

INDIVIDUELLE BERATUNG UND BEGLEITUNG DURCH COACHING FÜR EINZELPERSONEN, TEAMS UND GRUPPEN

Unser DIE TRAINER Coaching Verständnis:

Unabhängig davon, ob es die kurzfristige Einzelfragestellung oder ein nachhaltig zu begleitender Veränderungsprozess ist:

- Coaching ist individuelle Beratung im beruflichen Kontext.
- Sie findet professionell, methodenbasierend und zeitlich begrenzt statt.
- Ein Coach ist als Außenstehender frei von organisationsinternen Einflüssen. Klienten empfinden das als sehr positiv.
- Grundlegendes Ziel des Coachings ist die nachhaltige Verbesserung der Selbstregulationsfähigkeit und die Kompetenzförderung. Coaching ist kurz gesagt "Hilfe zur Selbsthilfe".
- Es ist ziel-, lösungs- sowie ressourcenorientierte Prozessberatung.

Coaching kann dazu dienen, die Problemlösungs- und Lernfähigkeit zu verbessern, gleichzeitig die individuelle Veränderungsfähigkeit zu erhöhen und schließlich das Spannungsfeld zwischen persönlichen Bedürfnissen, den wahrzunehmenden Aufgaben (Rolle) zu den übergeordneten Unternehmenszielen auszuhalten und auszubalancieren.

Coaching ist keine Psychotherapie.

Neben dem Coaching von Einzelpersonen ist auch das Coachen von Teams und Gruppen möglich.

Unsere Coaches verfügen über fundierte, zertifizierte Ausbildungen an renommierten Institutionen.

Formen des Coachings

Einzelcoaching

Mögliche Themen unserer Zusammenarbeit:

- *Sie wünschen sich Unterstützung bei der Entscheidung zu einer beruflichen Veränderung / Weiterentwicklung*
- *Sie möchten mehr über sich, Ihre Präferenzen und Ihre dahinter liegenden Motive erfahren und sie im beruflichen Kontext reflektieren.*
- *Sie möchten den Start in ihre neue Rolle/Position/Aufgabe von Beginn an professionell und erfolgreich gestalten*
- *Sie wünschen sich Begleitung z.B. beim Ausbau ihrer Konfliktfähigkeit oder bei der Bearbeitung von Fragen zu Leistung und/oder Verhalten*
- *Sie möchten ihre Position oder ihre Perspektive z.B. im Rahmen eines Veränderungsprozesses überprüfen oder neu ausrichten*
- *Sie suchen mehr Struktur in ihren alltäglichen Aufgaben und wollen über Work-Life Balance nicht mehr nur lesen, sondern sie auch erfahren*
- *Sie kennen das Gefühl nicht mehr, NICHT unter Strom zu stehen und möchten diesen Zustand verändern*
- *Sie kommen gestärkt aus einer stressbedingten Auszeit zurück und wünschen sich Begleitung auf dem Weg zurück in den beruflichen Alltag*



DIE TRAINER
Hildesheim

Individualität@DIE TRAINER Hildesheim

Der Ablauf Ihres Coachings

- 1) Im Rahmen der ersten Kontaktaufnahme, die auch telefonisch erfolgen kann, vereinbaren wir einen Termin für ein unverbindliches Vorgespräch.
Ziel des Vorgesprächs ist das gegenseitige Kennen lernen und die Möglichkeit für beide Seiten zu entscheiden, inwieweit eine Zusammenarbeit möglich wäre
- 2) Fällt diese Entscheidung positiv aus, findet im Anschluss das Auftragsklärungsgespräch statt, in dem das Anliegen und Ziele des Coachings vereinbart werden. Es können erste Teilanliegen bearbeitet werden.
- 3) Je nach vorab definiertem Umfang, in Abhängigkeit von Ihren Vorstellungen finden dann in der Regel ca. 4-8 Folgetermine statt
- 4) Nach Beendigung des Coachings runden ein Abschlussgespräch und auf Wunsch eine individuelle Nachhaltung der Ergebnisse, z.B. via E- oder Telefoncoaching den Prozess ab

Team-/Gruppencoaching

Teamcoaching ist ...

... Beratung von Teams in Form einer professionellen Prozessbegleitung.

Führungsteams, Projektteams oder Menschen, die in unterschiedlichster Konstellation auf Dauer zusammen arbeiten nehmen Teamcoaching in Anspruch.

Anlässe sind z.B. Veränderungen personeller Art, schwierige Aufgaben, die es (gemeinsam) zu bewältigen gilt, Konflikte unabhängig von Hierarchieebenen, die Verbesserung der Teamzusammenarbeit oder die Neuausrichtung der Arbeitsorganisation

Gruppencoaching ist ...

... im Vergleich zu Teamcoaching darauf ausgerichtet, Gruppen von Menschen zu coachen, die zwar in keinem direkten Arbeitszusammenhang stehen, jedoch in Form der Gruppe ein gemeinsames berufliches Anliegen bearbeiten (wollen).

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:
info@die-trainer.de **Betreff: Coaching**

DIE MENSCHEN : Wer wir sind



Wir sind Ihr Sparringspartner für Prozessbegleitung, Teamdynamik, Führung und Zusammenarbeit. Mit mehr als 25 Beratern begleiten wir Sie deutschlandweit und über die Grenzen hinaus zukunftsweisend und begeistert für gemeinsames Denken und (Weiter-)Entwickeln in Verbindung mit Ihren Anliegen.

DIE LEISTUNGEN : Was wir machen

- **Kommunikation** - effektiv und mit Persönlichkeit
- **Führung** - authentisch und inspirierend
- **Veränderung** - wirksam und beteiligend
- **Kultur** - steuernd und Identifikation schaffend
- **Teams** - Dynamik nutzend und Synergien erzeugend
- **Coaching** - wertschätzend und befähigend
- **Vertrieb** - unternehmerisch und individuell



DIE UMSETZUNG : Wie wir arbeiten



Auf Basis einer individuellen Bedarfsanalyse bilden Ihre Herausforderungen das Fundament unserer Dienstleistung. Sie profitieren von umfassender Qualifikation, Fach- und Führungserfahrung unserer Berater, unternehmensbezogener Umsetzbarkeit sowie einer werteorientierten, systemischen Handschrift in unserer Arbeit.

DIE ERGEBNISSE : Was ist der Mehrwert?

- Beratung und umfangreiches Akademieprogramm
- Durchgehende zentrale Ansprechbarkeit und Organisation
- Deutschlandweite Vor-Ort-Präsenz – „kurze Wege“
- Pragmatischer, praxisorientierter Dialog
- Nachhaltig wirksamer Transferansatz
- Mehrsprachigkeit

