



«Der Gesunde hat viele Wünsche, der Kranke nur einen.»
aus Indien

Ausbildung zum Dipl. psychosom. Gesundheitscoach CIS Ihre Professionalisierung auf Expertenlevel



COACHING INSTITUT
LIVING SENSE

Ihr Spezialist für eine professionelle Coaching Ausbildung



„Wer an der Küste
bleibt, kann keine
neuen Ozeane
entdecken.“

Ferdinand Magellan



Inhaltsverzeichnis

Das Coaching Institut living sense	3
Was ist integrales Coaching?	4
Ausbildungskonzept	6
Cert. Integral Coach CIS	7
Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach CIS	10
Upgrade Möglichkeiten	13
Anerkennungen / Qualitätslabel	13
Vertrauen Sie dem Spezialisten	14
Weiterführende Möglichkeiten	17
Unsere Standorte	20



„Das Geheimnis des Vorwärtkommens liegt darin, den ersten Schritt zu tun.“

Unbekannt

Das Coaching Institut living sense

Ausbildungsqualität beim Coaching Spezialisten

Zu Pionierzeiten des Coachings brachten wir im Jahre 1994 diese integrale Form der Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung in die Schweiz. Heute sind wir weit über die Landesgrenzen als trendweisender Coaching-Spezialist bekannt und geben mit grossem Engagement unser Wissen und Können an unsere Studierenden und Kaderpersönlichkeiten in Unternehmen weiter.

Profitieren Sie von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Massstäben qualitätsgeprüft sind.

Ihr Studium: Fundiert und Praxisorientiert

Unsere Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine fundierte, wissenschaftliche Basis aus und haben ihre Wirksamkeit in der praktischen Umsetzung durch unsere ausgebildeten Coaching Experten bestätigt.

Der Unterricht bietet Ihnen erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt Sie erlebnisorientiert in Ihrer Handlungskompetenz und fördert Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

Unser Netzwerk bringt Sie weiter!

Als Kompetenzzentrum für Coaching arbeiten wir unter dem Dach von living sense mit weiteren spezialisierten Akademien zusammen, um unsere Coaching-Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Persönlichkeitsentwicklung, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern.

Durch diese Kooperationen profitieren Sie von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für Ihre Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls Sie Ihr Kompetenzportfolio in eine zusätzliche Fachrichtung erweitern möchten.

Für Ihren Erfolg als Coach engagieren wir uns auch ausserhalb der Studienzeiten. Lesen Sie dazu mehr unter der Rubrik „Vertrauen Sie dem Coaching Spezialisten“ (Seite 14).



Was ist integrales Coaching?

Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse.

Die wichtigsten Merkmale eines integralen Coaching Ansatzes sind:

- Hilfe zur Selbsthilfe, Ermächtigung des Klienten
- Der ganzheitliche Einbezug aller Ebenen des menschlichen Seins
- Der systemische Bezug zu unserem Umfeld und unserer Umwelt
- Die Erweiterung des Bewusstseins und das Erkennen des Unbewussten
- Das wertungsfreie Führen eines Klienten über ein Ziel, hin zu seiner individuellen Lösung, basierend auf seinen persönlichen Ressourcen und Werten
- Der Transfer des Erkannten auf die Handlungsebene
- Die Re-Integration des transformierten Themas in das Unterbewusstsein (Verankern)

Hier finden Sie drei treffende Definitionen des integralen Coachings nach living sense.

