



«Wer seinem Herzen folgt, findet den Weg zur Liebe.»
Julia Andora Cattai

Ausbildung zum Dipl. Persönlichkeits & Life Coach CIS Ihre Professionalisierung auf Expertenlevel



COACHING INSTITUT
LIVING SENSE

Ihr Spezialist für eine professionelle Coaching Ausbildung



„Wer an der Küste bleibt, kann keine neuen Ozeane entdecken.“

Ferdinand Magellan



Inhaltsverzeichnis

Das Coaching Insitut living sense	3
Was ist integrales Coaching?	4
Ausbildungskonzept	6
Cert. Integral Coach CIS	7
Dipl. Persönlichkeits & Life Coach CIS	10
Upgrade Möglichkeiten	14
Anerkennungen / Qualitätslabel	14
Vertrauen Sie dem Spezialisten	15
Weiterführende Möglichkeiten	18
Unsere Standorte	20



„Das Geheimnis des Vorwärtkommens liegt darin, den ersten Schritt zu tun.“

Unbekannt

Das Coaching Institut living sense

Ausbildungsqualität beim Coaching Spezialisten

Zu Pionierzeiten des Coachings brachten wir im Jahre 1994 diese integrale Form der Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung in die Schweiz. Heute sind wir weit über die Landesgrenzen als trendweisender Coaching-Spezialist bekannt und geben mit grossem Engagement unser Wissen und Können an unsere Studierenden und Kaderpersönlichkeiten in Unternehmen weiter.

Profitieren Sie von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Massstäben qualitätsgeprüft sind.

Ihr Studium: Fundiert und Praxisorientiert

Unsere Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine fundierte, wissenschaftliche Basis aus und haben ihre Wirksamkeit in der praktischen Umsetzung durch unsere ausgebildeten Coaching Experten bestätigt.

Der Unterricht bietet Ihnen erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt Sie erlebnisorientiert in Ihrer Handlungskompetenz und fördert Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

Unser Netzwerk bringt Sie weiter!

Als Kompetenzzentrum für Coaching arbeiten wir unter dem Dach von living sense mit weiteren spezialisierten Akademien zusammen, um unsere Coaching-Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Persönlichkeitsentwicklung, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern.

Durch diese Kooperationen profitieren Sie von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für Ihre Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls Sie Ihr Kompetenzportfolio in eine zusätzliche Fachrichtung erweitern möchten.

Für Ihren Erfolg als Coach engagieren wir uns auch ausserhalb der Studienzeiten. Lesen Sie dazu mehr unter der Rubrik „Vertrauen Sie dem Coaching Spezialisten“ (Seite 14).



Was ist integrales Coaching?

Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse.

Die wichtigsten Merkmale eines integralen Coaching Ansatzes sind:

- Hilfe zur Selbsthilfe, Ermächtigung des Klienten
- Der ganzheitliche Einbezug aller Ebenen des menschlichen Seins
- Der systemische Bezug zu unserem Umfeld und unserer Umwelt
- Die Erweiterung des Bewusstseins und das Erkennen des Unbewussten
- Das wertungsfreie Führen eines Klienten über ein Ziel, hin zu seiner individuellen Lösung, basierend auf seinen persönlichen Ressourcen und Werten
- Der Transfer des Erkannten auf die Handlungsebene
- Die Re-Integration des transformierten Themas in das Unterbewusstsein (Verankern)

Hier finden Sie drei treffende Definitionen des integralen Coachings nach living sense.

Das integrale Coaching befähigt Menschen durch eine wertungsfreie Begleitung aus dem Hamsterrad eines Problems auszusteigen und den Weg hinein zu einer gewünschten Veränderung zu finden. Im Coaching Prozess werden unbewusste Werte, Potenziale und Bedürfnisse erkundet und daraus bewusste Ziele und Ressourcen abgeleitet, dabei finden alle Ebenen des menschlichen Seins und die Wechselwirkungen aus den systemischen Verbindungen Beachtung und werden in nachhaltig umsetzbare Lösungswege integriert.

