



«Was die Raupe Ende der Welt nennt, nennt der Rest der Welt Schmetterling.»  
Laotse

## Ausbildung zum Dipl. Resilienz & Stress Coach CIS Ihre Professionalisierung auf Expertenlevel



COACHING INSTITUT  
LIVING SENSE

Ihr Spezialist für eine professionelle Coaching Ausbildung



„Unsere Gegner sind  
Lehrer, die uns nichts  
kosten.“

Ferdinand Lesseps



## Inhaltsverzeichnis

Das Coaching Insitut living sense	3
Was ist integrales Coaching?	4
Ausbildungskonzept	6
Cert. Integral Coach CIS	7
Dipl. Resilienz & Stress Coach CIS	10
Upgrade Möglichkeiten	14
Anerkennungen / Qualitätslabel	15
Vertrauen Sie dem Spezialisten	15
Weiterführende Möglichkeiten	18
Unsere Standorte	20



„Das Geheimnis des Vorwärtkommens liegt darin, den ersten Schritt zu tun.“

Unbekannt

## Das Coaching Institut living sense

### **Ausbildungsqualität beim Coaching Spezialisten**

Zu Pionierzeiten des Coachings brachten wir im Jahre 1994 diese integrale Form der Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung in die Schweiz. Heute sind wir weit über die Landesgrenzen als trendweisender Coaching-Spezialist bekannt und geben mit grossem Engagement unser Wissen und Können an unsere Studierenden und Kaderpersönlichkeiten in Unternehmen weiter.

Profitieren Sie von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Massstäben qualitätsgeprüft sind.

### **Ihr Studium: Fundiert und Praxisorientiert**

Unsere Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine fundierte, wissenschaftliche Basis aus und haben ihre Wirksamkeit in der praktischen Umsetzung durch unsere ausgebildeten Coaching Experten bestätigt.

Der Unterricht bietet Ihnen erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt Sie erlebnisorientiert in Ihrer Handlungskompetenz und fördert Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

### **Unser Netzwerk bringt Sie weiter!**

Als Kompetenzzentrum für Coaching arbeiten wir unter dem Dach von living sense mit weiteren spezialisierten Akademien zusammen, um unsere Coaching-Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Persönlichkeitsentwicklung, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern.

Durch diese Kooperationen profitieren Sie von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für Ihre Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls Sie Ihr Kompetenzportfolio in eine zusätzliche Fachrichtung erweitern möchten.

Für Ihren Erfolg als Coach engagieren wir uns auch ausserhalb der Studienzeiten. Lesen Sie dazu mehr unter der Rubrik „Vertrauen Sie dem Coaching Spezialisten“ (Seite 14).



## Was ist integrales Coaching?

Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse.

Die wichtigsten Merkmale eines integralen Coaching Ansatzes sind:

- Hilfe zur Selbsthilfe, Ermächtigung des Klienten
- Der ganzheitliche Einbezug aller Ebenen des menschlichen Seins
- Der systemische Bezug zu unserem Umfeld und unserer Umwelt
- Die Erweiterung des Bewusstseins und das Erkennen des Unbewussten
- Das wertungsfreie Führen eines Klienten über ein Ziel, hin zu seiner individuellen Lösung, basierend auf seinen persönlichen Ressourcen und Werten
- Der Transfer des Erkannten auf die Handlungsebene
- Die Re-Integration des transformierten Themas in das Unterbewusstsein (Verankern)

Hier finden Sie drei treffende Definitionen des integralen Coachings nach living sense.

