



Institut für  
New Leadership · Change Management  
Coaching

## DIE Coachausbildung!

Dynamisch – Integrativ - Erfahrungsreich

Alle Informationen, die du brauchst.



Ausbildungsleitung: Marion Badenhop M.A.

*“Excellence is not a skill, it’s an attitude.”*

## Vorwort und Konzept Einführung

Liebe Coaching-Interessentin, lieber Coaching-Interessent,

mit dieser Broschüre möchten wir dich über den konzeptionellen, integrativen Ansatz von DIE Coachausbildung informieren.

Dies soll dir bei der „Qual der Wahl“ aus dem reichen Angebot an Ausbildungen zum Business Coach mehr Sicherheit geben, die für dich richtige Entscheidung zu treffen.

Gern stehen wir dir auch persönlich für vertiefende Fragen zur Verfügung!

Unser Ansatz orientiert sich am von VUCA geprägten Businessalltag mit seinem immer breiter werdenden Spektrum an Organisationskulturen und –strukturen: agil, klassisch oder hybrid.

### Ein verantwortungsvoller Coach braucht

- ✓ genügend Überblick und Kontextbewusstsein
- ✓ Lust und Mut zur Anwendung geeigneter Methoden und Modelle
- ✓ Sensibilität und (Selbst-)Sicherheit, um emotionale Prozesse - besonders in Veränderungssituationen und Transformationen – zu unterstützen.

DIE Coachausbildung bietet dir dafür bewährte Modelle und Interventionstechniken aus der Systemik, der Transaktionsanalyse, dem NLP, der Positiven Psychologie und dem Hypnosystemischen Coaching.

In ihrer Anwendung dienen sie dazu, dir ein geklärtes Rollenverständnis sowie den Mut zu Intuition und Kreativität zu vermitteln. So wirst du in der Lage sein, Beratungs- und Coachingprozesse auf das Anliegen deiner Kunden hin Maß zu schneiden.

Während der insgesamt 15 Tage kannst du in geschütztem Rahmen jeden Coachingansatz ausprobieren und angeleitet reflektieren, inwiefern er zu dir und deinem potentiellen Klientel passt. Parallel erarbeitest du dir einen profunden Werkzeugkasten, der ein seriöses, deinem individuellen Erfahrungsstand angepasstes Coaching möglich macht. Das integrative Konzept bedeutet also Co-Creation im inhaltlichen Angebot.

Wir freuen uns auf eine erfahrungsreiche Ausbildungszeit mit Dir!

**Marion Badenhop M.A.**  
Ausbildungsleiterin



## DIE Coachausbildung und ihr integrativer Ansatz

### Zielgruppe und Lernvoraussetzung:

Du bist hier richtig, wenn es deine Aufgabe ist, in agilen, klassischen, oder hybriden Organisationskulturen Mitarbeitende, People Leader sowie Teams zu begleiten. Deine Lerngruppe setzt sich zusammen aus Personalverantwortlichen, Führungskräften sowie selbständigen Trainer\*innen und Coaches.

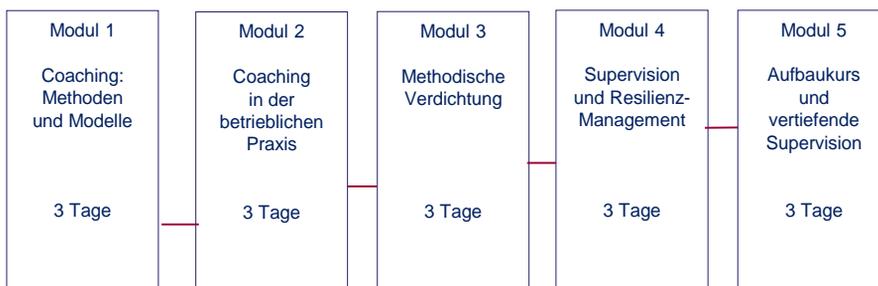
Du arbeitest und lernst in einer **kleinen Gruppe** mit **maximal 10 Teilnehmenden**. Das garantiert dir ein Höchstmaß an situativem Austausch zu deinen individuellen Fragen sowie viel Gelegenheit, selbst zahlreiche Coachingerfahrungen zu machen.