Das integrale Coaching begleitet Menschen auf einer selbstbestimmten Entdeckungsreise auf der körperlichen-, geistigen-, emotionalen- und seelischen Ebene, um in Kontakt mit unbewussten Aspekten eines Themas zu kommen und diese in die bewusste Lösungsfindung integrieren zu können. Auch systemische Aspekte werden in das Gesamtbild mit einbezogen. Aus den Erkenntnissen zu vorhandenen Bedürfnissen werden Ziele abgeleitet, Ressourcen erkundet und Lösungswege entwickelt.

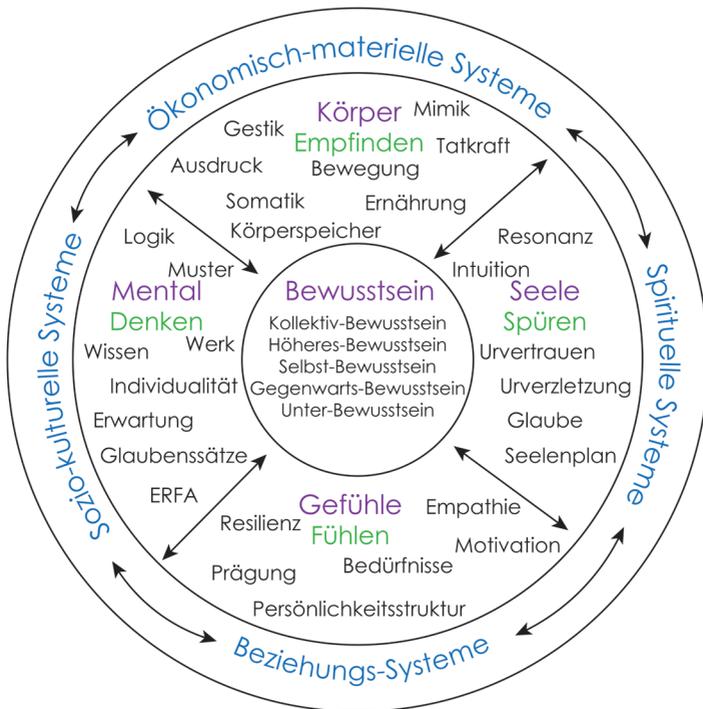
Die Lösungen werden durch konkrete Schritte in das Leben integriert und die aus dem Prozess gewonnenen Erkenntnisse werden integral verankert.



„Ein Diamant ist im Grunde auch nur ein Stück Kohle, das unter Druck die nötige Ausdauer hatte.“
Unbekannt

Das integrale Coaching ist eine ganzheitliche Form der Prozessbegleitung für Menschen, welche sich durch eine Erweiterung ihres Bewusstseins aus der aktuellen Situation, hin zu einem selbst gewählten Ziel entwickeln möchten. Es integriert in der Arbeitsmethodik das Potenzial sämtlicher Ebenen des menschlichen Seins und das System (Körper, logisches Denken, Emotionen/Gefühle, Intuition/Seele – und die Beziehung mit dem Umfeld und der Umwelt).

Weiterführende Informationen zum integralen Coaching finden Sie im kostenfreien PDF zum Download auf unserer Webpage "Integrales Coaching erklärt"



„Erfolgreich zu sein setzt zwei Dinge voraus: Klare Ziele und den brennenden Wunsch, sie zu erreichen.“

Johann Wolfgang von Goethe



Ausbildungskonzept

Die Zertifikats-, Diplom- und Master-Level Lehrgänge sind nach einem kompatiblen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr Bildungsprogramm individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Dank der internationalen Qualitätsprüfung dieser Ausbildungen und der EduQua-Zertifizierung profitieren Sie von einer weltweit anerkannten Ausbildung.

Persönlichkeits-Retreat Masterstufe / 5 Tage											
Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage	Dipl. Master Business & Karriere Coach			Dipl. Master Life & Beziehungs Coach			Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach			Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage	
Persönlichkeits-Retreat Diplomstufe / 5 Tage											
Diplom Ausbildungen für Coaching Experten 14 Tage*	Dipl. Persönlichkeits & Life Coach	Dipl. Familien & Kinder Coach	Dipl. psychologischer Mental Coach	Dipl. Soul & Spirit Coach	Dipl. Business & Karriere Coach	Dipl. Performance & Sales Coach	Dipl. Resilienz & Stress Coach	Dipl. Nature Coach	Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach	Dipl. Sport Erfolgs Coach	Diplom Ausbildungen für Coaching Experten 14 Tage*
Zertifizierter Integral-Coach CIS 14 Tage* (205 Lerneinheiten inkl. Selbststudium)											

*14 Präsenztage oder 16 Präsenzabende, verteilt über 6 - 7 Monate

Cert. Integral Coach CIS

Mit Ihrer Ausbildung zum Cert. Integral Coach bauen Sie ein solides Fundament auf. Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse. Wir fördern Sie in dieser Ausbildung in allen Kompetenzfeldern des integralen Coachings.

