



«Ein Coach ist wie eine Hebamme der Träume.»
Julia Andora Cattai

Ausbildung zum Dipl. Soul & Spirit Coach CIS Ihre Professionalisierung auf Expertenlevel



COACHING INSTITUT
LIVING SENSE

Ihr Spezialist für eine professionelle Coaching Ausbildung



„Wir dürfen lernen, weniger Wert auf unser Gewicht zu legen und dafür unseren Werten mehr Gewicht beizumessen.“

Julia Andora Cattai



Inhaltsverzeichnis

Das Coaching Insitut living sense	3
Was ist integrales Coaching?	4
Ausbildungskonzept	6
Cert. Integral Coach CIS	7
Dipl. Soul & Spirit Coach CIS	10
Upgrade Möglichkeiten	14
Anerkennungen / Qualitätslabel	15
Vertrauen Sie dem Spezialisten	15
Weiterführende Möglichkeiten	18
Unsere Standorte	20



„Das Geheimnis des Vorwärtkommens liegt darin, den ersten Schritt zu tun.“

Unbekannt

Das Coaching Institut living sense

Ausbildungsqualität beim Coaching Spezialisten

Zu Pionierzeiten des Coachings brachten wir im Jahre 1994 diese integrale Form der Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung in die Schweiz. Heute sind wir weit über die Landesgrenzen als trendweisender Coaching-Spezialist bekannt und geben mit grossem Engagement unser Wissen und Können an unsere Studierenden und Kaderpersönlichkeiten in Unternehmen weiter.

Profitieren Sie von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Massstäben qualitätsgeprüft sind.

Ihr Studium: Fundiert und Praxisorientiert

Unsere Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine fundierte, wissenschaftliche Basis aus und haben ihre Wirksamkeit in der praktischen Umsetzung durch unsere ausgebildeten Coaching Experten bestätigt.

Der Unterricht bietet Ihnen erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt Sie erlebnisorientiert in Ihrer Handlungskompetenz und fördert Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

Unser Netzwerk bringt Sie weiter!

Als Kompetenzzentrum für Coaching arbeiten wir unter dem Dach von living sense mit weiteren spezialisierten Akademien zusammen, um unsere Coaching-Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Persönlichkeitsentwicklung, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern.

Durch diese Kooperationen profitieren Sie von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für Ihre Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls Sie Ihr Kompetenzportfolio in eine zusätzliche Fachrichtung erweitern möchten.

Für Ihren Erfolg als Coach engagieren wir uns auch ausserhalb der Studienzeiten. Lesen Sie dazu mehr unter der Rubrik „Vertrauen Sie dem Coaching Spezialisten“ (Seite 14).



Was ist integrales Coaching?

Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse.

Die wichtigsten Merkmale eines integralen Coaching Ansatzes sind:

- Hilfe zur Selbsthilfe, Ermächtigung des Klienten
- Der ganzheitliche Einbezug aller Ebenen des menschlichen Seins
- Der systemische Bezug zu unserem Umfeld und unserer Umwelt
- Die Erweiterung des Bewusstseins und das Erkennen des Unbewussten
- Das wertungsfreie Führen eines Klienten über ein Ziel, hin zu seiner individuellen Lösung, basierend auf seinen persönlichen Ressourcen und Werten
- Der Transfer des Erkannten auf die Handlungsebene
- Die Re-Integration des transformierten Themas in das Unterbewusstsein (Verankern)

Hier finden Sie drei treffende Definitionen des integralen Coachings nach living sense.

Das integrale Coaching befähigt Menschen durch eine wertungsfreie Begleitung aus dem Hamsterrad eines Problems auszusteigen und den Weg hinein zu einer gewünschten Veränderung zu finden. Im Coaching Prozess werden unbewusste Werte, Potenziale und Bedürfnisse erkundet und daraus bewusste Ziele und Ressourcen abgeleitet, dabei finden alle Ebenen des menschlichen Seins und die Wechselwirkungen aus den systemischen Verbindungen Beachtung und werden in nachhaltig umsetzbare Lösungswege integriert.