### Das erwartet dich:

- ✓ Reflexion von zahlreichen praxiserprobten Coachingmethoden und -konzepten
- ✓ Betrachtung der psychologischen Herausforderungen in agilen, klassischen und hybriden Unternehmenskulturen und –strukturen
- ✓ Arbeiten mit relevanten Fragestellungen aus New Work und New Leadership
- ✓ Coachen mit unternehmerischen Zusammenhängen im Blick
- ✓ Stärkung deiner Resilienz und der deiner Kunden mit Konzepten aus Sportwissenschaft und –psychologie
- ✓ Daneben viel Spaß und lockere Atmosphäre in einer überschaubaren Lerngruppe!

Du profitierst von einem ISO-zertifizierten Ausbildungsteam mit einem hohen Praxisbezug aus namhaften Unternehmen.

Entsprechend des integrativen Ansatzes besprechen wir mit dir in einem **persönlichen Beratungsgespräch vor Ausbildungsbeginn** deine spezifischen Lerninteressen sowie deine potentielle Coachingzielgruppe. Entsprechend dieser Interessen aller Teilnehmenden setzen wir in den Modulen die endgültigen Schwerpunkte.



Zwischen den Modulen Feldarbeit und **Reflexion** deiner Erfahrungen **mittels persönlichem Mentorship** durch Marion Badenhop.

## DIE Cochausbildung und die Inhalte ihrer 5 Module



### Modul 1: Modelle & Methoden (3 Tage)

Förderung der Identifikation mit der Coach-Rolle.

#### Schwerpunkte:

- ✓ Kontextanalyse und Auftragsklärung in Coachingprozessen
- ✓ Strukturierung und Steuerung von Coachinggesprächen
- ✓ (Re-)Konstruktion der eigenen beruflichen Entwicklung
- ✓ Landkarten für Entwicklungsprozesse bei Einzelpersonen und in Teams
- ✓ Autonomie und Wertvorstellungen, die eigene Haltung reflektieren
- ✓ Systemisches Fragen und Visualisierungstechniken
- ✓ Verankerung von Veränderungsprozessen bei Einzelpersonen und in Teams / Unternehmen, insbesondere in der Transformation zum agilen Arbeiten
- ✓ Reflexion eigener Rollenkonflikte: Coach, Trainer, Berater des Systems, Führungskraft
- ✓ Feedback und Standortbestimmung

**Lehrtrainerin:** Marion Badenhop

### Modul 2: Coaching in der betrieblichen Praxis (3 Tage)

Die Perspektive der professionellen Persönlichkeit, des Teams, der Organisation sowie der gesamten Unternehmenskultur.

#### Schwerpunkte:

- ✓ Standortbestimmung und Karriereplanung des „Coachee“
- ✓ Kultur, Regeln und Traditionen in Organisationen und ihre Kraft bei Veränderungen
- ✓ Vom Wunsch zum Willen: Entscheidungskompetenz stärken
- ✓ Möglichkeiten und Grenzen des betrieblichen Coachings
- ✓ Muster der Beziehungsgestaltung (z. B. Spieledynamiken)
- ✓ (Kreativ-)Methoden in der Teamarbeit
- ✓ Systemische Analyse von Organisationsstrukturen und –kulturen
- ✓ Psychologische Perspektiven auf New Work, agiles Mindset und New Leadership

#### Special:

Mentale Stärke in Coaching und Business. Definition und Abgrenzung Mentale Stärke / Mentaltraining, Werkzeuge des Mentaltrainings für einen fokussierten Einsatz als Coach, Reflexion eigener Denkmuster, Entspannungstechniken für den Einsatz im Coaching



**Lehrtrainerinnen:** Marion Badenhop, Kerstin Goldschmidt

## DIE Cochausbildung und die Inhalte ihrer 5 Module



### Modul 3: Methodische Verdichtung (3 Tage)

Supervision von Praxisfällen, eigene Standortbestimmung, Stärkung der Methodenkompetenz

