

Coaching Ausbildung für Führungskräfte

4 Module à 3 Tage

dazwischen:

4 mal 3 monatige Praxisarbeit - 4 regionale Supervisionstage - 1 Tag Abschlusszertifizierung

Nutzen für das Unternehmen:

- Ihre Mitarbeiter werden kontinuierlich durch deren eigene Vorgesetzte qualifiziert und weiter entwickelt
- Sie sparen sich externe Trainings „von der Stange“ und ersetzen sie zugeschnitten auf Ihr Unternehmen und Ihre Mitarbeiter zu dem Zeitpunkt, zu dem sie wichtig sind
- Sie erhalten und binden leistungsfähige, motivierte Mitarbeiter, die durch professionelle, emotional intelligente und kommunikationsstarke Führungskräfte in ihren Potentialen entwickelt werden
- Sie steigern Ihre Attraktivität als Arbeitgeber sowohl bei Personalbeschaffung als auch -bindung.
- Sie können Ihre Führungskräfte in ein offenes Ausbildungsprogramm entsenden oder die Ausbildung firmenintern durchführen.

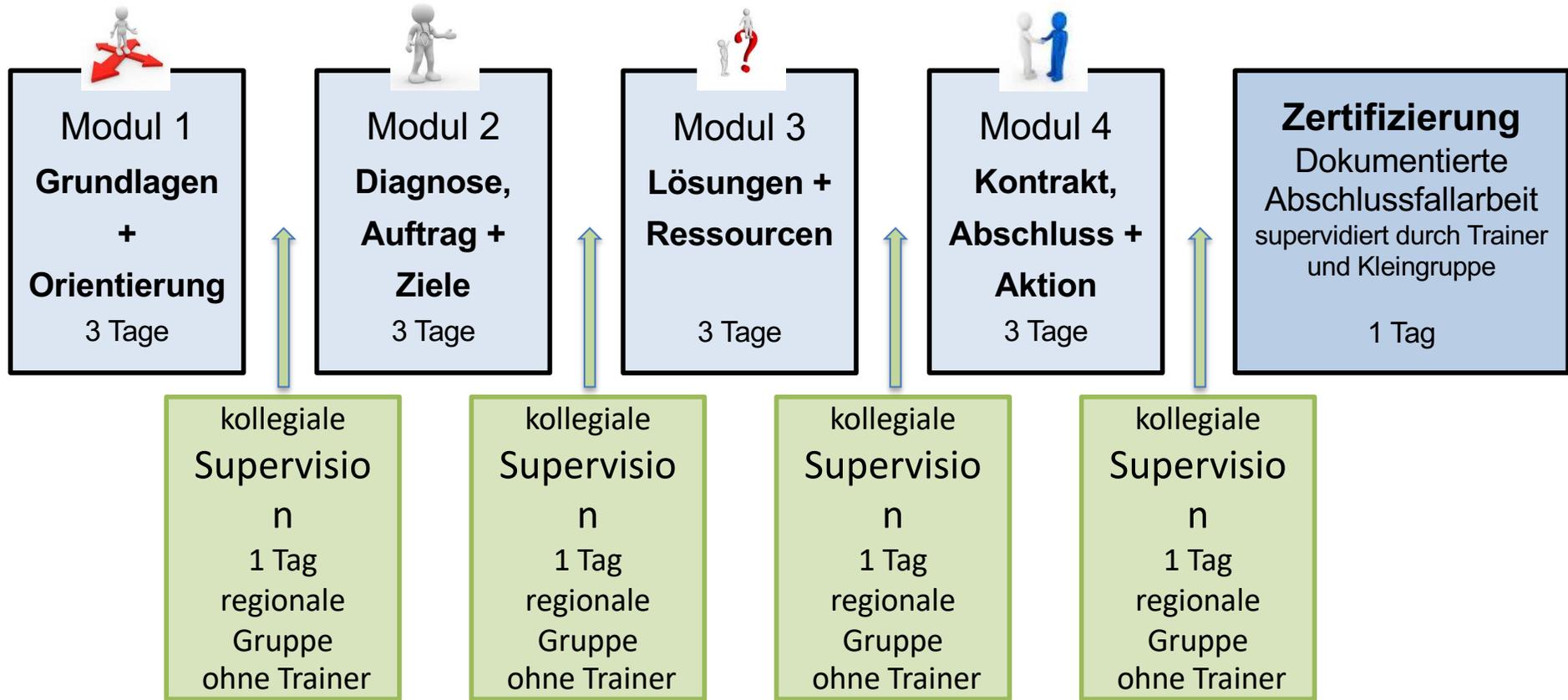
Nutzen für den Teilnehmer:

- Ihre Führungskraft entwickelt sich durch diese Ausbildung selber weiter in ihrer Persönlichkeit, ihrer Führungs- & Gesprächskompetenz, in ihrer Problemlöse- und Konfliktfähigkeit

Zielgruppe:

- Führungskräfte, Bereichsleiter, Abteilungsleiter, Gruppenleiter, Teamleiter, Projektmanager, Personalverantwortliche