Das integrale Coaching begleitet Menschen auf einer selbstbestimmten Entdeckungsreise auf der körperlichen-, geistigen-, emotionalen- und seelischen Ebene, um in Kontakt mit unbewussten Aspekten eines Themas zu kommen und diese in die bewusste Lösungsfindung integrieren zu können. Auch systemische Aspekte werden in das Gesamtbild mit einbezogen. Aus den Erkenntnissen zu vorhandenen Bedürfnissen werden Ziele abgeleitet, Ressourcen erkundet und Lösungswege entwickelt.

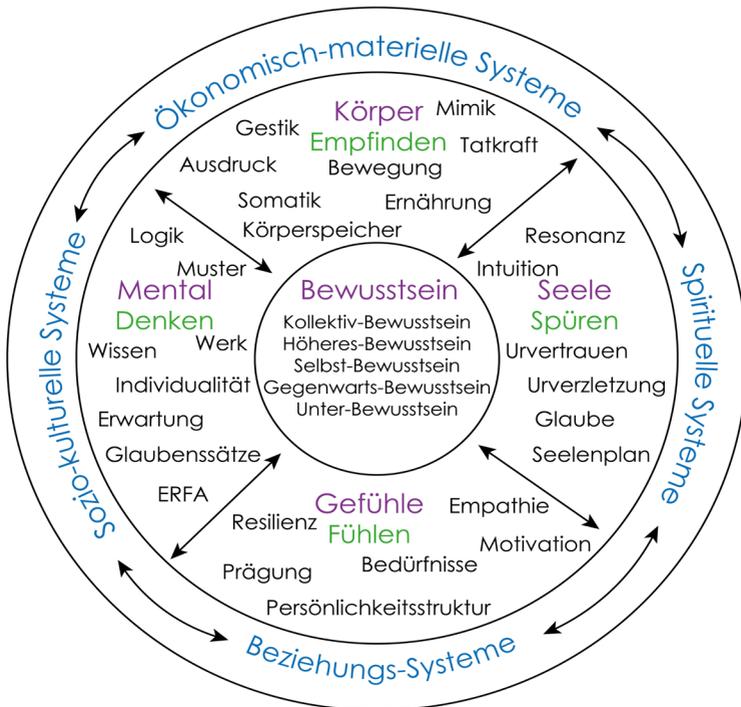
Die Lösungen werden durch konkrete Schritte in das Leben integriert und die aus dem Prozess gewonnenen Erkenntnisse werden integral verankert.



„Weisheit ist etwas anderes als Intelligenz.“
Unbekannt

Das integrale Coaching ist eine ganzheitliche Form der Prozessbegleitung für Menschen, welche sich durch eine Erweiterung ihres Bewusstseins aus der aktuellen Situation, hin zu einem selbst gewählten Ziel entwickeln möchten. Es integriert in der Arbeitsmethodik das Potenzial sämtlicher Ebenen des menschlichen Seins und das System (Körper, logisches Denken, Emotionen/Gefühle, Intuition/Seele – und die Beziehung mit dem Umfeld und der Umwelt).

Weiterführende Informationen zum integralen Coaching finden Sie im kostenfreien PDF zum Download auf unserer Webpage "Integrales Coaching erklärt"



„We are like a snowflake – all different in our on beautiful way.“

Unbekannt



Ausbildungskonzept

Die Zertifikats-, Diplom- und Master-Level Lehrgänge sind nach einem kompatiblen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr Bildungsprogramm individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Dank der internationalen Qualitätsprüfung dieser Ausbildungen und der EduQua-Zertifizierung profitieren Sie von einer weltweit anerkannten Ausbildung.

Persönlichkeits-Retreat Masterstufe / 5 Tage												
Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage	Dipl. Master Business & Karriere Coach			Dipl. Master Life & Beziehungs Coach			Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach			Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage		
	Persönlichkeits-Retreat Diplomstufe / 5 Tage											
	Diplom Ausbildungen für Coaching Experten 14 Tage*	Dipl. Persönlichkeits & Life Coach		Dipl. Familien & Kinder Coach		Dipl. psychologischer Mental Coach		Dipl. Soul & Spirit Coach			Dipl. Business & Karriere Coach	
		Dipl. Performance & Sales Coach		Dipl. Resilienz & Stress Coach		Dipl. Nature Coach		Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach			Dipl. Sport Erfolgs Coach	
Zertifizierter Integral-Coach CIS 14 Tage* (205 Lerneinheiten inkl. Selbststudium)												
*14 Präsenztage oder 16 Präsenzabende, verteilt über 6 - 7 Monate												



