

Präsent und bewusst führen

Ein achtsamkeitsbasiertes Führungskräfte-Entwicklungsprogramm

Leitung: Rudi Ballreich, Tobias Lang, Susanne Skandera

Sich selbst und andere führen

Sich selbst führen als Grundlage für Management und Leadership
03.-05.05.2017

Kommunizieren, Konflikte klären und verhandeln
11.-13.07.2017

MitarbeiterInnen führen und situativ stimmig handeln
24.-26.10.2017

Die Organisation entwickeln

Beraten und entscheiden im Team
23.-25.01.2018

Strategisch führen und Veränderungsprozesse gestalten
17.-19.04.2018

Kulturwandel gestalten durch Mindful Leadership
03.-05.07.2018



Trigon Entwicklungsberatung
Unternehmensentwicklung und Konfliktmanagement GmbH
Kaulbachstraße 1a, 80539 München, Deutschland
T: +49 (89) 24 20 89 90, F: +49 (89) 24 20 89 99
trigon.muenchen@trigon.de, www.trigon.de, www.konflikt.de

 **Trigon** | ACADEMY
Entwicklungsberatung



Was Führungskräfte heute brauchen

Führungskräfte stehen unter einem hohen Druck. Sie müssen nicht nur den Anforderungen ihrer Organisation, der MitarbeiterInnen und KundInnen gerecht werden sondern auch Ihren PartnerInnen, Familien und schließlich sich selbst. Letzteres kommt häufig zu kurz und kann zu steigendem Stress und zu Problemen mit der eigenen Gesundheit und Leistungsfähigkeit führen. Denn der besonnene Umgang mit sich selbst ermöglicht, auf Dauer leistungsfähig und zufrieden zu sein. Die Hauptfähigkeiten für diese Form der Selbstführung sind Präsenz und Bewusstheit (Achtsamkeit), denn sie ermöglichen es wahrzunehmen, was in einer Situation hilfreich oder schädlich ist und die Spannungsfelder zwischen den unterschiedlichen Anforderungen auszubalancieren.

Neben dem fortwährenden Selbstmanagement sind Führungskräfte in ihrem Alltag vor allem damit beschäftigt zu kommunizieren, Situationen zu beurteilen, zu entscheiden und zu handeln. Auch bei diesen Tätigkeiten ist Bewusstheit, bzw. Achtsamkeit die zentrale Steuerungsgröße:

Kommunizieren

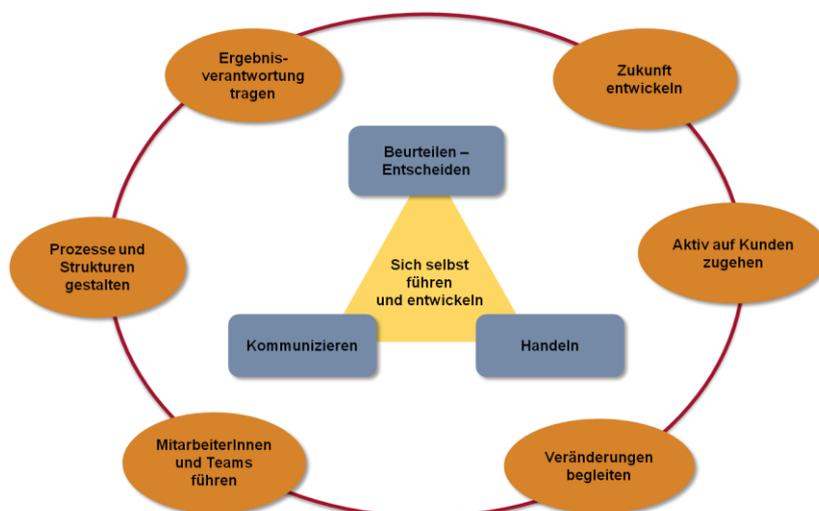
Die Fruchtbarkeit von Gesprächen oder Meetings wird stark von den Möglichkeiten zur Selbstwahrnehmung, zum differenzierten Selbstausdruck und zum empathischen Verstehen der Anderen sowie von der Fähigkeit zur Reflektion der Gesprächsprozesse (Metakommunikation) bestimmt.