Mit dem Kompetenznachweis, der zu Ihrem international anerkannten Zertifikat führt, legitimieren Sie sich, Ihre Tätigkeit als Coach professionell zu starten.

Integrale Kompetenzen - Ihr Vorteil als Coach

Körper - Verstand - Gefühl - Seele: Als Integral Coach heben Sie sich von anderen Coaches durch Ihre Kompetenz ab, Klienten ganzheitlich wahrnehmen und begleiten zu können. Jeder Mensch ist individuell und hat eigene Ressourcen und Präferenzen, um von einem Problem zur Lösung gelangen zu können. Während die Einen den Zugang zur Lösung über einen analytischen Verstand erschaffen, ist es für Andere hilfreich, wenn sie auf die Gefühlsebene geführt werden, ihre Intuition gefördert wird, oder sie durch Körperwahrnehmungen und Bewegungen den „Aha-Effekt“ erlangen. Sie lernen in dieser Ausbildung, Ihre Wahrnehmung für die unterschiedlichen Themenfelder und Persönlichkeiten zu schärfen und adäquate, typengerechte Interventionen einzusetzen.

Systemisch: Als Menschen interagieren wir mit verschiedenen Systemen. Wir stehen in Wechselwirkungen von Beziehungs-Systemen, soziokulturellen Systemen, ökonomisch-materiellen Systemen und spirituellen Systemen. Das integrale Coaching bezieht diese Wechselwirkungen mit ein und unterstützt den Klienten dabei, sich dessen bewusst zu werden, die daraus resultierenden Ressourcen zu nutzen und hinderliche Blockaden und Verstrickungen zu lösen.

Bewusstsein: Als Integral Coach erkennen Sie die Möglichkeiten des Coachings auf den verschiedenen Bewusstseinsstufen: Gegenwarts-Bewusstsein, Selbst-Bewusstsein, Unter-Bewusstsein, Höheres-Bewusstsein, Kollektiv-Bewusstsein.

„Der Mensch, der den Berg versetzte, war derselbe, der anfang, kleine Steine wegzutragen.“

Chinesische Weisheit



Praxiserfahrung und Fachwissen: Um in der Praxis die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach professionell wahrnehmen zu können, entwickeln Sie in diesem Lehrgang ebenso ganzheitlich Ihr Kompetenzportfolio auf der Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodebene. Der Aufbau Ihres fundierten Wissens zählt dabei ebenso, wie die praxisorientierten Erfahrungen während der Ausbildungszeit.

Professionell qualifiziert für verschiedene Themenfelder: Unabhängig davon, in welche Fachrichtung Sie sich als Coach weiter spezialisieren werden - alle Ihre Klienten sind Menschen mit alltäglichen Herausforderungen, stürmischen Lebensphasen, emotionalen Erfahrungen, Entscheidungsaufgaben, Zielen und Träumen. Dank dieser integralen Ausbildung können Sie Ihre Klienten neben geschäftlichen-, sportlichen-, familiären- und gesundheitlichen Themen auch umfassend in verschiedenen Lebenslagen begleiten.

Coaching Kompetenzen - Prozessführung: Erlebnisorientiert führen wir Sie in das integrale Coaching ein. Ein klares Coaching-Konzept ermöglicht es Ihnen, schnell erste praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Coaching-Kompetenzen immer weiter zu vertiefen. Ihr intuitives Coachen wird ebenso gefördert, wie die Sicherheit in der Prozessführung und Ihr Selbstvertrauen, das durch hilfreiche Erfolgsleitfäden gestärkt wird.

Integrale Psychologie: Durch Ausbildungseinheiten in integraler, ressourcenorientierter Psychologie verstehen Sie die Wirkungsweise des Coachings und können Ihre erlernten Handlungsstrategien bewusst einsetzen. Die integrale- und ressourcenorientierte Psychologie nach living sense wird Sie sowohl fachlich als auch persönlich begeistern und gibt Antworten auf bedeutsame Lebensfragen.

