



## Kompetenzen / Themen

---

- Konzeption und Durchführung evolutionärer internationaler Entwicklungsprogramme für Führungskräfte, High Potentials
- Entwicklung und Durchführung des Programms »Diving Deep« – Introspektion für Manager
- Entwicklung und Durchführung des Programms »Budo-Leadership« – Führung in Bewegung (Kampfkunst in Organisationen)
- Integration von Körper, Emotionen und Geist zur Vertiefung von Lern- und Entwicklungsprozessen
- Coaching und Personal-Training zu Themen wie Höchstleistung ohne Burnout, Stress-Prophylaxe, Resilienz-Training und Entspannung – individuell und transferorientiert

## Besondere Stärken

---

- Leadership-Coaching für Höchstleister – besonders in stürmischen Zeiten
- die höchsten Potenziale von Führungskräften und High Potentials aktivieren – integral und evolutionär
- durch »Transparente Kommunikation« tiefere Ebenen der Verständigung erfahrbar machen
- Zugang und Faszination für die Integration von Körper und Geist vermitteln – praxisnah und umsetzungsstark
- durch die Karate-Leistungssport-Erfahrungen Hochleistern auf Augenhöhe begegnen – kompromisslos und tief
- Trainings auch auf Englisch

## Berufserfahrung

---

- |                |  |
|----------------|--|
| 2013           | Gründung der <b>Wings of Future</b> Leadership Academy für Führungskräfte und Organisationen, die den Paradigmenwechsel in Führung im 21. Jahrhundert proaktiv evolutionär-integral gestalten wollen                       |
| 2011           | Gründung und Leitung des Studios <b>set at zero</b> Personal-Training & Leadership-Coaching, Gesundheitsmanagement, Burnout-Prophylaxe, Stressbewältigung, Entspannung   |
| 2004 – 2005    | <b>Bundesjugendtrainerin</b> des Deutschen Karateverbandes e.V. für das Talentkader Kumite West  |
| 2001 – 2011    | Partner bei <b>Salli</b> - High Performance Management Services: Workshops zu Stress- und Konfliktmanagement sowie Teambildung für Führungskräfte; Leadership-Coaching   |
| 2012 bis heute | Referentin der <b>Deutschen Dan-Akademie</b> e. V.   |
| 1998 bis heute | Jährliche Karate-Lehrgänge: z.B. Ki-Karate & Ki-Kumite (Sylt)  |
| 1997 – 2008    | <b>Kumite-Landestrainerin</b> des Hessischen Karateverbandes e.V. (verantwortlich für Wettkämpfe im In- und Ausland; Entsendung von bis zu 8 Athleten in die deutschen Bundeskader)  |
| 1994 – heute   | <b>Leadership-Coaching</b> für Führungskräfte auf Basis der Kampfkunst-Prinzipien und der integralen Theorie   |
| 1994 – 1995    | <b>Organisationsleitung</b> der Veranstaltung " <b>Karate World Cup in Frankfurt/Main 1995</b> " mit ca. 1000 Wettkampfteilnehmern und Offiziellen, <b>gleichzeitige Wettkampfteilnahme und Erreichen der Goldmedaille</b> |
| 1994 bis heute | Führungspositionen und Teamleitung in Sportverbänden und im Projektmanagement (national, international)  |
| 1989 – 1997    | <b>Karate Leistungssportlerin in der Deutschen Nationalmannschaft</b> , Weltmeisterin (WSKA), World Cup Siegerin (WKF), Gewinnerin verschiedenster Medaillen bei Europa- und Deutschen Meisterschaften                     |

## Qualifikationen / Fortbildungen

---

- |             |   |
|-------------|---|
| 2015        | Women in Leadership – Inspiring Positive Change (Case Western Reserve University, CA, USA)            |
| 2014        | Inspiring Leadership through Emotional Intelligence (Case Western Reserve University, CA, USA)        |
| 2014        | Feminine Power Training for Women in Business (USA)   |
| 2013 – 2014 | Transparente Kommunikation (nach Thomas Hübl)   |
| 2012 – 2013 | We Change – Integral Leadership Training, Fortbildung zu integralem Change-Management (imu Augsburg)  |
| 2008        | Konflikt Mediatorin (Moderatio-BusinessModeration / Zweier- und Teamkonflikte)                        |
| 1999 – 2000 | Sportmanagement (IST – Institut für Sport, Freizeit und Touristik, Düsseldorf)                        |
| 1989 – 1998 | Studium der Sportwissenschaften, Sportmedizin, Pädagogik an der W. Goethe-Universität Frankfurt a. M. |