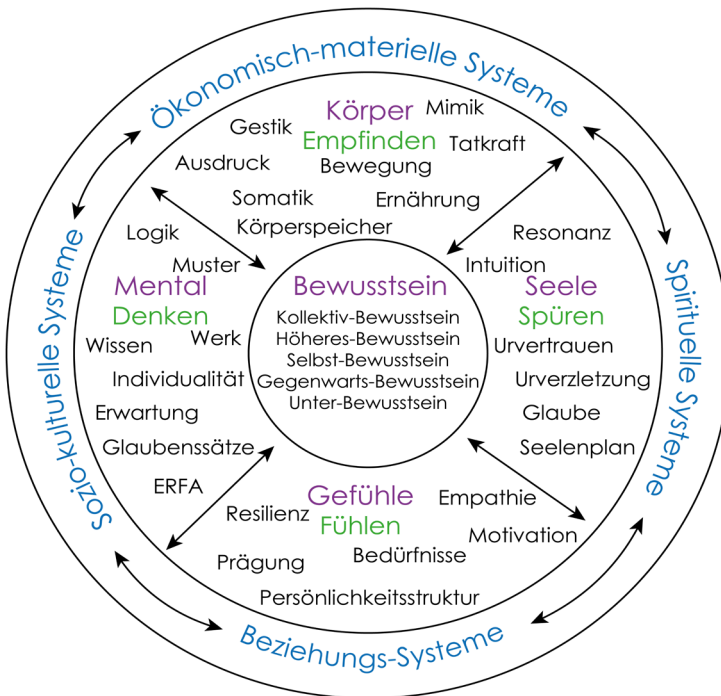
Das integrale Coaching befähigt Menschen durch eine wertungsfreie Begleitung aus dem Hamsterrad eines Problems auszusteigen und den Weg hinein zu einer gewünschten Veränderung zu finden. Im Coaching Prozess werden unbewusste Werte, Potenziale und Bedürfnisse erkundet und daraus bewusste Ziele und Ressourcen abgeleitet, dabei finden alle Ebenen des menschlichen Seins und die Wechselwirkungen aus den systemischen Verbindungen Beachtung und werden in nachhaltig umsetzbare Lösungswege integriert.

Das integrale Coaching begleitet Menschen auf einer selbstbestimmten Entdeckungsreise auf der körperlichen-, geistigen-, emotionalen- und seelischen Ebene, um in Kontakt mit unbewussten Aspekten eines Themas zu kommen und diese in die bewusste Lösungsfindung integrieren zu können. Auch systemische Aspekte werden in das Gesamtbild mit einbezogen. Aus den Erkenntnissen zu vorhandenen Bedürfnissen werden Ziele abgeleitet, Ressourcen erkundet und Lösungswege entwickelt.

Die Lösungen werden durch konkrete Schritte in das Leben integriert und die aus dem Prozess gewonnenen Erkenntnisse werden integral verankert.

Das integrale Coaching ist eine ganzheitliche Form der Prozessbegleitung für Menschen, welche sich durch eine Erweiterung ihres Bewusstseins aus der aktuellen Situation, hin zu einem selbst gewählten Ziel entwickeln möchten. Es integriert in der Arbeitsmethodik das Potenzial sämtlicher Ebenen des menschlichen Seins und das System (Körper, logisches Denken, Emotionen/Gefühle, Intuition/Seele – und die Beziehung mit dem Umfeld und der Umwelt).

Weiterführende Informationen zum integralen Coaching finden Sie im kostenfreien PDF zum Download auf unserer Webpage "Integrales Coaching erklärt"



„Erfolgreich zu sein setzt zwei Dinge voraus: Klare Ziele und den brennenden Wunsch, sie zu erreichen.“

Johann Wolfgang von Goethe



Ausbildungskonzept

Die Zertifikats-, Diplom- und Master-Level Lehrgänge sind nach einem kompatiblen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr Bildungsprogramm individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Dank der internationalen Qualitätsprüfung dieser Ausbildungen und der EduQua-Zertifizierung profitieren Sie von einer weltweit anerkannten Ausbildung.

Persönlichkeits-Retreat Masterstufe / 5 Tage										
Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage	Dipl. Master Business & Karriere Coach			Dipl. Master Life & Beziehungs Coach			Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach			Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage
Persönlichkeits-Retreat Diplomstufe / 5 Tage										
Diplom Ausbildungen für Coaching Experten 14 Tage*	Dipl. Persönlichkeits & Life Coach		Dipl. Familien & Kinder Coach		Dipl. psychologischer Mental Coach		Dipl. Soul & Spirit Coach		Diplom Ausbildungen für Coaching Experten 14 Tage*	
Zertifizierter Integral-Coach CIS 14 Tage* (205 Lerneinheiten inkl. Selbststudium)										

*14 Präsenztage oder 16 Präsenzabende, verteilt über 6 - 7 Monate

*14 Präsenztage oder 16 Präsenzabende, verteilt über 6 - 7 Monate



„Erfülle Dir Deine
Träume - Lebe Dein
ganzes Potenzial!“

Julia Andora Cattai

Cert. Integral Coach CIS

Mit Ihrer Ausbildung zum Cert. Integral Coach bauen Sie ein solides Fundament auf. Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse. Wir fördern Sie in dieser Ausbildung in allen Kompetenzfeldern des integralen Coachings.

