



Workshops | Training | Coaching



Arbeit neu gestalten

Beraterprofil
Isabel Brandau
Diplom Pädagogin (Univ.)

„Workshops, Trainings und Coachings sind mein Handwerk, um Veränderungsprozesse auf struktureller und personeller Ebene methodisch zu begleiten. Auf den folgenden Seiten können Sie sich ein Bild von meiner Arbeit machen. Los geht`s!“



Isabel Brandau
Greifswalder Straße 23
10405 Berlin
t: 030 - 64 07 80 17
m: 0151 - 20 62 65 76
isabel.brandau@sinn-haft.de
www.sinn-haft.de

Beruflicher Werdegang

Studium der **Erwachsenenbildung, Psychologie, Soziologie** sowie **Personal- und Organisationswirtschaft** an der Universität Bamberg mit dem Abschluss „Diplom-Pädagogin (Univ.) Schwerpunkt Erwachsenenbildung“ (2004-2009)

- ✦ Seit September 2014 **freiberufliche Beraterin, Moderatorin, Trainerin und Coach**, sinnhaft Workshops | Training | Coaching in Berlin
- ✦ 2010 – 2014 **Partnerin von con!flex Personal- und Unternehmensentwicklung** an den Standorten Bamberg und Berlin, selbstständig
- ✦ 2009 **wissenschaftliche Mitarbeiterin** des Forschungsinstituts betriebliche Bildung (f-bb) in Projektarbeit in Berlin
- ✦ 2007 – 2008 **Mitarbeiterin bei con!flex Personal- und Unternehmensentwicklung** als Trainerin und im Vertrieb in Bamberg
- ✦ 2001 – 2004: **Projektleitung** in der Durchführung politischer Kampagnen, im Veranstaltungsmanagement, Recruiting und im Vertrieb bei der Helios Media GmbH in Berlin

Zusatzausbildungen

- ✦ 2014: **Sprecher Ausbildung** bei der Sprecher Akademie Berlin (30 Std.): Mediensprechen in Radio- und TV
- ✦ 2013 /2014: Ausbildung zum **zertifizierten Coach** nach QRC – Qualitätsring Coaching und Beratung e.V. (150 Std.): u.a. Einzel- und Teamcoaching, Ziel- und Entscheidungsklä rung, Konfliktcoaching, systemisches Coaching, Stärken-Coaching und Organisationsaufstellung
- ✦ 2009/2010: **Train The Trainer** zur Kommunikationstrainerin bei der Business-Trends-Academy in Berlin (150 Std.): u.a. Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung, Rhetorik, Körpersprache, Didaktik, Methodik, Moderation, Präsentation
- ✦ 2008: Ausbildung zur Trainerin für „**Horse Assisted Education**“ - Seminare mit Pferden als Trainingspartner (32 Std.): Abgleich von Selbst- und Fremdbild, Führungs-, Verhaltens- und Reaktionsmuster, Einzel- und Teamübungen mit dem Pferd, Transfer- und Seminaranforderungen in den beruflichen Alltag

Beratungsschwerpunkte

- ✦ Changemanagement
- ✦ Organisationshygiene
- ✦ zeitgemäße Mitarbeiterführung
- ✦ Human Resources Management

Trainingsschwerpunkte

- ✦ Führungskommunikation:
 - Kommunikation auf Augenhöhe
 - Mitarbeiter coachen und entwickeln
- ✦ Teamkommunikation:
 - kooperative Zusammenarbeit
 - Konfliktlösung
- ✦ Methodenkompetenzen:
 - Präsentieren und Moderieren
 - Train the Trainer für HR-Manager
 - Coach the Coach für HR-Manager

Formate & Methoden

- ✦ Formate:
 - Barcamps,
 - Worldcafés
 - Schnittstellen-/ Teamworkshops
 - Seminar
 - Vortrag
 - Training
- ✦ Methoden:
 - Prozessmoderation
 - Kollegiale Fallberatung
 - Einzel- und Kleingruppenarbeiten
 - Potenzial- und Standortanalyse mit dem BIP-Test und dem Clifton Strengthsfinder von Gallup
 - Audio- und Videofeedback

„Was nicht sinnhaft ist, wird nicht gemacht!“

