EISBERG SEMINARE

BETRIEBLICHES GESUNDHEITS-MANAGEMENT II

ERFOLGSFAKTOR FÜR UNTERNEHMEN – GESUNDE MITARBEITER!

EISBERG SEMINARE GMBH

Kleine Reichenstraße 5
D - 20457 Hamburg

+49 (0) 40 - 87 50 27 94
info@eisberg-seminare.de
www.eisberg-seminare.de

EISBERG SEMINARE

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT II

ERFOLGSFAKTOR FÜR UNTERNEHMEN – GESUNDE MITARBEITER!

ZIELGRUPPE

Das Seminar „Betriebliches Gesundheitsmanagement II“ richtet sich an Geschäftsführer und Inhaber, Personal- und Organisationsentwickler, Führungskräfte aller Ebenen, Qualitätsmanager, Personalverantwortliche und Personalentwickler, Beauftragte für Betriebliches Gesundheitsmanagement in Unternehmen, selbständige oder angehende Gesundheitsmanager, Arbeitsschutzbeauftragte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Arbeitsmediziner, Betriebsräte, Behördenvertreter.

ZIELSETZUNG

Erfahren Sie in unserem Aufbauseminar zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM), wie Unternehmen und MitarbeiterInnen von einem lebendigen agilen BGM profitieren. Sie verstehen den Zusammenhang der „3 Säulen“ des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und können unternehmensspezifisch BGM-Projekte realisieren. Sie entwickeln Handlungsstrategien zur Betrieblichen Gesundheitsförderung Ihrer MitarbeiterInnen, begleiten und evaluieren diese. Sie optimieren Ihre Kompetenzen in der Umsetzung systematischer, zielorientierte und kontinuierlicher Steuerung aller betrieblichen Prozesse mit dem Ziel Gesundheit, Leistung und Erfolg für das Unternehmen und seine MitarbeiterInnen zu erhalten und zu fördern.

WEITER AUF DER NÄCHSTEN SEITE

EISBERG SEMINARE

KERNINHALTE

TAG 1

BGM – Arbeitsschutz

- Wie lassen sich Arbeitsbedingungen ermitteln?
- Schritte zur mehrwertigen Gesundheitsbeurteilung
- Gefährdungsbeurteilung – Auswertung – Maßnahmen
- Psychische Gefährdungsbeurteilung

BGM – BEM / Betriebliches Eingliederungsmanagement

- Wem steht ein BEM zu?
- Aufbau des BEM
- Innerbetriebliche Stakeholder am BEM
- Support für KMU‘s

BGM – Widerstandskräfte stärken – Resilienz

- Warum Resilienz?
- Widerstandskraft und Ressourcen stärken für Mitarbeiter und Team
- Auswirkung Resilienz gestärkter Mitarbeiter auf das Unternehmen

BGM – Prävention – Sucht

- Welche Suchtproblematiken gibt es?
- Merkmale von Suchtproblematiken
- Umgang mit gefährdeten und betroffenen Mitarbeitern
- Vorbeugung von Suchtproblemen im Unternehmen
- Support für Führungskräfte bei der Implementierung von Suchtprävention

WEITER AUF DER NÄCHSTEN SEITE

EISBERG SEMINARE

TAG 2

BGM – Gesundheitsverhalten

- Gesundheitliche Risikofaktoren am Arbeitsplatz?
- Verhaltensweisen, um Krankheitsrisiken zu minimieren
- Förderung des Gesundheitsverhalten der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

BGM – psychische Fehlbelastungen

- Verbreitung und Ursachen von psychischen Erkrankungen
- Herausforderung oder Überforderung?
- Psychische Belastungen
- Psychische Beanspruchung
- Psychische Fehlbeanspruchung
- Folgen psychischer Fehlbelastung
- Ermittlung der psychischen Belastung

BGM – BGF / Betriebliche Gesundheitsförderung

- Sensibilisierung der Mitarbeiter
- Planung und Analyse
- Konzept entwickeln
- Prioritäten setzten, Ziele formulieren, Maßnahmen auswählen
- Umsetzung der Maßnahmen
- Evaluation der Maßnahmen
- Nachhaltigkeit sichern

