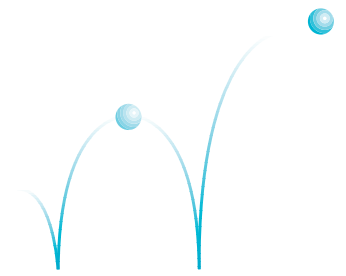


Marion Herzog
Training Beratung Coaching

LEISTUNGSPROFIL



Marion Herzog
Training Beratung Coaching

ERFOLGREICHE UNTERNEHMEN HABEN ERFOLGREICHE MITARBEITER

Erfolg in einem Unternehmen fällt nicht vom Himmel, genauso wenig wie Erfolg im Leistungssport. Als ehemalige Leistungssportlerin, Trainerin im Leistungssport und jetzige Managementtrainerin weiß ich, warum Spitzensportler erfolgreich sind.

- Sie haben Talent für das, was sie tun.
- Sie tun es mit Begeisterung.
- Sie haben Ziele.
- Sie messen gern Ihre Leistungen.
- Sie wollen sich ständig weiterentwickeln.
- Sie trainieren täglich.

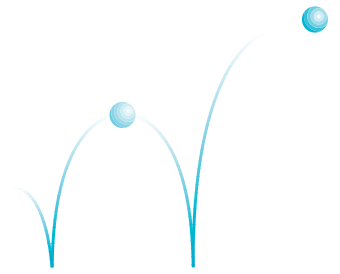
In meiner Arbeit mit Führungskräften gelten die gleichen Prinzipien. Führungskräfte müssen „leistungssportlich“ handeln, also das Beste aus sich und ihrem Team herausholen.

Das Zahnrad-Prinzip

Um eine derartige Handlungsflexibilität zu fördern ist es nötig, die spezifischen Persönlichkeitseigenschaften von Führungskräften mit dem passenden Methodengerüst zu verzahnen, die geforderte Handlungskompetenz mit der vorhandenen Selbstkompetenz zu verschmelzen. In meiner Arbeit geht es mir stets um dieses Vernetzen. Das Ergebnis ist dann ein vielfältiges und individuelles Verhaltensrepertoire, dass Führungskräfte und Mitarbeiter souveräner und damit erfolgreicher im Arbeitsalltag agieren lässt.

Doppelter Erfolg

Das Unternehmen, in dem Menschen handeln, die sich ihrer Stärken, aber auch ihrer Schwächen bewusst sind, hat das Beste aus dem Wichtigsten gemacht, seinem Human-Kapital. Denn erfolgreiche Führungs- und Arbeitskräfte wirken auf das Unternehmen zurück – und umgekehrt. Erfolg ist ansteckend.



Marion Herzog
Training Beratung Coaching

ZIELGRUPPE

Training, Beratung, Coaching



für Führungskräfte im mittleren Management,

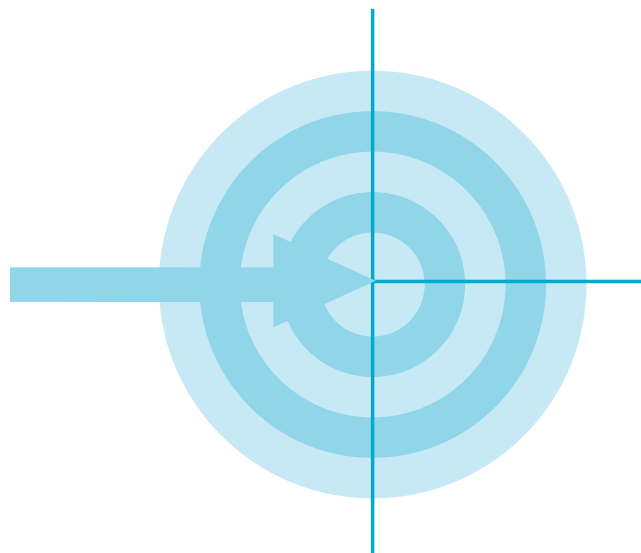
- die aktiv führen und weniger strategisch denken sollen
- die **modern und leistungsorientiert** führen wollen
- die Veränderung und Weiterentwicklung suchen
- persönliches Lernen als Lernen des Unternehmens begreifen
- ihre Individualität als Vorteil verstehen und ihre eigenen Potenziale zielgerichtet ausloten wollen
- mit dem geliehenen Medium Zeit sinnvoll umgehen wollen

