

Wie Sie Ihr eigenes Konfliktverhalten erkennen und steuern

Verdrängen, vermeiden – oder direkt konfrontieren? Konflikte haben für Sie eher eine negative Bedeutung und die konstruktive Auseinandersetzung fällt oft schwer. Wie gehen Sie mit Konflikten um: Ziehen Sie sich in Ihr Schneckenhaus zurück oder stürzen Sie sich kopfüber in den Kampf? Gewinnen Sie mehr Souveränität und Handlungsoptionen in kritischen Situationen!

🔴 Zielgruppe

Berufstätige, die mehr über ihr persönliches Konfliktverhalten und dessen Wirkung erfahren wollen, um es zu verändern zu können.

🔴 Ihr Nutzen

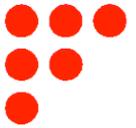
In diesem Seminar analysieren Sie Ursachen für Ihr Verhalten in Konflikten und entwickeln konkrete Ideen, um Ihre Mechanismen zu steuern. Sie üben, mit Druck und Emotionen umzugehen und trainieren Verhaltensweisen, um kritische Situationen in Ihrem Alltag zu lösen.

🔴 Themenübersicht

- **Das persönliche Konfliktverhalten einschätzen**
Persönliche Einstellung zu Konflikten: Konfliktbereitschaft und Rückzugsverhalten, Stärken und Schwächen beim Austragen von Konflikten; Aktionen und Reaktionen und ihre Wirkung
- **Den persönlichen Konfliktstil reflektieren**
Innere Mechanismen erkennen, die persönlichen „roten Knöpfe“ bewusst wahrnehmen und steuern können
- **Die persönliche Konfliktfähigkeit ausbauen**
Kommunikationsstörungen beseitigen: Wirksam mit äußerem Druck umgehen, Abwehr von persönlichen Angriffen; persönliche Betroffenheit minimieren, Blockaden überwinden; handlungsfähig bleiben bzw. werden
- **Mit starken Emotionen umgehen**
Gefühle von Kränkung und Verletzung, Wut und Ärger, Resignation oder Hilflosigkeit bewältigen

In diesem Seminar stehen der erfahrungsorientierte Prozess und die Entwicklung eines persönlichen Konfliktstils im Vordergrund. Inhaltliche Themenschwerpunkte ergeben sich aus den Konfliktbeispielen und dem Konfliktverhalten der Teilnehmer.

Mein persönlicher Konfliktstil



☐ Termine

19.03. – 21.03.2018

14.11. – 16.11.2018

☐ Dauer

3,0 Tage

☐ Trainer

Peter Waschke oder Yvonne Funcke

☐ Preis

EUR 1.690,00 zzgl. MwSt.

FROMM Managementseminare & -beratung KG

Große Elbstraße 38

22767 Hamburg

T +49 (0) 40 30 37 64-4

F +49 (0) 40 30 37 64-64

E-Mail: info@fromm-seminare.de

www.fromm-seminare.de