

nicht schaffst, und du wirst nie wieder auf deren Grenzen

Ausbildung zum Dipl. psychologischer Mental Coach CIS Ihre Professionalisierung auf Expertenlevel













"Ein Coach ist wie eine Hebamme der Träume."

Julia Andora Cattai



Inhaltsverzeichnis

Das Coaching Insitut living sense	3
Was ist integrales Coaching?	4
Ausbildungskonzept	6
Cert. Integral Coach CIS	7
Dipl. psychologischer Mental Coach CIS	10
Upgrade Möglichkeiten	14
Anerkennungen / Qualitätslabel	15
Vertrauen Sie dem Spezialisten	15
Weiterführende Möglichkeiten	18
Unsere Standarte	20



"Das Geheimnis des Vorwärtskommens liegt darin, den ersten Schritt zu tun."

Inhekannt

Das Coaching Institut living sense

Ausbildungsqualität beim Coaching Spezialisten

Zu Pionierzeiten des Coachings brachten wir im Jahre 1994 diese integrale Form der Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung in die Schweiz. Heute sind wir weit über die Landesgrenzen als trendweisender Coaching-Spezialist bekannt und geben mit grossem Engagement unser Wissen und Können an unsere Studierenden und Kaderpersönlichkeiten in Unternehmen weiter.

Profitieren Sie von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Massstäben qualitätsgeprüft sind.

Ihr Studium: Fundiert und Praxisorientiert

Unsere Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine fundierte, wissenschaftliche Basis aus und haben ihre Wirksamkeit in der praktischen Umsetzung durch unsere ausgebildeten Coaching Experten bestätigt.

Der Unterricht bietet Ihnen erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt Sie erlebnisorientiert in Ihrer Handlungskompetenz und fördert Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

Unser Netzwerk bringt Sie weiter!

Als Kompetenzzentrum für Coaching arbeiten wir unter dem Dach von living sense mit weiteren spezialisierten Akademien zusammen, um unsere Coaching-Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Persönlichkeitsentwicklung, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern.

Durch diese Kooperationen profitieren Sie von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für Ihre Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls Sie Ihr Kompetenzportfolio in eine zusätzliche Fachrichtung erweitern möchten.

Für Ihren Erfolg als Coach engagieren wir uns auch ausserhalb der Studienzeiten. Lesen Sie dazu mehr unter der Rubrik "Vertrauen Sie dem Coaching Spezialisten" (Seite 14).

"In jedem Anfrang liegt der Zauber der Entwicklung."

Julia Andora Catto



Was ist integrales Coaching?

Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse.

Die wichtigsten Merkmale eines integralen Coaching Ansatzes sind:

- Hilfe zur Selbsthilfe, Ermächtigung des Klienten
- Der ganzheitliche Einbezug aller Ebenen des menschlichen Seins
- Der systemische Bezug zu unserem Umfeld und unserer Umwelt
- Die Erweiterung des Bewusstseins und das Erkennen des Unbewussten
- Das wertungsfreie Führen eines Klienten über ein Ziel, hin zu seiner individuellen Lösung, basierend auf seinen persönlichen Ressourcen und Werten
- Der Transfer des Erkannten auf die Handlungsebene
- Die Re-Integration des transformierten Themas in das Unterbewusstsein (Verankern)

Hier finden Sie drei treffende Definitionen des integralen Coachings nach living sense.

Das integrale Coaching befähigt Menschen durch eine wertungsfreie Begleitung aus dem Hamsterrad eines Problems auszusteigen und den Weg hinein zu einer gewünschten Veränderung zu finden. Im Coaching Prozess werden unbewusste Werte, Potenziale und Bedürfnisse erkundet und daraus bewusste Ziele und Ressourcen abgeleitet, dabei finden alle Ebenene des menschlichen Seins und die Wechselwirkungen aus den systemischen Verbindungen Beachtung und werden in nachhaltig umsetzbare Lösungswege integriert.