*Das integrale Coaching befähigt Menschen durch eine wertungsfreie Begleitung aus dem Hamsterrad eines Problems auszusteigen und den Weg hinein zu einer gewünschten Veränderung zu finden. Im Coaching Prozess werden unbewusste Werte, Potenziale und Bedürfnisse erkundet und daraus bewusste Ziele und Ressourcen abgeleitet, dabei finden alle Ebenen des menschlichen Seins und die Wechselwirkungen aus den systemischen Verbindungen Beachtung und werden in nachhaltig umsetzbare Lösungswege integriert.*

*Das integrale Coaching begleitet Menschen auf einer selbstbestimmten Entdeckungsreise auf der körperlichen-, geistigen-, emotionalen- und seelischen Ebene, um in Kontakt mit unbewussten Aspekten eines Themas zu kommen und diese in die bewusste Lösungsfindung integrieren zu können. Auch systemische Aspekte werden in das Gesamtbild mit einbezogen. Aus den Erkenntnissen zu vorhandenen Bedürfnissen werden Ziele abgeleitet, Ressourcen erkundet und Lösungswege entwickelt.*

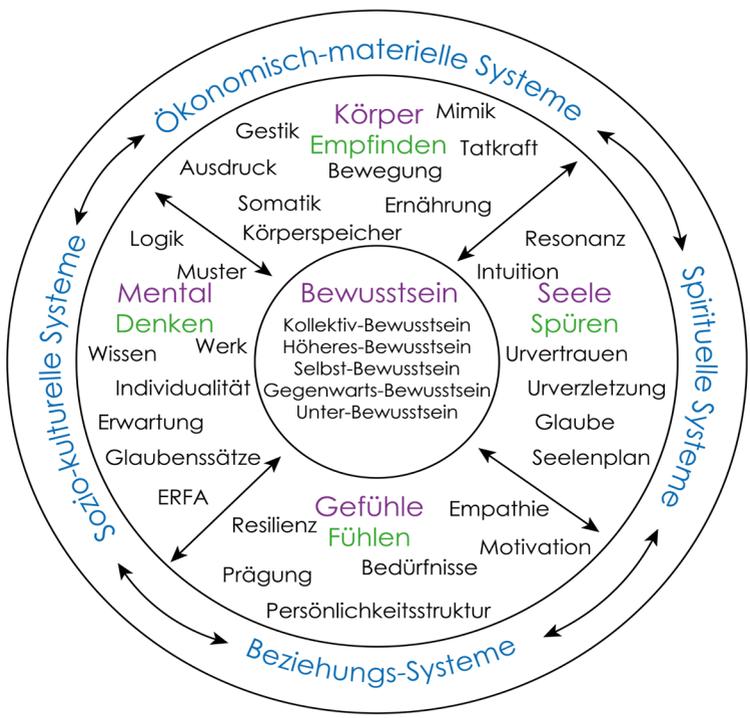
*Die Lösungen werden durch konkrete Schritte in das Leben integriert und die aus dem Prozess gewonnenen Erkenntnisse werden integral verankert.*



„Verlierer hören auf, wenn sie scheitern. Gewinner scheitern bis sie Erfolg haben.“  
Robert Kyosaki

Das integrale Coaching ist eine ganzheitliche Form der Prozessbegleitung für Menschen, welche sich durch eine Erweiterung ihres Bewusstseins aus der aktuellen Situation, hin zu einem selbst gewählten Ziel entwickeln möchten. Es integriert in der Arbeitsmethodik das Potenzial sämtlicher Ebenen des menschlichen Seins und das System (Körper, logisches Denken, Emotionen/Gefühle, Intuition/Seele – und die Beziehung mit dem Umfeld und der Umwelt).

Weiterführende Informationen zum integralen Coaching finden Sie im kostenfreien PDF zum Download auf unserer Webseite "Integrales Coaching erklärt"



„Schicksal ist eine Erfindung der Feigen und Resignierten.“

Ignazio Silone



## Ausbildungskonzept

Die Zertifikats-, Diplom- und Master-Level Lehrgänge sind nach einem kompatiblen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr Bildungsprogramm individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Dank der internationalen Qualitätsprüfung dieser Ausbildungen und der EduQua-Zertifizierung profitieren Sie von einer weltweit anerkannten Ausbildung.

