

# Coachprofil

## KDS Unternehmensberatung

Personal- & Organisationsentwicklung

### Klaus-Dieter Schulz

Am Jröne Meerke 65  
41462 Neuss

Mobil: +49 170 38 20 368  
Büro: +49 2131 222 889  
Fax: +49 2131 2 56 11  
Email: k.schulz@kds-ub.com  
URL: www.kds-ub.com



#### Aktuelle Tätigkeit:

Selbstständiger Coach und Berater seit 1996: Coaching und Training für Führungskräfte; Lehrbeauftragter an der Fachhochschule Düsseldorf, Fachbereich Wirtschaft (2008-2012): Persönlichkeits- und Erfolgsmanagement, Rhetorik und Gesprächsführung; Change-Management.

#### Zielgruppen:

Top-Manager und Führungskräfte aller Ebenen.

#### Coachingansatz:

Ganzheitlicher, systemischer Ansatz; positive Psychologie; im besonderen Fokus: Selbstmanagement und Selbstregulation im Kontext von Performanceverbesserungen; Krisenintervention und Erfolgsmanagement für Manager; Kommunikative Wahrnehmung in Auftritt und Wirkung; Persönlichkeitsentwicklung im Kontext von Innovations- und Changemanagement; Umgang mit Konflikten.

#### Qualifikationen:

I. und II. Staatsexamen Pädagogik, Germanistik, Psychologie, Sport; Zertifizierter H.B.D.I.-Trainer; akkreditierter Facet 5 –Coach (Big-Five-Theory); systemische Beratung (KIB-Köln).

#### Eigene Qualitätssicherung:

Regelmäßige Supervision; ständige Weiterbildung; Evaluation der Lehr- und Lernprozesse; fortwährende Abstimmung mit den Auftraggebern.

#### Branchen:

Automobil; Telekommunikation; Stahl; Einzelhandel; Chemie, Energie.

#### Berufserfahrung:

Vertriebstätigkeit, Personal- und Organisationsentwicklung; Managementtraining; Führungstraining; Trainings Selbstmanagement; Rhetorik-Training; Coaching und Supervision.

#### Referenzen:

Aktuelle Referenzen werden auf Anfrage gerne bereitgestellt. Für einige meiner Kunden arbeite ich bereits seit 20 Jahren als Berater.

#### Methodenpool:

Bitte fragen Sie bei Interesse nach. Es steht eine separate Übersicht auf Abruf zur Verfügung.

Sie haben soeben angefangen, die Welt mit anderen Augen zu betrachten! Willkommen!

„Probleme kann man niemals mit derselben Einstellung lösen, durch die sie entstanden sind!“  
Albert Einstein

# Methodenpool zum Coachprofil

## KDS Unternehmensberatung

Personal- & Organisationsentwicklung

### Klaus-Dieter Schulz

Am Jröne Meerke 65  
41462 Neuss

Mobil: +49 170 38 20 368  
Büro: +49 2131 222 889  
Fax: +49 2131 2 56 11  
Email: k.schulz@kds-ub.com  
URL: www.kds-ub.com



**Methodische Werkzeuge:** (die Reihenfolge stellt keine Priorisierung dar)

1. Biografische Arbeit
2. Analyse der Antreiber
3. Analyse der Copingmuster
4. Analyse der Anspruchsniveausetzung
5. Mentale Modelle erkennen und reflektieren
6. Analyse von Sprachmustern als Ausdruck von mentalen Modellen
  - Vermittlung der Grundlagen von GFK
  - Umgang mit Konflikten
7. Analyse des Leistungsmotivs
8. Analyse der Selbst- und Fremdwahrnehmung
9. Rollenverständnis
  - Zugewiesene Rolle
  - Erwünschte Rolle und Konfliktkonstellationen
  - Unbewusst eingenommene Rolle
10. Analyse von Übertragungsmustern im Kontext sozialer Interaktionen
11. Analyse möglicher Double-Bind-Kontexte
12. Soziogramm nach Minouchin
  - Analyse der Bindungs- und Abweisungskontexte
  - Mögliche Triangulationen
13. Optional: Aufstellungsarbeit (Varga von Kibéd)
14. Bei Bedarf:
  - Focusing
  - Master-Modell
  - Sitz-Meditation
15. Fallanalysen und Diskussion
16. Analyse Managementzyklus und Grundverständnis zum Management des Coachees
17. Umgang und Bedeutung von Macht
18. Analyse Tagesablauf
  - Planungsprozesse
  - Kompetenz zur Regeneration
19. Optional: Einsatz von Diagnosetools
  - H.B.D.I.
  - Facet-5
20. Optional: Auswertung von bestehenden Tools
  - 360°-Feedback
  - MBTI oder vergleichbares
21. Bei Bedarf und Notwendigkeit: Schatten-coaching
  - Begleitung bei Meetings
22. Klärung von Fachfragen im Kontext von Führung
23. Attributionsverhalten
  - Untersuchung von Vermeidungsstrategien
  - Erfolgszuversichtlichkeit prüfen
24. Untersuchung der aktuellen Positionierung im Unternehmen
25. Untersuchung zum Resilienz-Status
26. Untersuchung zum Werte- und Entwicklungsquadrat
27. Untersuchung zum Inneren Team
28. Untersuchung zum Prokrastinationsverhalten
  - Prokrastinationstest
29. Kompetenz zur Selbstwirksamkeit und entsprechend ausgeprägtes Bewusstsein
30. Permanente Reflektion der Coachingziele
  - Zielüberprüfung und Festlegung der tatsächlichen Ziele im Vier-Augen-Gespräch (vertraulich)
31. Stimmbildung und Ausdrucksschulung