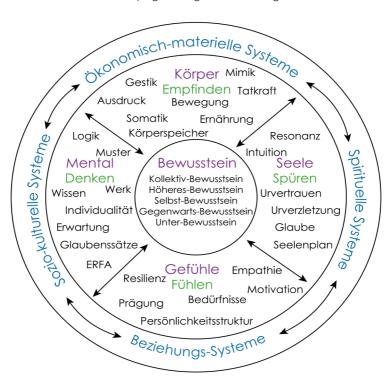
Das integrale Coaching begleitet Menschen auf einer selbstbestimmten Entdeckungsreise auf der körperlichen-, geistigen-, emotionalen- und seelischen Ebene, um in Kontakt mit unbewussten Aspekten eines Themas zu kommen und diese in die bewusste Lösungsfindung integrieren zu können. Auch systemische Aspekte werden in das Gesamtbild mit einbezogen. Aus den Erkenntnissen zu vorhandenen Bedürfnissen werden Ziele abgeleitet, Ressourcen erkundet und Lösungswege entwickelt.

Die Lösungen werden durch konkrete Schritte in das Leben integriert und die aus dem Prozess gewonnenen Erkenntnisse werden integral verankert.

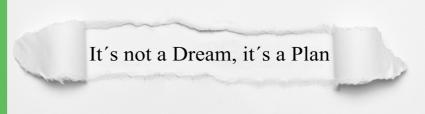


Das integrale Coaching ist eine ganzheitliche Form der Prozessbegleitung für Menschen, welche sich durch eine Erweiterung ihres Bewusstseins aus der aktuellen Situation, hin zu einem selbst gewählten Ziel entwickeln möchten. Es integriert in der Arbeitsmethodik das Potenzial sämtlicher Ebenen des menschlichen Seins und das System (Körper, logisches Denken, Emotionen/Gefühle, Intuition/Seele – und die Beziehung mit dem Umfeld und der Umwelt).

Weiterführende Informationen zum integralen Coaching finden Sie im kostenfreien PDF zum Download auf unserer Webpage "Integrales Coaching erklärt"



Unbekannt



Ausbildungskonzept

Die Zertifikats-, Diplom- und Master-Level Lehrgänge sind nach einem kompatiblen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr Bildungsprogramm individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Dank der internationalen Qualitätsprüfung dieser Ausbildungen und der EduQua-Zertifizierung profitieren Sie von einer weltweit anerkannten Ausbildung.

Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage	Dipl. Master Business & Karriere Coach			Diol. Master Life & Beziehungs Coach Beziehungs Coach		at Wasterstale - & Dipl. Master Potenzials - & Berufungs Coach		lage	Dipl. Master Krisen & Care Coach		Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage
aching Experten 14 Tage*	eits &			rsönlichke	eits-Retre		nstufe / 5		natischer ach		xaching Experten 14 Tage*
Diplom Ausbildungen für Coaching Experten 14 Tage*	Dipl. Persönlichkeits & Life Coach	Dipl. Familien & Kinder Coach	Dipl. psychologischer Mental Coach	Dipl. Soul & Spirit Coach	Dipl. Business & Karriere Coach	Dipl. Performance & Sales Coach	Dipl. Resilienz & Stress Coach	Dipl. Nature Coach	Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach	Dipl. Sport Erfolgs Coach	Diplom Ausbildungen für Coaching Experten 14 Tage*
			14 T	Zertifi age* (205	zierter Int 5 Lerneinh	-		udium)			







4 Nödecker

Cert. Integral Coach CIS

Mit Ihrer Ausbildung zum Cert. Integral Coach bauen Sie ein solides Fundament auf. Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse. Wir fördern Sie in dieser Ausbildung in allen Kompetenzfeldern des integralen Coachings.

Mit dem Kompetenznachweis, der zu Ihrem international anerkannten Zertifikat führt, legitimieren Sie sich, Ihre Tätigkeit als Coach professionell zu starten.

Integrale Kompetenzen - Ihr Vorteil als Coach

Körper - Verstand - Gefühl - Seele: Als Integral Coach heben Sie sich von anderen Coaches durch Ihre Kompetenz ab, Klienten ganzheitlich wahrnehmen und begleiten zu können. Jeder Mensch ist individuell und hat eigene Ressourcen und Präferenzen, um von einem Problem zur Lösung gelangen zu können. Während die Einen den Zugang zur Lösung über einen analytischen Verstand erschaffen, ist es für Andere hilfreich, wenn sie auf die Gefühlsebene geführt werden, ihre Intuition gefördert wird, oder sie durch Körperwahrnehmungen und Bewegungen den "Aha-Effekt" erlangen. Sie Iernen in dieser Ausbildung, Ihre Wahrnehmung für die unterschiedlichen Themenfelder und Persönlichkeiten zu schärfen und adäquate, typengerechte Interventionen einzusetzen.

