

Selbstbewusstseins-Training und positives Selbstmarketing

Sie wollen Ihr Licht nicht länger unter den Scheffel stellen und von Kunden, Kollegen oder Vorgesetzten als kompetent und überzeugend wahrgenommen werden. Wagen Sie den Schritt aus dem Hintergrund ins Rampenlicht. Vertreten Sie Ihren Standpunkt nach außen! Erkennen Sie in diesem Seminar, welche Fähigkeiten und Potenziale in Ihnen stecken. Werden Sie sich Ihrer Einmaligkeit und Kompetenz bewusst und bringen Sie sie in Ihrem Berufsalltag zur Geltung! Dadurch verbessern Sie Ihren Eindruck nach außen spürbar.

🔴 Zielgruppe

Mitarbeiter, die sich auf der Basis einer persönlichen Standortbestimmung positionieren und ihr Selbstbewusstsein stärken wollen.

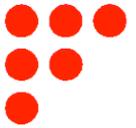
🔴 Ihr Nutzen

Gemeinsam entwickeln und optimieren wir Ihre persönlichen Kompetenzen und Potenziale. Sie lernen, Ihre Verhinderungsstrategien durch entsprechende Motivations- und Handlungsimpulse zu überwinden.

🔴 Themenübersicht

- **Mein Ausstrahlungsfaktor: Wie wirke ich auf andere?**
Die eigene Wirkung analysieren: die Eigen- und Fremdeinschätzung mit dem Trainer und den Teilnehmern abgleichen
- **Check-up der eigenen Potenziale**
Was sind meine Schätze – worauf bin ich stolz? Welche Fähigkeiten und Erfahrungen bringe ich mit? Wie entwickle ich sie zu einer Powerline?
- **Erfolg durch Einzigartigkeit – positives Selbstmarketing**
Die eigenen Unvollkommenheiten und Brüche im Lebenslauf akzeptieren; Schwächen zu Ecken und Kanten kultivieren; den eigenen Typ erkennen und „Markenzeichen“ entwickeln
- **Sich selbst behaupten**
Nein sagen, ohne Skrupel zu haben; Respekt für den eigenen Standpunkt fordern; sich selbst und seine Ideen zeigen und dazu stehen
- **Den persönlichen Veränderungsprozess gestalten**
Die eigene Kreativität als Unterstützer gewinnen; einen Maßnahmenplan zur Erfolgsicherung im Alltag entwerfen

Im Vorfeld des Seminars sind Sie eingeladen, uns auf einem Fragebogen Ihre Ziele und konkreten Fragestellungen für das Seminar mitzuteilen, damit wir Ihren Bedarf kennen.



☐ Termine

17.04. – 18.04.18

17.09. – 18.09.18

☐ Dauer

2,0 Tage

☐ Trainer

Jan-Fredo Willms oder Julia Baum

☐ Preis

EUR 1.190,00 zzgl. MwSt. (inkl. Vorabfrage)

FROMM Managementseminare & -beratung KG

Große Elbstraße 38

22767 Hamburg

T +49 (0) 40 30 37 64-4

F +49 (0) 40 30 37 64-64

E-Mail: info@fromm-seminare.de

www.fromm-seminare.de