



Superior-Coaching Photo-Reflexion

Effektives Coaching beinhaltet immer die Auseinandersetzung mit der eig. Persönlichkeit, denn das Bild das wir von uns selbst haben, diktiert unser Verhalten.

Die Photo-Reflexion ist eine wirkungsvolle Methode, die Menschen unterstützt, Eigen- und Fremdbild in Einklang zu bringen, um sich effizienter darzustellen und insgesamt an Sicherheit, Souveränität und Persönlichkeit zu gewinnen. Die Methode basiert auf einer Kombination aus pers. Coaching und einer Auswertung / Reflexion parallel aufgenommener Fotos, die Wesens- und Wirkungsmerkmale der dargestellten Person zeigen.

Wen unterstützt diese Methode:

u. a. Menschen

- in Führungspositionen, die an Authentizität gewinnen wollen
- die Eigen- und Fremdbild in Einklang bringen wollen
- in Konfliktsituationen
- die ihr Wirkungspotential erkennen und einsetzen wollen
- die in der Öffentlichkeit stehen
- die sich neu orientieren wollen

Was bewirkt die Photo-Reflexion:

Selbstwahrnehmung

Ca. 20 – 30 gezielt aufgenommene Fotos zeigen Persönlichkeits- bzw. Wirkungsmerkmale der fotografierten Person, die diese oft selbst nicht an sich wahrnimmt.

Nachvollziehbare Reflexion

Anhand der vorliegenden Fotos wird die betreffende Person sich selbst gegenübergestellt und hat die Möglichkeit, die eigene Wirkung im Detail zu erkennen und zu verstehen.

Positive Selbsteinschätzung

Analysegespräch + parallel aufgenommene Fotos schaffen die Voraussetzung zur intensiven Auseinandersetzung mit der eigenen Persönlichkeit. Das individuelle Wirkungspotential wird gemeinsam ausgelotet.

Eigenverantwortung

Die Individualität des Menschen steht im Vordergrund in diesem intensiven Beratungsprozess. Da nichts kaschiert oder verdeckt wird, identifiziert sich die fotografierte Person mit ihrer Persönlichkeit und gewinnt dadurch an Eigenverantwortung.

Authentizität / Selbstbewusstsein / effiziente Selbstdarstellung

Ziel ist es, die Wahrnehmung für die eigene Person zu stärken, denn Authentizität entsteht aus dem gefestigten Bewusstsein für die eigene Persönlichkeit. Mit dieser positiven Erkenntnis der verschiedenen Wirkungsmerkmale, entwickelt die dargestellte Person ein stabiles Selbstvertrauen. Und nur wer zu sich selbst steht, wirkt authentisch und glaubwürdig und strahlt dementsprechend Souveränität und Überzeugungsstärke aus.

Investition: 3.600,00 EUR zzgl. Spesen und MwSt

Dauer: 2 ½ Tage

Zusatz: auf Wunsch mit Insights *Discovery* Persönlichkeitsanalyse (ab 175,00 EUR)

Konzeption:

Birgit Kloiber, geb. 1960, Trainerin und Persönlichkeitscoach. Im Anschluss an ihre Pädagogikausbildung in einer leitenden Position bei SWISSAIR. Seit 1988 selbständige Unternehmerin, seit Ende 1996 Mitinhaberin des Unternehmens

EK-Seminare , Institut für Persönlichkeit & Kompetenz.