Systemisch: Als Menschen interagieren wir mit verschiedenen Systemen. Wir stehen in Wechselwirkungen von Beziehungs-Systemen, soziokulturellen Systemen, ökonomischmateriellen Systemen und spirituellen Systemen. Das integrale Coaching bezieht diese Wechselwirkungen mit ein und unterstützt den Klienten dabei, sich dessen bewusst zu werden, die daraus resultierenden Ressourcen zu nutzen und hinderliche Blockaden und Verstrickungen zu lösen.

Bewusstsein: Als Integral Coach erkennen Sie die Möglichkeiten des Coachings auf den verschiedenen Bewusstseinsstufen: Gegenwarts-Bewusstsein, Selbst-Bewusstsein, Unter-Bewusstsein, Höheres-Bewusstsein, Kollektiv-Bewusstsein.

"Live simply. Dream big. Be grateful. Give Love. Laugh lots."

Unbekann



Praxiserfahrung und Fachwissen: Um in der Praxis die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach professionell wahrnehmen zu können, entwickeln Sie in diesem Lehrgang ebenso ganzheitlich Ihr Kompetenzportfolio auf der Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenebene. Der Aufbau Ihres fundierten Wissens zählt dabei ebenso, wie die praxisorientierten Erfahrungen während der Ausbildungszeit.

Professionell qualifiziert für verschiedene Themenfelder: Unabhängig davon, in welche Fachrichtung Sie sich als Coach weiter spezialisieren werden - alle Ihre Klienten sind Menschen mit alltäglichen Herausforderungen, stürmischen Lebensphasen, emotionalen Erfahrungen, Entscheidungsaufgaben, Zielen und Träumen. Dank dieser integralen Ausbildung können Sie Ihre Klienten neben geschäftlichen-, sportlichen-, familiären- und gesundheitlichen Themen auch umfassend in verschiedenen Lebenslagen begleiten.

Coaching Kompetenzen - Prozessführung: Erlebnisorientiert führen wir Sie in das integrale Coaching ein. Ein klares Coaching-Konzept ermöglicht es Ihnen, schnell erste praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Coaching-Kompetenzen immer weiter zu vertiefen. Ihr intuitives Coachen wird ebenso gefördert, wie die Sicherheit in der Prozessführung und Ihr Selbstvertrauen, das durch hilfreiche Erfolgsleitfäden gestärkt wird.

Integrale Psychologie: Durch Ausbildungseinheiten in integraler, ressourcenorientierter Psychologie verstehen Sie die Wirkungsweise des Coachings und können Ihre erlernten Handlungsstrategien bewusst einsetzen. Die integrale- und ressourcenorientierte Psychologie nach living sense wird Sie sowohl fachlich als auch persönlich begeistern und gibt Antworten auf bedeutsame Lebensfragen.

Kreative Coaching Methoden: Neben den klassischen Coaching-Tools und Techniken profitieren Sie von einer breiten Palette an kreativen Coaching-Möglichkeiten. Mit diesen Tools, die speziell nach der living sense Methode entwickelt wurden, haben Sie die Chance, Ihre Kundinnen und Klienten auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten.

Persönliche Entwicklung: Den Beruf als Coach professionell auszuüben, setzt ein hohes Mass an Persönlichkeitskompetenz voraus. Wir fördern Sie in Ihrem Selbstbewusstsein durch Stärkungen in Ihrer Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe, Ihrem Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie entwickeln eine professionelle Haltung als Coach und erweitern Ihre Kommunikations- und Sozialkompetenz.



eine solche des Her-

Investition in Ihre Ausbildung

4980.00 (Cert. Integral Coach inkl. Lehrmittel) CHF

CHF 550.00 (Kompetenznachweis) CHF 280.00 (Zwei Lerncoachings)

CHF 5810.00 Total

845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à) CHF

Die Erste Rate (inkl. Kosten für Kompetenznachweis und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

Voraussetzungen

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Interesse am integralen Coaching
- Lebenserfahrung

Kursabschluss

- Cert. Integral Coach CIS
- Advanced Fundamental Coachina Skills ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 205 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

"Schäme Dich nicht Deiner Narben. Sie zeigen nur dass Du stärker bist als Alles was Dich verletzten wollte."