„Ein Coach hat die Fähigkeit, Menschen auf die Beine zu helfen, ohne ihnen dabei auf die Füße zu treten.“

M. Nödecker

Cert. Integral Coach CIS

Mit Ihrer Ausbildung zum Cert. Integral Coach bauen Sie ein solides Fundament auf. Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse. Wir fördern Sie in dieser Ausbildung in allen Kompetenzfeldern des integralen Coachings.

Mit dem Kompetenznachweis, der zu Ihrem international anerkannten Zertifikat führt, legitimieren Sie sich, Ihre Tätigkeit als Coach professionell zu starten.

Integrale Kompetenzen - Ihr Vorteil als Coach

Körper - Verstand - Gefühl - Seele: Als Integral Coach heben Sie sich von anderen Coaches durch Ihre Kompetenz ab, Klienten ganzheitlich wahrnehmen und begleiten zu können. Jeder Mensch ist individuell und hat eigene Ressourcen und Präferenzen, um von einem Problem zur Lösung gelangen zu können. Während die Einen den Zugang zur Lösung über einen analytischen Verstand erschaffen, ist es für Andere hilfreich, wenn sie auf die Gefühlsebene geführt werden, ihre Intuition gefördert wird, oder sie durch Körperwahrnehmungen und Bewegungen den „Aha-Effekt“ erlangen. Sie lernen in dieser Ausbildung, Ihre Wahrnehmung für die unterschiedlichen Themenfelder und Persönlichkeiten zu schärfen und adäquate, typengerechte Interventionen einzusetzen.

Systemisch: Als Menschen interagieren wir mit verschiedenen Systemen. Wir stehen in Wechselwirkungen von Beziehungs-Systemen, soziokulturellen Systemen, ökonomisch-materiellen Systemen und spirituellen Systemen. Das integrale Coaching bezieht diese Wechselwirkungen mit ein und unterstützt den Klienten dabei, sich dessen bewusst zu werden, die daraus resultierenden Ressourcen zu nutzen und hinderliche Blockaden und Verstrickungen zu lösen.

Bewusstsein: Als Integral Coach erkennen Sie die Möglichkeiten des Coachings auf den verschiedenen Bewusstseinsstufen: Gegenwarts-Bewusstsein, Selbst-Bewusstsein, Unter-Bewusstsein, Höheres-Bewusstsein, Kollektiv-Bewusstsein.

„Live simply. Dream big. Be grateful. Give Love. Laugh lots.“

Unbekannt



Praxiserfahrung und Fachwissen: Um in der Praxis die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach professionell wahrnehmen zu können, entwickeln Sie in diesem Lehrgang ebenso ganzheitlich Ihr Kompetenzportfolio auf der Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodebene. Der Aufbau Ihres fundierten Wissens zählt dabei ebenso, wie die praxisorientierten Erfahrungen während der Ausbildungszeit.

Professionell qualifiziert für verschiedene Themenfelder: Unabhängig davon, in welche Fachrichtung Sie sich als Coach weiter spezialisieren werden - alle Ihre Klienten sind Menschen mit alltäglichen Herausforderungen, stürmischen Lebensphasen, emotionalen Erfahrungen, Entscheidungsaufgaben, Zielen und Träumen. Dank dieser integralen Ausbildung können Sie Ihre Klienten neben geschäftlichen-, sportlichen-, familiären- und gesundheitlichen Themen auch umfassend in verschiedenen Lebenslagen begleiten.

Coaching Kompetenzen - Prozessführung: Erlebnisorientiert führen wir Sie in das integrale Coaching ein. Ein klares Coaching-Konzept ermöglicht es Ihnen, schnell erste praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Coaching-Kompetenzen immer weiter zu vertiefen. Ihr intuitives Coachen wird ebenso gefördert, wie die Sicherheit in der Prozessführung und Ihr Selbstvertrauen, das durch hilfreiche Erfolgsleitfäden gestärkt wird.

