



## Coaching Professionallehrgang

### *Ausbildung zum systemisch-analytischen Coach*

Coaching als Profession erfordert eine umfassende Auseinandersetzung mit der eigenen Haltung und die Fähigkeit, verschiedene Coachingmethoden und Techniken bewusst einzusetzen.



Qualitativ hochwertige und kompetente Beratung beinhaltet darüber hinaus die Fähigkeit Erfahrungen und erlebte Beziehungem der KundInnen zu reflektieren und in Bezug zu einem Gesamtkonzept zu stellen.

Systemisch-analytisches Beraten nutzt die Vorteile und Sichtweisen des „Coachings nach dem Kieler Beratungsmodell“ und ermöglicht - durch die Integration von analytischen Methoden - die optimale Anwendung des gesamten Coaching-Spektrums.

#### **AUFBAU DES PROFESSIONALLEHRGANGS**

3 Semester (460 Lehreinheiten, davon 65 Einheiten Supervision)

- Verbindliches Aufnahmegespräch vor Lehrgangsstart
- 7 Module á 3 Tage (Do – Sa ganztags)
- 4 Module á 2 Tage (Fr – Sa ganztags)
- 6 Supervisionstage (Sa ganztags)
- 1 Theorietag und 3 Theorieabende
- Peergroup-Arbeit (mind. 20 Einheiten)
- 10 Einzelcoachings (die jeder/jede TeilnehmerIn als KundIn selbst bei einem Coach der E·S·B·A in Anspruch nimmt)
- 20 selbstgeführte Coachings (protokolliert)
- Nachweis von Selbsterfahrung (50 Einheiten externe Selbsterfahrung)
- Schriftliche Abschlussarbeit

#### **INHALTE DER MODULE**

Die Module 1 - 4 werden im Coaching Intensivlehrgang abgedeckt.

**Update-Modul – Kieler Beratungsmodell pur**  
Verdichtung des I. Studienabschnittes

**Modul 5 – Profession Coaching**  
Definitionen, Settings und Kontexte  
Recht und Markt  
Zieldefinition und Contracting mit mehreren AuftraggeberInnen  
Interner / Externer Coach

**Modul 6 – Wege zum Original**  
Analytisch-systemische Selbstreflexion  
Erfahrung und Historie und die Bedeutung für persönliche Veränderung  
Muster und Rollenverhalten  
Psychohygiene als BeraterIn und Coach

**Modul 7 – Kieler Beratungsmodell für Professionals**

Reframing - Erfinden bekömmlicher Wirklichkeiten  
Reflecting Team mit Variation  
Meta-Dialog, Meta-Monolog, Meta-Log im Coaching  
Aufgaben und Verschreibungen

**Modul 8 – Sprache schafft Wirklichkeit**

Keywords und semantische Sensibilisierung  
Systemtheorie/Konstruktivismus/Kybernetik  
Wertschätzen, Umdeuten und Komplimentieren  
Beständigkeit und Wandel erkennen und nutzen  
Sprachbilder und Metaphern

## Modul 9 – Systemisches Konfliktcoaching

Dynamik und Ursachen von Konflikten  
Mediationsverfahren und Abgrenzung  
Systemische Methoden im Konfliktcoaching  
Win-Win-Modell, systemische Ausgleichsprinzipien

## Modul 10 – Gruppen und Teams

Dynamik in Organisationen  
Unbewusstes in Systemen  
Analytisch-systemische Teambildung und Entwicklung  
Systemische Interventionen - erweiterte Fragetechniken

## Modul 11 – Teamcoaching

Auftragserarbeitung mit Teams  
Organisationsaufstellungen  
Systembrett  
Entwicklungspotentiale und Lösungsstrategien erarbeiten

## Modul 12 – Kreativitäts- und Interventionstechniken

Narrative Methoden  
Einsetzen von Ritualen  
Externalisieren von Problemen  
Systemische Strukturaufstellung (SySt©)

## Modul 13 – Lösungsfokiertes Coaching

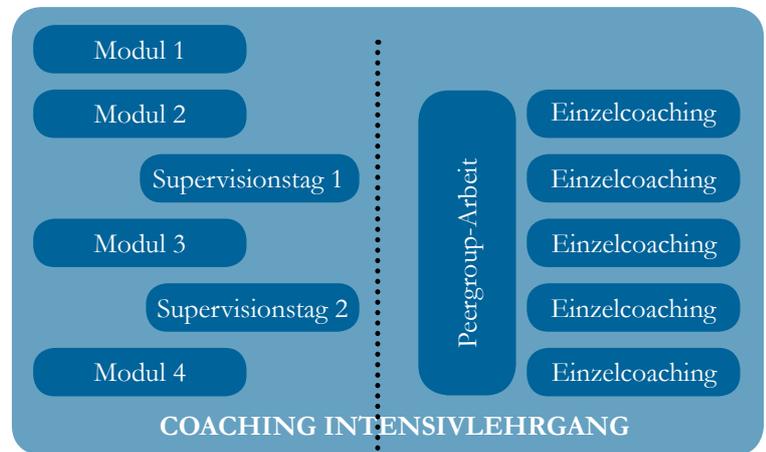
Cheerleading  
ressourcenorientierte Gesprächsführung / positive Konnotation  
Entwickeln und Konkretisieren von Zukunftsperspektiven  
Co-Konstruieren von Lösungen

## Modul 14 – Systemische Organisationsentwicklung

Auftrag und Ziele von Organisationen  
Phasen des Organisationsprozesses  
Systemische Organisationsstrukturaufstellung  
Ergebnistransfer und Ergebnissicherung



## COACHING PROFESSIONALLEHRGANG



### Supervisionstage

An diesen Tagen werden mit den TeilnehmerInnen des Lehrgangs die Erfahrungen mit den bisherigen Ausbildungsschritten vertieft und Möglichkeit zur Praxisreflexion und Übung in der Ausbildungsgruppe geboten. Die TeilnehmerInnen bringen konkrete Beispiele aus ihrem Beratungsalltag ein.

### Einzelcoaching

Ziel des Einzelcoachings ist, dass die TeilnehmerInnen die Methode auch in der Rolle der KundIn kennen lernen. Sinn des Einzelcoachings ist, die individuellen und aktuellen Problemstellungen in der Umsetzung der Inhalte des Lehrgangs, v.a. im beruflichen Kontext, zu reflektieren. Die Themen der Coachings werden von den TeilnehmerInnen selbst bestimmt.

### Peergroups

Die TeilnehmerInnen bilden Arbeits- und Übungsgruppen während des gesamten Lehrgangs. In diesen Gruppen werden die Inhalte der einzelnen Module reflektiert und intensiviert.

### Theorieabende

Aktuelle Fragen, vertiefende Theorie, Best-Practice und Hintergrundwissen werden von den TeilnehmerInnen gemeinsam mit den FachexpertInnen erarbeitet.

### Kosten:

Kosten pro Teilnehmer/In: EUR 8400 (exkl. 20% USt.)  
Semestergebühr: EUR 2800  
Einzelcoaching pro Einheit: EUR 100  
10 Einzelcoachings sind für den Abschluß verpflichtend.

In den Lehrgangskosten enthalten sind:

- \* 29 Ausbildungstage (11 Module zu je 2-3 Tagen)
- \* 6 Supervisionstage
- \* 1 Theorietag
- \* 3 Theorieabende