Coaching Ausbildung für Führungskräfte



- In den **Praxisphasen** führen die Teilnehmer eigene Coaching Prozesse durch, die durch die Supervisionstage in selbst organisierten Lerngruppentreffen aufgearbeitet werden.
- Für die **Zertifizierung** erstellt jeder Teilnehmer eine Dokumentation eines ausgewählten Coaching Prozesses aus der Praxisphase.
- In den **Modulen** wird mit praktischen Übungen, kollegialem Coaching zu eigenen Anliegen, kurzen Trainingsvorträgen, Rollensimulationen, Diskussionen gearbeitet. Das eigene Handeln und das praktische Ausprobieren an eigenen Themen stehen dabei im Vordergrund.
- **Abendprogramm:** „Ausflüge in benachbarte Coachingwelten“

Coaching Ausbildung für Führungskräfte

Modul 1
Grundlagen,
Struktur +
Orientierung
3 Tage

Inhalte:

- Voraussetzungen und Grundlagen:
 - Rolle der Führungskraft als Coach: wo findet Coaching in Führung statt?
 - Coaching als Kompetenzentwicklung
 - Haltungen & Werte im Coaching
 - Erfolgs- und Wirkungsfaktoren im Coaching
- Überblick: der Coaching Prozess & die 4 Phasen des Coaching Gesprächs
- Schwerpunkt: Vom Kontakt zum Kontrakt
- Lösungs-Mittel Sprache: Kommunikationspsychologie
 - Worte und Bedeutungen: Metamodell der Sprache
 - Bilder, Metaphern, Schlüsselworte
 - Grundlagen der nondirektiven Gesprächsführung
 - Einführung: ressourcen- und lösungsorientierte Fragen
 - Nonverbales, Pausen und Stille
- Vertrauen + Rapport: Aufbau einer Beratungsbeziehung
- Perspektiven erweitern: Achtsamkeit und Wahrnehmungsperspektiven
- Rahmenbedingungen der Arbeit: Dokumentation, Effizienz & Effektivität
- Aufgabenstellung für die erste 4 monatige Praxisphase
- Einweisung und Rahmenbedingungen kollegiales Coaching
(Methoden: Fallbesprechungen, Reflecting Team, nichtpolarisierende Fragerunde, Supervision)
- Abendveranstaltungen „Ausflüge in benachbarte Coachingwelten“ (z.B. Hochleistungssport, Überwindung eigener Grenzen, Erfahrung aller Sinne, Positive Psychologie ...)



Coaching Ausbildung für Führungskräfte

Modul 2
Diagnose,
Auftrag + Ziele
3 Tage

Inhalte:

- Auswertung der Praxisphase
- Schwerpunkt: Problem/Diagnosephase und Zielfindung
- systemischer Methodenkoffer 1:
 - Kontextanalyse: Fragen zur Wirklichkeitskonstruktion
 - Vertiefung: Ressourcen- und lösungsorientierte Fragen
 - Visions- und Zielearbeit
 - Arbeit mit Modellen
 - Skalierungsmethoden: Unterschiede und Ausnahmen entdecken
 - Feedbacktechniken
 - Empathie & emotionales Spiegeln: Alter Ego
 - Rollenspiele, zirkuläre Techniken, Stuhlwechsel, Rollentausch
- Lernen + Veränderungsarbeit, Widerstand
- Selbstreflexion eigener Begrenzungen (Zirkuselefant und Wertewaage)
- Konkrete Gesprächsanlässe für Coaching (Leistung + Aufgaben)
- Oberflächenthemen und dahinter liegende Anliegen
- Entwicklung von Führungs - Kraft: Macht und Rollen – Autorität, Hierarchie, Autonomie
- Aufgabenstellung für die zweite Praxisphase
- Einweisung und Rahmenbedingungen zweites kollegiales Coaching
- Abendveranstaltungen „Ausflüge in benachbarte Coachingwelten“ (z.B. Hochleistungssport, Überwindung eigener Grenzen, Erfahrung aller Sinne, Positive Psychologie ...)



Coaching Ausbildung für Führungskräfte

Modul 3
Lösungen +
Ressourcen
3 Tage

Inhalte:

- Auswertung der Praxisphase
- Schwerpunkt: Ressourcen- und Lösungsfindungsphase
- systemischer Methodenkoffer 2:
 - Fragen zur Möglichkeitskonstruktion
 - professionelle Präsenz: der Coach als Resonanzraum
 - Mustererkennung in der Interaktion
 - analoge Methoden der Systemvisualisierung (z.B. Systemblüte, soziales Atom ...)
 - Arbeit mit Landkarten und Timeline
 - Entscheidungsfindung: Tetralemma und co
 - Narrative Techniken
 - Stärkenorientierung: Brillante Momente
 - Ressourcenorientierung und Neudeuten (Reframing): Choice Map & Klimakurve
- Konkrete Gesprächsanlässe für Coaching (persönliche Themen & Anliegen)
- Aufgabenstellung für die dritte Praxisphase
- Einweisung und Rahmenbedingungen drittes kollegiales Coaching
- Fakultative Abendveranstaltungen „Ausflug in benachbarte Coachingwelten“ (z.B. Hochleistungssport, Überwindung eigener Grenzen, Erfahrung aller Sinne, Positive Psychologie ...)