Persönlichkeits-Retreat Masterstufe / 5 Tage												
Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage	Dipl. Master Business & Karriere Coach		Dipl. Master Life & Beziehungs Coach		Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach		Dipl. Master Krisen & Care Coach		Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage			
	Persönlichkeits-Retreat Diplomstufe / 5 Tage											
	Diplom Ausbildungen für Coaching Experten 14 Tage*	Dipl. Persönlichkeits & Life Coach	Dipl. Familien & Kinder Coach	Dipl. psychologischer Mental Coach	Dipl. Soul & Spirit Coach	Dipl. Business & Karriere Coach	Dipl. Performance & Sales Coach	Dipl. Resilienz & Stress Coach		Dipl. Nature Coach	Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach	Dipl. Sport Erfolgs Coach
		Diplom Ausbildungen für Coaching Experten 14 Tage*										
Zertifizierter Integral-Coach CIS 14 Tage* (205 Lerneinheiten inkl. Selbststudium)												
*14 Präsenztage oder 16 Präsenzabende, verteilt über 6 - 7 Monate												



„Ein Coach hat die Fähigkeit, Menschen auf die Beine zu helfen, ohne ihnen dabei auf die Füße zu treten.“

M. Nödecker

## Cert. Integral Coach CIS

Mit Ihrer Ausbildung zum Cert. Integral Coach bauen Sie ein solides Fundament auf. Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse. Wir fördern Sie in dieser Ausbildung in allen Kompetenzfeldern des integralen Coachings.

Mit dem Kompetenznachweis, der zu Ihrem international anerkannten Zertifikat führt, legitimieren Sie sich, Ihre Tätigkeit als Coach professionell zu starten.

### Integrale Kompetenzen - Ihr Vorteil als Coach

**Körper - Verstand - Gefühl - Seele:** Als Integral Coach heben Sie sich von anderen Coaches durch Ihre Kompetenz ab, Klienten ganzheitlich wahrnehmen und begleiten zu können. Jeder Mensch ist individuell und hat eigene Ressourcen und Präferenzen, um von einem Problem zur Lösung gelangen zu können. Während die Einen den Zugang zur Lösung über einen analytischen Verstand erschaffen, ist es für Andere hilfreich, wenn sie auf die Gefühlsebene geführt werden, ihre Intuition gefördert wird, oder sie durch Körperwahrnehmungen und Bewegungen den „Aha-Effekt“ erlangen. Sie lernen in dieser Ausbildung, Ihre Wahrnehmung für die unterschiedlichen Themenfelder und Persönlichkeiten zu schärfen und adäquate, typengerechte Interventionen einzusetzen.

**Systemisch:** Als Menschen interagieren wir mit verschiedenen Systemen. Wir stehen in Wechselwirkungen von Beziehungs-Systemen, soziokulturellen Systemen, ökonomisch-materiellen Systemen und spirituellen Systemen. Das integrale Coaching bezieht diese Wechselwirkungen mit ein und unterstützt den Klienten dabei, sich dessen bewusst zu werden, die daraus resultierenden Ressourcen zu nutzen und hinderliche Blockaden und Verstrickungen zu lösen.

**Bewusstsein:** Als Integral Coach erkennen Sie die Möglichkeiten des Coachings auf den verschiedenen Bewusstseinsstufen: Gegenwarts-Bewusstsein, Selbst-Bewusstsein, Unter-Bewusstsein, Höheres-Bewusstsein, Kollektiv-Bewusstsein.



**Praxiserfahrung und Fachwissen:** Um in der Praxis die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach professionell wahrnehmen zu können, entwickeln Sie in diesem Lehrgang ebenso ganzheitlich Ihr Kompetenzportfolio auf der Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodebene. Der Aufbau Ihres fundierten Wissens zählt dabei ebenso, wie die praxisorientierten Erfahrungen während der Ausbildungszeit.

**Professionell qualifiziert für verschiedene Themenfelder:** Unabhängig davon, in welche Fachrichtung Sie sich als Coach weiter spezialisieren werden - alle Ihre Klienten sind Menschen mit alltäglichen Herausforderungen, stürmischen Lebensphasen, emotionalen Erfahrungen, Entscheidungsaufgaben, Zielen und Träumen. Dank dieser integralen Ausbildung können Sie Ihre Klienten neben geschäftlichen-, sportlichen-, familiären- und gesundheitlichen Themen auch umfassend in verschiedenen Lebenslagen begleiten.