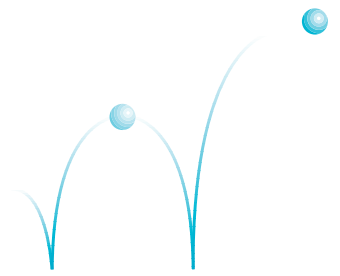
SCHWERPUNKT

Training, Beratung, Coaching



zu methodisch notwendigen Handlungskompetenzen im Führungsalltag in Verzahnung mit persönlichen Fähigkeiten





Marion Herzog
Training Beratung Coaching

LEISTUNGSSPEKTRUM

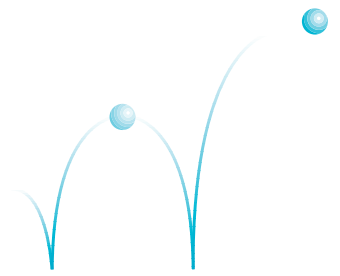
1. Training, Beratung und Coaching zu Fragen des Selbstmanagements und der Selbstreflexion

- Selbstorganisation, Zeitmanagement, Stressmanagement
- Resilienz, Souveränität, Selbstsicherheit,
Persönliche Leistungsfähigkeit
- Kommunikations- Konflikt- und Entscheidungsverhalten

2. Training, Beratung, Coaching zu Fragen der alltäglichen Führungstätigkeit

- Führungsmanagement –
Soziale und methodische Rollenkompetenz
- Leistungenergie im System generieren und halten
- Konflikte managen
- Gesprächsführung mit Mitarbeitern
(Zielgespräche, Beurteilungs- und Feedbackgespräche,
Präventionsgespräche, Einstellungs- und Entlassungsgespräche)
- Begleiten von Veränderungen
- Problemlösungs-Besprechungen ergebnisorientiert moderieren

3. Konzipierung und Begleitung firmeninterner prozeßorientierter Projekte zur Unterstützung von Führungskräften in ihrem Führungsalltag



Marion Herzog
Training Beratung Coaching

COACHING

Führungsqualität und persönliche Weiterentwicklung werden zunehmend als miteinander verknüpft erlebt. Im Coaching geht es vor allem darum, persönliche belastende Situationen bzw. Konfliktsituationen auf eigene Anteile und eigene Möglichkeiten hin zu untersuchen. Wahrnehmungsblockaden sollen gelöst, Selbstorganisationsprozesse angeregt und Selbstreflexion gefördert werden.

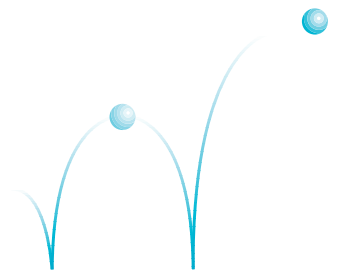
Zu Beginn des Coachings wird mit dem Coachee ein Ziel oder Thema erarbeitet, das dann im Coaching-Prozess Raum erhält. Dabei hat der Coach die Rolle des „methodischen Experten“, der Einfühlungsvermögen wie Kompetenz einbringt und dabei durchaus auch einmal beratend tätig werden kann.

Die Bandbreite eines Coaching ist sehr weit. Sie reicht vom einfachen Zuhören, dem Durchbrechen von alten Lebensmustern über das Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten bis hin zum Durchspielen von Situationen.

Coaching ist auch eine Form von Partnerschaft und deshalb Vertrauenssache.

