

## „Live Leadership – agile Führung mit Pferden trainieren“

### Exklusiver Workshop mit edlen Pferden als Co-Trainer

Ablauf 1 Tag, 4-6 Pferde, 2 Trainer (Margit Dellian, Florian Müller / Lena Leonhardt),  
1 Assistentin (Luzi Engelfried-Hornek / Steffi Engler)

#### Vormittag

09:00 – 10:00 Uhr

**SEMINARBEGINN UND KONZEPTVORSTELLUNG** im equi-com® Seminarzelt auf der Reitanlage Schmid

#### Ausgangssituation:

- **Mythos Motivation** - Warum schneidet Mitarbeiterführung und -bindung in deutschen Unternehmen so schlecht ab?

#### Die Rahmenbedingungen für Führung im digitalen Zeitalter:

- **Leadership Big FIVE** – So einfach ist Führung: Die 5 Parameter für gelungene Kommunikation und Führung
- **DiSG®** - Jede/r ist anders gut: Die 4 klassischen Persönlichkeitsprofile und ihre Stärken/Schwächen

#### Fazit: Was Führungskräfte von Pferden lernen können

10:00 – 11:00 Uhr

#### **TRAINING Teil I: „Beobachten und Wahrnehmen“**

- kurze Erklärung zum Umgang mit Pferden
- Beobachtung und Wahrnehmung
- DiSG® live: die 4 verschiedenen Persönlichkeitstypen und ihre Stärken/Schwächen im Team

11:00 – 11:30 Uhr

#### PAUSE

11:30 – 13:00 Uhr

#### **TRAINING Teil II: „Situatives Führen“**

- Lange Leine / kurze Leine
- Führen aus unterschiedlichen Positionen / situativ Führen

13:00 – 14:00 Uhr

#### **MITTAGESSEN „Schwäbisches Fingerfood“**

## Nachmittag

14:00 – 14:30 Uhr	<b>KURZE WIEDERHOLUNG</b> der Inhalte vom Vormittag
14:30 – 15:00 Uhr	<b>TRAINING Teil III: „Vertrauen führt“</b> <b>Führen und geführt werden:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vertrauen als Führungsinstrument</li></ul>
15:00 – 15:15 Uhr	<b>PAUSE</b>
15:15 – 16:00 Uhr	<b>TRAINING Teil IV: „Live Leadership“</b>  <b>Join up:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kommunikation im Hier und Jetzt / Achtsamkeit</li><li>- Umgang mit Distanz und Nähe</li><li>- Lob und Anerkennung</li><li>- Vorbildfunktion: Körpersprache pur</li></ul>
16:00 – 16:30 Uhr	Was kann man von Pferden lernen und wie gelingt der <b>Transfer in den beruflichen Alltag?</b>  <b>Zusammenfassung</b> der Erlebnisse aus dem Training
16:30 Uhr	Offizielles <b>Seminarende</b> / Abfahrt der TeilnehmerInnen

Während des Trainings mit den Pferden und in den Pausen stehen Ihnen unsere **Nespresso-Kaffeebar**, unser **KEO-Teesortiment** sowie **Erfrischungsgetränke** zur Verfügung. Nach dem offiziellen Seminarschluss sind wir gerne für **Einzelgespräche** da. Alle TeilnehmerInnen erhalten **Seminarunterlagen** sowie **Fotos / Videos** zu den Trainings mit den Pferden.

Es ist **keine Erfahrung mit Pferden notwendig**. Alle TeilnehmerInnen erhalten eine **gründliche Einweisung** und werden in ihrem Training von uns begleitet. Wichtig sind **festes Schuhwerk** und **warme Kleidung**, die auch schmutzig werden darf. **Pferdehaarallergiker** dürfen gerne aus der Distanz zusehen.