Mit dem Kompetenznachweis, der zu Ihrem international anerkannten Zertifikat führt, legitimieren Sie sich, Ihre Tätigkeit als Coach professionell zu starten.

Integrale Kompetenzen - Ihr Vorteil als Coach

Körper - Verstand - Gefühl - Seele: Als Integral Coach heben Sie sich von anderen Coaches durch Ihre Kompetenz ab, Klienten ganzheitlich wahrnehmen und begleiten zu können. Jeder Mensch ist individuell und hat eigene Ressourcen und Präferenzen, um von einem Problem zur Lösung gelangen zu können. Während die Einen den Zugang zur Lösung über einen analytischen Verstand erschaffen, ist es für Andere hilfreich, wenn sie auf die Gefühlsebene geführt werden, ihre Intuition gefördert wird, oder sie durch Körperwahrnehmungen und Bewegungen den „Aha-Effekt“ erlangen. Sie lernen in dieser Ausbildung, Ihre Wahrnehmung für die unterschiedlichen Themenfelder und Persönlichkeiten zu schärfen und adäquate, typengerechte Interventionen einzusetzen.

Systemisch: Als Menschen interagieren wir mit verschiedenen Systemen. Wir stehen in Wechselwirkungen von Beziehungs-Systemen, soziokulturellen Systemen, ökonomisch-materiellen Systemen und spirituellen Systemen. Das integrale Coaching bezieht diese Wechselwirkungen mit ein und unterstützt den Klienten dabei, sich dessen bewusst zu werden, die daraus resultierenden Ressourcen zu nutzen und hinderliche Blockaden und Verstrickungen zu lösen.

Bewusstsein: Als Integral Coach erkennen Sie die Möglichkeiten des Coachings auf den verschiedenen Bewusstseinsstufen: Gegenwarts-Bewusstsein, Selbst-Bewusstsein, Unter-Bewusstsein, Höheres-Bewusstsein, Kollektiv-Bewusstsein.



Praxiserfahrung und Fachwissen: Um in der Praxis die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach professionell wahrnehmen zu können, entwickeln Sie in diesem Lehrgang ebenso ganzheitlich Ihr Kompetenzportfolio auf der Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenebene. Der Aufbau Ihres fundierten Wissens zählt dabei ebenso, wie die praxisorientierten Erfahrungen während der Ausbildungszeit.

Professionell qualifiziert für verschiedene Themenfelder: Unabhängig davon, in welche Fachrichtung Sie sich als Coach weiter spezialisieren werden - alle Ihre Klienten sind Menschen mit alltäglichen Herausforderungen, stürmischen Lebensphasen, emotionalen Erfahrungen, Entscheidungsaufgaben, Zielen und Träumen. Dank dieser integralen Ausbildung können Sie Ihre Klienten neben geschäftlichen-, sportlichen-, familiären- und gesundheitlichen Themen auch umfassend in verschiedenen Lebenslagen begleiten.

Coaching Kompetenzen - Prozessführung: Erlebnisorientiert führen wir Sie in das integrale Coaching ein. Ein klares Coaching-Konzept ermöglicht es Ihnen, schnell erste praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Coaching-Kompetenzen immer weiter zu vertiefen. Ihr intuitives Coachen wird ebenso gefördert, wie die Sicherheit in der Prozessführung und Ihr Selbstvertrauen, das durch hilfreiche Erfolgsleitfäden gestärkt wird.

