

## **100% INDIVIDUELL 1:1 TRAINING**

---



### **MEHR SICHERHEIT, KEINE GROSSE GRUPPE**

---

- **Keine große Gruppe max.1TN**
- reduzierte **Anreise- und Coronarisiken**
- **Termine flexibel**
- Optional: **vor Ort / Inhouse**
- **mehr Sicherheit für Sie!**



### **MAXIMAL 1 TN!**

---

- **1:1 Training** bedeutet für Sie: **100% individuelles Arbeiten.**
- Inhaltlich **klarer Fokus plus jede Menge Feedback und Übung**
- **direktes Eingehen auf Ihre Anliegen und Situation**
- **Termine flexibel, hohe Diskretion**



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Herstellstr. 33  
D-63739 Aschaffenburg



+49 (0) 60 21 – 2 06 67 Fax -76



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)





[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)

## MTO-Consulting Seminare und Trainings von A-Z

<https://www.mto-consulting.de/Seminare-A-Z.html>



**1:1 Training max.1TN** IN ASCHAFFENBURG | BERLIN | DÜSSELDORF | FRANKFURT | HAMBURG | KÖLN | MÜNCHEN | STUTTGART | WIEN  | ZÜRICH  UND FIRMENINTERN

### **1:1 Trainings max. 1 Teilnehmer/in**

- 1TN + 1 Referent, Dauer 1Tag
- 100% Aktiv

### **1:1 TRAININGS ZUR THEMENÜBERSICHT:**

#### **1:1 PSYCHOLOGIE** ⇨

- [Die Psychologie des Überzeugens](#)
- [Psychologie im Projekt](#)
- [Kommunikationspsychologie](#)
- [Menschenkenntnis + Fingerspitzengefühl](#)
- [Wertschätzung](#)
- [Solution Mindset](#)
- [Positives Mindset](#)
- [Kollegiale Beratung](#)



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Herstellstr. 33  
D-63739 Aschaffenburg



+49 (0) 60 21 – 2 06 67 Fax -76



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)

**1:1 KOMMUNIKATION** ⇨

- [Kommunikation + Gesprächsführung](#)
- [Der Ton macht die Musik! Diplomatie, Fingerspitzengefühl + positive Durchsetzungskraft](#)
- [Wertschätzende Kommunikation](#)
- [Mitarbeitergespräche | Kritikgespräche](#)
- [Schlagfertigkeit, schlagfertig souverän kontern](#)
- [Kommunikation 4 Professionals](#)
- [Gesprächsführung 4 Professionals](#)
- [Überzeugende Kommunikation + Argumentation](#)
- [Fragetechniken](#)
- [Einwandbehandlung | Einwandmanagement](#)
- [Rhetorik + Kommunikation](#)
- [AGILE #Kommunikation](#)
- [Keep cool in tricky situations](#)

**1:1 ÜBERZEUGEN** ⇨

- [Die Psychologie des Überzeugens](#)
- [Persuasion | Überzeugen](#)
- [Überzeugen in der \*\*lateralen Führung\*\*](#)
- [Argumentation 4 Professionals](#)
- [Souverän + schlagfertig Argumentieren](#)
- [überzeugend Argumentieren](#)
- [Besser argumentieren](#)
- [Einwandbehandlung | Einwandmanagement](#)



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Herstellstr. 33  
D-63739 Aschaffenburg



+49 (0) 60 21 – 2 06 67 Fax -76



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)

**1:1 DURCHSETZEN** ⇒

- [Durchsetzen 4 Professionals](#)
- [Durchsetzungsvermögen](#)
- [Durchsetzungskraft](#)
- [Selbstbewusstsein](#)
- [Durchsetzen in der \*\*lateralen Führung\*\*](#)
- [Psychologie im Projekt \*\*durchsetzen im Projekt\*\*](#)
- [Schlagfertigkeit, schlagfertig souverän kontern](#)