Coaching-Themen

- Fragen zur persönlichen beruflichen Entwicklung oder Neuausrichtung
- Rollenklärung und Einfinden in neue Rollen
(insbesondere Führungsrollen)
- Themen zum Selbstmanagement, zur Lebensbalance und zur Resilienz
- Klärung beruflicher und persönlicher Situationen,
Treffen von Entscheidungen
- Belastende Situationen des Führungsalltags
- Suchen von Führungsintentionen
- Klären konfliktbelasteter Situationen
- Veränderungs- oder Krisensituationen meistern
- Reflexion nach Führungskräfte-Feedback
- Team Performance



Marion Herzog
Training Beratung Coaching

BLOCKADEN LÖSENDES COACHING

Seit nunmehr 20 Jahren arbeite ich als Trainerin und Coach mit Menschen in den verschiedensten Organisationen zusammen. Vielen konnte ich helfen, ihre Herausforderungen zu meistern, und ich habe sie bei der Beantwortung ihrer Fragen begleitet.

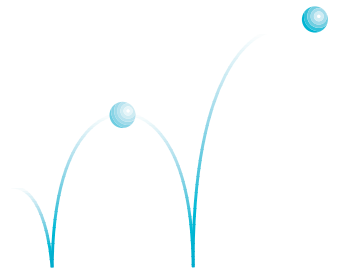
Gerade in den letzten Jahren habe ich durch meine praktischen Erfahrungen immer mehr verstanden, dass das Denken, die Emotionen und Handlungen von Menschen in Organisationen häufig familiendynamisch belastet sind. Menschen agieren dadurch unbewusst und ohne Absicht in starren Mustern, in denen sie sich dann gefangen fühlen.

Wenn diese familiendynamischen Belastungen in Coachings gefunden, sichtbar gemacht und ausgesprochen werden, dann kann ich immer wieder erleben, wie befreit Coachees sind. Problemsituationen verändern sich, Fragen verschwinden, vorher unmöglich erscheinende Handlungsoptionen können plötzlich gedacht und gelebt, notwendige Entscheidungen getroffen werden. Viele fühlen sich auch ausgeglichener, ruhiger und leistungsfähiger. Ich bin immer wieder erstaunt darüber und freue mich über die neu gewonnene Leichtigkeit der Betroffenen im Arbeitsleben.

Sollten Sie in Ihrem Arbeitsleben zum Beispiel immer wieder:

- an Grenzen stoßen, die Sie gerne überschreiten möchten, aber gerade aus unerklärlichen Gründen nicht überschreiten können,
- vor Herausforderungen stehen, die Sie gerne annehmen möchten, dies aber momentan aus unerklärlichen Gründen nicht tun,
- unentschlossen sein bei wichtigen persönlichen Entscheidungen,
- sich abgearbeitet fühlen und über das „Warum“ keine Klarheit haben,
- zu viel arbeiten und sich keine Erlaubnis für regenerative Aktivitäten geben,
- Schuldgefühle haben oder sich für Dinge schämen,
- perfektionistisch handeln, darunter leiden und dies loslassen wollen,
- Seminare oder Coachings zu diesen Themen besucht haben, die Sie aber nicht auf den Weg gebracht haben,

dann sollten wir uns kennen lernen und Ihrem Thema Zeit widmen.



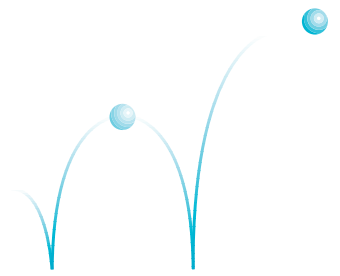
Marion Herzog
Training Beratung Coaching

EINARBEITUNGS-COACHING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Sie kennen das: Wenn neue Führungskräfte ihre Arbeit aufnehmen, dann gibt es vielfältige Herausforderungen, und insbesondere auf zahlreiche Fragen zu speziellen Führungssituationen werden Antworten gesucht.

Doch Führungskräfte sind häufig auf sich allein gestellt, müssen Drucksituationen aushalten und reagieren aus Zeitmangel oft mehr als dass sie agieren. Falsches Führungshandeln hat fatale Konsequenzen für das Team, das Miteinander und auch wirtschaftlich für das Unternehmen.

