

Kommunikation gestalten mit dem SIZE Modell

Sie kennen das SIZE Success Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell und wenden es bereits im Alltag an. Möchten Sie Ihre fachliche Kompetenz mit dem Modell weiter steigern und Ihre eigenen Botschaften noch klarer vermitteln? In diesem Seminar frischen Sie vorhandenes Wissen auf, erhalten weitere Informationen und einen zusätzlichen theoretischen Hintergrund. Im praktischen Teil vertiefen Sie Ihre Kenntnisse durch Live-Simulationen und erweitern so spielerisch Ihren Handlungsspielraum mit SIZE Success.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an jeden, der das SIZE Success Basis-Training bzw. den Kommunikationskompass besucht hat und seine Fähigkeiten in der Alltags-Anwendung des Modells weiter ausbauen und trainieren möchte. Es ist besonders geeignet für Führungskräfte, Berater, Trainer und Coaches, die neue Anwendungsfelder, Übungen und Trainingsmöglichkeiten kennenlernen und ausprobieren wollen.

Ihr Nutzen

In diesem Seminar vertiefen Sie das SIZE Success Persönlichkeits- und Kommunikationsmodell und frischen die sechs Persönlichkeitsstile auf. Sie schärfen Ihre Kontakt- und Kommunikationsfähigkeiten mit anderen Menschen. In der Auseinandersetzung mit den eigenen Bedürfnissen, Motivatoren und Verhaltensmustern bereichern Sie ihre soziale Kompetenz, reduzieren Stressmuster und erarbeiten Ihren persönlichen Entwicklungsplan.

Themenübersicht

- **Auffrischen der sechs Persönlichkeitsstile**
Mit ihren Stärken, Begabungen, Potenzialen, Kontakt- und Kommunikationsmustern, psychischen Bedürfnissen sowie Stress- und Misserfolgsmustern
- **Üben und Trainieren – Kommunikationsstrategien entwickeln**
Die eigenen Themen und Anliegen erfolgreich vermitteln; Live-Simulation der Modell-Anwendung in Ihrem Alltag, unterstützt durch professionelle Schauspieler
- **Psychische Bedürfnisse und Motivatoren im Alltag**
Den eigenen „inneren Akku“ laden und geladen halten; einen Ausweg aus den alltäglichen Stressmustern finden
- **Lebensthemen und Lebensdrehplan**
Erkennen, welche Motive unsere Lebensthemen bestimmen und mit welchen wiederkehrenden Verhaltensmustern wir unseren unbewussten Lebensdrehplan gestalten und fortschreiben
- **Lebensziele und Entwicklungsplan**
Die eigenen Lebensziele erkennen und mögliche Neuorientierungen vornehmen; aus den Erfahrungen und Erkenntnissen des Aufbau-Trainings einen persönlichen Entwicklungsplan schmieden

SIZE Aufbautraining

In Kooperation mit SIZE Success



Termine

06.06. – 08.06.2018

17.10. – 19.10.2018

Dauer

2,5 Tage

Trainer

Hannes Sieber

Preis

EUR 1.440,00 zzgl. MwSt.

FROMM Managementseminare & -beratung KG

Große Elbstraße 38

22767 Hamburg

T +49 (0) 40 30 37 64-4

F +49 (0) 40 30 37 64-64

E-Mail: info@fromm-seminare.de

www.fromm-seminare.de