**Coaching Kompetenzen - Prozessführung:** Erlebnisorientiert führen wir Sie in das integrale Coaching ein. Ein klares Coaching-Konzept ermöglicht es Ihnen, schnell erste praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Coaching-Kompetenzen immer weiter zu vertiefen. Ihr intuitives Coachen wird ebenso gefördert, wie die Sicherheit in der Prozessführung und Ihr Selbstvertrauen, das durch hilfreiche Erfolgsleitfäden gestärkt wird.

**Integrale Psychologie:** Durch Ausbildungseinheiten in integraler, ressourcenorientierter Psychologie verstehen Sie die Wirkungsweise des Coachings und können Ihre erlernten Handlungsstrategien bewusst einsetzen. Die integrale- und ressourcenorientierte Psychologie nach living sense wird Sie sowohl fachlich als auch persönlich begeistern und gibt Antworten auf bedeutsame Lebensfragen.

**Kreative Coaching Methoden:** Neben den klassischen Coaching-Tools und Techniken profitieren Sie von einer breiten Palette an kreativen Coaching-Möglichkeiten. Mit diesen Tools, die speziell nach der living sense Methode entwickelt wurden, haben Sie die Chance, Ihre Kundinnen und Klienten auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten.

**Persönliche Entwicklung:** Den Beruf als Coach professionell auszuüben, setzt ein hohes Mass an Persönlichkeitskompetenz voraus. Wir fördern Sie in Ihrem Selbstbewusstsein durch Stärkungen in Ihrer Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe, Ihrem Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie entwickeln eine professionelle Haltung als Coach und erweitern Ihre Kommunikations- und Sozialkompetenz.



„Erkennen ist eine grosse Leistung des Geistes. Anerkennen eine solche des Herzens.“

Asiatische Weisheit

### Investition in Ihre Ausbildung

CHF	4980.00	(Cert. Integral Coach inkl. Lehrmittel)
CHF	550.00	(Kompetenznachweis)
CHF	280.00	(Zwei Lerncoachings)
<b>CHF</b>	<b>5810.00</b>	<b>Total</b>

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à )

Die Erste Rate (inkl. Kosten für Kompetenznachweis und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

### Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

### Voraussetzungen

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Interesse am integralen Coaching
- Lebenserfahrung

### Kursabschluss

- Cert. Integral Coach CIS
- Advanced Fundamental Coaching Skills ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 205 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

„Lebenskunst besteht darin, die eigene Natur mit der eigenen Arbeit in Einklang zu bringen.“

Luis de Leon



## Dipl. Resilienz & Stress Coach CIS

Als Dipl. Resilienz & Stress Coach CIS entwickeln Sie die Fähigkeiten, sich und andere in der mentalen Widerstandskraft zu stärken. Sie lernen Bewältigungsstrategien kennen, welche es möglich machen Krisen zu meistern und auch in extrem belastenden Lebenssituationen gesund zu bleiben - oder sogar gestärkt daraus hervorzugehen. Sie finden Ihre persönliche Balance im Eigenprozess und können Klienten individuell in Themen der Resilienz und der Stressbalance coachen.

Als Dipl. Resilienz & Stress Coach sind Sie darauf vorbereitet, Menschen in Extremsituationen und Krisen zu begleiten. Ihre Arbeitsschwerpunkte liegen in der Prävention, in der Akutbegleitung, in der Nachsorge und im Wiederaufbau während eines Neubeginns.

### **Ihre Diplomausbildung ist international anerkannt und qualitätsgeprüft!**

In der Psychologie wird Resilienz als Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit beschrieben. Krisen die im Laufe des Lebens auftreten können durch persönliche und soziale Ressourcen gemeistert werden und als Möglichkeit zur eigenen Entwicklung erkannt.

Der Wortursprung kommt sowohl aus dem Englischen (resilience = Elastizität, Strapazierfähigkeit), als auch aus dem Lateinischen (resilire = abprallen). Resilienz ist kein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal, sondern eine Fähigkeit, welche sich über einen bewussten Eigenprozess entwickeln lässt.