Ich biete Ihnen an, Ihre Führungskräfte im ersten Führungsjahr zu begleiten und sie in ihren Führungsentscheidungen aktiver, zielgerichteter und souveräner zu machen. Damit kann Ihre Personalentscheidung eine Erfolgsstory werden.



Marion Herzog
Training Beratung Coaching

FÜR WEN ENTSCHEIDEN SIE SICH?



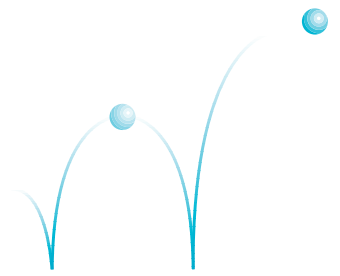
Marion Herzog
Jahrgang 1960
Diplom-Sportwissenschaftlerin

Die Managementtrainerin

- die seit 1992 umfangreiche Erfahrungen als Trainerin in großen und mittelständischen Unternehmen hat
- der Probleme von Führungskräften und Mitarbeitern vertraut sind
- die Begeisterung für neue Ziele schafft

Die Personalberaterin

- die seit 1992 Erfahrung in der Personalberatung für die mittelständische Wirtschaft hat
- die zwischenmenschliche Reibungsverluste minimiert und Unternehmensziele in den Vordergrund rückt
- die Coaching mit Einzelpersonen durchführt



Marion Herzog
Training Beratung Coaching

Die Leistungssportlerin

- die 7 Jahre im Leistungssport gelernt hat, Ziele zu setzen, Zeit zu organisieren, Rückschläge wegzustecken
- die ein Sportwissenschaftsstudium erfolgreich beendet und 5 Jahre Leistungssportler trainiert hat

Die Pragmatikerin

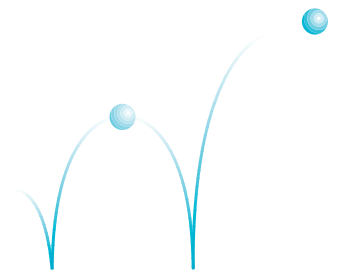
- mit umfassendem psychologischen, pädagogischen und didaktischen Repertoire
- mit langjähriger Praxiserfahrung in der Arbeit mit Kindern, Führungskräften und Mitarbeitern
- mit Führungserfahrungen im mittleren Management

Mit folgenden Qualifikationen:

- Thomas-Persönlichkeits-Profil-System, 1993
- Mediatorin (systemische Konfliktklärung), 1997/98
- Systemische Coach-Ausbildung, 1999/2000
- System-Coach-Ausbildung: Aufstellungsarbeit, 2003/2004
- VIQ Persönlichkeitsprofil, 2006
- Energetische Psychotherapie nach Gallo, 2009/2010
- Psycho-Kinesiologie nach Klinghardt, 2015
- Heilpraktikerin (Psychotherapie), 2015

Für eine Frau,

- die neugierig ist auf andere Menschen und Freude daran hat, sich auf sie einzustellen
- die ihre Schwächen kennt und mit ihnen umgeht
- die Mutter von zwei Kindern ist und Familie und Profession managt...



Marion Herzog
Training Beratung Coaching

KUNDEN

Für folgende Unternehmen war ich u. a. tätig:

Industrieunternehmen

ADC Krone

Coca Cola AG

Daimler Chrysler AG, Sindelfingen, Untertürkheim

Hettich International, Berlin und Vlotho-Exter

PCK Raffinerie GmbH

PV Silicon Forschungs und Produktions GmbH

Robert Bosch GmbH

Ruhrkohle AG, Essen

Salzgitter AG

Spreequell GmbH, Berlin

Storck GmbH & Co.KG

Volkswagen AG

Wismut GmbH

Bauwirtschaft

Akademie für Management, Bau und Umwelttechnik GmbH, Potsdam

Bilfinger AG

Bilfinger SE

DB Bahn Bau GmbH

Eurovia GmbH

Kondor Wessels Mark Brandenburg

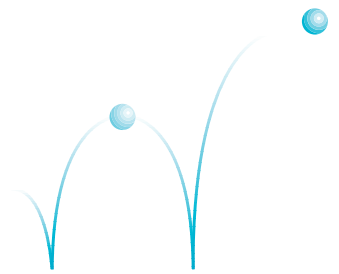
L&P Lehmann Paczoska GmbH, Berlin

SGE Verkehrsbau Union GmbH, Berlin

Teerbau GmbH

Testrabau GmbH, Magdeburg, Leipzig

TRP Bau GmbH



Marion Herzog
Training Beratung Coaching

Behörden – Landesbehörde

Arbeitsamt Berlin

Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg

Polizei Berlin

Senat für Finanzen – Berlin

Verwaltungsakademie Berlin

Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie Leipzig GmbH

Behörden – Bundesbehörde

Auswärtiges Amt, Bonn, Berlin

Bundesakademie für öffentliche Verwaltung

Bundesamt für Seeschifffahrt und Hydrographie

Bundesamt für Strahlenschutz

Bundeskanzleramt

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

Bundesverwaltungsamt

Deutsches Institut für Luft und Raumfahrt e.V., Berlin

Deutsches Patent- und Markenamt

Hauptzollamt Hannover

Umweltbundesamt

Weiterbildungsunternehmen

bbw Akademie für betriebswirtschaftliche Weiterbildung GmbH, Berlin

IHK Bildungszentrum Koblenz e.V.

IHK Teltow

Institute for International Research GmbH

Institut für Creatives Lernen Günther Beyer GmbH, Köln

RKW Brandenburg

TÜV Akademie Rheinland, Köln

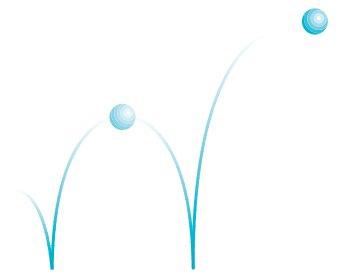
Stadtwerke

Berliner Stadtreinigungsbetriebe

Berliner Wasserbetriebe

Stadtwerke Jena

SWM Städtische Werke Magdeburg



Marion Herzog
Training Beratung Coaching

Handelsunternehmen

Borchert Baustoffe GmbH, Berlin
Metro Großhandelsgesellschaft mbH, Düsseldorf
Rewe GmbH & Co. KG, Düsseldorf

Banken, Sparkassen und Versicherungen

Bremer Landesbank
HSH Nordbank
Harzsparkasse
Kreissparkasse Märkisch-Oderland
Ostdeutsche Sparkassenakademie
Ostdeutscher Sparkassenverband
Saalesparkasse
Stadtsparkasse Schwedt
Sparkasse Ostprignitz-Ruppin
Sparkasse Uckermark
Sparkasse Vorpommern
Provinzialversicherung, Düsseldorf

Non-Profit-Unternehmen

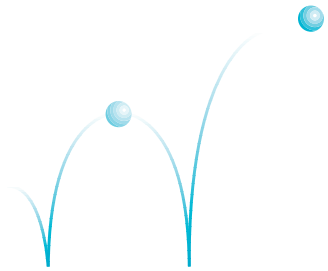
Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e.V., Mannheim
Humanistischer Verband Deutschlands, Berlin

Zeitungen, Zeitschriften und Verlage

Burda Service GmbH
Verlag Gruner & Jahr – TV Today
Vincentz Verlag, Hannover

Service-Unternehmen

BASF Services Europe GmbH
Compass Group
GEWOBA Gemeinnützige Wohnungsbau-Aktiengesellschaft Berlin
HiSolutions Software GmbH, Berlin
HSG Zander
Londa Professional Deutschland
Telekom AG



Marion Herzog
Training Beratung Coaching

KONTAKT

Gerhart-Hauptmann-Str. 8a
12623 Berlin
Tel./Fax (030) 56 69 71 30
marion.herzog@alice-dsl.de
www.herzog-leistungstraining.de