Julia Andora Catta



Dipl. psychologischer Mental Coach CIS

Entdecken Sie sich selber neu und machen Sie Ihre Berufung zum Beruf! Mit Ihrer Ausbildung zum Dipl. psychologischen Mental-Coach CIS qualifizieren Sie sich als Coach für die Begleitung von Persönlichkeitsprozessen während bedeutsamer Lebensphasen. Sie haben die Möglichkeit, Menschen in ihren Prozessen zu begleiten, um alte Muster und Prägungen aufzulösen, Verletzungen der Seele auszuheilen sowie neue Ziele und Möglichkeiten zu entdecken und zu realisieren. Mentales Coaching nach living sense ist eine einzigartige, tiefenwirksame Coaching-Möglichkeit auf der mentalen, emotionalen und körperlichen Ebene. Auch modernste Elemente der Wissenschaft und der Spiritualität werden in einzelnen Methoden zu einem ganzheitlichen Ansatz vereint.

Ihre Diplomausbildung ist international anerkannt und qualitätsgeprüft!

Mit integralen Mental-Methoden haben Sie die Chance, Ihre Kundinnen und Kunden auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger zu ihren Zielen zu begleiten. Diese integrale Form des mentalen Coachings ermöglicht es Ihren Klienten, in noch tiefere Bewusstseinsstufen einzutauchen und Zugang zum gesamten Potential ihres Seins zu gewinnen. Selbst verschüttete und abgespaltene sensitive Ressourcen und Gaben der erweiterten Wahrnehmung können wieder erweckt werden.

Diese Inhalte dürfen Sie in Ihrer Ausbildung erwarten:

- Einführung in das mentale Coaching Trancearbeit
- Entspannungsmeditationen
- Die mentale Glücksschmiede
- Muster und Prägungen erkennen und auflösen
- Intuitions- und Kreativitätsförderuna
- Konzentrationssteigerung
- Energien Reinigen Belastungen ablegen
- Den inneren Arzt aktivieren
- Mentale Stärke aufbauen
- Mentale Ziele erreichen
- Erholungsmöglichkeiten für Schlafstörungen erlangen
- Fülle auf ieder Ebene ins Leben ziehen können
- Krafttiercoaching Ressourcen erkennen
- Schattenarbeit Schatten erlösen
- Scham und Schuld ableaen können
- Selbstvertrauen & Selbstbewusstsein aufbauen
- Der Weg in die Selbstliebe



"Take care of your body. Ist's the only place your soul have to live in "

Inbekannt

- Vergeben Loslassen erlösen
- Die Landkarte des Lebens Themen und Lösungswege sichtbar machen
- Wer bin ich wozu bin ich da Erkenntniscoaching
- Den Fluss des Lebens verstehen
- Annehmen der Vergangenheit Schöpfer der Zukunft sein
- Timeline und Biographiearbeit
- Seelenplan und Berufungscoachia

Sie fördern und stärken Menschen, die ihr Leben bewusst und glücklich gestalten möchten. Ihre Kompetenz befähigt Sie dazu, mit Ihren Klienten mentale Blockaden abzubauen, welche sie daran hindern glücklich zu sein und ihr Potenzial auszuleben. Sie unterstützen Klienten dabei, ihre hinderlichen Muster und Prägungen zu erkennen und zu transformieren. Ihre Prozesskompetenz unterstützt dabei, überholte Opferrollen abzulegen und als selbstbewusster/e Kapitän/in das Lebensschiff sicher zu neuen Ufern zu steuern. Begleiten Sie Ihre Klienten zu neuer Lebensfreude und ermöglichen Sie Entdeckungsreisen in das Abenteuerland des Glücks

Sie verstehen es, den Prozess des Vergebens liebevoll und sorgfältig zu begleiten. Sie werden erkennen, dass Vergebung ein Akt der bedingungslosen Selbstliebe ist und emotionalen Schmerz auszuheilen vermag. In der Arbeitsweise des professionellen Mental Coaches gehört zu einem nachhaltigen Vergebungsprozess auch die Transformation eigener Schattenthemen.

