

# Humor und Kommunikation

COACHING | TRAINING | AUSBILDUNGEN | VORTRÄGE | BUSINESSTHEATER



## HEYOKA HUMORTRAINING

---

SEMINAR

**2013**

**Kontaktdaten**

Humorkom<sup>®</sup>  
Trainingsinstitut Humor und Kommunikation  
Fritz-Arnold-Str.23  
D-78467 Konstanz  
Tel.: ++49 (0)7533-3616  
Fax: ++49 (0)7533-7382  
E-Mail: [humorkom@tamala-center.de](mailto:humorkom@tamala-center.de)  
[www.tamala-center.de/humorkom](http://www.tamala-center.de/humorkom)

**Tamala im Social Network**

[www.facebook.com/TamalaClownAkademie](http://www.facebook.com/TamalaClownAkademie)  
[www.twitter.com/tamalacenter](http://www.twitter.com/tamalacenter)



*Kursleitung:  
Jenny Karpawitz*



*Kursleitung:  
Udo Berenbrinker*

## HEYOKA HUMORTRAINING

20.–22. SEPTEMBER 2013

### CLOWNESKE STRATEGIEN IN BERUF UND ALLTAG

Eine humorvolle Haltung, ein Scherz auf den Lippen... Jeder weiß, wie sich schwierige Situationen durch ein Lachen schnell auflockern lassen. Humor wird zunehmend als Kompetenz erkannt, die sich in einer heiteren Gelassenheit zeigt. Das Heyoka Humor-Training bietet fundierte Methoden und Strategien an, um die persönlichen Humorressourcen zu erkennen und spielerisch in den (Berufs)Alltag zu integrieren.

Der Heyoka war in der Tradition der nordamerikanischen Indianer der Clown. Seine Spiele lösten Gelächter aus, weil alltägliche Handlungen ins Gegenteil verkehrt wurden. In unserer modernen Zeit bedeutet dies, durch Spontaneität und ungewöhnliche Handlungen andere zum Lachen und Schmunzeln zu bringen. Das Arbeitsklima verändert sich positiv, Stress wird abgebaut und der menschliche Kontakt wird verbessert.

Dies Training hat das Ziel, durch Veränderung der inneren Haltung in Richtung Flexibilität, Offenheit und Humor die Gelassenheit zu stärken. Durch den Perspektivwechsel – die Sichtweise eines Clowns oder Narren – können humorvolle Ideen zugelassen und im Alltag umgesetzt werden.

Das Heyoka-Humor-Training vermittelt die Leichtigkeit der Clowns in Verbindung mit den „Regeln der Komik“. Humorvolle Handlungen werden an Hand von Alltagssituationen erprobt und reflektiert. Mit Humor können festgefahrene Konzepte losgelassen und das kreative Potential befreit werden. Ein menschliches Miteinander darf entstehen.

Humor zählt in den englischsprachigen Ländern, vor allem in den USA, als wichtige Soft Skill, um beruflich Karriere zu machen.

#### Themen

Clowntechniken, die Regeln der Komik

Methoden des Emotionalen Humors (Clowntraining – entwickelt von Udo Berenbrinker und Jenny Karpawitz)

Humorstrategien

Eine speziell entwickelte Aufstellungsmethodik zur Anwendung von Humor

**Teilnehmerzahl:** 10–18 Teilnehmer

**Mahlzeiten/Übernachtung:** Wir organisieren auf Wunsch die Übernachtung und die Mahlzeiten gegen einen Aufpreis.

**Inhouse-Veranstaltung:** Buchen Sie dieses Humor-Training auch als Inhouse-Veranstaltung!

**KURSLEITUNG**  
**KURSDAUER**

**JENNY KARPAWITZ/UDO BERENBRINKER**  
2,5 TAGE, CA. 16 STUNDEN  
(FR. 19 UHR BIS SO. 16 UHR)

**TERMIN/ORT**  
**KOSTEN**

20.–22.9. 2013 | TAMALA CENTER KONSTANZ  
295 € + 19% MWST. (INKL. TEILNEHMERZERTIFIKAT,  
SEMINARUNTERLAGEN)