Situationen beurteilen und Entscheidungen treffen

Situationsbeurteilungen und Entscheidungen können wesentlich stimmiger sein, wenn Führungskräfte die Fähigkeit entwickeln, eingefahrene Wahrnehmungs- und Denkmuster zu erkennen und ihre eigenen Bewusstseinsprozesse gezielt zu verbessern (Metakognition).

Handeln

Das tägliche Handeln in der Führungsrolle wird mitbestimmt von den persönlichen Verhaltensprägungen. Durch das Erkennen der persönlichen Eigenarten wird es möglich, die eigenen Stärken gezielt auszubauen und dysfunktionales Verhalten zu verändern.



Was ist achtsamkeitsbasiertes Training?

Konzentration, klares Denken, Entschiedenheit beim Handeln und die Fähigkeit zur Stressbalance resultieren aus dem Training der Präsenz und Bewusstheit, bzw. Achtsamkeit. Denn Achtsamkeit ist die Fähigkeit, im „Hier und Jetzt“ einer Situation präsent zu sein und ohne Scheuklappen zu erleben was geschieht. Dafür ist es notwendig, Bewertungen zunächst zurückzuhalten und die momentane Situation als gegebene Realität anzunehmen. Gelingt dies, dann entsteht eine verlässliche Grundlage für weitere Klärungs- und handlungsorientierte Entscheidungsprozesse.

Trainiert werden Präsenz und Achtsamkeit durch Fokussierungsübungen zur Stärkung der Konzentration (mikroskopischer Blick) und durch Übungen zur Entwicklung einer offenen und weiten Aufmerksamkeit (makroskopischer Blick). Dadurch bilden sich u.a. auch die Fähigkeiten zum kreativen Denken, zum fühlenden Verstehen und zur Intuition. Und dadurch wird es möglich, auch die Hintergründe und zugrunde liegende Dynamik von Situationen zu verstehen und das eigene Handeln an diesen Einsichten zu orientieren. Das ermöglicht einer Führungskraft mit ihrem Handeln an den entscheidenden Stellen anzusetzen und nachhaltige Wirkungen zu erzielen.

Zielsetzungen

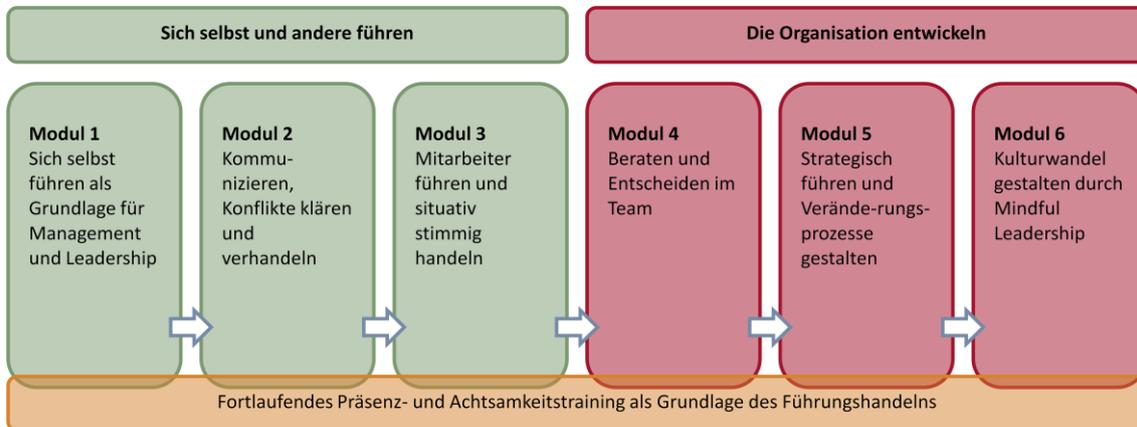
- Beherrschung wirksamer Methoden für Selbstführung, Gesprächsführung, Mitarbeiterführung, Entscheidungsfindung, Teamleitung, strategischer Führung und Organisationsentwicklung
- Auseinandersetzung mit den eigenen Denk-, Fühl- und Verhaltensmustern und Veränderung von dysfunktionalen Mustern
- Weiterentwicklung grundlegender Fähigkeiten für das Handeln in der Führungsrolle:
 - Konzentration und klares Denken
 - Präsenz und Entschiedenheit beim Handeln
 - Besonnenheit und Stress-Balance
 - Selbstreflexion und Rollenflexibilität
 - Emotionale Intelligenz und Dialogfähigkeit
 - Kreativität und Intuition
- Beherrschung elementarer Ansätze des Bewusstseinsstrainings (Achtsamkeitstraining), um selbständig die eigene Stressresistenz und Erkenntnisfähigkeiten verbessern zu können
- Entwicklung eines persönlichen Weges zur praktischen Verbindung von achtsamkeitsorientierter Bewusstseinsarbeit mit dem eigenen Führungshandeln