Integrale Psychologie: Durch Ausbildungseinheiten in integraler, ressourcenorientierter Psychologie verstehen Sie die Wirkungsweise des Coachings und können Ihre erlernten Handlungsstrategien bewusst einsetzen. Die integrale- und ressourcenorientierte Psychologie nach living sense wird Sie sowohl fachlich als auch persönlich begeistern und gibt Antworten auf bedeutsame Lebensfragen.

Kreative Coaching Methoden: Neben den klassischen Coaching-Tools und Techniken profitieren Sie von einer breiten Palette an kreativen Coaching-Möglichkeiten. Mit diesen Tools, die speziell nach der living sense Methode entwickelt wurden, haben Sie die Chance, Ihre Kundinnen und Klienten auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten.

Persönliche Entwicklung: Den Beruf als Coach professionell auszuüben, setzt ein hohes Mass an Persönlichkeitskompetenz voraus. Wir fördern Sie in Ihrem Selbstbewusstsein durch Stärkungen in Ihrer Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe, Ihrem Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie entwickeln eine professionelle Haltung als Coach und erweitern Ihre Kommunikations- und Sozialkompetenz.



„Erkennen ist eine grosse Leistung des Geistes. Anerkennen eine solche des Herzens.“

Asiatische Weisheit

Investition in Ihre Ausbildung

CHF	4980.00	(Cert. Integral Coach inkl. Lehrmittel)
CHF	550.00	(Kompetenznachweis)
CHF	280.00	(Zwei Lerncoachings)
CHF	5810.00	Total

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à)

Die Erste Rate (inkl. Kosten für Kompetenznachweis und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

Voraussetzungen

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Interesse am integralen Coaching
- Lebenserfahrung

Kursabschluss

- Cert. Integral Coach CIS
- Advanced Fundamental Coaching Skills ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 205 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

„Schäme Dich nicht
Deiner Narben. Sie
zeigen nur dass Du
stärker bist als Alles
was Dich verletzt
wollte.“

Julia Andora Cattai



Dipl. Soul & Spirit Coach CIS

Die Ausbildung zum Dipl. Soul & Spirit Coach CIS führt Sie in eine erweiterte Kompetenz der Bewusstseinsarbeit mit Ihren Klienten. Sie vertiefen Ihre Kompetenzen im mentalen Coaching und erweitern Ihre Fähigkeiten mit der schamanischen Heilpraxis für Körper, Geist und Seele. Sie qualifizieren sich als ganzheitlicher Coach für die Begleitung von Menschen in Persönlichkeitsprozessen während bedeutsamer Lebensphasen.

Die Ausbildung zum Soul & Spirit Coach nach living sense baut auf einem integralen Verständnis auf. Körper, Gedanken, Gefühle und die Seele haben darin gleichgewichtige Bedeutsamkeit und stehen in Balance zueinander. Als Soul & Spirit Coach übernehmen Sie die verantwortungsvolle Aufgabe, Menschen mit Ihrem Wissen und Ihren Gaben zu fördern, zu stärken und sie in ihrer Genesung zu unterstützen.

Ihre Diplomausbildung ist international anerkannt und qualitätsgeprüft!

Trancereisen und Rituale aus schamanischen Traditionen, Fähigkeiten aus der Medialität und Sensitivität, Elemente der Huna-Philosophie, überlieferte Rituale der Kelten wie auch der Umgang mit Hilfsmitteln aus der Mentalanalytik sind dabei einige der wertvollen und tiefgründigen Möglichkeiten, die Sie für Ihre Berufung erlernen. Sind Sie bereit, den Weg Ihres Herzens zu gehen?

Diese Aufgabe des Coachings auf der Seelenebene seriös und nachhaltig zum Wohle aller erfüllen zu können, setzt einen intensiven Lern- und Persönlichkeitsprozess voraus. Dazu gehört die eigene Herzensbildung und der Blick in den Spiegel der eigenen Schatten um diese auszuheilen – aber auch das fundierte Wissen und Verstehen des menschlichen Geistes und der menschlichen Psyche gehören dazu.