Durch Schattenarbeit lernen Sie Ihre Klienten durch das Tor der Selbstliebe zu führen und sich voll und ganz anzunehmen. Empathisch können Sie Ihre Kunden durch die erlebte Lebensgeschichte führen und unterstützen sie darin, die Vergangenheit zu verstehen. Das Annehmen und Loslassen der gemachten Erfahrungen wird mental und emotional verankert.

Sie schulen in dieser Ausbildung auch Ihre Intuition, Ihre Achtsamkeit und wachsen durch Erkenntnisse der Bedingungslosigkeit.

Mit dem Team Genius Iernen Sie ein Instrument kennen, um in den Dialog mit unbewussten, inneren Stimmen zu kommen und finden Kontakt mit dem höheren Selbst, um innere Konflikte zwischen Herz und Verstand aufzulösen.

"Vergiss niemals, dass du nur auf die Welt gekommen bist, um verehrt und geliebt zu werden."

Unbokann



Sie lernen, Trancereisen zu begleiten, welche den Klienten Antworten zu ihren Fragen, Zielen, Wünschen und Träumen aus dem Unter- und Überbewusstsein eröffnen.

Durch Ihr erlerntes Wissen aus der Analyse morphogenetischer Informationen (die Sprache der Weltenseele) unterstützen Sie Ihre Klienten darin, diese Informationen zu verstehen und in ihr Leben zu integrieren. Sie Iernen nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen, wie beispielsweise die Verankerung von neuen Handlungsstrategien, Glaubenssätzen und Reaktionsmustern.

Sie fördern Ihre Klienten darin, ihr ganzes Potential zu entdecken, ihre Visionen zu erkennen, Ziele zu erreichen und ihre Berufung zu leben.

Mit dem mentalen Performance Coaching gelingt es Ihnen, mentale Stärke aufzubauen und Ihre Klienten zum Erfolg zu führen.

Über das mentale Krafttiercoaching erwerben Sie die Fähigkeit, das Ressourcenbewusstsein Ihrer Klienten über Metaphern zu fördern und in ihren Themenfeldern Stärkung zu erleben. Das mentale Krafttiercoaching kann zudem wirkungsvoll für den Aufbau der Micromuskulatur eingesetzt werden.

Durch das Atlas-Coaching erweitern Sie Ihre Kompetenz mit einem gestalttherapeutischen Element. Mit Affirmationen und der Auflösung von Glaubenssätzen können Sie nachhaltige Veränderungen auf der Handlungsebene der Klienten einleiten.

Sie erlernen die Fertigkeit, ein mentales Kreativ-Atelier einzurichten und können mit Ihren Kunden so Gesundheits- Nichtraucher- und Wunschgewichtsziele erreichen. Das Wissen um das zum heilenden Bewusstsein führt Sie in die Möglichkeiten der Mental Medizin ein. Sie lernen dabei Möglichkeiten zur Aktivierung der Selbstheilkräfte Ihrer Klienten.

Das biographische Coaching hilft Ihnen, mit Ihren Klienten Muster in deren Lebenslinie zu identifizieren und aufzulösen. Sie erkunden den Seelenplan und lernen Berufungs-Coachings zu leiten. Sie entwickeln mit Ihren Klienten beflügelnde Glücksstrategien. Mit kreativen Tools und Elementen werden Sie Ihre Coachings bereichern. Wer im Coaching mit Metaphern zu arbeiten versteht, kann unbewusste Botschaften sichtbar machen, für den Klienten einen spielerischen Zugang zu innersten Anteilen schaffen und dabei höchst effizient neue Einsichten ermöglichen und Lösungen erarbeiten.



