EISBERG
SEMINARE

KOMMUNIKATION FÜR FRAUEN

WIE FRAUEN SICH IM BERUF BEHAUPTEN.
KOMMUNIKATIONSTRAINING
BEI EISBERG-SEMINARE.

EISBERG SEMINARE GMBH

Kleine Reichenstraße 5
D - 20457 Hamburg

+49 (0) 40 - 87 50 27 94
info@eisberg-seminare.de
www.eisberg-seminare.de

EISBERG SEMINARE

KOMMUNIKATION FÜR FRAUEN

WIE FRAUEN SICH IM BERUF BEHAUPTEN.
KOMMUNIKATIONSTRAINING BEI EISBERG-SEMINARE.

ZIELGRUPPE

Das Seminar „ Kommunikation für Frauen“ richtet sich an weibliche Fach- und Führungskräfte aller Ebenen, die Ihre Kommunikation verbessern und persönliche kommunikative Stärken herausarbeiten möchten.

PRAXISNUTZEN

Heute ist es selbstverständlich, dass Frauen verantwortungsvolle Positionen in Unternehmen einnehmen – dabei ist diese Entwicklung erst wenige Jahrzehnte alt. Daher sind viele Strukturen, insbesondere in der Kommunikation, noch immer männlich geprägt. Dieses Seminar vermittelt Ihnen ganz ohne Klischees, wie diese Strukturen funktionieren.
Sie erfahren und üben, wie Sie damit umgehen können und vor allem, wie Sie im beruflichen Kontext mehr für sich erreichen können, ohne sich selber zu verbiegen.
Es ist ein Seminar ausschließlich für Frauen.
In Kommunikation für Frauen lernen Sie „typisch weibliche“ und „typisch männliche“ Kommunikationsregeln kennen, wie sie in unserer Kultur noch immer existieren. Sie gewinnen durch besseres Verständnis ein erweitertes Handlungsspektrum in Ihrem Arbeitsumfeld und Ihrer Karriereplanung. Sie erlernen, müheloser zu erreichen, was Sie möchten und können Ihre individuellen Stärken bewusster einsetzen. Sie können Missverständnisse vermeiden und sich authentisch und durchsetzungsstark mehr Gehör verschaffen. Dadurch gewinnen Sie mehr Sicherheit in Ihrem gesamten Kommunikationsverhalten.

WEITER AUF DER NÄCHSTEN SEITE

KERNINHALTE

- Grundunterschiede in der Kommunikation von Männern und Frauen.
- „Das Gleiche hatte ich doch schon vor 20 Minuten gesagt“ – warum vielen Frauen anscheinend nicht zugehört wird und wie Sie das ändern.
- „Er müsste doch mal bemerken, dass…“ – Warum Frauen oft ins Leere laufen und warum eine Bitte keine Anweisung ist.
- Warum es nicht nur auf den Inhalt ankommt. Körpersprache, Nonverbale Signale, Stimme (Der „Tootsie-Effekt“).
- Individuelle Kommunikationsmuster aufspüren und überprüfen.
- Arbeit an eigenen Themen und konkreten Kommunikationsbeispielen
- Ist Macht etwas Schlechtes? Vom fleißigen Bienchen zur erfolgreichen Sabine. Insignien der Macht: Territorium und Statussymbole
- Checkliste der hinderlichen Gedanken, Sätze und Verhaltensweisen –
- Was Sie in Zukunft vermeiden und wie Sie sich selber stärken können.

PRAXISTRANSFER

Eisberg-Seminare bietet ab jetzt Transfercoaching für Sie an. Damit ist es Ihnen möglich das, was Sie im Seminar gelernt haben, deutlich einfacher im Berufsalltag umzusetzen. Möglich macht dies die spezielle Kombination aus Seminar und vier individuellen Coachingsitzungen bei Ihrem Trainer. Verteilt über ein halbes Jahr erhalten Sie punktuell Unterstützung und erhöhen damit deutlich die Effektivität Ihrer Weiterbildungsmaßnahme. Setzt man Kosten und Nutzen ins Verhältnis, fahren Sie so erheblich besser.

Die Transfercoachings bieten wir Ihnen in folgenden Formaten an:

15 Min. Coaching	15 min nach Seminar	Euro 80,- zzgl. MwSt.
Transfer-Coaching	2 Stunden nach Seminar	Euro 400,- zzgl. MwSt.
Transfer-Coaching	exzellent 4 x 2 Stunden	Euro 1.500,- zzgl. MwSt.