Integrale Psychologie: Durch Ausbildungseinheiten in integraler, ressourcenorientierter Psychologie verstehen Sie die Wirkungsweise des Coachings und können Ihre erlernten Handlungsstrategien bewusst einsetzen. Die integrale- und ressourcenorientierte Psychologie nach living sense wird Sie sowohl fachlich als auch persönlich begeistern und gibt Antworten auf bedeutsame Lebensfragen.

Kreative Coaching Methoden: Neben den klassischen Coaching-Tools und Techniken profitieren Sie von einer breiten Palette an kreativen Coaching-Möglichkeiten. Mit diesen Tools, die speziell nach der living sense Methode entwickelt wurden, haben Sie die Chance, Ihre Kundinnen und Klienten auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten.

Persönliche Entwicklung: Den Beruf als Coach professionell auszuüben, setzt ein hohes Mass an Persönlichkeitskompetenz voraus. Wir fördern Sie in Ihrem Selbstbewusstsein durch Stärkungen in Ihrer Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe, Ihrem Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie entwickeln eine professionelle Haltung als Coach und erweitern Ihre Kommunikations- und Sozialkompetenz.



„Der alte Arzt spricht Latein, der junge Arzt spricht Englisch, der gute Arzt spricht die Sprache seiner Patienten.“

unbekannt

Investition in Ihre Ausbildung

CHF	4980.00	(Cert. Integral Coach inkl. Lehrmittel)
CHF	550.00	(Kompetenznachweis)
CHF	280.00	(Zwei Lerncoachings)
CHF	5810.00	Total

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à)

Die Erste Rate (inkl. Kosten für Kompetenznachweis und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

Voraussetzungen

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Interesse am integralen Coaching
- Lebenserfahrung

Kursabschluss

- Cert. Integral Coach CIS
- Advanced Fundamental Coaching Skills ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 205 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

„Fürs Kranksein gibt es bestimmt einen Grund. Fürs Gesundwerden gibt es hundert Gründe.“

Unbekannt



Dipl. psychosom. Gesundheitscoach CIS

Diese Diplomausbildung baut auf dem integralen Coaching auf und ermöglicht Ihnen eine spezialisierte Coaching Tätigkeit im Rahmen der Prävention, der Genesung und der Rekonvaleszenz. Sie erkennen die Bedeutsamkeit der Psychosomatik und können Körper und Geist in Einklang bringen. Als Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach CIS begleiten Sie Menschen in ihren Gesundheitsbedürfnissen. Sie coachen Klienten bei der Suche eines passenden Gesundheitskonzeptes, wenn Ziele wie Vorbeugung, Leistungssteigerung, Wohlbefinden, Resilienz oder Gesundheitsförderung erreicht werden wollen. Auch Kunden, die bereits an Störungen leiden und eigenverantwortlich den Genesungsprozess unterstützen wollen, können Sie mit psychosomatischen Gesundheitscoachings begleiten. Neben den klassischen Coaching-Tools und -Methoden profitieren Sie von einer breiten Palette an integralen Möglichkeiten der Informationsmedizin, Mentalmedizin und Energiemedizin. Sie beschäftigen sich mit Neuroplastizität und Epigenetik. Sie kennen Studien zu Placebos und Nocebos und verstehen die Einflüsse von Glaubenssätzen und Lebensverträgen auf Krankheitsbilder und Heilungschancen.

Ihre Diplomausbildung ist international anerkannt und qualitätsgeprüft!

Ihre Lernfelder in dieser Ausbildung sind vielfältig. Sie werden auf Aufgaben der Gesundheitserhaltung ebenso vorbereitet, wie auf Themenfelder die während einer Begleitung von schweren Erkrankungen entstehend. Achtsam können Sie die sensible Phase im Umgang mit einer belastenden Diagnose begleiten dabei unterstützen, Ängste vor Operationen und Therapien abzubauen. Sie (er)kennen die Bedeutung von aktuellen Krankheitsbildern und können diese ins Bewusstsein des Klienten führen. Diverse Tools, die speziell nach der living sense Methode entwickelt wurden, erlauben Ihnen, Ihre Kundschaft auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger zu Ihren Zielen zu begleiten.

