

## Aufbau der Weiterbildung

### Dauer

Die Weiterbildung dauert 240 (Unterrichts-) Stunden und umfasst insgesamt 24 Seminarstage zzgl. Kleingruppenarbeit und Prüfung.

### Prüfung

Die Prüfung wird durch den BDVT abgenommen. Es gibt einen praktischen und schriftlichen Teil. Nach bestandener Prüfung können Teilnehmer sich BDVT-geprüfter Business-Trainer nennen.

### Seminarzeiten

Von 9.00 bis 19.00 Uhr

### Voraussetzungen

Pers. Beratungsgespräch für die grundsätzliche Eignung  
Berufsausbildung oder akademische Ausbildung und  
mind. 3 Jahre Berufserfahrung  
Mindestalter 25 Jahre

### Termine und Kosten

Die Termine und Kosten der Weiterbildung entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Einleger. Sollte dieser nicht mehr vorhanden sein, fordern Sie ihn bitte per Email unter [info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de) an.

### Qualitätskriterien

Wir haben uns den Qualitätskriterien des Forums Wertorientierung verpflichtet.

**Warte nicht auf die nächste Gelegenheit.  
Die beste Chance ist die, die du gerade hast!**

## ANMELDUNG

\_\_\_\_\_  
Seminar-Nummer oder Thema des Seminars

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ                      Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon privat

\_\_\_\_\_  
Telefon beruflich

\_\_\_\_\_  
Mobiltelefon

\_\_\_\_\_  
Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Mit dieser Anmeldung übernehme ich für mich die Haftung und die Verantwortung für die Dauer der Ausbildung.

\_\_\_\_\_  
Ort

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel und Unterschrift



**Anja Mýrdal & Team**  
Training Consulting Coaching

Business-Trainer BDVT

### Info und Anmeldung

T 04263 / 98 48 48 · F 04263 / 9 41 98  
[info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de) · [www.anjamyrdal.de](http://www.anjamyrdal.de)  
Ahlsdorfer Weg 8 · 27383 Scheeßel

# Berufsbegleitende Weiterbildung zum BDVT geprüften Business Trainer

## ZIEL

der Weiterbildung ist es, dass der Trainer / die Trainerin BDVT außer über Fach-, Methoden- und Sozialkompetenz bei Abschluss der Fortbildung in der Prüfung folgende Persönlichkeitsmerkmale deutlich zeigen kann:

- Trainerprofil (Omnipotenz oder Spezialist),
- Authentizität und Kongruenz mit den Methoden,
- Vorbildfunktion und Selbstdarstellung,
- Kommunikationsfähigkeit, Vielfalt der Verhaltensalternativen,
- Rollenverständnis und Flexibilität als Trainer, Coach,
- Prozessinitiator und Prozessbegleiter
- Problemlöser bzw. Entwickler von Problemlösungsfähigkeiten
- Entdecker und Förderer von Potentialen
- Teilnehmerorientierung und -wahrnehmung,
- Selbstreflexion (Lernender unter Lernenden)
- Selbstwahrnehmung
- Innere Stabilität und Stressresistenz
- Selbstverantwortung

## METHODEN

- Einführung in relevante Theorien mittels Vortrag
- Praktische Demonstration
- Klein- und Großgruppenarbeit
- Rollenspiel
- Diskussion und Auswertung im Plenum
- Schriftliche Zwischentest

„Mach deine Vision von dir selbst zur Wirklichkeit.“

## Inhaltliche Schwerpunkte

### GRUNDLAGEN PROFESSIONELLER KOMMUNIKATION

Grundlagen des Lehren und Lernens  
Rahmen / Rituale/ Lernzustand  
Motivation / Theorie und Praxis / Ziele  
Selbstreflexion  
Werte/ Feedback / Qualitätsmanagement

### POWERPRÄSENZ UND PRÄSENTATIONSPOWER

Präsentation  
Didaktik  
Präsentationsformate  
Seminar-design  
Präsentationsfähigkeiten / Trainerskills / Medieneinsatzplanung

### TRAINER - KERNKOMPETENZEN

Trainingsmethoden  
Persönlichkeitsanalyse und Persönlichkeitsentwicklung  
Trainerstate / Trainerrolle  
Rapport mit der Gruppe / Rollen in den Gruppen  
Gruppenführung  
Didaktische Rhetorik  
Interaktion von Sprache und Körpersprache

### METHODENKOMPETENZ

Option der unterschiedlichen Methoden  
NLP / TA / TZI / Outdoor /Theaterelemente u.a.

### ANALYSETOOLS

Tools für Organisations-, Team- und Persönlichkeitsanalyse  
NLP - Metaprogramme  
Structogram®  
DISG® u.a.

### STARTERKIT – AIDA UND MEHR

Marketing- und Existenzgründungstools  
Verkaufsverhandlung

## Trainerteam

### ANJA MÝRDAL

Trainerin und Trainerausbilderin, BDVT  
Lehr- Trainerin und Lehr- Coach, DVNLP  
Unternehmensberaterin

Kernkompetenzen:

Kommunikation | Persönlichkeitsentwicklung |Seminar- und Trainingsdesign | Feedback | Zeit- und Zielmanagement

### DIETER NELLE

Regisseur und Dramaturg, München  
MA in Germanistik, Philosophie und Kunstgeschichte  
NLP- Trainer

Kernkompetenzen:

Projektleitung | Gruppendynamik | Teamentwicklung | Trainerstate  
Persönlichkeitsentwicklung

### HANS – JOACHIM REICH

Dipl. Freie Bildende Kunst  
Dozent für Performance, Theater und Tanz FH Ottersberg  
Freischaffender Künstler, Trainer

Kernkompetenzen:

Kreativität | Spiel | Körpersprache | Stimme | Ausdruck | Musikeinsatz

### Weitere Trainer und Trainerinnen nach Bedarf

Anja Mýrdal erbringt ihre Leistung grundsätzlich persönlich, durch eigene Mitarbeiter oder Netzwerkpartner. Sie ist berechtigt, Teile ihrer Leistungen von fachlich und persönlich geeigneten Trainern durchführen und geeignete Personen hospitierend an der Fortbildung teilnehmen zu lassen.