

für Trainer, Moderatoren, Coaches

# Trainerfortbildung "Selbstcoaching"

zur nachhaltigen Umsetzung von Trainings, Workshops und Coachings



# Verbessern Sie die Nachhaltigkeit **Ihrer Trainings, Workshops und Coachings**

Für Trainings, Workshops und Coachings gilt: Auf die Umsetzung kommt es an. Im besten Fall setzen die Teilnehmer das Gelernte, neue Erkenntnisse und neue Fähigkeiten selbstverantwortlich in der Praxis um. Genau dabei hilft das Goll Selbstcoaching-Konzept.

Dabei profitieren die Teilnehmer doppelt vom Selbstcoaching. Einerseits verbessern Sie ihre generelle Umsetzungsstärke. Zudem setzen Sie mit Hilfe des Selbstcoaching Tools die konkreten Vorhaben nach dem Training, Workshop oder Coaching um.

# **Das Goll Selbstcoaching Konzept**

Das Goll Selbstcoaching-Konzept zur nachhaltigen Umsetzung ist hundertfach bewährt und methodisch ausgereift. Es eignet sich:

- zum nachhaltigen Transfer von Trainings- und Workshopergebnissen.
- zur Steuerung von persönlichen Vorhaben und Veränderungsprozessen.
- als Ergänzung zu Coachingprozessen mit einem

- für Folgeprozesse von Mitarbeiterbefragungen, Assessmentcentern und 360° Feedback.
- Das Konzept besteht aus einem Präsenzmodul, einem Selbstcoaching-Workbook, einer Selbstcoaching-Map, mit Trainerleitfaden und einem Coachingleitfaden.

## **Erfolgreiches Selbstcoaching in 3 Phasen**



Entwicklung meiner Selbstcoachingfähigkeiten

Konkrete Umsetzung meiner Vorhaben



Die Fortbildung für Trainer, Moderatoren und Coaches erfolgt in einem zweitägigen Intensivtraining.
Teilnahmevorraussetzung ist eine mindestens 5 jährige Tätigkeit als Trainer, Moderator oder Coach.

Das Trainings ist praxisorientiert und methodisch abwechslungsreich durch:

- Prägnante Trainerinputs
- Eigenarbeit mit dem Selbstcoaching Tool
- Praxissimulation / Anwendungsübungen
- Kollegiale- und Trainerberatung

## Inhalte der Fortbildung

- 1. Das Selbstcoachingkonzept selber erleben
  - Erfolgsfaktoren für Selbstcoaching
  - 8 Schritte des wirksamen Selbstcoachings
  - Handhabung des Selbstcoaching-Workbook und der Selbstsoching-Map
- 2. Selbstcoaching einsetzen
  - in Trainings, Workshops, Coachings
  - in eigenen Praxisfällen

- 3. Trainings und Coachingleitfäden
  - Trainerpräsentation und weitere Materialien
- 4. Eigene Positionierung mit dem Selbstcoaching Konzept
  - Nutzenargumente für Kunden
  - Preismodelle am Markt
- 5. Lizensierung und Zertifizierung

## Ihr Nutzen als Trainer, Moderator, Coach

- Sie bauen Ihre persönliche Selbstcoachingkompetenz weiter aus.
- Sie erhalten ein Selbstcoaching-Konzept, das Sie für Ihre Trainings, Workshops oder Coachings einsetzen können.
- Sie erhalten die Nutzungsrechte für ein bewährtes Selbstcoaching-Workbook und die Selbstcoaching-Map verknüpft mit der Berechtigung diese Materialien bei Goll Consulting zu erwerben.
- Sie erhalten Leitfäden für das Modul Selbstcoaching in Trainings, Workshops und Coachings.

- Sie erhalten eine Beratung, wie Sie mit dem Selbstcoaching-Konzept Ihre eigene Positionierung ergänzen können.
- Sie lernen von erfolgreichen Beratern und Trainern, die das Selbstcoaching-Konzept hundertfach umgesetzt haben.
- Sie erhalten für die erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildung ein Zertifikat.
- Sie erhalten Werbematerial zur Vermarktung des Selbstcoachings im Rahmen Ihrer Veranstaltung.
- Sie gestalten Ihre Trainings, Workshops und Coachings nachhaltiger und erfolgreicher.





# ERFOLG IM DIALOG GESTALTEN.®

#### **Trainer**



Hans-Walter Goll (Dipl. Oecothrophologe) hat nach 20 Jahren Führungserfahrung, unter anderem als Vorstandsvorsitzender, 1998 Goll Consulting gegründet. Er ist Experte für Führung, Strategiemoderation, Change Management und coacht das Topmanagement. Ein leidenschaftliches Anliegen von ihm ist die nachhaltige Umsetzung von Trainings und Workshopergebnissen. Daher hat er das Selbstcoaching Konzept entwickelt und erfolgreich eingeführt.



Timo Klein ist Projektleiter, Consultant und Trainer. Er ist Produktverantwortlicher für das Selbstcoaching Konzept und trainiert das Selbstcoaching Tool regelmäßig.

#### **Termine und Kosten**

Die Fortbildung findet in Bonn statt. Sie ist 2tägig und beginnt am ersten Tag um 10.00 Uhr und endet am zweiten Tag um 17.00 Uhr. Am Nachmittag des zweiten Tages erfolgt die Zertifizierung.

#### **Termin 2016:**

28.-29.01.2016

Die Fortbildung und Lizensierung erhalten Sie zu einem Paketpreis von 1.650,00 € zuzüglich Mehrwertsteuer.

Darin enthalten ist die Seminargebühr und die Tagungspauschale für 2 Tage, umfangreiche Unterlagen, direkt einsetzbare Praxisleitfäden und die Nutzungsrechte für das lizensierte Selbstcoaching Konzept. Die Hotelkosten sind nicht im Preis enthalten.

Die Lizenzvereinbarung beinhaltet das Recht das Selbstcoaching Workbook und die Maps bei Goll Consulting zum Preis von 50,- € pro Teilnehmer zu erwerben. Üblicherweise wird das Selbstcoaching Paket aus Workbook und Selbstcoaching Map von Trainern und Moderatoren für 69,- € pro Teilnehmer am Markt angeboten.

#### **Goll Consulting GmbH**

Dollendorfer Str. 10 53173 Bonn

Tel +49 228 3296640
Fax +49 228 3296650
Mail office@goll.de
Web http://www.goll.de







Zu unseren Kunden zählen mehr als 10 DAX Unternehmen, mehr als 100 mittelständische Unternehmen und mehr als 30 Verbundgruppen. Gerne nennen wir Ihnen relevante Referenzen für Ihr Projekt.