Kreative Coaching Methoden: Neben den klassischen Coaching-Tools und Techniken profitieren Sie von einer breiten Palette an kreativen Coaching-Möglichkeiten. Mit diesen Tools, die speziell nach der living sense Methode entwickelt wurden, haben Sie die Chance, Ihre Kundinnen und Klienten auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten.

Persönliche Entwicklung: Den Beruf als Coach professionell auszuüben, setzt ein hohes Mass an Persönlichkeitskompetenz voraus. Wir fördern Sie in Ihrem Selbstbewusstsein durch Stärkungen in Ihrer Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe, Ihrem Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie entwickeln eine professionelle Haltung als Coach und erweitern Ihre Kommunikations- und Sozialkompetenz.



„Erkennen ist eine grosse Leistung des Geistes. Anerkennen eine solche des Herzens.“

Asiatische Weisheit

Investition in Ihre Ausbildung

CHF	4980.00	(Cert. Integral Coach inkl. Lehrmittel)
CHF	550.00	(Kompetenznachweis)
CHF	280.00	(Zwei Lerncoachings)
CHF	5810.00	Total

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à)

Die Erste Rate (inkl. Kosten für Kompetenznachweis und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

Voraussetzungen

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Interesse am integralen Coaching
- Lebenserfahrung

Kursabschluss

- Cert. Integral Coach CIS
- Advanced Fundamental Coaching Skills ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 205 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

„Bedeutende Erfolge sind auch die Ergebnisse Überwundener Krisen.“

Hans Arndt



Dipl. Persönlichkeits & Life Coach CIS

Im Lehrgang Dipl. Persönlichkeits- & Life Coach CIS entwickeln Sie sich zur Fachperson für Prozessbegleitungen in emotionalen Themen der Persönlichkeitsentwicklung.

Ihre Diplomausbildung ist international anerkannt und qualitätsgeprüft!

Emotionen prägen unser Leben, unabhängig davon ob wir sie als positiv oder belastend wahrnehmen, ob wir Glück oder Unzufriedenheit verspüren. Wir interagieren unter Einfluss unserer Stimmungen und gespeicherten Erfahrungen. Emotionen beeinflussen unsere Entscheidungen, oft mehr als unser Verstand. Sie geben uns Kraft, lassen uns über unsere Grenzen hinaus wachsen, können aber auch lähmen und uns eine Empfindung von Ohnmacht und Hilflosigkeit bescheren. Emotionales Coaching nach living sense basiert auf der integralen Psychologie und ermöglicht nachhaltige Veränderungen der Wahrnehmung und der Handlungsmuster. Sie lernen den Unterschied zwischen Emotionen und Gefühlen zu erkennen und begleiten Menschen darin, ihre Situation mit einem erweiterten Bewusstsein wahrnehmen zu können.

Was Sie von dieser Ausbildung erwarten dürfen:

Sie lernen, Ihre Klienten in Entwicklungsprozessen und in emotional anspruchsvollen Lebenssituationen zu stärken und zu stabilisieren. Sie qualifizieren sich, Ihre Klienten in den Dialog mit ihren Emotionen und Persönlichkeitsanteilen zu führen. Die Sinnsuche ist dabei ebenso ein Thema, wie das Ausheilen alter Verletzungen.

Sie lernen das Prinzip der Entstehung von Resonanzfeldern sowohl kennen als auch verstehen und wie prägende Erfahrungen unbewusst zu neuen Verletzungen führen. Im Erkennen dieses Prinzips vertiefen Sie Ihre Kompetenz im Umgang mit Urverletzungen Ihrer Klienten und begleiten sorgsam mögliche Neuausrichtungen alter Resonanzfelder.

Sie werden in der Lage sein, Menschen in ihrem Selbstwert und Selbstbewusstsein zu stärken. Sie begleiten dabei Ihre Klienten auf der Entdeckungsreise ihrer eigenen Persönlichkeit und ihres persönlichen Wachstums. Dieser Weg befreit Ihre Klienten aus Glaubenssätzen des „Funktionierens“ und ermöglicht ihnen ein erfülltes Ausleben ihrer wahren Persönlichkeit. Durch diesen Bewusstseinsprozess wachsen auch Selbstvertrauen und Selbstliebe.