WEITER AUF DER NÄCHSTEN SEITE

EISBERG SEMINARE

PRAXISNUTZEN

Durch das Betriebliche Gesundheitsmanagement erhalten Sie Ihre Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen gesund, motiviert und leistungsfähig und setzen damit den entscheidenden Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen. So bringen Sie Ihren Mitarbeitern proaktiv Wertschätzung entgegen und steigern dadurch Ihre Arbeitgeberakttraktivität nicht nur für die Zukunft, sondern auch für die Gegenwart. Sie binden Fachkräfte und Fachkompetenz in Ihrem Unternehmen. Sie erhalten einen Return of Invest von 1:3 und senken Ihre Ausgaben in Bezug auf die Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall, sowie die Kosten der Mitarbeiterfluktuation.

METHODEN

Das Seminar ist stark an der Praxis orientiert. Theoretischer Input und praktische Fallstudien wechseln sich ab. Die Teilnehmer haben die Gelegenheit eigene Fragestellungen und Praxisbeispiele einzubringen und erhalten Unterlagen und Checklisten für die Anwendung des Erlernten im Arbeitsalltag.

PRAXISTRANSFER

Eisberg-Seminare bietet ab jetzt Transfercoaching für Sie an. Damit ist es Ihnen möglich das, was Sie im Seminar gelernt haben, deutlich einfacher im Berufsalltag umzusetzen. Möglich macht dies die spezielle Kombination aus Seminar und vier individuellen Coachingsitzungen bei Ihrem Trainer. Verteilt über ein halbes Jahr erhalten Sie punktuell Unterstützung und erhöhen damit deutlich die Effektivität Ihrer Weiterbildungsmaßnahme. Setzt man Kosten und Nutzen ins Verhältnis, fahren Sie so erheblich besser.

Die Transfercoachings bieten wir Ihnen in folgenden Formaten an:

⦿ 15 Min. Coaching	15 min nach Seminar	Euro 80,- zzgl. MwSt.
⦿ Transfer-Coaching	2 Stunden nach Seminar	Euro 400,- zzgl. MwSt.
⦿ Transfer-Coaching	exzellent 4 x 2 Stunden	Euro 1.500,- zzgl. MwSt.

EISBERG SEMINARE

DER TRAINER

JOHN-OLAF ALBRECHT

ALLGEMEIN

- Seit 2016 Freiberuflicher Trainer & Coach für Führungskräfte und Mitarbeiter
- Business Health Coach, Berater & Dozent für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Personal- und Organisationsentwicklung, Schwerpunkt Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Prozess- und Projektmanager mit Zertifizierung zum Projektmanagementfachmann
- Ausbildereignungsprüfung (EAVO)
- Fortbildung zum gepr. Personalfachkaufmann (IHK)
- Systemischer Berater
- Kursleiter für Stressbewältigung
- Corporate Sales Manager im Bereich Fremdsprachentrainings
- Systemischer Coach für Leistungs- und Berufssportler

EINSATZFELDER

- Personal- und Organisationsentwicklung im betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Konzept-Entwicklung
- Führungskräftetraining
- Teamentwicklung
- Konfliktmanagement
- Stressmanagement
- Mentaltraining
- Rhetorik und Kommunikation
- Projektmanagement, Schwerpunkt betriebliches Gesundheitsmanagement
- Resilienzberatung

BISHERIGE AUFTRAGGEBER U.A.

Tekuma Kunstoff GmbH, Pflegen und Wohnen Hamburg GmbH, Paracelsus Klinik, Hamburger Wasserwerke GmbH, Campus Naturalis GmbH, Pflegehelden Franchise GmbH, Pflegehelden Hamburg, Braunschweig & Lüneburg, Albertinen Krankenhaus Rellingen, XING, Unilever, Universitätskliniken Hamburg Eppendorf, Evergreen Deutschland GmbH, Panasonic Deutschland, Altona diagnostics GmbH, TERTIA

EISBERG SEMINARE

ÜBERSICHT

TERMINE & KOSTEN

Eisberg-Seminare veranstaltet „Betriebliches Gesundheitsmanagement II“ als offenes Seminar, zu dem sich maximal 6 einzelne Teilnehmer anmelden können.