Viele herkömmliche Konzepte die sich mit der Bedeutung von Krankheitsbildern auseinandersetzen wirken verletzend, weil sie dem Klienten suggerieren, er trage die Verantwortung (Schuld) für seine Krankheit, anstatt ihn darin zu unterstützen, dass er die Verantwortung (Selbstheilungskräfte) für seine Genesung übernehmen darf. Mit Sorgfalt unterstützen Sie Klienten darin, Ihre Krankheit auf der ursächlichen Ebene zu erkunden, ohne dabei in Schuld oder Schamgedanken zu verfallen. Im Modul Stressbalance vermitteln wir Ihnen das Hintergrundwissen zur Stressprävention und Stressbalance, sowie eine nachhaltige Coachingtechnik für Stressorenanalyse und Stressreduktion. Themenfelder wie Zeitmanagement und Stressorenmanagement finden dabei ebenso Anwendung, wie Entspannungstechniken und komplementär-medizinische Hilfsmittel. Das integrale Stress Training enthält auch unterstützende Faktoren aus der Ernährung und der Bewegung.



Das Modul zum heilenden Bewusstsein führt Sie in die Möglichkeiten der Mental Medizin ein. Sie lernen dabei Möglichkeiten zur Aktivierung der Selbstheilkräfte Ihrer Klienten kennen und anzuwenden. Sie erlernen die Fertigkeit, ein mentales Kreativ-Atelier einzurichten und können mit Ihren Kunden Gesundheits- Nichtraucher- und Wunschgewichtsziele erreichen.

Inhalte Ihrer Ausbildung sind:

- Psychosomatik
- Coaching in Gesundheitsthemen
- Präventionscoaching
- Nachsorgecoaching
- Umgang mit inneren Antreibern und Ängsten
- Resilienzcoaching
- Entwickeln von Bewältigungsstrategien
- Achtsamkeit im Umgang mit sich selbst und seinen Ressourcen
- Umgang mit Schicksalsschlägen und Diagnosen
- Stressbalance Coaching
- Aktivierung von Selbstheilungskräften
- Mentale Diagnostik der Ursachen
- Wirkungsweise von Glaubenssätzen
- Einflussfaktoren auf die Gesundheit
- Stressmanagement
- Salutogenese und Psychosomatik
- Einflussfaktoren aus dem System – Angehörige, Pflege, Ärzte
- Begleitung in Akutsituationen
- Achtsamkeit und Entspannung
- Umgang mit Schmerzen
- Mentalmedizin – Energiemedizin – Informationsmedizin
- Zusammenarbeit mit Schul- und Komplementärmedizinern

Ihr Wissen und die erlernten Methoden befähigen Sie als Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach professionelle und facettenreiche Coachings in Gesundheitsthemen durchzuführen. Sie lernen, wie Sie modernste Tools auf Ihre eigenen Kompetenzen adaptieren können. Auf Sie wartet mit Sicherheit ein grosses und spannendes Anwendungsgebiet mit einer Vielzahl von (Berufs-)Möglichkeiten, in denen Sie immer wieder in den Genuss einer äusserst sinnvollen und erfüllenden Tätigkeit kommen werden.

„Man kann den Körper nicht ohne die Seele heilen und die Seele nicht ohne den Körper.“

aus Griechenland



Kurskosten

CHF	4980.00	(Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach)
CHF	550.00	(Diplomarbeit)
CHF	280.00	(Zwei Lerncoachings)
CHF	5810.00	Total

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à)

Die Erste Rate (inkl. Kosten für Diplomarbeit und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

Voraussetzungen

- Cert. Integral Coach oder vergleichbare Ausbildung
- Absolviertes oder geplantes Persönlichkeits-Retreat
- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Lebenserfahrung

Kursabschluss

- Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach CIS/AIM
- Anerkannter Coach ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 306 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte



„Heilen kann nur der eigene Körper, die Seele und der Geist. Andere Menschen oder Dinge können dazu helfen.“

Dr. Ebo Rau

Upgrade Möglichkeiten

Upgrade zum Dipl. Resilienz & Stress Coach

Sie besuchen einen Teil Ihrer Ausbildungstage gemeinsam mit den Studierenden des Lehrgangs zum Dipl. Resilienz & Stresscoach. Mit einem Upgrade von 6 Kurstagen und einer kombinierten Diplomarbeit können Sie zusätzlich dieses Diplom erlangen. Sie profitieren zudem vom Spezialpreis von CHF 2100.--.