Diese Inhalte dürfen Sie in Ihrer Ausbildung erwarten:

- Einführung in das mentale Coaching – Trancearbeit
- Entspannungsmeditationen
- Die mentale Glücksschmiede
- Muster und Prägungen erkennen und auflösen
- Intuitions- und Kreativitätsförderung
- Konzentrationssteigerung
- Energien reinigen – Belastungen ablegen
- Den inneren Arzt aktivieren
- Mentale Stärke aufbauen
- Mentale Ziele erreichen



„Take care of your body. It's the only place your soul has to live in.“

Unbekannt

- Erholungsmöglichkeiten für Schlafstörungen erlangen
- Fülle auf jeder Ebene ins Leben ziehen können
- Krafttiercoaching – Ressourcen erkennen
- Scham und Schuld ablegen können
- Vergebung zulassen können
- Der Weg in die Selbstliebe
- Wer bin ich – wozu bin ich da – Erkenntniscoaching
- Innere Führung – Intuition erwecken
- Seelenspiegel – Totemtier
- Urverletzungen erkennen und transformieren
- Seelenverträge erkunden und erlösen
- Verstrickungen mit Altem auflösen
- Trauma Verständnis aufbauen
- Seelenrückholung begleiten
- Spirituelle Prozessbegleitung
- Energetischen Schutz aufbauen
- Synchronizität – der Weg in die Fülle und ins Glück
- Reaktivierung von Erinnerungen an den persönlichen Seelenplan

Während Ihrer Ausbildung lernen Sie, fundiert ressourcenorientierte psychosoziale Coachingprozesse zu führen und dabei Tools und Fähigkeiten aus der spirituellen Prozessbegleitung zu integrieren.

Sie erlernen Seelenreisen zu begleiten. Themen dabei sind: Innere Führung, Herzensöffnung, Totemtier, Höheres Selbst, Ausheilung von Urverletzungen, Auflösung von Seelenverträgen. Vergebung und die Begegnung mit der bedingungslosen Liebe sind auf diesen Reisen ein wichtiger Teil der Transformation.

Sie werden den Weg der Liebe über die Herzensarbeit kennen lernen und Ihre Klienten in der Herzöffnung unterstützen können. Heilenergien dürfen so für das Wohl Ihrer Klienten wirken. Im Bereich Medialität schulen Sie Ihre Sinne und lernen, im Kontakt mit dem Alleins zu stehen. Als Dipl. Soul & Spirit Coach CIS haben Sie die Möglichkeit, mit Ihren Klienten alte Muster und Prägungen aufzulösen, Verletzungen der Seele auszuheilen und neue Ziele zu realisieren. Sie fördern und stärken Menschen, die ihr Leben bewusst und glücklich gestalten möchten.

„Vergiss niemals, dass du nur auf die Welt gekommen bist, um verehrt und geliebt zu werden.“

Unbekannt



Sie verstehen es, den Prozess des Vergebens liebevoll und sorgfältig zu begleiten. Sie werden erkennen, dass Vergebung ein Akt der bedingungslosen Selbstliebe ist und emotionalen Schmerz auszuheilen vermag.

Sie schulen in dieser Ausbildung auch Ihre Intuition, Ihre Achtsamkeit und wachsen durch Erkenntnisse der Bedingungslosigkeit.

Mit dem Team Genius lernen Sie ein Instrument kennen, um in den Dialog mit unbewussten, inneren Stimmen zu kommen und finden Kontakt mit dem höheren Selbst, um innere Konflikte zwischen Herz und Verstand aufzulösen.

Sie lernen, Trancereisen zu begleiten, welche den Klienten Antworten zu ihren Fragen, Zielen, Wünschen und Träumen aus dem Unter- und Überbewusstsein eröffnen.

Durch Ihr erlerntes Wissen aus der Analyse morphogenetischer Informationen (die Sprache der Weltenseele) unterstützen Sie Ihre Klienten darin, diese Informationen zu verstehen und in ihr Leben zu integrieren. Sie lernen nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen, wie beispielsweise die Verankerung von neuen Handlungsstrategien, Glaubenssätzen und Reaktionsmustern.

Sie fördern Ihre Klienten darin, ihr ganzes Potential zu entdecken, ihre Visionen zu erkennen, Ziele zu erreichen und ihre Berufung zu leben.