EISBERG SEMINARE

DIE TRAINERIN

CHRISTINE THIERMANN

ALLGEMEIN

- Magister in Literaturwissenschaften, Psychologie und Pädagogik an der Universität Hamburg.
- Staatlich geprüfte Heilpraktikerin sowie mehrjährige Ausbildungen in Chinesischer Medizin und klientenzentrierter Gesprächsführung nach Carl C. Rogers.
- Mehrjährige Sprech- und Stimmausbildung bei Prof. Dr. Christel Hafke (Hochschule Emden).
- Ausbildung in NLP.
- Dozentin an der Hochschule HSBA Hamburg (Hamburg School of Business Administration).
- Seit 2005 selbstständige Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Hamburg-Ottensen. Schwerpunkte sind u.a. stressbedingte Erkrankungen, Schmerzen, Burnout und Beratung in Krisen.
- Betreuung burnoutgefährdeter Mitarbeiter verschiedener Firmen.

EINSATZFELDER

- Stressmanagement
- Kommunikationstrainings
- Souveränitätstraining
- Konfliktmanagement
- Work-Life-Balance

BISHERIGE AUFTRAGGEBER U.A.

Werbeagentur Grabarz & Partner Werbeagentur GmbH in Hamburg, Hamburger Flughafen, Peek & Cloppenburg KG, Unicredit Bank AG, Eurofins SOFIA GmbH, Robert Bosch Stiftung GmbH, ECE Projektmanagement GmbH & Co. KG, Steffen und Bach GmbH, killtec Sport- und Freizeit GmbH.

EISBERG SEMINARE

ÜBERSICHT

TERMINE & KOSTEN

Eisberg-Seminare veranstaltet „Kommunikation für Frauen“ als offenes Seminar, zu dem sich maximal 6 einzelne Teilnehmer anmelden können.

Der Teilnehmerpreis für das offene Seminar beinhaltet

- die Teilnahme an „Kommunikation für Frauen“
- die Bereitstellung der Seminarunterlagen und der Teilnahmebestätigung
- die Tagungspauschale für Seminarräume und Technik
- Tagungsgetränke und Mittagessen

Offenes Seminar: Dauer 2 Tage, 10:00 bis ca. 17:00 Uhr.

Preis je Teilnehmer: Euro 1.080,- zzgl. MwSt. / Geschlossenes Training nach Absprache

Die Termine in **Düsseldorf**:
Termine 2020: 19. + 20. März, 07. + 08. September

Die Termine in **Hamburg**:
Termine 2020: 03. + 04. Februar, 11. + 12. Mai, 20. + 21. Juli, 29. + 30. Oktober

Falls Sie Interesse an der Teilnahme an einem geschlossenen Seminar für ein Team oder eine Abteilung Ihres Unternehmens haben: Eisberg-Seminare bietet „Kommunikation für Frauen“ auch als geschlossene Veranstaltung an.

Wir beraten Sie gern.

EISBERG SEMINARE

IHR SEMINARANGEBOT BEIM STIFTUNG WARENTEST-SIEGER

Wir bieten Ihnen an verschiedenen Standorten in Deutschland (Hamburg, Berlin, Düsseldorf, München, Stuttgart) und selbstverständlich auch bei Ihnen vor Ort in Ihren Räumlichkeiten oder in einem separat gemieteten Seminarraum (z.B. in einem Hotel) die unterschiedlichsten Seminare und Trainings vorwiegend im Bereich „Kommunikation und Führung“.

15 Trainerinnen und Trainer kümmern sich in den entsprechenden Fachgebieten kompetent um Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Ziele und um das, was Sie für sich und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Kolleginnen und Kollegen erreichen möchten.

Oft hören wir als Feedback nach unseren Seminaren, dass das vermittelte Wissen nicht nur im beruflichen, sondern auch im privaten Bereich Erfolge in Form einer verbesserten Kommunikation und einem harmonischeren Miteinander bewirkt hat, was uns in unserer täglichen Arbeit bestätigt.

Als Seminaranbieter gehen wir individuell auf Ihre möglichen Probleme ein oder beugen bereits im Voraus zukünftigen Konflikten vor und schaffen Lösungen, die wir jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer vermitteln mit vielen Praxisbeispielen.

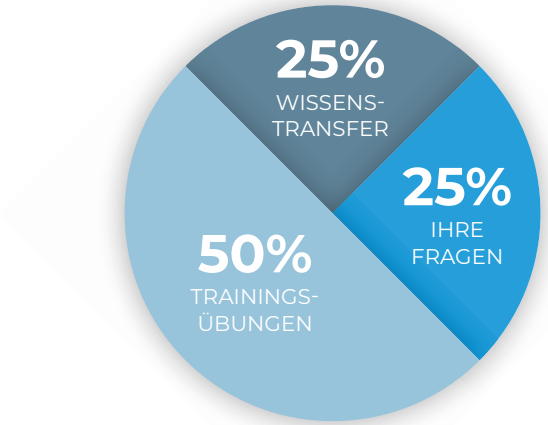
Wir freuen uns auf Sie!