Upgrade zum Dipl. psychologischen Mental Coach

Mit einer Erweiterung von 8 Ausbildungstagen zum Spezialpreis von CHF 2800.-- können Sie das zusätzliche Diplom als Dipl. psychologischen Mental Coach erlangen.

Upgrade Dipl. Soul & Spirit Coach

Mit einem Upgrade von 6 Kurstagen zum Spezialpreis von CHF 2100.-- können Sie gleichzeitig den Abschluss zum Dipl. Soul & Spirit Coach erlangen.

Upgrade zum Dipl. psychosomatischen Gesundheitstrainer

Dieses Upgrade erwerben Sie als Zusatz zu Ihrem Studiengang durch den Besuch des Master Moduls „Seminare leiten“. Sie erweitern Ihre Kompetenz durch folgende Themenfelder: Entwicklung des eigenen Seminars, Professionelle Vorbereitung, Durchführung und Evaluation von Seminaren, Methodenmix, Professionelles Auftreten in der Rolle als Seminarleiter/in, Medien gekonnt einsetzen, Gruppendynamik, Lerntypen, Lernpsychologie, Methodik und Didaktik sowie Kurs- und Seminarplanung.

Anerkennungen / Qualitätslabel





Vertrauen Sie dem Spezialisten

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist eine wichtige Entscheidung. Sie legen damit den Grundstein für Ihre professionellen Kompetenzen als Coach und für Ihren Markterfolg. Vertrauen Sie dem Spezialisten!

Anerkennungen & Ausbildungsqualität

- Ausbildungen des Coaching Instituts geniessen weltweite Anerkennung, in einer Zeit der offenen Grenzen ein entscheidender Vorteil.
- Alle unsere Ausbildungen sind von EDUQUA qualitätsgeprüft.
- Unsere Zertifizierungs-, Diplom- und Master-Ausbildungen sind nach einem einzigartigen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr persönliches Bildungsprogramm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern.
- Durch die Zusammenarbeit unserer spezialisierten Kompetenzzentren und Akademien sind wir in unseren Ausbildungen immer auf dem neusten Stand der Entwicklung und Forschung.
- Die Ausbildungen sind integral gestaltet und fördern Sie auf den Interventions-ebenen: Verstand - Gefühl - Körper - Seele. Sie schulen Ihr Bewusstsein, Ihre Intuition und Achtsamkeit.
- Unsere Dozenten und unsere exklusiven Lehrmittel werden von unseren Studierenden mit 5***** als hervorragend bewertet.
- Sie erleben einen praxisnahen, erlebnisorientierten Unterricht, der auf wissenschaftlich geprüften Coaching Modellen basiert.

Flexibilität und Individualität

- Sie wählen zwischen mehreren Standorten, Abend-, Tages- und Wochenendkursen. Alle Kurstage können Sie in anderen Klassen jederzeit vor- oder nachholen, wenn dies besser in Ihre Zeitplanung passt.
- Sie wollen einen Kurstag wiederholen, um zu trainieren oder sich in ein Thema noch mehr zu vertiefen? Sie wollen von unserer laufenden Weiterentwicklung der Kursinhalte profitieren? Sie erhalten bei uns über zwei Jahre kostenfreien Zugang in bereits einmal besuchte Kurstage!



„Menschen können Krankheiten heilen -
Krankheiten können Menschen heilen.“

Gerhard Uhlenbruck

- Falls Sie den Studiengang aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen unterbrechen müssen, können Sie jederzeit zu einem späteren Zeitpunkt wieder in eine neue Klasse einsteigen.
- Ihre bisherigen Ausbildungsabschlüsse im lösungsorientierten Coaching oder in weiteren Spezialbereichen des integralen Coachings geben Ihnen bei uns die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennungen.
- Die Finanzierungsmöglichkeiten für die Ausbildungen von living sense machen diesen Bildungsweg für alle Interessierten zugänglich.