Mit dem mentalen Performance Coaching gelingt es Ihnen, mentale Stärke aufzubauen und Ihre Klienten zum Erfolg zu führen.

Über das mentale Krafftiercoaching erwerben Sie die Fähigkeit, das Ressourcenbewusstsein Ihrer Klienten über Metaphern zu fördern und in ihren Themenfeldern Stärkung zu erleben. Das mentale Krafftiercoaching kann zudem wirkungsvoll für den Aufbau der Micromuskulatur eingesetzt werden.

Sie erlernen durchlässig, nicht anhaftend und unberührbar für Fremdenergien zu sein und sich über mögliche Projektionen aus eigenen Geschichten bewusst zu werden. Sie entwickeln ein hohes ethisches Verständnis, distanzieren sich von dogmatisierenden Lehren und sind bereit, die Freiheit und Freiwilligkeit Ihrer Klienten/innen jederzeit zu respektieren.



Kurskosten

CHF	4980.00	(Dipl. Soul & Spirit Coach)
CHF	550.00	(Diplomarbeit)
CHF	280.00	(Zwei Lerncoachings)
CHF	5810.00	Total

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à)

Die erste Rate (inkl. Kosten für Diplomarbeit und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

Voraussetzungen

- Cert. Integral Coach oder vergleichbare Ausbildung
- Absolviertes oder geplantes Persönlichkeits-Retreat
- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Lebenserfahrung

Kursabschluss

- Dipl. Soul & Spirit Coach CIS
- Anerkannter Coach ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 306 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

„Nur wer Lebensfreude hat, kann Lebensfreude teilen.“

Alfred Selacher



Upgrade Möglichkeiten

Upgrade Dipl. psychologischer Mental Coach

Mit einem Upgrade von 6 Kurstagen zum Spezialpreis von CHF 2100.-- können Sie gleichzeitig den Abschluss zum Dipl. psychologischen Mental Coach erlangen.

Upgrade: Dipl. Resilienz & Stress Coach

Mit einer Erweiterung von 8 Ausbildungstagen zum Spezialpreis von CHF 2800.-- können Sie das zusätzliche Diplom als Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach erlangen.

Upgrade: Persönlichkeits- und Life Coach

Mit einer Erweiterung von 6 Ausbildungstagen zum Spezialpreis von CHF 2100.-- können Sie das zusätzliche Diplom als Persönlichkeits- und Life Coach erlangen.

Upgrade zum Dipl. Mentaltrainer/in

Dieses Upgrade erwerben Sie als Zusatz zu Ihrem Studiengang durch den Besuch des Master Moduls „Seminare leiten“.

- Sie erweitern Ihre Kompetenz durch folgende Themenfelder:
- Entwicklung des eigenen Seminars
- Professionelle Vorbereitung, Durchführung und Evaluation von Seminaren
- Methodenmix
- Professionelles Auftreten in der Rolle als Seminarleiter/in
- Medien gekonnt einsetzen
- Gruppendynamik
- Lerntypen, Lernpsychologie
- Methodik und Didaktik
- Kurs- und Seminarplanung

Alternativ können Sie den Abschluss auch als Dipl. Mental & Bewusstseinstrainer erlangen und dazu das Upgrade von 8 Kurstagen zu Spezialpreis von CHF 2800.— nutzen. Neben den 4 Kurstagen «Seminare leiten» wählen Sie zusätzliche 4 Tage aus dem Programm des Lehrgangs Dipl. Mental & Bewusstseinstrainer aus unserer Partner Firma Soul Sense.

Anerkennungen / Qualitätslabel



Vertrauen Sie dem Spezialisten

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist eine wichtige Entscheidung. Sie legen damit den Grundstein für Ihre professionellen Kompetenzen als Coach und für Ihren Markterfolg. Vertrauen Sie dem Spezialisten!

Anerkennungen & Ausbildungsqualität

- Ausbildungen des Coaching Instituts genießen weltweite Anerkennung, in einer Zeit der offenen Grenzen ein entscheidender Vorteil.
- Alle unsere Ausbildungen sind von EDUQUA qualitätsgeprüft.
- Unsere Zertifizierungs-, Diplom- und Master-Ausbildungen sind nach einem einzigartigen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr persönliches Bildungsprogramm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern.