"Jeder kann in jeder Sekunden ein neuer Mensch sein"

Heinz von Foerster

Kurskosten

CHF 4980.00 (Dipl. psychologischer Mental Coach)

CHF 550.00 (Diplomarbeit)

CHF 280.00 (Zwei Lerncoachings)

CHF 5810.00 Total

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à)

Die erste Rate (inkl. Kosten für Diplomarbeit und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

Voraussetzungen

- Cert. Integral Coach oder vergleichbare Ausbildung
- Absolviertes oder geplantes Persönlichkeits-Retreat
- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Lebenserfahruna

Kursabschluss

- Dipl. psychologischer Mental CIS
- Anerkannter Coach ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 306 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

"Nur wer Lebensfreude hat, kann Lebensfreude teilen."



Upgrade Möglichkeiten

Upgrade Dipl. Soul & Spirit Coach

Mit einem Upgrade von 6 Kurstagen zum Spezialpreis von CHF 2100.-- können Sie gleichzeitig den Abschluss zum Dipl. Soul & Spirit Coach erlangen. Ihre Diplomarbeit wird sich somit über beide Themen erstrecken. In diesem Upgrade lernen Sie, Seelenreisen zu begleiten. Themen dabei sind: Innere Führung, Herzensöffnung, Totemtier, Höheres Selbst, Ausheilung von Urverletzungen, Auflösung von Seelenverträgen.

Upgrade: Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach

Mit einer Erweiterung von 8 Ausbildungstagen zum Spezialpreis von CHF 2800.-- können Sie das zusätzliche Diplom als Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach erlangen.

Upgrade Möglichkeit Dipl. Sport Erfolgs-Coach

Mit einem Upgrade von 8 Tagen zum Spezialpreis von CHF 2800.-- können Sie Ihre Kompetenzen im Sport Mental Coaching erweitern und auch bei Sportlern Erfolgs- und Persönlichkeitsthemen begleiten.

Upgrade: Persönlichkeits- und Life Coach

Mit einer Erweiterung von 6 Ausbildungstagen zum Spezialpreis von CHF 2100.-- können Sie das zusätzliche Diplom als Persönlichkeits- und Life Coach erlangen.

Upgrade zum Dipl. Mentaltrainer/in

Dieses Upgrade erwerben Sie als Zusatz zu Ihrem Studiengang durch den Besuch des Master Moduls "Seminare leiten".

- Sie erweitern Ihre Kompetenz durch folgende Themenfelder:
- Entwicklung des eigenen Seminars
- Professionelle Vorbereitung, Durchführung und Evaluation von Seminaren
- Methodenmix und Professionelles Auftreten in der Rolle als Seminarleiter/in
- Medien gekonnt einsetzen und Gruppendynamik
- Lerntypen, Lernpsychologie, Methodik und Didaktik
- Kurs- und Seminarplanung

Alternativ können Sie den Abschluss auch als Dipl. Mental & Bewusstseinstrainer erlangen und dazu das Upgrade von 8 Kurstagen zu Spezialpreis von CHF 2800.—nutzen. Neben den 40Kurstagen «Seminare leiten» wählen Sie zusätzliche 4 Tage aus dem Programm des Lehrgangs Dipl. Mental & Bewusstseinstrainer aus unserer Partner Firma Soul Sense.



"Die Seele kennt keir Alter…"

Elmar Kupke und Hans-Christoph Neuert

Anerkennungen / Qualitätslabel









Vertrauen Sie dem Spezialisten

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist eine wichtige Entscheidung. Sie legen damit den Grundstein für Ihre professionellen Kompetenzen als Coach und für Ihren Markterfolg. Vertrauen Sie dem Spezialisten!

Anerkennungen & Ausbildungsqualität

- Ausbildungen des Coaching Instituts geniessen weltweite Anerkennung, in einer Zeit der offenen Grenzen ein entscheidender Vorteil.
- Alle unsere Ausbildungen sind von EDUQUA qualitätsgeprüft.
- Unsere Zertifizierungs-, Diplom- und Master-Ausbildungen sind nach einem einzigartigen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr persönliches Bildungsprogramm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern.

"Dein Leben wird geprägt von Menschen und Dingen, mit denen Du Dich beschäftigst.