UNSERE RÄUMLICHKEITEN IM SCHÖNEN HAMBURG

EISBERG SEMINARE

DER AUFBAU DES SEMINARES

ZUFRIEDENHEITSGARANTIE BEI EISBERG-SEMINARE UNSERE 150%-BEST-VALUE-GARANTIE!



Was genau bedeutet diese Garantiezusage für Sie und wie können Sie davon profitieren?

Eisberg-Seminare versteht sich als Seminaranbieter mit hohen Ansprüchen an die fachliche Qualität seiner Lehrinhalte und Trainer. Genau diesen hohen Qualitätsstandard wollen wir Ihnen mit unserer 150%-Best-Value-Garantie für alle offenen Seminare/Workshops zusichern. Für Sie bedeutet es somit: Seminarbuchung bei Eisberg mit maximaler Sicherheit für Ihr Geld.

Die 150%-Best-Value-Garantie funktioniert zudem auch noch ganz einfach:
Sollten Sie sich in der ersten Kaffeepause eines Seminars entscheiden das Seminar vorzeitig zu verlassen, weil z.B. die Inhalte und/oder der Trainer Sie nicht überzeugt hat oder Sie einfach nicht zufrieden waren, erhalten Sie die komplette Seminargebühr zuzüglich Ihrer Reisekosten zurückerstattet - und dies auch ohne Angabe von Gründen.

Wie ist eine derartig weitreichende Garantie überhaupt möglich?

Eisberg-Seminare hat sich seit mehr als 18 Jahren als Anbieter von qualitativ hochwertigen Seminaren deutschlandweit etabliert. Wir legen größten Wert auf hohe fachliche und methodische Kompetenzen bei all unseren Trainern, Coaches und Consultants, unabhängig davon, ob sie feste oder freie Mitarbeiter unseres Instituts sind. Alle Eisberg-Trainer verfügen über langjährige Erfahrungen und sind ausgewiesene Experten in ihrem Fachgebiet. Des Weiteren verpflichten sie sich zur regelmäßigen eigenen Weiterbildung.

EISBERG SEMINARE

LAST BUT NOT LEAST

TEILNAHME-BEDINGUNGEN

DIE 150%-BEST-VALUE-GARANTIE

Sollten Sie sich in der ersten Kaffeepause eines Seminars entscheiden das Seminar vorzeitig zu verlassen, weil z.B. die Inhalte und/oder der Trainer Sie nicht überzeugt hat oder Sie einfach nicht zufrieden waren, erhalten Sie die komplette Seminargebühr zuzüglich Ihrer Reisekosten zurückerstattet - und dies auch ohne Angabe von Gründen. Die Höhe der Fahrtkosten sind für die Anreise mit der Deutschen Bundesbahn, 2.-Klasse-Ticket, und mit dem eigenem PKW bis zu einer Entfernung von 200km zum Seminarort abgedeckt. Größere Entfernungen sind nur nach vorheriger schriftlicher Bestätigung möglich.

DURCHFÜHRUNGSGARANTIE

Eisberg-Seminare bietet den Teilnehmern eine Durchführungsgarantie für alle offenen Seminare in Hamburg. Sollten sich 2 oder weniger Teilnehmer anmelden, behält sich Eisberg-Seminare vor, das Seminar in angemessener Form zu kürzen.

STORNIERUNG DER ANMELDUNG

Sollten Sie nicht am Seminar teilnehmen können, entstehen Ihnen bei schriftlicher Vorlage der Abmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn keine Kosten. Bei Stornierungen nach diesem Zeitpunkt, 30 Tage bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn, sind 80% der Teilnahmegebühren zu entrichten. Bei Stornierungen 7 Tage und weniger vor Veranstaltungsbeginn sind 100% der Teilnahmegebühren zu entrichten. Keinerlei Kosten entstehen bei Anmeldung eines Ersatzteilnehmers (offene Veranstaltung) bzw. einer Ersatzgruppe (geschlossene Veranstaltung). Bei Stornierungen von Seiten des Veranstalters aus Gründen, die Eisberg-Seminare zu vertreten hat, werden bereits entrichtete Teilnahmegebühren in vollem Umfang zurückerstattet. Weitere Ansprüche an Eisberg-Seminare bestehen nicht.

ABLAUF DES SEMINARS

Eisberg-Seminare behält sich vor die Inhalte und den Aufbau des Seminars – unter Wahrung des angegebenen Gesamtcharakters der Veranstaltung – frei zu gestalten. Eisberg-Seminare ist berechtigt bei Ausfall eines Trainers einen Ersatztrainer zu stellen.