Sie verstehen es, den Prozess des Vergebens liebevoll und sorgfältig zu begleiten. Sie werden erkennen, dass Vergebung ein Akt der bedingungslosen Selbstliebe ist und emotionalen Schmerz auszuheilen vermag.



„Wer die Welt bewegen will, sollte erst sich selbst bewegen.“

Sokrates

In der Arbeitsweise des professionellen Persönlichkeitscoaches gehört zu einem nachhaltigen Vergebungsprozess auch die Transformation eigener Schattenthemen. Im Modul des systemischen Beziehungs-Coachings lernen Sie Abhängigkeiten, Einflussfaktoren- und Zusammenhänge zu erkennen und hilfreiche Ressourcen zur konfliktfreien Beziehungsgestaltung zu nutzen.

Mit der Zaubersprache der Liebe arbeiten Sie auf der emotionalen Ebene von Beziehungen. Sie erlernen für sich und Ihre Klienten, die persönliche „Muttersprache“ der Liebe zu erkennen und in die alltägliche Kommunikation zu integrieren.

Der Dialog und die Arbeit mit dem inneren Kind gehört zu den wertvollsten Prozessen im Emotion Coaching, basierend auf dem Wissen der Transaktionsanalyse. Sie lernen, den Dialog mit dem inneren Kind zu führen und Verletzungen des inneren Kindes auszuheilen.

Das biographische Coaching hilft Ihnen, mit Ihren Klienten Muster in deren Lebenslinie zu identifizieren und aufzulösen. Sie erkunden den Seelenplan und lernen Berufungs-Coachings zu leiten. Sie entwickeln mit Ihren Klienten beflügelnde Glücksstrategien. Mit kreativen Tools und Elementen werden Sie Ihre Coachings bereichern. Wer im Coaching mit Metaphern zu arbeiten versteht, kann unbewusste Botschaften sichtbar machen, für den Klienten einen spielerischen Zugang zu innersten Anteilen schaffen und dabei höchst effizient neue Einsichten ermöglichen und Lösungen erarbeiten.

Im systemischen Modul erweitern Sie Ihre Kompetenz für Coaching Aufgaben in Familien und Gruppen. Sie erkennen die Wechselwirkungen in Systemen und lernen zirkulär zu arbeiten.

Das Modul Atlascoaching führt Sie in eine Form des gestalttherapeutischen Coachings ein. Freuen Sie sich dabei über eine der kreativsten Coaching Methoden.

Bedeutsam im Persönlichkeits- und Life Coaching ist die Kompetenz, Menschen in Krisen & Konfliktsituationen begleiten zu können. Hier erwartet Sie ein reichhaltiges Modul.

Wertecoaching: Der Mensch ist wertegesteuert. Familie, Gesundheit, Glaube, Freiheit, Herzlichkeit, aber auch Geiz, Misstrauen, Macht und Leistung und vieles mehr sind Werte nach denen die Menschen ihr Leben ausrichten. Aber wieso tun wir das, wieso ist der Mensch scheinbar wertorientiert? Was sind eigentlich Werte? Seine Werte zu leben kann

„Es ist nicht wichtig, ob man stolpert oder hinfällt, sondern dass man wieder aufsteht.“

Robin Müller



man lernen. Es bedeutet im Einklang mit sich selbst zu leben und achtsam zu sein, was unser Innerstes braucht um ausgeglichen, zufrieden und glücklich zu sein. Unsere Werte sind, neben unseren Bedürfnissen und Gefühlen ein wichtiger Bestandteil zur Lebensbalance. Wer sich mit diesem Thema mal wirklich auseinandersetzt und seine Werte reflektiert um sich im Klaren zu werden was seine (echten) Werte sind, wird erstaunt sein, wie viel einfacher sein Leben werden kann.

Sind Sie bereit, während Ihrer Ausbildung auf emotionale Entdeckungsreise zu gehen, Ihr Selbstbewusstsein zu stärken, eigene Emotionen zu erkunden und ein Fest der Gefühle zu feiern? Dann ist die professionelle Ausbildung zum Dipl. Persönlichkeits- & Life Coach CIS nach living sense die richtige Wahl für Sie.

