



**Einfach.Mehr.Erfolg. mit dem wingwave® Vertiefungslehrgang
"wingwave® trifft das ZRM®"
am Dr. Ohnesorge Institut – sei auch Du dabei!**

Die Ausbildungsinhalte von wingwave® sind nach ISO 9001 und ISO 29993 zertifiziert und TÜV geprüft. Die ISO 29993 regelt geprüfte Bildungsdienstleistung. Die Ausbildung ist von der GNLC (Gesellschaft für Neurolinguistisches Coaching) anerkannt.



Wer möchte nicht endlich in die Handlung kommen und die inneren Blockaden, Widerstände und hartnäckigen Zweifel überwinden? Die methodische Verbindung von wingwave® und ZRM® lassen Wünschen und Ziele noch wirkungsvoller und punktgenauer begleiten. Genau hier setzt das Zürcher Ressourcen Modell ZRM® an, das als hochwirksames Selbstmanagement-Training von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause für die Universität Zürich entwickelt wurde. Das ZRM arbeitet mit Bildern, die eine Nahtstelle zwischen der Welt des Verstandes und der Gefühle bilden. Im Rahmen des Zürcher Ressourcen Modells wurde ein neuer Ziel-Typ, das Motto-Ziel entwickelt, das mit der inneren Haltung arbeitet und damit eine nachhaltige Umsetzung ermöglicht.

Kombiniert mit dem Myostatiktest und den vielfältigen Methoden des wingwave® Coaching ergibt sich eine wundervolle Möglichkeit, die eigene Perspektive in Richtung Ressourcen, Kraftquellen und Lebensqualität zu fokussieren. Weitere Begleitungsthemen sind beispielsweise Selbstmanagement in allen Lebensbereichen, wie ressourcenvoll, motiviert und voller Tatendrang Ziele erreicht werden können, Neujahrsvorsätze, Umgang mit Stress-Situationen wie z.B. Lernen, Flirten, Wecken der Schullust bei Kindern und Jugendlichen und ein Gegenmittel für Aufschieberitis, uvm.

Beide Methoden werden durch wissenschaftliche Begleitung auf seine nachhaltige Wirkung hin überprüft. Das ZRM® beruht – wie wingwave® - auf neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zum menschlichen Lernen und Handeln.

Inhalte des Vertiefungslehrgangs (Auszug):

Wir lernen wichtige Themen in diesen Bereichen wie:

- die Herausarbeitung unbewusster Bedürfnisse
- der Rubikon-Prozess in Kombination mit wingwave®
- Der Zusammenhang von Motiv und Handlung – zum „Dranbleiben“
- Motivation und Gesundheitsförderung
- Die Affektbilanz und Arbeit mit Bildern
- Soziale Ressourcen
- Wenn-Dann-Pläne
- Funktionsweise unseres Gehirns in Bezug auf die Gefühlsbilanz, uvm.

Das Plus – Dein Nutzen:

Die Techniken, die Du lernst, sind „**Kurzzeit-Coaching-Formate**“, d.h., Du kannst sie schnell sowohl für Dich als auch in der Begleitung und im Coaching von anderen Personen einsetzen:

- Erweiterte Flexibilität und Themenerweiterung in Deiner Arbeit
- Weitere Tools und Interventionstechniken für massgeschneiderte und punktgenaue Interventionen
- Beispiele aus der Praxis zur Vertiefung

Dauer der Ausbildung:

Insgesamt dauert die Ausbildung 2 Tage

Dein international anerkanntes Zertifikat:

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhältst Du das Zertifikat wingwave® Vertiefungslehrgang: «wingwave® trifft das Zürcher Ressourcen Modell ZRM®».

Voraussetzung zur Teilnahme:

Voraussetzung für die Teilnahme am Vertiefungslehrgang ist die zertifizierte Ausbildung zum wingwave® Coach. Die Zertifikate zum Nachweis müssen zeitgerecht bei Anmeldung an das Dr. Ohnesorge Institut gesendet werden. Es ist keine Ausbildung im ZRM® notwendig. Die erforderlichen Techniken erhältst du in der Vertiefungs-Ausbildung.

Wenn Du noch keine wingwave® Coachingausbildung (Dauer: 4 Tage als Zusatzmodul anderer Kommunikations- und Coachingausbildungen) hast, bitte nimm diesbezüglich **Kontakt** mit uns auf. Wir beraten Dich gerne.