### **Inhalte Ihrer Ausbildung sind:**

- Erkennen von kritischen Lebenssituationen
- Präventionscoaching
- Nachsorgecoaching
- Umgang mit inneren Antreibern und Ängsten
- Resilienzcoaching
- Naturcoaching
- Aufgabe der Opferrolle und Übernahme von Verantwortung
- Entwickeln von Bewältigungsstrategien und Erkennen von Zielen
- Positives Selbstvertrauen und mutiges Handeln
- Flexibilität und Lernbereitschaft
- Loslassen und Annehmen
- Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und seinen Ressourcen
- Respekt gegenüber anderen und der Umwelt
- Persönliche Überzeugungen, Bekenntnisse und die Bereitschaft dafür einzutreten



„Jeder sieht, was du scheinst. Nur wenige fühlen, wie du bist.“

Niccoló Machiavelli

- Umgang mit Schicksalsschlägen
- Neuanfang
- Blockaden lösen
- Selbstbewusstsein fördern
- Stressbalance Coaching
- Stressmanagement
- Stärkung der Selbstliebe
- Salutogenese
- Psychosomatik
- Krisencoaching
- Begleitung in Akutsituationen

Sie lernen, Reintegrationen und Neuorientierungen nach einschneidenden Veränderungen im Leben Ihrer Klienten zu begleiten. Sie vertiefen Ihre Kompetenz, Menschen in Perspektivenwechseln zu unterstützen und Lösungsoptionen zu entwickeln.

Als Coach begleiten Sie mit der erworbenen Krisenkompetenz Menschen in Akutsituationen und herausfordernden Lebenssituationen. Sie stärken und stabilisieren Ihre Klienten um auch bei einer Niederlage, einem Schicksalsschlag, oder einer umwälzenden Veränderung die Kraft zu finden, ihren Weg mit einem Ressourcenblick gehen zu können.

Sie erkennen die Bedeutsamkeit der Psychosomatik und können Körper und Geist in Einklang bringen. Ihr Wissen dazu können Sie an verschiedene Interessengruppen weiter vermitteln.

Sie bauen Ihre Kompetenz auf um in Konfliktsituationen zu adäquaten Lösungen begleiten zu können. Sie sind in der Lage mit Mediationskompetenz verschiedene Interessengruppen zu einem Konsens zu führen und verfügen auch über Deeskalations-Interventionen in Akutsituationen.

Die Diplomausbildung ist ausgerichtet auf die markt- und praxisorientierte Professionalisierung als Resilienz & Stress Coach. Sie vertiefen dabei anspruchsvolle Themen und Handlungsfelder eines Coaches wie Persönlichkeitsentwicklung, Achtsamkeit, Selbstbewusstsein, Stress, Werte, Energiehaushalt, Konflikte und Kriseninterventionen.

„Den Ursprung der Dinge vermag die Vernunft nicht zu fassen.“

Helmuth Graf von Moltke



Die Ausbildung als Dipl. Resilienz & Stress Coach ist handlungsorientiert geführt und beinhaltet einen hohen Anteil an Praxis- und Transferarbeit. Sie entwickeln dabei auch das Konzept für Ihre erfolgreiche Selbständigkeit oder alternativ das Konzept für Ihre Arbeitsweise im Angestelltenverhältnis. Sie sind in der Lage, Menschen in Akutsituationen und anhaltenden Herausforderungen zu stärken und zu stabilisieren.

Ihre Arbeitsweise ist im theoretischen sowie im praktischen Teil fundiert, kompetent und bewusst geführt. In Ihren Handlungen spüren die Klienten eine differenzierte Form des Coachings. Ihr Bewusstsein Menschen mittels Coaching zu begleiten wird Ihre persönliche Haltung auch in Ihrem eigenen Umfeld stärken.

Ihr Auftreten als Coach ist klar und Ihre Identität im Resilienz & Stress Coaching ist gewährleistet. Ihre Interventionen wirken überlegt und durchdacht. Unabhängig mit welcher Situation Sie konfrontiert werden. Sie wirken in Ihrer Prozessbegleitung gelassen und professionell. Diese Ausbildungsstufe ist für jeden Coach, der sich erfolgreich auf dem Markt etablieren will, relevant.



