



Aikikendo

合気剣道

Über die Kunst, Beziehungen
lebendig zu gestalten

Achtsamkeit und Fokus

Ein Workshop für Paare auf des Schwertes Schneide

In diesem Workshop können Sie die nonverbale, friedliche Kommunikation mit Hilfe des japanischen Holzschwertes erleben.

Es wird aus der eigenen Mitte mit sanfter Energie geführt. Dabei ermöglicht es der Frau und dem Mann, das Terrain ihrer/seiner inneren Kraft zu erforschen und mit gelassener Konzentration in den Austausch zu gehen. FLOW-Erlebnisse und WIN-WIN-Situationen können erfahren werden ohne Aufgabe des eigenen Standpunktes.

Nicht die Schwächung der Partnerin/des Partners steht im Fokus, sondern ihre/seine Stärkung. Wir laden ein zu respektvollem Umgang in einem geschützten Raum.

Sie können erfahren, wie es sich anfühlt, wenn Sie und Ihr Partner/Ihre Partnerin aus ihrer Mitte heraus handeln. Sie können spüren, was gehört zu Ihnen und was gehört zum Anderen. Indem die Zuordnungen klarer werden, wird die Kommunikation mit und die Offenheit für den Anderen gerade in Konfliktsituationen einfacher.

Lassen Sie sich überraschen!

Termin:

Sonntag, 17. Juni 2018
von 10 bis 16 Uhr

Ort:

Hotel Schützen,
Bahnhofstrasse 19
CH-4310 Rheinfelden

Kosten:

280,00 CHF incl. Lunch & Getränke pro Paar

Max. Teilnehmerzahl:

8 Paare

Lunch:

3 altern. Menu (Fisch/Fleisch/vegetar.)

Anmeldeschluss:

30. Mai 2018

Anmeldung:

Hans-Josef Hinken
Tel. +49 . 761. 23655
mail@hans-hinken.de

Ihre Begleiter

Hans-Josef Hinken

aus Freiburg, Psychologe, Coach
und Trainer für Personal- und
Persönlichkeitsentwicklung.
Seit über 20 Jahren Ausbilder in
der japanischen Schwertkampfkunst
Aikikendo.
www.hans-hinken.de

Mirka Looks

aus Rheinfelden, CH
Assistenz

Hans-Josef Hinken

Wintererstraße 7, D-79104 Freiburg
Mobil +49. 171. 8 16 73 91
hans-hinken.de