Der Teilnehmerpreis für das offene Seminar beinhaltet

- die Teilnahme an „Betriebliches Gesundheitsmanagement II“
- die Bereitstellung der Seminarunterlagen und der Teilnahmebestätigung
- die Tagungspauschale für Seminarräume und Technik
- Tagungsgetränke und Mittagessen

Offenes Seminar: Dauer 2 Tage, 10:00 bis ca. 17:00 Uhr

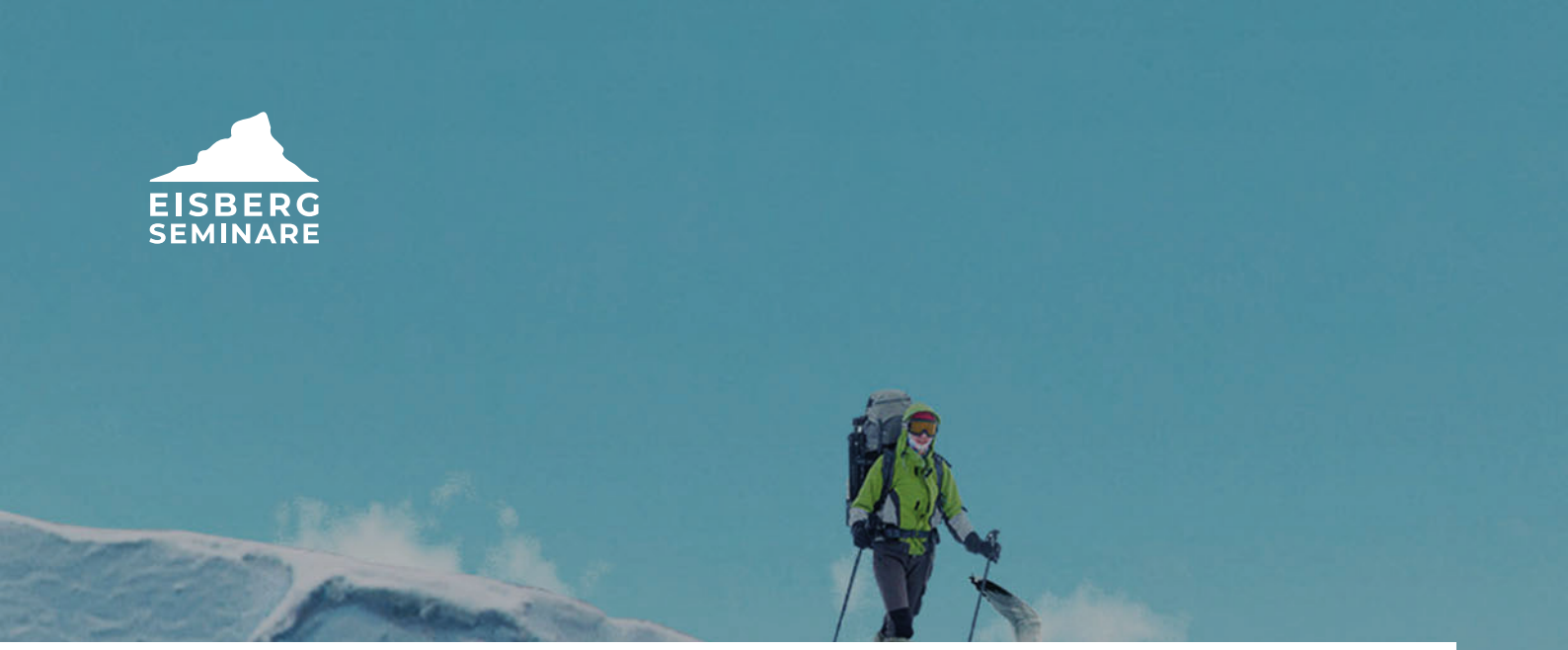
Preis je Teilnehmer: Euro 1.080,- zzgl. MwSt. / Geschlossenes Training nach Absprache