„Fall down seven times, stand up eight.“

Japanisches Sprichwort

### Kurskosten

CHF	4980.00	(Dipl. Resilienz & Stress Coach)
CHF	550.00	(Diplomarbeit)
CHF	280.00	(Zwei Lerncoachings)
<b>CHF</b>	<b>5810.00</b>	<b>Total</b>

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à )

Die erste Rate (inkl. Kosten für Diplomarbeit und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

### Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

### Voraussetzungen

- Cert. Integral Coach oder vergleichbare Ausbildung
- Absolviertes oder geplantes Persönlichkeits-Retreat
- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Lebenserfahrung

### Kursabschluss

- Dipl. Resilienz & Stress Coach CIS
- Anerkannter Coach ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 306 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

„Nur wer Lebensfreude hat, kann Lebensfreude teilen.“

Alfred Selacher



## Upgrade Möglichkeiten

### **Upgrade zum Dipl. psychosomatischen Gesundheitscoach**

Sie besuchen einen Teil Ihrer Ausbildungstage gemeinsam mit den Studierenden des Lehrgangs zum psychosomatischen Gesundheitscoach. Mit einem Upgrade von 6 Kurstagen und einer kombinierten Diplomarbeit können Sie zusätzlich dieses Diplom erlangen. Sie profitieren zudem vom Spezialpreis von CHF 2100.--.

### **Upgrade zum Dipl. Persönlichkeits- und Life Coach**

Mit einer Erweiterung von 8 Ausbildungstagen zum Spezialpreis von CHF 2800.-- können Sie das zusätzliche Diplom als Dipl. Persönlichkeits- & Life Coach erlangen.

### **Upgrade Dipl. Soul & Spirit Coach**

Mit einem Upgrade von 8 Kurstagen zum Spezialpreis von CHF 2800.-- können Sie gleichzeitig den Abschluss zum Dipl. Soul & Spirit Coach erlangen.

### **Upgrade zum Dipl. Resilienz & Stress Trainer**

Dieses Upgrade erwerben Sie als Zusatz zu Ihrem Studiengang durch den Besuch des Master Moduls „Seminare leiten“.

Sie erweitern Ihre Kompetenz durch folgende Themenfelder:

- Entwicklung des eigenen Seminars
- Professionelle Vorbereitung, Durchführung und Evaluation von Seminaren
- Methodenmix
- Professionelles Auftreten in der Rolle als Seminarleiter/in
- Medien gekonnt einsetzen
- Gruppendynamik
- Lerntypen, Lernpsychologie
- Methodik und Didaktik
- Kurs- und Seminarplanung



„My strength did not come from lifting weights. My strength came from lifting myself up when I was knocked down.“  
Bob Moore

## Anerkennungen / Qualitätslabel



## Vertrauen Sie dem Spezialisten

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist eine wichtige Entscheidung. Sie legen damit den Grundstein für Ihre professionellen Kompetenzen als Coach und für Ihren Markterfolg. Vertrauen Sie dem Spezialisten!

### Anerkennungen & Ausbildungsqualität

- Ausbildungen des Coaching Instituts genießen weltweite Anerkennung, in einer Zeit der offenen Grenzen ein entscheidender Vorteil.
- Alle unsere Ausbildungen sind von EDUQUA qualitätsgeprüft.
- Unsere Zertifizierungs-, Diplom- und Master-Ausbildungen sind nach einem einzigartigen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr persönliches Bildungsprogramm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern.

„Dein Leben wird geprägt von Menschen und Dingen, mit denen Du Dich beschäftigst.

Unbekannt



- Durch die Zusammenarbeit unserer spezialisierten Kompetenzzentren und Akademien sind wir in unseren Ausbildungen immer auf dem neusten Stand der Entwicklung und Forschung.
- Die Ausbildungen sind integral gestaltet und fördern Sie auf den Interventions-ebenen: Verstand - Gefühl - Körper - Seele. Sie schulen Ihr Bewusstsein, Ihre Intuition und Achtsamkeit.
- Unsere Dozenten und unsere exklusiven Lehrmittel werden von unseren Studierenden mit 5\*\*\*\*\* als hervorragend bewertet.
- Sie erleben einen praxisnahen, erlebnisorientierten Unterricht, der auf wissenschaftlich geprüften Coaching Modellen basiert.