Unhekann



- Durch die Zusammenarbeit unserer spezialisierten Kompetenzzentren und Akademien sind wir in unseren Ausbildungen immer auf dem neusten Stand der Entwicklung und Forschung.
- Die Ausbildungen sind integral gestaltet und f\u00f6rdern Sie auf den Interventionsebenen: Verstand - Gef\u00fchl - K\u00f6rper - Seele. Sie schulen Ihr Bewusstsein, Ihre Intuition und Achtsamkeit.
- Unsere Dozenten und unsere exklusiven Lehrmittel werden von unseren Studierenden mit 5**** als hervorragend bewertet.
- Sie erleben einen praxisnahen, erlebnisorientierten Unterricht, der auf wissen schaftlich geprüften Coaching Modellen basiert.

Flexibilität und Individualität

- Sie wählen zwischen mehreren Standorten, Abend-, Tages- und Wochenendkursen. Alle Kurstage können Sie in anderen Klassen jederzeit vor- oder nachholen, wenn dies besser in Ihre Zeitplanung passt.
- Sie wollen einen Kurstag wiederholen, um zu trainieren oder sich in ein Thema noch mehr zu vertiefen? Sie wollen von unserer laufenden Weiterentwicklung der Kursinhalte profitieren? Sie erhalten bei uns über zwei Jahre kostenfreien Zugang in bereits einmal besuchte Kurstage!
- Falls Sie den Studiengang aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen unterbrechen müssen, können Sie jederzeit zu einem späteren Zeitpunkt wieder in eine neue Klasse einsteigen.
- Ihre bisherigen Ausbildungsabschlüsse im lösungsorientierten Coaching oder in weiteren Spezialbereichen des integralen Coachings geben Ihnen bei uns die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennungen.
- Die Finanzierungsmöglichkeiten für die Ausbildungen von living sense machen diesen Bildungsweg für alle Interessierten zugänglich.



"Tagträumen ist nicht verlorene Zeit, sondern ein Auftanken der Seele."

Englische Weishe

Wir fördern Ihren Erfolg in der Praxis!

- Bei Ihrer Anmeldung schenken wir Ihnen den Zugang zum exklusiven Seminar "Erfolgsschmiede" im Wert von CHF 490.—! In diesem Powerseminar entwickeln wir mit Ihnen Ihr Erfolgskonzept, um sich als Coach auf dem Markt zu positionieren.
- Wir f\u00f6rdern Sie mit Know-how, Beratung und unserem Netzwerk, um den Sprung in die erfolgreiche T\u00e4tigkeit als Coach meisterlich umzusetzen!
- Sie erhalten einen reichhaltigen Methodenkoffer, um den unterschiedlichen Anforderungen von Situationen und Klienten Typologien gerecht werden zu können.
- In Ihrer Kursinvestition sind sämtliche Lehrmittel und Unterrichtseinheiten inkludiert.
 Die Kursunterlagen von living sense setzen Meilensteine im Coaching Markt. Sie werden umfassend und strukturiert dokumentiert. In den Unterlagen finden Sie zahlreiche praktische Checklisten, Formulare, Kreativ-Tools und Nachschlagemöglichkeiten für Ihre Praxis.

Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt

- Bei living sense erleben Sie eine Kultur der Wertschätzung, der individuellen Förderung mit Ressourcenblick und der Herzlichkeit - einfach living sense!
- Wir gewährleisten Diskretion und Persönlichkeitsschutz! Keine Publikation von Fotos oder Namen von Studierenden ohne ausdrückliche Genehmiauna!
- Sie erleben Ihre Ausbildung in eigenen living sense Räumen mit viel Ambiente und kulinarischen Genüssen.
- Sie bauen gleichermassen Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompetenz auf.
- Während Ihrer Coaching-Ausbildung fördern wir Sie auch in Ihrer persönlichen Entwicklung - sei dies im Heilen alter Wunden - oder im Realisieren Ihrer Träume!
- Wir sind auch ausserhalb der Ausbildungszeiten für Ihre Fragen und Bedürfnisse gerne für Sie da.
- Unsere Begeisterung für die Menschen ist sprichwörtlich "ansteckend" und löst Lebensfreude aus.

"Wir dürfen lernen, weniger Wert auf unser Gewicht zu legen, unseren Werten mehr Gewicht beizu-messen."