Arbeitsformen

- Intensives Training der Führungsmethoden in strukturierten Übungen, in alltagsnahen Rollenspielen und in alltagsnahen Rollenspielen anhand persönlicher Themen der Teilnehmenden
- Darstellung grundlegender Zusammenhänge und Diskussionen in der Gruppe
- Achtsamkeitsbasiertes Bewusstseinstraining als Meditationsübung im Sitzen und in Aktion
- Körper- und Wahrnehmungsübungen zur Stärkung der eigenen Präsenz
- Körperübungen zur Anregung der emotionalen Lebendigkeit u. der emotionalen Resonanz
- Regelmäßige Selbstreflexion im Dialog und mit einem persönlichen „Logbuch“
- Lern tandems
- Präsenz- und Achtsamkeitsübungen für zu Hause und während der Arbeit
- Anwendung der geübten Führungsmethoden im Arbeitsalltag - Reflexion der Erfahrungen

Inhalte

Grundlegende Übungen zur Entwicklung von Präsenz, Achtsamkeit, emotionaler Resonanzfähigkeit, kreativem Denken und Dialogfähigkeit werden in allen Modulen durchgeführt. Dazu gibt es auch regelmäßig Anregungen für das Üben zu Hause und im Arbeitsalltag. Die Führungsmethoden werden in den Workshops so geübt, dass sie in der Praxis eingesetzt werden können.



Sich selbst und andere führen

Modul 1: Sich selbst führen als Grundlage für Management und Leadership

- Selbstführung als Basis von Mitarbeiterführung, Teamführung und Organisationsgestaltung
- Verstehen, wie negativer Stress entsteht und wie eigene Stress-Muster funktionieren
- Achtsamkeit, Selbststeuerung und weitere Ansätze der Stressbewältigung und Stress-Prophylaxe üben
- Die Fähigkeiten zur Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion und Selbst-Empathie ausbauen
- Bedürfnisse als Dreh- und Angelpunkt der Motivation und des Verhaltens verstehen lernen
- Persönliche Stärken als Mensch und als Führungskraft entdecken und entwickeln
- Persönliche Prägungen erkennen: Mein Persönlichkeitsstil und mein Führungsstil
- Eigene Werte und Lebensziele in Beziehung zur Führungsrolle klären
- Übungen zur Entwicklung von Präsenz- und Achtsamkeit