#### Schwerpunkte:

- ✓ Supervision der Coachingarbeit aus dem Feld und den Peer-Groups
- ✓ Eigene Standortbestimmung: Selbstdistanz und Selbstreflexion
- ✓ Ausbau des persönlichen Coachingstils
- ✓ Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster im Coachingkontext
- ✓ Rollenkonflikte des Coaches, Vermeidung von Selbstbeauftragung des Coaches
- ✓ Umgang des Coaches mit Konfrontation, Verunsicherung, Widerstand und Ärger
- ✓ Abschluss von Prozessen, Arbeit mit Ritualen
- ✓ Face2face-Coaching vs. Digitales Coaching: Anwendungskontexte

**Lehrtrainerin:** Marion Badenhop

### Modul 4: Supervision und Resilienz-Management (3 Tage)

#### Schwerpunkte:

- ✓ Auseinandersetzung mit der Methode „Supervision“
- ✓ Der eigenen Wirklichkeitskonstruktion auf der Spur
- ✓ Selbstklärung durch Themen-Fokussierung: Problem- oder Lösungsfokus
- ✓ Lebens- und Existenzkrisen als Anlass für Coaching
- ✓ Gezieltes Coaching von psychischen und physischen Stresssymptomen
- ✓ Psychische Gesundheit und kognitive Leistungsfähigkeit positiv beeinflussen in Abgrenzung zur Psychotherapie
- ✓ Resilienz-Management für sich selbst und in Unternehmen

#### Special:

KörperManagement® - Der (gesunde) Körper als Resilienz-Assistent. Wissenschaftlich fundiertes Hintergrundwissen aus der Sportwissenschaft und -psychologie. Angeleitetes eigenes Übungsprogramm, dem eine (freiwillige) professionelle Körperleistungsdiagnostik voran gestellt ist. Du erhältst einen persönlichen ersten Trainingsplan!

**Lehrtrainer:** Marion Badenhop, Dr. Bernd Gimbel



## DIE Cochausbildung und die Inhalte ihrer 5 Module



### Modul 5: Aufbaukurs und vertiefende Supervision (3 Tage)

Du baust nach einer dreimonatigen Praxisphase mit deinen eigenen Erfahrungen auf den in DIE Cochausbildung vermittelten Inhalten auf und vertiefst dein vorhandenes Wissen. Deine Themenwünsche und Vertiefungsbedarfe werden individuell vor dem Modul abgefragt. Hiernach wird das Modul speziell auf die Gruppe abgestimmt konzipiert.

#### Schwerpunkte:

1. Vom Umgang mit “Problemen” im Coaching
  - ✓ Arbeit mit dem Zielzustand
  - ✓ Klienten aus ihrer Opferhaltung führen
  - ✓ Metaphorische Zugangswege zum eigenen Problem
  - ✓ Aktive Unterschiedsbildung bei Problem- und Lösungsmustern
  - ✓ Das Prinzip der Wortwörtlichkeit nutzen
  - ✓ Utilisation einer “Ja, aber“- Dynamik
2. Einführung in das Thema “Körperwissen”
  - ✓ Sinnliche und metaphorische Konkretisierung von Zielvisionen
  - ✓ Veränderung des “Problems” durch Veränderung des individuellen Fokus
  - ✓ Die Kraft der geführten Imagination
3. Konfliktbearbeitung in Zweier- oder Teamkonstellationen
  - Konfliktanalyse
  - Mediationsansätze

**Lehrtrainerin:** Marion Badenhop

## Das Methodenangebot von DIE Coachausbildung



Für das integrative, von Dynamik und Erfahrungsreichtum geprägte Methodenangebot von DIE Coachausbildung gilt das Prinzip des authentischen Umgangs mit der Methode durch den Coach. Du erlernst und reflektierst entsprechend deiner eigenen Denkpräferenzen und auch entsprechend der Denkstile deiner Klienten sowohl analytisch ausgerichtete Methoden als auch Kreativmethoden. In den Präsenzmodulen wird dieser Ansatz so umgesetzt, dass du die Interventionstechniken nicht nur als Coach übst, sondern auch aus der Sicht und Rolle des zu Coachenden erlebst.