**1:1 PROJEKTMANAGEMENT** ⇒

- [Psychologie im Projekt - überzeugen und durchsetzen im Projektmanagement](#)
- [Laterale Führung](#)
- [Laterale Führung Powerstrategien](#)
- [Laterale Führung Argumentation](#)

**1:1 FÜHRUNG** ⇒

- [Laterale Führung](#)
- [Laterale Führung Powerstrategien](#)
- [Laterale Führung Argumentation](#)
- [Führung 4 Professionals](#)
- [Führung durchsetzen](#)
- [Gesprächsführung 4 Professionals](#)
- [Mitarbeitergespräche Kritikgespräche](#)
- [Fehlverhalten Problemverhalten](#)



**1:1 KONFLIKT** ⇒

- [Konfliktmanagement 4 Professionals](#)
- [Konflikt Know-how das Yin + Yang der Konfliktlösung](#)
- [Keep cool in tricky situations](#)

**1:1 PERSÖNLICHKEIT** ⇒

- [Persönlichkeit 4 Professionals](#)
- [Persönlichkeit + Selbstmanagement](#)
- [Personal Performance](#)
- [Wertschätzung](#)
- [Solution Mindset](#)
- [Positives Mindset](#)

**1:1 SELBSTVERTRAUEN** ⇒

- [Confidence + Selbstvertrauen](#)
- [Selbstbewusstsein](#)

**1:1 PRÄSENTATION** ⇒

- [Präsentation 4 Professionals](#)
- [Präsentationstraining Seminar für souveräne Präsentationen](#)
- [Vortragsvorbereitung Souveräne Vorträge, Reden und Fachbeiträge](#)
- [Präsentation + Rhetorik](#)
- [Stimmtraining 4 Professionals](#)
- [Keynotes Training, Reden, Vorträge](#)
- [1:1 Training Vortragsvorbereitung](#)
- [Keynote-Training | Vortragstress reduzieren](#)



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Herstellstr. 33  
D-63739 Aschaffenburg



+49 (0) 60 21 – 2 06 67 Fax -76



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)

**1:1 LAMPENFIEBER** ⇒

- [Lampenfieber, Nervosität und Vortragsangst](#)
- [Stimmversagen, Stimme zittern, Sprechangst](#)
- [Angst und Entspannungsverfahren.](#)
- [Angst vor Vorträgen loswerden](#)
- [1:1 Training Lampenfieber](#)
- [Lampenfieber Know-how](#)

**1:1 REDEANGST** ⇒

- [Redeangst, Vortragsangst, Angst vor Gruppen zu sprechen. Wenn es um Redeangst bei Präsentationen, Ansprachen, Vorträgen, Reden vor Gruppen geht](#)
- [Sichere Kommunikation + Gesprächsführung. Wenn es um Redeangst bei Meetings und Gesprächen geht.](#)
- [Stimmversagen, Stimme zittern, Sprechangst. Wenn es um Angst vor Effekten auf die Stimme geht.](#)
- [Angst und Entspannungsverfahren.](#)
- [Redeangst Know-how](#)

**1:1 STRESSMANAGEMENT** ⇒

- [Stressmanagement im Arbeitsalltag](#)
- [Stressmanagement im Führungsalltag](#)
- [Stressmanagement Stress aktiv reduzieren](#)

**1:1 IDEENFINDUNG** ⇒

- [Ideenfindung Seminar + Workshop](#)
- [Ideenlabor Kreativitätstechniken + Innovation](#)
- [Fragetechniken + neue Ideen](#)



MTO-Consulting Mensch, Team, Organisation  
Dipl.-Psych. Jürgen Junker  
Herstellstr. 33  
D-63739 Aschaffenburg



+49 (0) 60 21 – 2 06 67 Fax -76



[junker@mto-consulting.de](mailto:junker@mto-consulting.de)



[www.mto-consulting.de](http://www.mto-consulting.de)