Termin: 3.-5. Mai 2017

Modul 2: Kommunizieren, Konflikte klären und verhandeln

- Soziale Spannungsfelder in der Führungsrolle ausbalancieren
- Präsent und bewusst (achtsam) kommunizieren
- Sich selbst klar ausdrücken – offen zuhören und die Anderen genau verstehen
- Unterstützende Gespräche und Kritikgespräche üben
- Die Dynamik der Stressreaktion und des Konfliktverhaltens steuern lernen
- Umgang mit Emotionen bei sich selbst und bei Anderen
- Verstehen der Bedürfnisse als zentrale Ansatzpunkte der konstruktiven Kommunikation
- Konfliktmanagement in der Führungsrolle
- Konstruktives Verhandeln von Interessensgegensätzen trainieren

Termin: 11.-13. Juli 2017

Modul 3: MitarbeiterInnen führen und situativ stimmig handeln

- Begegnung auf gleicher Augenhöhe, auch bei Unterschieden in der Führungshierarchie
- Persönliche Prägungen im Führungsverhalten erkennen und Rollenflexibilität entwickeln
- Mitarbeiterführung und implizites Menschenbild
- Das „innere Team“ koordinieren: Bewusster Umgang mit unterschiedlichen inneren Impulsen in Führungssituationen
- Situativ und entwicklungsorientiert führen: Was braucht die Situation, der Mitarbeiter und ich selbst?
- Die Entwicklung von MitarbeiterInnen fördern
- Delegations-, Zielvereinbarungs- und Entwicklungsgespräche üben

Termin: 24.-26. Oktober 2017

Die Organisation entwickeln

Modul 4: Beraten und entscheiden im Team

- Wirksame Methoden für Beratungs- und Entscheidungsprozesse im Team
- Konstruktiver Umgang mit Spannungen, Gruppendynamik und Konflikten im Team
- Besprechungen gestalten, auch bei komplexen Themen und in Ambivalenz-Situationen
- Die bewusste Gestaltung von Dialogprozessen in kleinen und großen Gruppen als wirksame Methode um MitarbeiterInnen in Veränderungsprozesse einzubinden
- Als Team Entschiedenheit und Umsetzungswille entwickeln
- Rolle und Aufgaben der Besprechungsleitung in spannungsreichen Situationen
- Feedbackkultur und offene Kommunikation entwickeln
- Prozessreflexion als Anregung zur ständigen Verbesserung der Besprechungsabläufe

Termin: 23.-25. Januar 2018

Modul 5: Strategisch führen und Veränderungsprozesse gestalten

- Den eigenen Verantwortungsbereich managen und strategisch in die Zukunft führen
- Systemisch denken: mit den Wechselwirkungen von materiellen Rahmenbedingungen, Arbeitsprozessen, sozialen Spannungsfeldern und kulturellen Kräften arbeiten
- Organisations-Diagnose: Sich den Realitäten stellen – die Zusammenhänge und Hintergründe verstehen
- Die Dynamik zwischen eigener Organisation, Kunden/ Markt und Wettbewerbern konstruktiv nutzen lernen
- Die emotionale Dynamik in Veränderungsprozessen
- Methoden des Change-Managements: Organisationsveränderungen professionell gestalten anhand eines eigenen Change-Projektes
- Die Kernelemente einer lernenden Organisation etablieren und Innovation ermöglichen

Termin: 17.-19. April 2018

Modul 6: Kulturwandel gestalten durch Mindful Leadership

- Wie Neues in die Welt kommt – Zukunftsprozesse gestalten mit *Presencing*
- Die Führungskraft als Initiator für Kulturwandel in der Organisation: Kulturmuster auf verschiedenen Ebenen erkennen und verändern. Die implizite Kultur mit ihren heimlichen Spielregeln verstehen und weiter entwickeln
- Entwicklungsphasen einer Organisation zum inneren Verständnis für inneren Kulturwandel
- Integration und Vertiefung der Ansätze des gesamten Lehrgangs

Termin: 03.-05. Juli 2018

TrainerInnen

Rudi Ballreich hat den Lehrgang maßgeblich mitentwickelt. Er wird beim 3. Modul mit in der Leitung sein.