### **Flexibilität und Individualität**

- Sie wählen zwischen mehreren Standorten, Abend-, Tages- und Wochenendkursen. Alle Kurstage können Sie in anderen Klassen jederzeit vor- oder nachholen, wenn dies besser in Ihre Zeitplanung passt.
- Sie wollen einen Kurstag wiederholen, um zu trainieren oder sich in ein Thema noch mehr zu vertiefen? Sie wollen von unserer laufenden Weiterentwicklung der Kursinhalte profitieren? Sie erhalten bei uns über zwei Jahre kostenfreien Zugang in bereits einmal besuchte Kurstage!
- Falls Sie den Studiengang aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen unterbrechen müssen, können Sie jederzeit zu einem späteren Zeitpunkt wieder in eine neue Klasse einsteigen.
- Ihre bisherigen Ausbildungsabschlüsse im lösungsorientierten Coaching oder in weiteren Spezialbereichen des integralen Coachings geben Ihnen bei uns die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennungen.
- Die Finanzierungsmöglichkeiten für die Ausbildungen von living sense machen diesen Bildungsweg für alle Interessierten zugänglich.



„Tagträumen ist nicht  
verlorene Zeit, son-  
dern ein Auftanken  
der Seele.“

Englische Weisheit

### **Wir fördern Ihren Erfolg in der Praxis!**

- Bei Ihrer Anmeldung schenken wir Ihnen den Zugang zum exklusiven Seminar „Erfolgsschmiede“ im Wert von CHF 490.—! In diesem Powerseminar entwickeln wir mit Ihnen Ihr Erfolgskonzept, um sich als Coach auf dem Markt zu positionieren.
- Wir fördern Sie mit Know-how, Beratung und unserem Netzwerk, um den Sprung in die erfolgreiche Tätigkeit als Coach meisterlich umzusetzen!
- Sie erhalten einen reichhaltigen Methodenkoffer, um den unterschiedlichen Anforderungen von Situationen und Klienten Typologien gerecht werden zu können.
- In Ihrer Kursinvestition sind sämtliche Lehrmittel und Unterrichtseinheiten inkludiert. Die Kursunterlagen von living sense setzen Meilensteine im Coaching Markt. Sie werden umfassend und strukturiert dokumentiert. In den Unterlagen finden Sie zahlreiche praktische Checklisten, Formulare, Kreativ-Tools und Nachschlage-möglichkeiten für Ihre Praxis.

### **Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt**

- Bei living sense erleben Sie eine Kultur der Wertschätzung, der individuellen Förderung mit Ressourcenblick und der Herzlichkeit - einfach living sense!
- Wir gewährleisten Diskretion und Persönlichkeitsschutz! Keine Publikation von Fotos oder Namen von Studierenden ohne ausdrückliche Genehmigung!
- Sie erleben Ihre Ausbildung in eigenen living sense Räumen mit viel Ambiente und kulinarischen Genüssen.
- Sie bauen gleichermaßen Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompe-tenz auf.
- Während Ihrer Coaching-Ausbildung fördern wir Sie auch in Ihrer persönlichen Entwicklung - sei dies im Heilen alter Wunden - oder im Realisieren Ihrer Träume!
- Wir sind auch ausserhalb der Ausbildungszeiten für Ihre Fragen und Bedürfnisse gerne für Sie da.
- Unsere Begeisterung für die Menschen ist sprichwörtlich „ansteckend“ und löst Lebensfreude aus.