Die Reflexion des Methodenangebots erfolgt schließlich grundsätzlich auf mehreren Ebenen im Plenum:

- ✓ **Individualebene:** Passt diese Methode zu dir in deiner Rolle als Coach und wendest du sie unter Wahrung deiner Authentizität an?
- ✓ **Relevanz für den zu Coachenden:** Regt diese Methode die Selbstregulationsfähigkeit des Klienten an? Ermutigen sie den zu Coachenden, eigene Grenzen neu zu definieren?
- ✓ **Relevanz für die Organisation bzgl. Kultur und Struktur:** Passt diese Methode zur gewünschten Führungs- und Kollaborationskultur? Wie ließe sie sich modifizieren?

Methoden und psychologische Hintergründe werden über Inputreferate der Kursleitung erörtert und unmittelbar in praktische Übungen überführt.

Die Philosophie dahinter: Methoden und Konzepte werden in den Präsenzmodulen derart geübt, dass sie in der Feldarbeit aus dem Gedächtnis abgerufen werden können. Dies erhöht den (Anfänger)Mut, das Gelernte tatsächlich einzusetzen, sowie die Möglichkeit, sich im Coachinggespräch auf das Gegenüber zu konzentrieren und weniger vom Prozess absorbiert zu sein.

- Bis zu Modul 5 wirst du **drei Coachingreports** erstellen und zwischen den Modulen ein individuelles **e-Mentorship** dazu erhalten

## DIE Cochausbilder\*innen

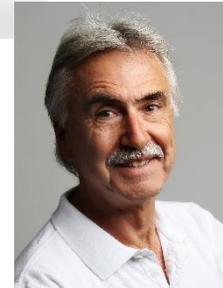
### Marion Badenhop M.A. (Ausbildungsleiterin):

Mehrjährige Führungserfahrung im Bereich Marketing eines internationalen Verlagshauses; Ausbildung in Transaktionsanalyse, Systemische Beratung, Gestalt, Themenzentrierte Interaktion, Hypnosystemisches Coaching, Co-Autorin des Buches „KörperManagement“  
**Schwerpunkte:** Psychologische Begleitung von Changeprozessen und agilen Transformationen. Implementierung agiler Arbeitsweisen in Unternehmen; Coaching von TOP-Management; Teamentwicklung; Beratung Organisations- und Personalentwicklung



### Dr. Bernd Gimbel:

Studium Sportwissenschaften und Biologie; Promotion, Wissenschaftlicher Mitarbeiter des Bundesausschusses für Leistungssport; Autor des Buches „KörperManagement“  
Verbindung zwischen beruflicher und körperlicher Belastbarkeit  
**Schwerpunkte:** KörperManagement; Leistungs- und Gesundheitsdiagnostik; Umsetzung leistungsdiagnostischer Daten in persönliche Gesundheitskonzepte



### Kerstin Goldschmidt:

Ehemalige Leistungssportlerin Schwimmen; Studium Wirtschaftswissenschaften, Fokus Personalwesen und Psychologie, Unternehmensberatung mit Fokus strategisches Management und Teamentwicklung  
**Schwerpunkte:** Mentale Stärke in Sport und Business; Umsetzung hoher Leistungsanforderungen in den beruflichen Alltag (Training und Coaching); Work Life Balance; Persönlichkeitsentwicklung durch Mentaltraining, berufliche Neuorientierung



Ganz gleich bei welchen **Fragen zu deiner Cochausbildung;** Marion steht dir gerne in einem persönlichen Telefonat oder Treffen zur Verfügung!

## Organisation, Termine und Investition



### Termine 1. Staffel 2021

Modul 1	27.-29.01.2021
Modul 2	10.-12.03.2021
Modul 3	14.-16.04.2021
Modul 4	19.-21.05.2021
Modul 5	04.-06.08.2021

Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 10 begrenzt!

Mindestalter 27 Jahre sowie  
mindestens 3 Jahre Berufserfahrung.  
(Beschreibung Teilnehmerkreis s. S. 3)

### Ausbildungsort

Heppenheim / Bergstraße

### Investition

Pauschale Kursgebühr für die Module 1 bis 5, inkl. Mentorship  
zwischen den Modulen sowie aller Kursunterlagen und –material  
(zzgl. gesetzlicher MwSt.)

**6.400 €**

Die Teilnahmegebühr ist vor Beginn der Ausbildung nach Rechnungsstellung zu entrichten.  
Tagungspauschalen und Übernachtung werden direkt mit dem Hotel abgerechnet.