Rudi Ballreich M.A., Stuttgart (D)

Trigon Entwicklungsberatung

Nach einer künstlerischen Ausbildung (Schauspiel) sowie einem pädagogischen Studium, 14 Jahre Tätigkeit als Lehrer und im Schulmanagement. Aus- und Weiterbildungen in Psychotherapie (Gestalt), Gruppendynamik, Organisationsentwicklung, Konfliktmanagement und Mediation. Seit 1994 freiberuflich tätig als Berater und Trainer. Co-Autor der Bücher „Mediation in Bewegung“, „Konfliktmanagement und Mediation in Organisationen“, „Stress-Balance“, Mitglied des Redaktionsbeirats der Zeitschrift „Konfliktdynamik“. Gesellschafter Trigon München.

Arbeitsschwerpunkte: Begleitung und Beratung von Organisationen, Abteilungen und Teams bei Veränderungsprozessen. Führungskräfteentwicklung und Führungskräfte-Coaching. Mediation in Organisationen, Ausbildung von Organisations- und WirtschaftsmediatorInnen. Meditatives Bewusstseinstaining für Führung, Beratung und Training.



Tobias Lang, Dipl.-Päd. Müllheim (D)

Trigon Entwicklungsberatung

Diplom-Pädagoge (Erwachsenenbildung), Bewegungslehrer, Mediator BM®, Weiterbildungen: Organisationsentwicklung, Wirtschafts-Mediation und Konfliktmanagement, Gruppendynamik, Gesprächsführung und Dialog, gewaltfreie Kommunikation. Seit 2001 selbständig in den Bereichen: Organisations- und Teamentwicklung, Moderation, Mediation und Erlebnispädagogik. Wohnhaft in Müllheim/Baden zwischen Freiburg und Basel. Gesellschafter Trigon München.

Arbeitsschwerpunkte: Organisationsentwicklung in Profit- und Non-Profit-Unternehmen, Moderation von komplexen Urteilsbildungs- und Entscheidungsprozessen in Führungsteams; Teamentwicklung in Verbindung mit erfahrungsorientierten, lebendigen Methoden; Konfliktmanagement und Mediation in Teams und Organisationen: Konflikte als Entwicklungs- und Veränderungs-Chance nutzen; Gestaltung von Weiterbildungsprogrammen zur Führungskräfteentwicklung: Gesprächsführung/Konfliktklärung im Arbeitskontext, kreative Zusammenarbeit in Gruppen



Dr. Susanne Skandera, M.A., Innsbruck (A)

Trigon Entwicklungsberatung

Studium der Politikwissenschaft, Anglistik und Romanistik. M.A. Leicester University (GB). Promotion, Forschungs- und Lehrtätigkeit an der Universität Freiburg (D). Vier Jahre Managerin für Personal- und Führungskräfteentwicklung bei einem großen deutschen Energiekonzern. Seit 2003 selbständige Beraterin. Dozentin für Personalentwicklung am Management Center Innsbruck. Aus- und Weiterbildungen in systemischer Beratung, Konfliktmanagement/Mediation, Gruppendynamik, personenzentrierter Gesprächsführung und Organisationsentwicklung. Gesellschafterin Trigon München.

Arbeitsschwerpunkte: Konzeption und Begleitung von Maßnahmen zur Personal-, Management- und Organisationsentwicklung, insbesondere bei Integrations- und Veränderungsprozessen; Internationale Management Development Programme und Business Simulationen mit Schwerpunkt auf Persönlichkeitsentwicklung in der Führungsrolle; interkulturelles Management und Kommunikation; Einzelcoaching von Führungskräften.

Teilnehmerstimmen

„Etwas vom Besten, was ich in punkto Führungsausbildung bisher gemacht habe.