„Du bist weniger vom morgigen Tag abhängig, wenn du den heutigen in die Hand nimmst.“

Seneca



## Weiterführende Möglichkeiten

### Diplomausbildung auf Master-Level

Erlangen Sie die höchste Ausbildungsstufe von Profi Coaches über ein Diplom auf Master-Level. Sie arbeiten gestützt auf fundierte Coaching-Modelle und psychologisches Wissen und verfügen über ein differenziertes Interventionsspektrum für komplexe Aufgabenstellungen im Coaching. Der Studiengang setzt sich aus einzelnen Wahlmodulen zum Aufbau Ihrer angestrebten Fach- und Methodenkompetenz zusammen.

Ihre Ausbildung baut auf die Diplomstufe mit Expert Level auf. Sie setzt sich je nach dem gewünschten Abschluss aus einem Pflicht- und 5 - 6 Wahlmodulen zusammen. Ihr gesamter Master-Lehrgang umfasst somit mind. 28 Kurstage.

Als Pflichtmodul besuchen sie die Einheit Gruppensupervision und Vorbereitung auf den Masterabschluss. Die Reihenfolge Ihrer Module ist frei wählbar. Dieses Modulkonzept bietet Ihnen die grösstmögliche Flexibilität für Ihre inhaltliche und zeitliche Planung. Sie können sämtliche Module auch unabhängig von einem Abschluss auf Master-Level besuchen.

### Master Lehrgänge bei living sense

- Dipl. Master Business & Karriere Coach
- Dipl. Master Life & Beziehungs Coach
- Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach
- Dipl. Master Krisen & Care Coach

Die Master Ausbildungen sind modular aufgebaut, die jeweiligen Beschreibungen sind auf unserer Homepage und der *Broschüre für Masterausbildungen- und module* zu finden.



„Die weitesten Reisen  
unternimmt man im  
Kopf.“

Joseph Conrad

## **Retreats**

Eine Auszeit - ein Retreat (Rückzug) gibt uns die Chance, Situationen, Fakten, Gedanken, Gefühle und Empfindungen in einem neuen Licht wahrzunehmen. Wir können in einer entspannten Umgebung klarer denken. Wir spüren uns als lebendige Menschen intensiver und können so unserer Intuition leichter folgen. Ein Umgebungswechsel setzt in unserem Hirn-Potential neue Kreativität frei. Wir lösen uns von Ansprüchen und Erwartungshaltungen und haben Zeit für uns Selbst.

Für professionell arbeitende Coaches ist ein regelmässiger Persönlichkeitsprozess Bestandteil des Ethikkodexes in ihrer Berufsrolle. Diese Wochen werden auch im Rahmen der Coaching-Ausbildung zur Erfüllung der bestätigten Persönlichkeitsentwicklung anerkannt. (Pflichtbestandteil für Diplomierung auf Experten & Master Level)

## **Verschiedene Themenwochen der Retreats bei living sense**

- Persönlichkeits-Retreat Glück
- Persönlichkeits-Retreat Seele
- Persönlichkeits-Retreat Weg
- Persönlichkeits-Retreat Licht
- Persönlichkeits-Retreat Peace - Dream - Love
- Persönlichkeits-Retreat Stressless
- Persönlichkeits-Retreat Safari
- Persönlichkeits-Retreat Achtsamkeit
- Persönlichkeits-Retreat Wunder
- Persönlichkeits-Retreat Shaman
- Persönlichkeits-Retreat Neubeginn

Weitere Informationen zu Inhalt, Kosten und Destination sind auf unserer Homepage unter der Rubrik „Retreats“ oder unserer *Broschüre für Retreats* zu finden.



## Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns. Willkommen!

### **Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)**

info@livingsense.ch  
Brunnenstrasse 6  
8575 Bürglen TG  
Tel. 071 565 17 23

### **Kurslokal: Zürich**

Sonnenbergstrasse 36  
8032 Zürich

### **Kurslokal: Bern**

Langmauerweg 12  
3011 Bern

### **Kurslokal: Liestal (Administration Liestal)**

petra.schweizer@livingsense.ch  
Rathausstrasse 49  
4410 Liestal  
Tel. 061 922 01 59

### **Kurslokal: Mannheim (Administration Mannheim)**

monika.huber@livingsense.ch  
G7, 12  
68159 Mannheim  
Tel. +49 174 328 38 04

Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen zum Cert. Integral Coach durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.