### Kontakt und Beratung

#### **MBCConsulting**

*Institut für New Leadership, Change Management & Coaching*

Alte Landstraße 23

69469 Weinheim



+49 (0) 6201 256226



[partner@m-b-consulting.com](mailto:partner@m-b-consulting.com)



[www.diecoachausbildung.com](http://www.diecoachausbildung.com)  
[www.m-b-consulting.com](http://www.m-b-consulting.com)

## Referenzen zu DIE Coachausbildung und Marion Badenhop mit Team **MBCConsulting Weinheim** Dynamisch – Integrativ - Erfahrungsreich

Die Ausbildung zum Coach bei Marion hat mir sowohl für mich als Person, als auch insbesondere für meine tägliche Arbeit als Führungskraft in einer Personalabteilung neue Sichtweisen, Möglichkeiten und Ideen geliefert. Marions gelassene Art, in Kombination mit ihrer immens wertvollen Erfahrung machen jeden Tag des Lernens und Übens zu einer Bereicherung.“

**Ulrike Schott, Juristin und Führungskraft Personal im Bereich Konsumgut**

Liebe Marion,  
es gibt diese besonderen Menschen, die Fußspuren bei anderen hinterlassen...  
Du bist solch ein Mensch! Mit Deiner bereichernden Art hast Du uns Coaching erleben, erfahren und erlernen lassen. Dabei warst Du stets an unserer Seite, hast uns Halt, Unterstützung und Sicherheit gegeben, um uns auszuprobieren, unsere Zweifel aufzulösen und uns zu entfalten. Damit hast Du nicht nur fachliche Fußspuren, sondern auch menschliche Herzspuren bei uns hinterlassen! Herzlichen Dank für alles!!!  
**DEINE COACHES**  
Absolventengruppe Coachausbildung 2019/2020



Madeleine Nuessle · 1.

Lösungen für den technologischen, strukturellen und kulturellen Wandel der En...  
9 Min. · 🗣️

Eine ganz persönliche Empfehlung für alle, die auf der Suche nach einer **#Coachingausbildung** sind:  
**Marion Badenhop M.A.** startet Januar 2021 im Raum Heppenheim/Bergstraße eine neue Ausbildungsreihe.

Ich selbst habe bereits zwei zertifizierte Ausbildungen mit Marion Badenhop absolviert und war jedes Mal begeistert von der empathischen sowie wissenschaftlich fundierten Herangehensweise und von der vertrauensvollen Zusammenarbeit in der Gruppe.

**Madeleine Nüssle, Beraterin und Coach hxi GmbH, München**

Ich selbst bin bis heute inspiriert von dieser professionellen Ausbildung und von der positiven Grundhaltung von Marion Badenhop.

**Nuno Jorge de Loureiro Pais, Trainer & Coach in agilen Organisationen**

Marion Badenhop, M.A. ist ein Glücksfall für jedes Unternehmen, das sich den Herausforderungen unserer Zeit stellt. Ihre Exzellenz und Expertise gerade in komplexen Entwicklungsprozessen sichern uns Unternehmern die Basis für zielsichere Entscheidungen.

**Dipl.-Kfm. Dr. Franz von Beckedorff, Inhaber und Geschäftsführer brubeck liquids**

In meiner neuen Rolle als Führungskraft, in der pharmazeutischen Industrie, habe ich in einer optimal zusammengestellten Gruppe für die tägliche Arbeit mit einem hoch qualifiziertem Team fundiertes und wertvolles Handwerkzeug an die Hand bekommen.  
Großes Lob und Dankeschön, für die tolle Zeit.

**Susanne Klamroth, Führungskraft Pharma-Außendienst**

Für mich besteht der Erfolg der Coachingausbildung darin, dass die theoretischen psychologischen Konzepte sofort in die praktische, am Alltag der Teilnehmenden ausgerichtete Anwendung kommen. So habe ich gelernt, welche positiven Auswirkungen sich auf einen Coachee durch professionell gesteuerte Prozesse ergeben können.

**Dipl. Kff. Gudrun Scholten, Firmenkundenbetreuerin einer Bank**