Diese Inhalte dürfen Sie in Ihrer Ausbildung erwarten:

- Beziehungcoaching – wie Kommunikation gelingt
- Die Zaubersprachen der Liebe
- Motivation – Was mich antreibt
- Werte und Veränderungen im Lebenszyklus
- Bedürfnisse erkunden – ich stehe zu mir
- Selbstvertrauen & Selbstbewusstsein aufbauen
- Krisencoaching – Wege aus der Dunkelheit
- Resilienz in Krisensituationen
- Konfliktcoaching – Lösungen finden
- Aussöhnung mit dem inneren Kind
- Inner Bonding mit dem inneren Kind
- Schattenarbeit – Schatten erlösen
- Scham und Schuld ablegen können
- Der Weg in die Selbstliebe
- Vergeben – Loslassen – erlösen
- Die Landkarte des Lebens – Themen und Lösungswege sichtbar machen
- Wer bin ich – wozu bin ich da – Erkenntniscoaching
- Den Fluss des Lebens verstehen
- Annehmen der Vergangenheit – Schöpfer der Zukunft sein
- Timeline und Biographiearbeit
- Seelenplan und Berufungcoaching



„Zahme Vögel singen von der Freiheit – Die wilden fliegen!“

Unbekannt

Kurskosten

CHF	4980.00	(Dipl. Persönlichkeits & Life Coach)
CHF	550.00	(Diplomarbeit)
CHF	280.00	(Zwei Lerncoachings)
CHF	5810.00	Total

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à)

Die Erste Rate (inkl. Kosten für Diplomarbeit und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

Voraussetzungen

- Cert. Integral Coach oder vergleichbare Ausbildung
- Absolviertes oder geplantes Persönlichkeits-Retreat
- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Lebenserfahrung

Kursabschluss

- Dipl. Persönlichkeits & Life Coach CIS
- Anerkannter Coach ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 306 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

„Das Herz hat seine Gründe, von denen der Verstand nichts weiss.“

Blaise Pascal



Upgrade Möglichkeiten

Upgrade zum Familien & Kinder Coach

Einen Teil der Ausbildungstage besuchen Sie mit den Teilnehmer/innen aus dem Dipl. Kinder & Jugend Coach. Mit einem Upgrade von 7 Kurstagen zum Spezialpreis von CHF 2450.-- können Sie dieses Diplom zusätzlich erlangen.

Upgrade zum Dipl. psychologischen Mental Coach

Mit einer Erweiterung von 6 Ausbildungstagen zum Spezialpreis von CHF 2100.-- können Sie das zusätzliche Diplom als psychologischer Mental Coach erlangen.

Upgrade zum Dipl. Resilien & Stress Coach

Mit einer Erweiterung von 8 Ausbildungstagen zum Spezialpreis von CHF 2800.-- können Sie das zusätzliche Diplom als Dipl. Resilienz & Stress Coach erlangen.

Upgrade zum Dipl. Persönlichkeitstrainer

Dieses Upgrade erwerben Sie als Zusatz zu Ihrem Studiengang durch den Besuch des Master Moduls „Seminare leiten“.

Sie erweitern Ihre Kompetenz durch folgende Themenfelder:

Entwicklung des eigenen Seminars, Professionelle Vorbereitung, Durchführung und Evaluation von Seminaren, Methodenmix, Professionelles Auftreten in der Rolle als Seminarleiter/in, Medien gekonnt einsetzen, Gruppendynamik, Lerntypen, Lernpsychologie, Methodik und Didaktik, Kurs- und Seminarplanung

Anerkennungen / Qualitätslabel





„Wer nicht alles im Griff hat, hat dafür die Hände frei.“

Unbekannt

Vertrauen Sie dem Spezialisten

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist eine wichtige Entscheidung. Sie legen damit den Grundstein für Ihre professionellen Kompetenzen als Coach und für Ihren Markterfolg. Vertrauen Sie dem Spezialisten!