„Dein Leben wird geprägt von Menschen und Dingen, mit denen Du Dich beschäftigst.“

Unbekannt



- Durch die Zusammenarbeit unserer spezialisierten Kompetenzzentren und Akademien sind wir in unseren Ausbildungen immer auf dem neusten Stand der Entwicklung und Forschung.
- Die Ausbildungen sind integral gestaltet und fördern Sie auf den Interventions-ebenen: Verstand - Gefühl - Körper - Seele. Sie schulen Ihr Bewusstsein, Ihre Intuition und Achtsamkeit.
- Unsere Dozenten und unsere exklusiven Lehrmittel werden von unseren Studierenden mit 5***** als hervorragend bewertet.
- Sie erleben einen praxisnahen, erlebnisorientierten Unterricht, der auf wissenschaftlich geprüften Coaching Modellen basiert.

Flexibilität und Individualität

- Sie wählen zwischen mehreren Standorten, Abend-, Tages- und Wochenendkursen. Alle Kurstage können Sie in anderen Klassen jederzeit vor- oder nachholen, wenn dies besser in Ihre Zeitplanung passt.
- Sie wollen einen Kurstag wiederholen, um zu trainieren oder sich in ein Thema noch mehr zu vertiefen? Sie wollen von unserer laufenden Weiterentwicklung der Kursinhalte profitieren? Sie erhalten bei uns über zwei Jahre kostenfreien Zugang in bereits einmal besuchte Kurstage!
- Falls Sie den Studiengang aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen unterbrechen müssen, können Sie jederzeit zu einem späteren Zeitpunkt wieder in eine neue Klasse einsteigen.
- Ihre bisherigen Ausbildungsabschlüsse im lösungsorientierten Coaching oder in weiteren Spezialbereichen des integralen Coachings geben Ihnen bei uns die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennungen.
- Die Finanzierungsmöglichkeiten für die Ausbildungen von living sense machen diesen Bildungsweg für alle Interessierten zugänglich.

Wir fördern Ihren Erfolg in der Praxis!

- Bei Ihrer Anmeldung schenken wir Ihnen den Zugang zum exklusiven Seminar „Erfolgsschmiede“ im Wert von CHF 490.—! In diesem Powerseminar entwickeln wir mit Ihnen Ihr Erfolgskonzept, um sich als Coach auf dem Markt zu positionieren.
- Wir fördern Sie mit Know-how, Beratung und unserem Netzwerk, um den Sprung in die erfolgreiche Tätigkeit als Coach meisterlich umzusetzen!
- Sie erhalten einen reichhaltigen Methodenkoffer, um den unterschiedlichen Anforderungen von Situationen und Klienten Typologien gerecht werden zu können.
- In Ihrer Kursinvestition sind sämtliche Lehrmittel und Unterrichtseinheiten inkludiert. Die Kursunterlagen von living sense setzen Meilensteine im Coaching Markt. Sie werden umfassend und strukturiert dokumentiert. In den Unterlagen finden Sie zahlreiche praktische Checklisten, Formulare, Kreativ-Tools und Nachschlagemöglichkeiten für Ihre Praxis.

Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt

- Bei living sense erleben Sie eine Kultur der Wertschätzung, der individuellen Förderung mit Ressourcenblick und der Herzlichkeit - einfach living sense!
- Wir gewährleisten Diskretion und Persönlichkeitsschutz! Keine Publikation von Fotos oder Namen von Studierenden ohne ausdrückliche Genehmigung!
- Sie erleben Ihre Ausbildung in eigenen living sense Räumen mit viel Ambiente und kulinarischen Genüssen.
- Sie bauen gleichermaßen Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompetenz auf.
- Während Ihrer Coaching-Ausbildung fördern wir Sie auch in Ihrer persönlichen Entwicklung - sei dies im Heilen alter Wunden - oder im Realisieren Ihrer Träume!
- Wir sind auch ausserhalb der Ausbildungszeiten für Ihre Fragen und Bedürfnisse gerne für Sie da.
- Unsere Begeisterung für die Menschen ist sprichwörtlich „ansteckend“ und löst Lebensfreude aus.