Wir fördern Ihren Erfolg in der Praxis!

- Bei Ihrer Anmeldung schenken wir Ihnen den Zugang zum exklusiven Seminar „Erfolgsschmiede“ im Wert von CHF 490.—! In diesem Powerseminar entwickeln wir mit Ihnen Ihr Erfolgskonzept, um sich als Coach auf dem Markt zu positionieren.
- Wir fördern Sie mit Know-how, Beratung und unserem Netzwerk, um den Sprung in die erfolgreiche Tätigkeit als Coach meisterlich umzusetzen!
- Sie erhalten einen reichhaltigen Methodenkoffer, um den unterschiedlichen Anforderungen von Situationen und Klienten Typologien gerecht werden zu können.
- In Ihrer Kursinvestition sind sämtliche Lehrmittel und Unterrichtseinheiten inkludiert. Die Kursunterlagen von living sense setzen Meilensteine im Coaching Markt. Sie werden umfassend und strukturiert dokumentiert. In den Unterlagen finden Sie zahlreiche praktische Checklisten, Formulare, Kreativ-Tools und Nachschlagsmöglichkeiten für Ihre Praxis.

„Allein der Mensch, in den die Seele hinabsteigt, durch den die Seele spricht, kann lehren.“

Ralph Waldo Emerson



Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt

- Bei living sense erleben Sie eine Kultur der Wertschätzung, der individuellen Förderung mit Ressourcenblick und der Herzlichkeit - einfach living sense!
- Wir gewährleisten Diskretion und Persönlichkeitsschutz! Keine Publikation von Fotos oder Namen von Studierenden ohne ausdrückliche Genehmigung!
- Sie erleben Ihre Ausbildung in eigenen living sense Räumen mit viel Ambiente und kulinarischen Genüssen.
- Sie bauen gleichermassen Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompetenz auf.
- Während Ihrer Coaching-Ausbildung fördern wir Sie auch in Ihrer persönlichen Entwicklung - sei dies im Heilen alter Wunden - oder im Realisieren Ihrer Träume!
- Wir sind auch ausserhalb der Ausbildungszeiten für Ihre Fragen und Bedürfnisse gerne für Sie da.
- Unsere Begeisterung für die Menschen ist sprichwörtlich „ansteckend“ und löst Lebensfreude aus.



„Tagträumen ist nicht verlorene Zeit, sondern ein Auftanken der Seele.“

Englische Weisheit

Weiterführende Möglichkeiten

Diplomausbildung auf Master-Level

Erlangen Sie die höchste Ausbildungsstufe von Profi Coaches über ein Diplom auf Master-Level. Sie arbeiten gestützt auf fundierte Coaching-Modelle und psychologisches Wissen und verfügen über ein differenziertes Interventionsspektrum für komplexe Aufgabenstellungen im Coaching. Der Studiengang setzt sich aus einzelnen Wahlmodulen zum Aufbau Ihrer angestrebten Fach- und Methodenkompetenz zusammen.

Ihre Ausbildung baut auf die Diplomstufe mit Expert Level auf. Sie setzt sich je nach dem gewünschten Abschluss aus einem Pflicht- und 5 - 6 Wahlmodulen zusammen. Ihr gesamter Master-Lehrgang umfasst somit mind. 28 Kurstage.

Als Pflichtmodul besuchen sie die Einheit Gruppensupervision und Vorbereitung auf den Masterabschluss. Die Reihenfolge Ihrer Module ist frei wählbar. Dieses Modulkonzept bietet Ihnen die grösstmögliche Flexibilität für Ihre inhaltliche und zeitliche Planung. Sie können sämtliche Module auch unabhängig von einem Abschluss auf Master-Level besuchen.