Anerkennungen & Ausbildungsqualität

- Ausbildungen des Coaching Instituts geniessen weltweite Anerkennung, in einer Zeit der offenen Grenzen ein entscheidender Vorteil.
- Alle unsere Ausbildungen sind von EDUQUA qualitätsgeprüft.
- Unsere Zertifizierungs-, Diplom- und Master-Ausbildungen sind nach einem einzigartigen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr persönliches Bildungsprogramm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern.
- Durch die Zusammenarbeit unserer spezialisierten Kompetenzzentren und Akademien sind wir in unseren Ausbildungen immer auf dem neusten Stand der Entwicklung und Forschung.
- Die Ausbildungen sind integral gestaltet und fördern Sie auf den Interventions-ebenen: Verstand - Gefühl - Körper - Seele. Sie schulen Ihr Bewusstsein, Ihre Intuition und Achtsamkeit.
- Unsere Dozenten und unsere exklusiven Lehrmittel werden von unseren Studierenden mit 5***** als hervorragend bewertet.
- Sie erleben einen praxisnahen, erlebnisorientierten Unterricht, der auf wissenschaftlich geprüften Coaching Modellen basiert.

Flexibilität und Individualität

- Sie wählen zwischen mehreren Standorten, Abend-, Tages- und Wochenendkursen. Alle Kurstage können Sie in anderen Klassen jederzeit vor- oder nachholen, wenn dies besser in Ihre Zeitplanung passt.
- Sie wollen einen Kurstag wiederholen, um zu trainieren oder sich in ein Thema noch mehr zu vertiefen? Sie wollen von unserer laufenden Weiterentwicklung der Kursinhalte profitieren? Sie erhalten bei uns über zwei Jahre kostenfreien Zugang in bereits einmal besuchte Kurstage!

„Niemand hätte jemals den Ozean überquert, wenn er die Möglichkeit gehabt hätte, bei Sturm das Schiff zu verlassen.“

Charles F. Kettering



- Falls Sie den Studiengang aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen unterbrechen müssen, können Sie jederzeit zu einem späteren Zeitpunkt wieder in eine neue Klasse einsteigen.
- Ihre bisherigen Ausbildungsabschlüsse im lösungsorientierten Coaching oder in weiteren Spezialbereichen des integralen Coachings geben Ihnen bei uns die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennungen.
- Die Finanzierungsmöglichkeiten für die Ausbildungen von living sense machen diesen Bildungsweg für alle Interessierten zugänglich.

Wir fördern Ihren Erfolg in der Praxis!

- Bei Ihrer Anmeldung schenken wir Ihnen den Zugang zum exklusiven Seminar „Erfolgsschmiede“ im Wert von CHF 490.—! In diesem Powerseminar entwickeln wir mit Ihnen Ihr Erfolgskonzept, um sich als Coach auf dem Markt zu positionieren.
- Wir fördern Sie mit Know-how, Beratung und unserem Netzwerk, um den Sprung in die erfolgreiche Tätigkeit als Coach meisterlich umzusetzen!
- Sie erhalten einen reichhaltigen Methodenkoffer, um den unterschiedlichen Anforderungen von Situationen und Klienten Typologien gerecht werden zu können.
- In Ihrer Kursinvestition sind sämtliche Lehrmittel und Unterrichtseinheiten inkludiert. Die Kursunterlagen von living sense setzen Meilensteine im Coaching Markt. Sie werden umfassend und strukturiert dokumentiert. In den Unterlagen finden Sie zahlreiche praktische Checklisten, Formulare, Kreativ-Tools und Nachschlagsmöglichkeiten für Ihre Praxis.



„Tagträumen ist nicht verlorene Zeit, sondern ein Auftanken der Seele.“

Englische Weisheit

Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt

- Bei living sense erleben Sie eine Kultur der Wertschätzung, der individuellen Förderung mit Ressourcenblick und der Herzlichkeit - einfach living sense!
- Wir gewährleisten Diskretion und Persönlichkeitsschutz! Keine Publikation von Fotos oder Namen von Studierenden ohne ausdrückliche Genehmigung!
- Sie erleben Ihre Ausbildung in eigenen living sense Räumen mit viel Ambiente und kulinarischen Genüssen.
- Sie bauen gleichermassen Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompetenz auf.
- Während Ihrer Coaching-Ausbildung fördern wir Sie auch in Ihrer persönlichen Entwicklung - sei dies im Heilen alter Wunden - oder im Realisieren Ihrer Träume!
- Wir sind auch ausserhalb der Ausbildungszeiten für Ihre Fragen und Bedürfnisse gerne für Sie da.
- Unsere Begeisterung für die Menschen ist sprichwörtlich „ansteckend“ und löst Lebensfreude aus.

