

Führen mit emotionaler Intelligenz

- Achtsame Kommunikation mit sich selbst und anderen -



Mitarbeiter führen, ein gutes Team schaffen und die eigene Begeisterung auf andere übertragen: Sicher die komplexeste, aber auch lohnenswerteste Herausforderung für jedes Kadermitglied. Immer komplexer werdende Aufgabenstrukturen in Unternehmen erfordern neue Strategien im Bereich Management und Mitarbeiterführung.

Die Führungskraft wird zum Coach, Moderator, Multiplikator bei der Entfaltung maximaler Kreativität und persönlicher Bestleistung auf Seiten der Mitarbeiter.

Wann ist Kommunikation heilsam und beziehungsfördernd? Es sind einerseits Worte, die einen Unterschied machen, noch viel mehr aber das „wie“ wir diese Worte äussern, mit welcher Erwartung und Intention sie verbunden sind. Mit Fragen können wir jemanden bedrängen oder neue Perspektiven eröffnen, Kritik kann verletzen oder uns konstruktiv anregen. Achtsamkeit und Authentizität helfen uns, Menschen wirklich zu erreichen.

Ziele:

- Sie erschliessen neue Sichtweisen in der Mitarbeiterführung
- Sie erlernen psychologische Modelle und wenden diese auf eigene Praxisfällen an
- Sie erforschen ihre Gesprächsmuster und ihre Beziehungsgestaltung mit sich und anderen
- Sie betrachten Konfliktsituationen aus verschiedenen Positionen und finden so neue Lösungen
- Sie gestalten ihre Kommunikation fruchtbarer
- Sie erlernen wirkungsvolle Modelle für Mitarbeitergespräche
- Statt zu reagieren, Missverständnisse zu produzieren und sich zu verteidigen, lernen Sie präsent zu sein und Raum zu schaffen für Neues

Methodik:

Teilnehmerzentrierte Workshop-Gestaltung, praxisnah. Kurz-Inputs, Plenumsdiskussionen, Best-Practice Sharing, Einzelarbeiten, Partnerarbeiten, Gruppenarbeiten, Lösungsorientierte Psychologie, NLP, Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg, Achtsamkeits-Übungen

Unsere Trainer für dieses Thema:

- Jeannine Born
- Christine Schauer

<http://www.futurepace.de/unserteam/>



Zielgruppe:

Führungskräfte mit dem Wunsch nach Weiterentwicklung ihres Führungsstils

Rahmen:

- Inhouse-Seminar, 2 Tage
- verfügbar in Deutsch oder Englisch

Referenzen für dieses Thema: AXA Assistance, Renesas Electronics, Pohl-Boskamp, ...