- *Intensiv in punkto Erfahrung und praktischen Lernwerkzeugen*
- *Neue Ansätze in der Führung und im Führungsverhalten*
- *Anwendung im Arbeitsalltag gelingt wirklich!*
- *Schärfung des Bewusstseins und der Achtsamkeit mit praktischen Übungen*
- *Lernen, sich von klassischen und alten Denk- und Verhaltensmustern zu lösen*
- *Guter Aufbau der einzelnen Module -> von der eigenen Persönlichkeit, zu Teams, zur Unternehmung*
- *Interessanter Austausch mit den Teilnehmern*
- *Sehr kompetente Kursleitung, spannendes Programm*
- *Spezieller Seminarort, welcher sich für diese Weiterbildung gut eignet“*

Fredi Zollinger, Leiter Finanzen & Dienste, Martin-Stiftung, Erlenbach (Schweiz)

„Die Seminarreihe mit Trigon Entwicklungsberatung von Modul 1 bis 6, war eine sehr gute Fortbildungsmaßnahme. Es wurden viele Aspekte der täglichen Führung theoretisch erläutert und in der Praxis geübt. Auch ist das Programm so angelegt, dass persönliche Stärken und auch Schwächen trainiert bzw. verbessert werden können. Die ganze Seminarreihe war sehr professional in der Durchführung auch hinsichtlich der Rahmenbedingungen.

Ich kann nur jedem empfehlen sich auf das Abenteuer einzulassen und dann wie in meinem persönlichen Fall, viel Spaß und Freude beim Lernen zu erfahren.“

Martina C. Wegener, Global Technical Management Toyota BASF Coatings GmbH

Modul für Modul webt das Trigon-Lehrgangsteam Achtsamkeit, die Fähigkeit des Innehaltens und Mustererkennung über Jonglieren in die berufliche Praxis – als höchst wirksame Werkzeuge zur Bewältigung der alltäglichen und außerordentlichen Herausforderungen in der Führungsposition. Durch die im Lehrgang vermittelten Methoden haben sich Intuition, Zeit und Kreativität für meine Arbeit neu erschlossen. Ich nutze die Erfahrungen aus dem Lehrgang jeden Tag.

Ilse Wandl, Projektmanagement

„Ich bin durch diesen Lehrgang wieder in meinen „persönlichen Fahrersitz“ gekommen – ganz herzlichen Dank!“

Teamleiter in einem Industriekonzern

TeilnehmerInnenkreis und Anmeldemodalitäten

Die Workshops sind für Führungskräfte verschiedener Ebenen und für ProjektleiterInnen gedacht, die sich in ihrem Führungsverhalten weiterentwickeln wollen. Wichtig ist die Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit sich selbst und zur Anwendung der geübten Führungsmethoden im Führungsalltag zwischen den einzelnen Modulen sowie zur Weiterführung des Achtsamkeitstrainings.

Es sind folgende Anmeldemodalitäten möglich:

- Anmeldung für das ganze Führungskräfte-Entwicklungsprogramm (Modul 1 –6)
- Wenn Plätze frei sind, können nach vorheriger Rücksprache mit der Lehrgangslleitung einzelne Module besucht werden

Trigon Entwicklungsberatung

Trigon ist ein Beratungsunternehmen für Organisationsentwicklung, Personalentwicklung, marktwirksame Unternehmensentwicklung, Coaching, Konfliktmanagement und Mediation mit Büros in Graz, Klagenfurt, Lenzburg (CH), München und Wien. Ausführliche Informationen unter www.trigon.de.