Coaching Ausbildung für Führungskräfte

Modul 4
**Kontrakt,
Abschluss +
Aktion**
3 Tage

Inhalte:

- Auswertung der Praxisphase
- Schwerpunkt: Kontrakt + Umsetzungsphase
- systemischer Methodenkoffer 3:
 - Zum Handeln bringen: Maßnahmenplanung & Ökologie Check
 - Verankern gefundener Lösungen: Integration und Konsolidierung
 - Arbeit mit dem „inneren Team“
 - Arbeit mit Glaubenssätzen: ABC Analyse
 - Identifikation von Inneren Antreibern
 - Ergebnissicherung: Meilensteine
 - Stolpersteine & Kraffeldanalyse
 - Methoden der Reflexion und Evaluation
- Das Gute im Schlechten: Umgang mit Krisen
- eigenes Coachingprofil
- Aufbau eines professionellen Netzwerk für den Coach
- Exkurs: Teamcoaching (Solution Circle, Organisationsaufstellung, Systembrett, Methoden der Konfliktklärung→ Vertiefungsseminar)
- Grenzen und Fallen des Coachings durch Führungskräfte
- Aufgabenstellung für die Abschluss-Fallarbeit, Dokumentation & Vorbereitung der Zertifizierung
- Fakultative Abendveranstaltungen „Ausflug in benachbarte Coachingwelten“ (z.B. Hochleistungssport, Überwindung eigener Grenzen, Erfahrung aller Sinne, Positive Psychologie ...)



Coaching Ausbildung für Führungskräfte

Die Trainer

Diplom-Psychologin Claudia Ages

(Jahrgang 1964)

- Studium der Arbeits- Betriebs- + Organisationspsychologie an der RWTH Aachen
- Umfangreiche Führungserfahrung in einem multinationalen Konzern, auch im Ausland
- Berufsbegleitende Ausbildung in Gesprächstherapie
- Umfangreiche Fort- und Weiterbildungen in systemischer Therapie und Beratung



Seit 1997 freiberuflich tätig, mit umfassender Erfahrung als:

- als Coach in Wirtschaftsunternehmen und in der Verwaltung, sowie in Non-Profit Organisationen
- als Trainerin mit dem Schwerpunkt Führung, Kommunikation und Coaching

die Ausbildung wird mit **zwei** Trainern durchgeführt, um eine intensive Arbeit mit jedem einzelnen Teilnehmer zu garantieren.

Weitere TrainerInnen:

Erfahrene Trainer und Coaches mit langjähriger eigener Führungserfahrung, psychologischem und betriebswirtschaftlichem Universitätsabschluss.

Alle TrainerInnen verfügen über eine eigene fundierte Coachingausbildung und langjährige Erfahrung in Coaching und Training.

Coaching Ausbildung für Führungskräfte

Termine

Modul 1: 28. bis 30. November 2013
Modul 2: 13. bis 15. Februar 2014
Modul 3: 03. bis 05. Juli 2014
Modul 4: 13. bis 15. November 2014
Beginn ist jeweils Donnerstag um 9:00 Uhr.
Ende ist jeweils Samstag um 16:00 Uhr.
Es findet am 1. und 2. Seminartag ein
Abendprogramm statt.

Der Termin der Zertifizierung wird mit den
Teilnehmern gemeinsam festgelegt.

Veranstaltungsort wird Süddeutschland sein.
Der genaue Ort wird bekannt gegeben,
sobald ersichtlich ist, woher die Teilnehmer
kommen.

Kosten & Anmeldung

Gesamtseminargebühr: 5890 € / Person zuzüglich MwSt., Übernachtungskosten
und Tagungspauschale. Die Teilnehmer erhalten nach jedem absolvierten Modul und
nach der Zertifizierung eine gesonderte Rechnung.

Gebühr / Modul: 1360 €

Gebühr Zertifizierung: 450 €

Die Zahlung der Gebühr wird fällig nach Erhalt der Rechnung. Die Anmeldung zur
Ausbildung ist für alle Module und die Zertifizierung verbindlich.

Ein Rücktritt seitens des Teilnehmers ist bis 6 Wochen vor Gesamtveranstaltungs-
beginn kostenfrei möglich. Bei Abmeldungen bis 4 Wochen vor Gesamtveranstaltungs-
beginn ist die halbe, bei späterer Absage die Gesamtseminargebühr zu entrichten. Nur
schriftliche Abmeldungen sind rechtswirksam.

Die Kosten für Verpflegung und Übernachtung sind gesondert und direkt mit dem
Seminarhotel abzurechnen.

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name: _____ Geb.datum: _____
Unternehmen: _____ Telefon: _____
Straße: _____ email: _____
PLZ / Ort: _____ Datum / Unterschrift: _____

Bitte faxen an 02405 - 8 15 72 oder mailen an: claudia.ages@ages-pbo.de