Master Lehrgänge bei living sense

- Dipl. Master Business & Karriere Coach
- Dipl. Master Life & Beziehungs Coach
- Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach
- Dipl. Master Krisen & Care Coach

Die Master Ausbildungen sind modular aufgebaut, die jeweiligen Beschreibungen sind auf unserer Homepage und der *Broschüre für Masterausbildungen- und module* zu finden.

„Erkennen ist eine grosse Leistung des Geistes. Anerkennen eine solche des Herzens.“

Asiatische Weisheit



Flexible Einzelseminare

Zahlreiche Tage aus den Diplomausbildungen können auch einzeln gebucht werden. Viele diese Module werden bei einem späteren Besuch eines Diplomlehrgangs angerechnet.

Auszug buchbare Einzelseminare bei living sense

- Schnuppertag Mentalcoaching
- Die mentale Glücksschmiede
- Coaching Team Genius
- Die Erfolgsschmiede
- Be-Deutung Krankheitsbilder
- Das heilende Bewusstsein
- Coaching & Aufstellung mit Archetypen
- Elemente Coaching
- Stress Coaching
- Wertecoaching
- Atlascoaching
- Maltherapie
- Schatten Coaching
- Coaching Inneres Kind
- Natur Coaching
- Krafttierseminar
- Soulhealing Module
- Progressive Muskelrelaxation
- Wechseljahre begleiten
- Zaubersprache Liebe
- Coaching mit dem inneren Team
- Schnuppertage Berufung Schamane
- Meine Diplomarbeit
- Talentekompass
- Karriereanker

Weitere Informationen zu Inhalt, Kosten und Voraussetzungen sind auf unserer Homepage unter der Rubrik „Weiterbildung Coaching“ zu finden.



„Worte können heilen, Katzenschnurren auch!“

Julia Andora Cattai

Retreats

Eine Auszeit - ein Retreat (Rückzug) gibt uns die Chance, Situationen, Fakten, Gedanken, Gefühle und Empfindungen in einem neuen Licht wahrzunehmen. Wir können in einer entspannten Umgebung klarer denken. Wir spüren uns als lebendige Menschen intensiver und können so unserer Intuition leichter folgen. Ein Umgebungswechsel setzt in unserem Hirn-Potential neue Kreativität frei. Wir lösen uns von Ansprüchen und Erwartungshaltungen und haben Zeit für uns Selbst.

Für professionell arbeitende Coaches ist ein regelmässiger Persönlichkeitsprozess Bestandteil des Ethikkodexes in ihrer Berufsrolle. Diese Wochen werden auch im Rahmen der Coaching-Ausbildung zur Erfüllung der bestätigten Persönlichkeitsentwicklung anerkannt. (Pflichtbestandteil für Diplomierung auf Experten & Master Level)

Verschiedene Themenwochen der Retreats bei living sense

- Persönlichkeits-Retreat Glück
- Persönlichkeits-Retreat Seele
- Persönlichkeits-Retreat Weg
- Persönlichkeits-Retreat Licht
- Persönlichkeits-Retreat Peace - Dream - Love
- Persönlichkeits-Retreat Stressless
- Persönlichkeits-Retreat Safari
- Persönlichkeits-Retreat Achtsamkeit
- Persönlichkeits-Retreat Wunder
- Persönlichkeits-Retreat Shaman
- Persönlichkeits-Retreat Neubeginn

Weitere Informationen zu Inhalt, Kosten und Destination sind auf unserer Homepage unter der Rubrik „Retreats“ oder unserer *Broschüre für Retreats* zu finden.



Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns. Willkommen!

Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)

info@livingsense.ch

Brunnenstrasse 6

8575 Bürglen TG

Tel. 071 565 17 23

Kurslokal: Zürich

Sonnenbergstrasse 36

8032 Zürich

Kurslokal: Bern

Langmauerweg 12

3011 Bern

Kurslokal: Liestal (Administration Liestal)

petra.schweizer@livingsense.ch

Rathausstrasse 49

4410 Liestal

Tel. 061 922 01 59

Kurslokal: Mannheim (Administration Mannheim)

monika.huber@livingsense.ch

G7, 12

68159 Mannheim

Tel. +49 174 328 38 04

Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen zum Cert. Integral Coach durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.