Kunden und Referenzen

Erfolgreich sind Lösungen dann, wenn der Kunde durch sie erfolgreicher wird. Das erfordert Lösungen, die vom Kunden akzeptiert, getragen und umgesetzt werden. Trigon kann in Deutschland, Österreich und der Schweiz auf viele erfolgreiche Projekte in Unternehmen und Organisationen aller Größenklassen verweisen. Zu unseren Kunden in den letzten Jahren zählten:

ADAC e.V. (D)	Mondi (A)
AGRANA Beteiligungs-AG (A)	Nycomed GmbH (D)
Alanus Hochschule (D)	Österreich Werbung (A)
Arbeiterkammer (A)	Österreichischer Gewerkschaftsbund (A)
Austrian Airlines (A)	Psychosoziale Zentren (A)
Austrian Council	Raiffeisen International (A)
BASF AG (D)	Robert Bosch GmbH (D)
Commerzbank AG (D)	Roche Diagnostics GmbH (A)
Continental AG (D)	SANA Kliniken AG (D)
Daimler AG (D, A)	SPAR Österreichische Warenhandels-AG (A)
Die Schweizerische Post (CH)	Standard Life Versicherung (D)
dm-drogerie markt (D)	Universität für Bodenkultur (A)
Erste Bank (A)	Universität für Musik und darstellende Kunst Graz (A)
Fachhochschule Nordwestschweiz (CH)	Voestalpine (A)
Fachverband der Holzindustrie (A)	Vökl Metall und Technik (A)
FIDUCIA IT AG (D)	Volksbanken Gruppe (A)
Flughafen Wien (A)	Weleda AG (D/CH)
Fraport AG (D)	Zeb-Managementberatung financial services (D)
Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe (D)	TBS Technologieberatung beim DGB Hessen (D)
Genossenschaft Migros Zürich (CH)	Grass GmbH (A)
Georg Fischer (A)	OÖ. Gesundheits- und Spitals-AG (A)
GLS Bank (D)	M+R SPEDAG GROUP AG (CH)
Grazer Wechselseitige Versicherung AG (A)	Landeskrankenhaus Salzburg (A)
Humanomed (A)	Heidelberger Druckmaschinen AG (D / Canada)
IG Metall (D)	Voestalpine Stahl GmbH (A)
Infineon Technologies Austria AG (A)	
Internorm International GmbH (A)	
Magna Powertrain AG – Co. KG (A)	
Mayr-Melnhof (A)	
Miele (A)	

Präsent und bewusst führen 2017/2018

Termine

Modul 1:	Mi.	03.05.2017	08.30 Uhr	bis Fr.	05.05.2017	16.00 Uhr
Modul 2:	Di.	11.07.2017	08.30 Uhr	bis Do.	13.07.2017	16.00 Uhr
Modul 3:	Di.	24.10.2017	08.30 Uhr	bis Do.	26.10.2017	16.00 Uhr
Modul 4:	Di.	23.01.2018	08.30 Uhr	bis Do.	25.01.2018	16.00 Uhr
Modul 5:	Di.	17.04.2018	08.30 Uhr	bis Do.	19.04.2018	16.00 Uhr
Modul 6:	Di.	03.07.2018	08.30 Uhr	bis Do.	05.07.2018	16.00 Uhr

Ort

Tagungshaus Kloster Heiligkreuztal

Am Münster 7, D-88499 Heiligkreuztal

Tel. +49 (0)7371 931 23-0, Fax +49 (0)7371 931 23-53

heiligkreuztal@tagungshaus.net, www.kloster-heiligkreuztal.de

Der Vollpensionspreis inkl. Tagungspauschale beträgt für 3 Tage bei Voranreise ca. 320 EUR bis 390 EUR (je nach Zimmerkategorie: Standard, Dusche/WC auf dem Gang EUR 97 p.P./T oder Komfort mit Dusche/WC EUR 106 p.P/T vorbehaltlich verfügbarer Kategorie und Preisanpassung; (Stand: 07/2016).

Die Hotelreservierung gibt Trigon an das Hotel weiter, mit dem die Teilnehmenden am Ende jedes Workshops direkt abrechnen.