Deine aktuellen Daten (Datum, Seminarort, Preise, etc.): findest Du jeweils auf unserer Homepage unter: <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/> oder auf unserem gedruckten Anmeldeformular.

Deine Investition:

CHF 690.- für wingwave-Coaches im Qualitätszirkel | CHF 790.- für wingwave-Coaches ohne Qualitätszirkel

Im Preis enthalten sind die Ausbildung und umfangreiche Seminarunterlagen, Snacks während der Pause, weiterführende Informationen sowie Power-Point-Präsentationen zum Download.

Bitte beachte: Nicht enthalten sind die Kosten für An-/Abreise, Unterkunft und Verpflegung.

Die Kursgebühr kann auch mittels „Weiterbildungsgutschein des SVEB“ bezahlt werden.

Attraktive Frühbucherpreise sowie Firmen- und Partnerspecials: Kontaktiere uns oder besuche unsere Homepage für unsere aktuellen Specials: <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/>

Qualitätsgarantie – Deine Lehrtrainer:

Das Plus: Du trainierst direkt mit Frau Dr. Doris Ohnesorge, welche offizielle Lehrtrainerin für wingwave®-Coaching ist und direkt von den Entwicklern, Cora und Harry Besser-Siegmund, ausgebildet wurde.

Dr. Doris Ohnesorge ist lizenzierte Lehrtrainerin und Lehrcoach, Eidg. dipl. Supervisorin-Coach (HFP), Betriebliche Mentorin mit eidg. Fachausweis, Anerkannte Begleitperson für den betrieblichen Mentor:in mit eidg. Fachausweis, akadem. Weiterbildnerin sowie Präsidentin (für Österreich) des Europäischen Coachingverbandes (ECA), lizenzierte Trainerin und lizenzierte NLP Coaching Trainerin für NLP nach der International Society of Neuro-Linguistic Programming™, Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte, Zert. Trainer für berufsbezogenes Stressmanagement, Dipl. Systemischer Master of Coaching (ECA), Certified Instructor of Hypnosis gemäß NGH (National Guild of Hypnotists), wingwave® Lehrtrainerin, sowie TÜV-geprüft nach der ISO/IEC 17024 Personenzertifizierung. Eigene Forschungen im Bereich Wahrnehmung und Verstehen.

Ingo Kaderli ist Geschäftsführer des Dr. Ohnesorge Instituts, lizenziertes Lehrtrainer und Lehrcoach, Ausbilder mit eidg. FA (SVEB 1 - 5), eidg. Dipl. Verkaufsleiter, eidg. Dipl. Marketingleiter, lizenziertes NLP Trainer und NLP Coaching Trainer nach der Society of Neuro-Linguistic Programming™, Certified Instructor of Hypnosis gemäss NGH (National Guild of Hypnotists), Dipl. Systemischer Master of Coaching (ECA), Dipl. Systemischer Leadership & Master Trainer (CAS/ECA), zert. wingwave®Coach (ECA), zert. Magic Words-Trainer (ECA), Gewaltfreie Kommunikation, Dipl. Systemischer Master of BusinessCoaching & Training (ECA), zert. Scrum Master und Agile Coach, Leading SAFe Agilist, Prosci® Change-Management, Insights MDI® (akkreditierter und zertifizierter Partner)

Beide Lehrtrainer verfügen über langjährige Erfahrung in der Begleitung und Ausbildung von Personen, Gruppen und Teams im Bereich Coaching, psychologische Beratung, Business-, Führungskräfte- und Teamcoaching, Begleitung von Veränderung in Unternehmen.

Besuche unser Profil unter:

<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/team/dr.-doris-ohnesorge>

<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/team/ingo-kaderli>

Wir sind lizenziert und zertifiziert – dies garantiert Dir Ausbildungen auf allerhöchstem Qualitätsniveau!



wingwave® und ZRM® verändern Deine Motivation – wir freuen uns auf Dich!

Jetzt einfach anmelden und buchen:

- **E-Mail:** kontakt@dr-ohnesorge-institut.com
- **Homepage:** <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/>
- **Telefon:** +41 (0) 41.763.28.39
- **Papier:** Anmeldeformular (liegt jeweils bei den Lehrgängen auf)

Bitte beachte, dass Du mit Buchung unseren AGBs und Teilnahmebedingungen sowie unseren Datenschutzbestimmungen zustimmst. Diese sind abrufbar unter:

<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/impressum.html>