und in den Mittelpunkt stellen möchten.

- Führungsrolle mit Werten und Normen
- Aufgaben und Verantwortung
- Individuelle Kompetenzen
- Ziele und Zielerreichungs-Szenarien

Modul II (2,5 Tage)

Kommunikation und Umgang mit Konflikten

Sie lernen die grundlegenden Strukturen von Kommunikation vertieft kennen und verfeinern Ihren Umgang mit aktiven Elementen der Steuerung in Kommunikation und Konflikten.

Unterstützt von einer professionellen Stimmtrainerin erweitern Sie Ihre Möglichkeiten, Stimme und Körpersprache zielführend und konstruktiv einzusetzen und Souveränität und Präsenz auszustrahlen.

- Grundgesetze der Kommunikation
- Aktives Zuhören und Pacing
- Fragen als Steuerungsinstrument
- Stimme und Körper bewusst einsetzen

Modul III (2,5 Tage)

Motivation und Selbstmanagement

Sie lernen Ihr Motivationsprofil kennen und können damit gezielter in energiereiche Zustände kommen. Sie erweitern Ihre Sichtweisen auf ein gutes Selbstmanagement und erarbeiten sich Strategien, wie Sie noch mehr Ausgeglichenheit in Ihren Führungsalltag und Ihr Privatleben bringen können.

- Motivationsprofile
- Wichtige Aspekte des Selbstmanagement
- Wege zu mehr Gelassenheit

Die Methode

Die Arbeit findet interaktiv statt. Die Teilnehmerinnen bringen sich aktiv ein, tauschen sich aus und erarbeiten gemeinsam Lösungen. Das Trainerteam bringt fachliche Inputs ein, strukturiert und steuert, sorgt für den roten Faden und eröffnet zusätzliche Sichtweisen.

Die Reihe wird von einer Trainerin und einem Trainer geleitet, damit beide Sicht- und Erlebensweisen präsent sind und genutzt werden können.

Die Trainer

Katrin Schröter



Kurzvita

- Geboren 1961
- Fachschulabschluss als Heimerzieherin 1980
- Examen zur Diplomsozialarbeiterin an der FH Frankfurt/Main 1997
- Von 1980 bis 1997 tätig in unterschiedlichen Praxisfeldern der Kinder- und Jugendhilfe
- 1997-2009 Bildungsreferentin der Internationalen Gesellschaft für erzieherische Hilfen (IGfH)
- Seit 10/2009 Regionalleiterin Hessen und Familienberaterin der Kinder- und Jugendhilfe TIBB

Zusatzqualifikationen

- NLP-Master-Practitioner
- Coach (DVNLP)
- Coach (DGC)
- Systemische Familien- und Systemberatung

Fortbildungsthemen

- Gestaltung gelingender Kommunikation
- Gestaltung von Führungsrollen/Authentischer Führungsstil
- Nähe und Distanz in sozialpädagogischen Arbeitsfeldern
- Work-Life-Balance
- Berufliche Identität/Rollenklärung
- Zielentwicklung/Zielerreichung

Mario Biel



Vita

- Geboren 1951
- Abschluß als Diplom-Pädagoge an der Eberhardt-Karls-Universität Tübingen
- 3 Jahre Aufbau Leiter einer der ersten Außenwohngruppen in Deutschland
- 13 Jahre Geschäftsführer und Leiter einer stationären psychotherapeutischen Einrichtung mit Finanz- und Personalverantwortung
- Seit 1995 selbständig tätig als Coach und Psychotherapeut

Zusatzqualifikationen

- Systemischer Organisationsberater (MEG Heidelberg, Gunter Schmidt)
- Psychodynamischer Coach (Prof. Fürstenau Düsseldorf)
- Psychoanalytischer Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut
- Fortbildungen in NLP, Psychodrama, TZI

Fortbildungsthemen

- Sportlicher Umgang mit Konflikten
- Führung persönlich gestalten
- Die Macht der Sprache – gelingende Kommunikation
- Verhandlungen konstruktiv führen
- Savoir Vivre – Arbeit und Genuss verbinden
- Veränderungsprozesse in Firmen begleiten
- Nachfolgeprozesse moderieren und begleiten