

**31
MÄR**

CONNECT & LEARN AFTER WORK I Das Lern- & Netzwerkevent mit Pferden in Oberursel.

Heute: **Sich selbst führen und auf andere wirken.**

- Fachvortrag von Friederike Anslinger-Wolf, M.A. Coach & Prozessbegleiterin für Führungskräfte
- Interaktive Übung mit Pferden
- Austausch & Diskussion

Beginn: 17 Uhr, Ende ca. 20 Uhr – 39,00 EUR pro Person – Wo: FAW Seminarstall Oberursel, Lange Str. 97

**05
MAI**

CONNECT & LEARN AFTER WORK II Das Lern- & Netzwerkevent mit Pferden in Oberursel.

Heute: **Gekonnt Feedback geben & annehmen.**

- Fachvortrag von Friederike Anslinger-Wolf, M.A. Coach & Prozessbegleiterin für Führungskräfte
- Interaktive Übung mit Pferden
- Austausch & Diskussion

Beginn: 17 Uhr, Ende ca. 20 Uhr – 39,00 EUR pro Person – Wo: Seminarstall Oberursel, Lange Str. 97

**10
MAI**

MESSE: CORPORATE HEALTH STUTTGART Personal Süd

Fokussiere Dich – Multitasking war gestern.

Fachvortrag von Friederike Anslinger-Wolf, M.A. Coach & Prozessbegleiterin für Führungskräfte.

Beginn 10:50 bis 11:20 – Praxisforum A – Halle 1 Stuttgart

Kommen Sie vorbei, FAW schenkt Ihnen Ihre Eintrittskarte!

Schicken Sie eine Email an info@faw-coaching.de, Betreff: Eintrittskarte.



**23
JUN**

CONNECT & LEARN AFTER WORK III Das Lern- & Netzwerkevent mit Pferden in Oberursel.

Heute: **Resilienz & Potentialentwicklung für Führungskräfte.**

- Gastvortrag von Cornelia van den Hout, Dipl. Psychologin, Trainerin für Resilienz & Potentialentwicklung, Coach (IHK)
- Interaktive Übung mit Pferden
- Austausch & Diskussion

Beginn: 17 Uhr, Ende ca. 20 Uhr – 39,00 EUR pro Person – Wo: Seminarstall Oberursel, Lange Str. 97

**29
+
30
JUN**

WORKSHOP I: SICH SELBST UND ANDERE ERFOLGREICH FÜHREN

Erkennen Sie Ihr Potential als Führungskraft bei einem Führungstraining mit Pferden. Sie erarbeiten gemeinsam mit Friederike Anslinger-Wolf und dem Feedback der Pferde einen wirkungsvollen persönlichen Führungsstil.

- Was will ich als Führungskraft bewirken?
- Erstellen eines persönlichen Führungsleitbildes
- Erarbeiten eines Aktionsplans für den Führungsalltag

Dauer: 1,5 Tage – Beginn: Sa 10:00 bis 18:00Uhr/So 09:00 bis 14:00 Uhr

Kosten: 375,00 EUR pro Person + 40,00 EUR Verpflegung

Veranstaltungsort: FAW Seminarstall Oberursel, Lange Str. 97

**25
–
27
AUG**

WORKSHOP II: ENTSPANNT ERFOLGREICH – DAS TRAINING

Lange Arbeitstage, erdrückende Marktvorgaben und interne Hahnenkämpfe: Alle Führungskräfte leiden unter den Schattenseiten ihrer Verantwortung. Coach Friederike Anslinger-Wolf (FAW Coaching) und Intuitionstherapeutin Ana Jung zeigen Ihnen in diesem Training über 2,5 Tage, wie Sie sich neu fokussieren können, dabei innere Blockaden und Energiefresser überwinden, um entspannter den Alltag zu meistern – all das bei guter seelischer Gesundheit und dem Gefühl, etwas Sinnvolles für sich getan zu haben.

- **Pferdecoaching: Energiefresser benennen und sich neu fokussieren.**
- **Tiefenmassage: Stress durch das Erlebnis mit dem eigenen Körper auflösen.**
- **Coaching: Konkrete Schritte für einen entspanteren Führungsalltag erarbeiten.**

Dauer: 2,5 Tage – Beginn: Fr&Sa 10:00 bis 18:00Uhr, So 09:00 bis 14:00 Uhr

Kosten 550,00 EUR pro Person + 80,00 EUR Verpflegung

Veranstaltungsort: FAW Seminarstall Oberursel, Lange Str. 97

**13
OKT**

WORKSHOP III: ENTDECKEN SIE IHR POTENTIAL

Nutzen Sie das ehrliche und direkte Feedback der Pferde und erstellen Sie Ihr persönliches Stärken-Schwächen Profil. Lernen Sie ganz nebenbei wie man anderen Menschen ein Potentialfeedback gibt, das nachhaltig motiviert.

- **Interaktive Führungsübungen mit Pferden.**
- **Feedback geben & annehmen üben.**
- **Erstellen Ihres Stärken-Schwächen Profils.**

Dauer: 1,0 Tage – Beginn: 17 Uhr, Ende ca. 20 Uhr

Kosten: 250,00 EUR pro Person + 40,00 EUR Verpflegung

Veranstaltungsort: FAW Seminarstall Oberursel, Lange Str. 97

Wichtige Details & Anmeldung

Was Sie erwartet:

- Eine Auszeit in der Natur oder Reithalle mit ca. vier Pferden
- Kleine Gruppen von vier bis zehn gleichgesinnten Teilnehmern/rinnen.
- Sie stellen sich den Pferden und lösen mit ihnen Führungsaufgaben.
- Sie erhalten von den Pferden eine ehrliche und wertfreie Rückmeldung zu Ihrem Führungsverhalten.
- Sie nutzen die Rückmeldung der Pferde, um ein verändertes Führungsverhalten für die beschriebenen Situationen zu finden.
- Sie probieren das neue Führungsverhalten sofort mit den Pferden aus.
- Sie wenden das Erlernte mühelos im Führungsalltag an.

Sind Sie neugierig geworden? Dann sichern Sie sich jetzt einen Platz für Ihre persönliche Auszeit in Oberursel.

Melden Sie sich einfach an: info@faw-coaching.de

Veranstalterin:

Friederike Anslinger-Wolf, M.A.

FAW Coaching und Prozessbegleitung mit Pferden

Lange Str. 97,

61440 Oberursel

Telefon (+49)172 58 354 34