Die Termine in **Berlin**:
Termine 2020: 18. + 19. Mai, 03. + 04. Dezember

Die Termine in **Düsseldorf**:
Termine 2020: 09. + 10. März, 20. + 21. August

Die Termine in **Hamburg**:
Termine 2020: 19. + 20. März, 14. + 15. Mai, 27. + 28. August, 14. + 15. Dezember

WEITER AUF DER NÄCHSTEN SEITE



Die Termine in **München**:
Termine 2020: 23. + 24. April, 15. + 16. Oktober

Die Termine in **Stuttgart**:
Termine 2020: 04. + 05. Juni, 23. + 24. November

Falls Sie Interesse an der Teilnahme an einem geschlossenen Seminar für ein Team oder eine Abteilung Ihres Unternehmens haben:

Eisberg-Seminare bietet „Betriebliches Gesundheitsmanagement II“ auch als geschlossene Veranstaltung an.

Wir beraten Sie gern.

EISBERG SEMINARE

IHR SEMINARANGEBOT BEIM STIFTUNG WARENTEST-SIEGER

Wir bieten Ihnen an verschiedenen Standorten in Deutschland (Hamburg, Berlin, Düsseldorf, München, Stuttgart) und selbstverständlich auch bei Ihnen vor Ort in Ihren Räumlichkeiten oder in einem separat gemieteten Seminarraum (z.B. in einem Hotel) die unterschiedlichsten Seminare und Trainings vorwiegend im Bereich „Kommunikation und Führung“.

15 Trainerinnen und Trainer kümmern sich in den entsprechenden Fachgebieten kompetent um Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Ziele und um das, was Sie für sich und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Kolleginnen und Kollegen erreichen möchten.

Oft hören wir als Feedback nach unseren Seminaren, dass das vermittelte Wissen nicht nur im beruflichen, sondern auch im privaten Bereich Erfolge in Form einer verbesserten Kommunikation und einem harmonischeren Miteinander bewirkt hat, was uns in unserer täglichen Arbeit bestätigt.

Als Seminaranbieter gehen wir individuell auf Ihre möglichen Probleme ein oder beugen bereits im Voraus zukünftigen Konflikten vor und schaffen Lösungen, die wir jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer vermitteln mit vielen Praxisbeispielen.

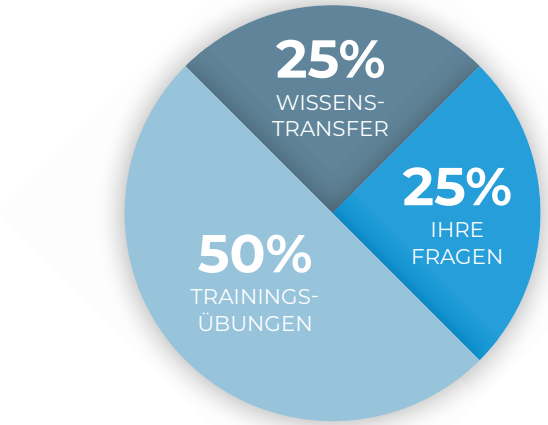
Wir freuen uns auf Sie!

UNSERE RÄUMLICHKEITEN IM SCHÖNEN HAMBURG

EISBERG SEMINARE

DER AUFBAU DES SEMINARES

ZUFRIEDENHEITSGARANTIE BEI EISBERG-SEMINARE UNSERE 150%-BEST-VALUE-GARANTIE!



Was genau bedeutet diese Garantiezusage für Sie und wie können Sie davon profitieren?