Kosten und Stornobedingungen

- Anmeldung für das komplette Führungskräfte-Entwicklungsprogramm (Modul 1 –6) 5.940 EUR zzgl. gesetzl. MwSt. davon: 250 EUR bei Anmeldung, Rechnung über Restbetrag zahlbar bis 02.03.2017; **Frühbuchungsrabatt** 600 EUR bei Anmeldung bis **30.11.2016** (gilt nur bei Buchung des kompletten Programmes)
- Wenn Plätze frei sind und nach Rücksprache mit der Lehrgangsentwicklung: Anmeldung für ein einzelnes Modul; 1.050 EUR zzgl. gesetzl. MwSt.; davon 250 EUR bei Anmeldung, Rechnung über Restbetrag zahlbar bis 4 Wochen vor Beginn

Bei Abmeldung nach verbindlicher Anmeldung bis 02.03.2017 bzw. bei Anmeldung zu einzelnen Modulen bis je 8 Wochen vor Beginn werden 250 EUR Bearbeitungsgebühr abgerechnet. Bei Abmeldung nach den genannten Daten sind 100% des Gesamtbetrages zu zahlen. Diese Regelung gilt für den Fall, dass keine andere, für die Teilnahme am Seminar geeignete Person genannt wird.

Information und Anmeldung

Trigon Entwicklungsberatung.

Unternehmensentwicklung und Konfliktmanagement GmbH

Kaulbachstraße 1a, 80539 München, Deutschland

T: +49 (89) 24 20 89 90, F: +49 (89) 24 20 89 99, E-Mail: trigon.muenchen@trigon.de

Für Ihre **Anmeldung** verwenden Sie bitte die nächste Seite.

Anmeldung

Bitte diese Seite kopieren und senden / faxen an:

Trigon Entwicklungsberatung Unternehmensentwicklung
und Konfliktmanagement GmbH
Kaulbachstraße 1a, D-80539 München
F: +49 (89) 24 20 89 99, trigon.muenchen@trigon.de

Präsent und bewusst führen 2017/2018

Ein achtsamkeitsbasiertes Führungskräfte-Entwicklungsprogramm

Leitung: R. Ballreich, T. Lang, S. Skandera

Ort: D-88499 Heiligkreuztal

- Anmeldung für das komplette Führungskräfte-Entwicklungsprogramm (Modul 1 - 6)
- Anmeldung für ein einzelnes Modul: Modul Nr. (nur nach Rücksprache mit der Lehrgangsleitung)

Absender

TeilnehmerIn (Vor-, Zuname, Titel, Funktion in der Organisation)		
Straße und Hausnummer (privat)		PLZ, Ort(privat)
Telefon (privat)	Fax (privat)	E-Mail (privat)
Firmenname und Adresse		
Telefon (Firma)	Fax (Firma)	E-Mail (Firma)

Rechnung senden an (bitte angeben!):

- Privatadresse Firmenadresse andere Adresse, und zwar:

Österreichische bzw. Schweizer Unternehmen > bitte Angabe Ihrer UID-Nr.:

- Ich melde mich verbindlich an und anerkenne die in der Ausschreibung genannten Zahlungs- und Stornobedingungen sowie die AGBs für Seminare.

Datum / Unterschrift der TeilnehmerIn

Datum / Unterschrift der/des Vorgesetzten
(Bei Rechnungslegung an die Firma)

Ihre Hotelreservierung leiten wir an das Hotel weiter

Modul 1:	Anreise am: _____	Abreise am: _____
Modul 2:	Anreise am: _____	Abreise am: _____
Modul 3:	Anreise am: _____	Abreise am: _____
Modul 4:	Anreise am: _____	Abreise am: _____
Modul 5:	Anreise am: _____	Abreise am: _____
Modul 6:	Anreise am: _____	Abreise am: _____

Zimmerkategorie (vorbehaltlich Verfügbarkeit und Preisanpassung):
Abendessen: falls bei Vorabend-Anreise gewünscht

- Standardzimmer Komfortzimmer
 Ja Nein