„Practice like you've never won. Perform like you've never lost.“

Unbekannt



Weiterführende Möglichkeiten

Diplomausbildung auf Master-Level

Erlangen Sie die höchste Ausbildungsstufe von Profi Coaches über ein Diplom auf Master-Level. Sie arbeiten gestützt auf fundierte Coaching-Modelle und psychologisches Wissen und verfügen über ein differenziertes Interventionsspektrum für komplexe Aufgabenstellungen im Coaching. Der Studiengang setzt sich aus einzelnen Wahlmodulen zum Aufbau Ihrer angestrebten Fach- und Methodenkompetenz zusammen.

Ihre Ausbildung baut auf die Diplomstufe mit Expert Level auf. Sie setzt sich je nach dem gewünschten Abschluss aus einem Pflicht- und 5 - 6 Wahlmodulen zusammen. Ihr gesamter Master-Lehrgang umfasst somit mind. 28 Kurstage.

Als Pflichtmodul besuchen sie die Einheit Gruppensupervision und Vorbereitung auf den Masterabschluss. Die Reihenfolge Ihrer Module ist frei wählbar. Dieses Modulkonzept bietet Ihnen die grösstmögliche Flexibilität für Ihre inhaltliche und zeitliche Planung. Sie können sämtliche Module auch unabhängig von einem Abschluss auf Master-Level besuchen.

Master Lehrgänge bei living sense

- Dipl. Master Business & Karriere Coach
- Dipl. Master Life & Beziehungs Coach
- Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach
- Dipl. Master Krisen & Care Coach

Die Master Ausbildungen sind modular aufgebaut, die jeweiligen Beschreibungen sind auf unserer Homepage und der *Broschüre für Masterausbildungen- und module* zu finden.



„Die weitesten Reisen unternimmt man im Kopf.“

Joseph Conrad

Retreats

Eine Auszeit - ein Retreat (Rückzug) gibt uns die Chance, Situationen, Fakten, Gedanken, Gefühle und Empfindungen in einem neuen Licht wahrzunehmen. Wir können in einer entspannten Umgebung klarer denken. Wir spüren uns als lebendige Menschen intensiver und können so unserer Intuition leichter folgen. Ein Umgebungswechsel setzt in unserem Hirn-Potential neue Kreativität frei. Wir lösen uns von Ansprüchen und Erwartungshaltungen und haben Zeit für uns Selbst.

Für professionell arbeitende Coaches ist ein regelmässiger Persönlichkeitsprozess Bestandteil des Ethikkodexes in ihrer Berufsrolle. Diese Wochen werden auch im Rahmen der Coaching-Ausbildung zur Erfüllung der bestätigten Persönlichkeitsentwicklung anerkannt. (Pflichtbestandteil für Diplomierung auf Experten & Master Level)

Verschiedene Themenwochen der Retreats bei living sense

- Persönlichkeits-Retreat Glück
- Persönlichkeits-Retreat Seele
- Persönlichkeits-Retreat Weg
- Persönlichkeits-Retreat Licht
- Persönlichkeits-Retreat Peace - Dream - Love
- Persönlichkeits-Retreat Stressless
- Persönlichkeits-Retreat Safari
- Persönlichkeits-Retreat Achtsamkeit
- Persönlichkeits-Retreat Wunder
- Persönlichkeits-Retreat Shaman
- Persönlichkeits-Retreat Neubeginn

Weitere Informationen zu Inhalt, Kosten und Destination sind auf unserer Homepage unter der Rubrik „Retreats“ oder unserer *Broschüre für Retreats* zu finden.



Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns. Willkommen!

Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)

info@livingsense.ch

Brunnenstrasse 6

8575 Bürglen TG

Tel. 071 565 17 23

Kurslokal: Zürich

Sonnenbergstrasse 36

8032 Zürich

Kurslokal: Bern

Langmauerweg 12

3011 Bern

Kurslokal: Liestal (Administration Liestal)

petra.schweizer@livingsense.ch

Rathausstrasse 49

4410 Liestal

Tel. 061 922 01 59

Kurslokal: Mannheim (Administration Mannheim)

monika.huber@livingsense.ch

G7, 12

68159 Mannheim

Tel. +49 174 328 38 04

Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen zum Cert. Integral Coach durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.