Eisberg-Seminare versteht sich als Seminaranbieter mit hohen Ansprüchen an die fachliche Qualität seiner Lehrinhalte und Trainer. Genau diesen hohen Qualitätsstandard wollen wir Ihnen mit unserer 150%-Best-Value-Garantie für alle offenen Seminare/Workshops zusichern. Für Sie bedeutet es somit: Seminarbuchung bei Eisberg mit maximaler Sicherheit für Ihr Geld.

Die 150%-Best-Value-Garantie funktioniert zudem auch noch ganz einfach:
Sollten Sie sich in der ersten Kaffeepause eines Seminars entscheiden das Seminar vorzeitig zu verlassen, weil z.B. die Inhalte und/oder der Trainer Sie nicht überzeugt hat oder Sie einfach nicht zufrieden waren, erhalten Sie die komplette Seminargebühr zuzüglich Ihrer Reisekosten zurückerstattet - und dies auch ohne Angabe von Gründen.

Wie ist eine derartig weitreichende Garantie überhaupt möglich?

Eisberg-Seminare hat sich seit mehr als 18 Jahren als Anbieter von qualitativ hochwertigen Seminaren deutschlandweit etabliert. Wir legen größten Wert auf hohe fachliche und methodische Kompetenzen bei all unseren Trainern, Coaches und Consultants, unabhängig davon, ob sie feste oder freie Mitarbeiter unseres Instituts sind. Alle Eisberg-Trainer verfügen über langjährige Erfahrungen und sind ausgewiesene Experten in ihrem Fachgebiet. Des Weiteren verpflichten sie sich zur regelmäßigen eigenen Weiterbildung.

EISBERG SEMINARE

LAST BUT NOT LEAST

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

DIE 150%-BEST-VALUE-GARANTIE

Sollten Sie sich in der ersten Kaffeepause eines Seminars entscheiden das Seminar vorzeitig zu verlassen, weil z.B. die Inhalte und/oder der Trainer Sie nicht überzeugt hat oder Sie einfach nicht zufrieden waren, erhalten Sie die komplette Seminargebühr zuzüglich Ihrer Reisekosten zurückerstattet - und dies auch ohne Angabe von Gründen. Die Höhe der Fahrtkosten sind für die Anreise mit der Deutschen Bundesbahn, 2.-Klasse-Ticket, und mit dem eigenem PKW bis zu einer Entfernung von 200km zum Seminarort abgedeckt. Größere Entfernungen sind nur nach vorheriger schriftlicher Bestätigung möglich.

DURCHFÜHRUNGSGARANTIE

Eisberg-Seminare bietet den Teilnehmern eine Durchführungsgarantie für alle offenen Seminare in Hamburg. Sollten sich 2 oder weniger Teilnehmer anmelden, behält sich Eisberg-Seminare vor, das Seminar in angemessener Form zu kürzen.

STORNIERUNG DER ANMELDUNG

Sollten Sie nicht am Seminar teilnehmen können, entstehen Ihnen bei schriftlicher Vorlage der Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn keine Kosten. Bei Stornierungen nach diesem Zeitpunkt, 30 Tage bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn, sind 80% der Teilnahmegebühren zu entrichten. Bei Stornierungen 7 Tage und weniger vor Veranstaltungsbeginn sind 100% der Teilnahmegebühren zu entrichten. Keinerlei Kosten entstehen bei Anmeldung eines Ersatzteilnehmers (offene Veranstaltung) bzw. einer Ersatzgruppe (geschlossene Veranstaltung). Bei Stornierungen von Seiten des Veranstalters aus Gründen, die Eisberg-Seminare zu vertreten hat, werden bereits entrichtete Teilnahmegebühren in vollem Umfang zurückerstattet. Weitere Ansprüche an Eisberg-Seminare bestehen nicht.

ABLAUF DES SEMINARS

Eisberg-Seminare behält sich vor die Inhalte und den Aufbau des Seminars – unter Wahrung des angegebenen Gesamtcharakters der Veranstaltung – frei zu gestalten. Eisberg-Seminare ist berechtigt bei Ausfall eines Trainers einen Ersatztrainer zu stellen.