Julia Andora Catta



Weiterführende Möglichkeiten

Diplomausbildung auf Master-Level

Erlangen Sie die höchste Ausbildungsstufe von Profi Coaches über ein Diplom auf Master-Level. Sie arbeiten gestützt auf fundierte Coaching-Modelle und psychologisches Wissen und verfügen über ein differenziertes Interventionsspektrum für komplexe Aufgabenstellungen im Coaching. Der Studiengang setzt sich aus einzelnen Wahlmodulen zum Aufbau Ihrer angestrebten Fach- und Methodenkompetenz zusammen.

Ihre Ausbildung baut auf die Diplomstufe mit Expert Level auf. Sie setzt sich je nach dem gewünschten Abschluss aus einem Pflicht- und 5 - 6 Wahlmodulen zusammen. Ihr gesamter Master-Lehrgang umfasst somit mind. 28 Kurstage.

Als Pflichtmodul besuchen sie die Einheit Gruppensupervision und Vorbereitung auf den Masterabschluss. Die Reihenfolge Ihrer Module ist frei wählbar. Dieses Modulkonzept bietet Ihnen die grösstmögliche Flexibilität für Ihre inhaltliche und zeitliche Planung. Sie können sämtliche Module auch unabhängig von einem Abschluss auf Master-Level besuchen.

Master Lehrgänge bei living sense

- Dipl. Master Business & Karriere Coach
- Dipl. Master Life & Beziehungs Coach
- Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach
- Dipl. Master Krisen & Care Coach

Die Master Ausbildungen sind modular aufgebaut, die jeweiligen Beschreibungen sind auf unserer Homepage und der Broschüre für Masterausbildungen- und module zu finden.



"Die weitesten Reisen unternimmt man im Kopf."

loseph Conrad

Retreats

Eine Auszeit - ein Retreat (Rückzug) gibt uns die Chance, Situationen, Fakten, Gedanken, Gefühle und Empfindungen in einem neuen Licht wahrzunehmen. Wir können in einer entspannten Umgebung klarer denken. Wir spüren uns als lebendige Menschen intensiver und können so unserer Intuition leichter folgen. Ein Umgebungswechsel setzt in unserem Hirn-Potential neue Kreativität frei. Wir lösen uns von Ansprüchen und Erwartungshaltungen und haben Zeit für uns Selbst

Für professionell arbeitende Coaches ist ein regelmässiger Persönlichkeitsprozess Bestandteil des Ethikkodexes in ihrer Berufsrolle. Diese Wochen werden auch im Rahmen der Coaching-Ausbildung zur Erfüllung der bestätigten Persönlichkeitsentwicklung anerkannt. (Pflichtbestandteil für Diplomierung auf Experten & Master Level)

Verschiedene Themenwochen der Retreats bei living sense

- Persönlichkeits-Retreat Glück
- Persönlichkeits-Retreat Seele
- Persönlichkeits-Retreat Weg
- Persönlichkeits-Retreat Licht
- Persönlichkeits-Retreat Peace Dream Love
- Persönlichkeits-Retreat Stressless
- Persönlichkeits-Retreat Safari
- Persönlichkeits-Retreat Achtsamkeit
- Persönlichkeits-Retreat Wunder
- Persönlichkeits-Retreat Shaman
- Persönlichkeits-Retreat Neubeginn

Weitere Informationen zu Inhalt, Kosten und Destination sind auf unserer Homepage unter der Rubrik "Retreats" oder unserer *Broschüre für Retreats* zu finden.





Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns. Willkommen!

Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)

info@livingsense.ch Brunnenstrasse 6 8575 Bürglen TG Tel. 071 565 17 23

Kurslokal: Zürich Sonnenbergstrasse 36 8032 Zürich

Kurslokal: Bern Langmauerweg 12 3011 Bern

Kurslokal: Liestal (Administration Liestal)

petra.schweizer@livingsense.ch Rathausstrasse 49 4410 Liestal Tel. 061 922 01 59

Kurslokal: Mannheim (Administration Mannheim)

monika.huber@livingsense.ch G7, 12 68159 Mannheim Tel. +49 174 328 38 04

Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen zum Cert. Integral Coach durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.