„Erkennen ist eine grosse Leistung des Geistes. Anerkennen eine solche des Herzens.“

Asiatische Weisheit



Weiterführende Möglichkeiten

Diplomausbildung auf Master-Level

Erlangen Sie die höchste Ausbildungsstufe von Profi Coaches über ein Diplom auf Master-Level. Sie arbeiten gestützt auf fundierte Coaching-Modelle und psychologisches Wissen und verfügen über ein differenziertes Interventionsspektrum für komplexe Aufgabenstellungen im Coaching. Der Studiengang setzt sich aus einzelnen Wahlmodulen zum Aufbau Ihrer angestrebten Fach- und Methodenkompetenz zusammen.

Ihre Ausbildung baut auf die Diplomstufe mit Expert Level auf. Sie setzt sich je nach dem gewünschten Abschluss aus einem Pflicht- und 5 - 6 Wahlmodulen zusammen. Ihr gesamter Master-Lehrgang umfasst somit mind. 28 Kurstage.

Als Pflichtmodul besuchen sie die Einheit Gruppensupervision und Vorbereitung auf den Masterabschluss. Die Reihenfolge Ihrer Module ist frei wählbar. Dieses Modulkonzept bietet Ihnen die grösstmögliche Flexibilität für Ihre inhaltliche und zeitliche Planung. Sie können sämtliche Module auch unabhängig von einem Abschluss auf Master-Level besuchen.

Master Lehrgänge bei living sense

- Dipl. Master Business & Karriere Coach
- Dipl. Master Life & Beziehungs Coach
- Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach
- Dipl. Master Krisen & Care Coach

Die Master Ausbildungen sind modular aufgebaut, die jeweiligen Beschreibungen sind auf unserer Homepage und der *Broschüre für Masterausbildungen- und module* zu finden.



Retreats

Eine Auszeit - ein Retreat (Rückzug) gibt uns die Chance, Situationen, Fakten, Gedanken, Gefühle und Empfindungen in einem neuen Licht wahrzunehmen. Wir können in einer entspannten Umgebung klarer denken. Wir spüren uns als lebendige Menschen intensiver und können so unserer Intuition leichter folgen. Ein Umgebungswechsel setzt in unserem Hirn-Potential neue Kreativität frei. Wir lösen uns von Ansprüchen und Erwartungshaltungen und haben Zeit für uns Selbst.

Für professionell arbeitende Coaches ist ein regelmässiger Persönlichkeitsprozess Bestandteil des Ethikkodexes in ihrer Berufsrolle. Diese Wochen werden auch im Rahmen der Coaching-Ausbildung zur Erfüllung der bestätigten Persönlichkeitsentwicklung anerkannt. (Pflichtbestandteil für Diplomierung auf Experten & Master Level)

Verschiedene Themenwochen der Retreats bei living sense

- Persönlichkeits-Retreat Glück
- Persönlichkeits-Retreat Seele
- Persönlichkeits-Retreat Weg
- Persönlichkeits-Retreat Licht
- Persönlichkeits-Retreat Peace - Dream - Love
- Persönlichkeits-Retreat Stressless
- Persönlichkeits-Retreat Safari
- Persönlichkeits-Retreat Achtsamkeit
- Persönlichkeits-Retreat Wunder
- Persönlichkeits-Retreat Shaman
- Persönlichkeits-Retreat Neubeginn

Weitere Informationen zu Inhalt, Kosten und Destination sind auf unserer Homepage unter der Rubrik „Retreats“ oder unserer *Broschüre für Retreats* zu finden.



Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns. Willkommen!

Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)

info@livingsense.ch

Brunnenstrasse 6

8575 Bürglen TG

Tel. 071 565 17 23

Kurslokal: Zürich

Sonnenbergstrasse 36

8032 Zürich

Kurslokal: Bern

Langmauerweg 12

3011 Bern

Kurslokal: Liestal (Administration Liestal)

petra.schweizer@livingsense.ch

Rathausstrasse 49

4410 Liestal

Tel. 061 922 01 59

Kurslokal: Mannheim (Administration Mannheim)

monika.huber@livingsense.ch

G7, 12

68159 Mannheim

Tel. +49 174 328 38 04

Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen zum Cert. Integral Coach durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.