

»Systemisches Coaching kompakt« (QRC-zertifiziert)



Coaching online lernen? Funktioniert das?

Wir haben die Erfahrung gemacht – JA. Vom Input bis zu kurzen moderierten Aktivitäten oder Gruppenarbeiten – alles ist machbar. Der Beziehungsaspekt kommt dabei nie zu kurz. In virtuellen Breakout-Sessions üben Sie Coachingtools und diskutieren mit anderen Teilnehmer:innen in der Gruppenarbeit. Und dann kann es eben auch virtuell zu diesen Momenten kommen, wo Teilnehmer:innen ins Nachdenken kommen und eine neue Sichtweise generieren – und Veränderung möglich wird.

Das Live-Online-Seminar »Systemisches Coaching kompakt« bietet eine hervorragende Möglichkeit, systemische Coachingkompetenzen zu erlernen und zu trainieren. Sie lernen grundlegende Coaching-Methoden kennen, die Sie direkt in Ihrer beruflichen Praxis einsetzen können. Neben theoretischen Inputs liegt der Schwerpunkt auf aktivem Üben der Coaching-Methoden an Fällen aus der Praxis.

NUTZEN

- Sie lernen die Grundlagen der systemischen Denkweise und des Coachings kennen.
- Sie können Auftrags- und Zielfindungsgespräche durchführen.
- Sie erweitern Ihren Methodenkoffer für Beratungsgespräche.
- Sie schärfen Ihre Coaching-Kompetenz und fördern mit einfachen Methoden die Eigenverantwortung und Entwicklung Ihrer Mitarbeiter:innen, Führungskräfte und Kolleg:innen.
- Sie stärken Ihre Position als Businesspartner:in und innovative Führungskraft.

INHALTE

- Grundlagen des systemischen Coachings
- Einführung in die systemische Denkweise
- Gestaltung einer vertrauensvollen und unterstützenden Beziehung
- Aktives Zuhören & kommunikative Kompetenzen schulen
- Phasen im Coaching
- Vom Problem zum Ziel - eine klare Auftragsklärung gestalten
- Sich zurücknehmen und gleichzeitig das Gespräch aktiv steuern
- Tools und Interventionsmethoden im systemischen Coaching
- Üben und Gestalten von Coachinggesprächen

METHODEN

- Input von Theorien, Tools und Modellen • Arbeit in Kleingruppen • Einzel- und Plenararbeit
- Bearbeitung von konkreten Praxisfällen und Transfer der Modelle und Tools auf die Praxis der Teilnehmer:innen.

AUF EINEN BLICK

Zielgruppe:

Trainer:innen, Führungskräfte,
Berater:innen, HR-Manager:innen,
Personalentwickler:innen und
alle, die sich erste Coaching-
Kompetenzen aneignen möchten.

Termin:

22.–24. Juni 2026

1. Tag: 9:00–16:00 Uhr

2. Tag: 9:00–16:00 Uhr

3. Tag: 9:00–13:00 Uhr

Teilnehmer: maximal 14

Teilnahmegebühr:

990,- € zzgl. MwSt.

1.178,10 € inkl. MwSt.

10% Ermäßigung für Selbstzahler

5% Frühbucher-Rabatt

WEITERE INFOS

ICO Institut für Coaching &
Organisationsberatung
Telefon: 0821 - 5697 5670
E-Mail: info@ico-online.de



IHRE TRAINERIN



MAREIKE LEHMANN – Systemische Beraterin, Coachin, Mediatorin

Mareike Lehmann ist seit über 20 Jahren als systemische Beraterin, Coachin, Trainerin und Mediatorin tätig - mit beruflichem Hintergrund in Personalentwicklung, Consulting und Marketing. Ihr Schwerpunkt liegt auf Einzel- und Teamcoaching, Konfliktcoaching, Kommunikation, Führung, Moderation, sowie Kultur- und Personalentwicklung. Mit Klarheit, Empathie und Wertschätzung begleitet sie Menschen und Teams wirkungsvoll und praxisnah. Sie ist zertifizierte Systemische Beraterin & Coachin (QRC & dvct), Mediatorin (UNIV.) sowie Business Moderatorin / Facilitator (QRC).

DAS ONLINE-SEMINAR



Umfang:	2,5 Tage
Termin:	22.–24. Juni 2026
Zeiten:	1. Tag: 9:00–16:00 Uhr, 2. Tag: 9:00 Uhr–16:00 Uhr, 3. Tag: 9:00–13:00 Uhr
Ort:	ONLINE (ZOOM)
Teilnehmer:	maximal 14
Teilnahmegebühr:	990,- € zzgl. MwSt. / 1.178,10 € inkl. MwSt. (inkl. Seminarunterlagen & Zertifikat) 10% Ermäßigung für Selbstzahler und Non-Profit-Organisationen!

Was können Sie von dem LIVE-Online-Seminar erwarten?

- Das Seminar wird **1:1 LIVE** durchgeführt, es handelt sich NICHT um eine Aufzeichnung.
- Interaktive Methoden wie beim Präsenztraining.
- Wir arbeiten mit **ZOOM**, einem professionellen Tool für Online-Meetings & Workshops.
- Wir haben eine **professionelle Kamera & Ton** im Einsatz, so dass Bild und Ton optimal übertragen werden können.
- Alle Teilnehmer/innen erhalten vorab den **Einladungscod**e, mit dem sie sich ortsunabhängig einloggen können.

Anmeldung

PER E-MAIL AN
INFO@ICO-ONLINE.DE

zum Live-Online-Seminar » Systemisches Coaching kompakt «

JA, ich melde mich an zum Live-Online-Seminar » Systemisches Coaching kompakt « vom 22–24. Juni 2026

5% Frühbucher-Rabatt bei Anmeldung bis zum 4. Mai 2026

10% Ermäßigung für Selbstzahler & Non-Profit-Organisationen

Vorname Nachname

Firma

Straße PLZ/Ort

Mobil E-Mail

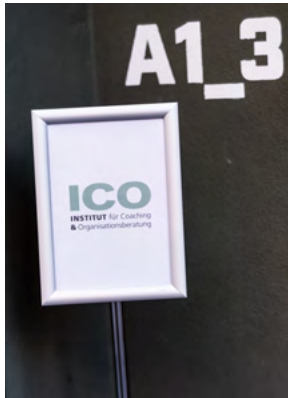
Seminar-Unterlagen per Post an:

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen und die allgemeinen Geschäftsbedingungen und bin damit einverstanden, dass meine Daten gemäß der Datenschutzbestimmungen des ICO verarbeitet werden.

Ort/Datum/Unterschrift:

TEILNAHMEBEDINGUNGEN: Der Rechnungsbetrag wird 2 Wochen vor der Veranstaltung fällig. Im Falle der Verhinderung eines Dozenten behält sich ICO vor einen vergleichbar qualifizierten Dozenten mit der Durchführung zu beauftragen. **Stornoregelungen:** Das ICO ist berechtigt, bis zu 2 Wochen vor der Veranstaltung zurückzutreten, wenn sich nicht genügend Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Zahlungen des Teilnehmers werden in diesem Fall in voller Höhe erstattet. Es bestehen keine darüber hinausgehenden Ansprüche des Teilnehmers. Der Teilnehmer ist berechtigt bis zu 3 Monaten vor Beginn des Seminars kostenlos zurückzutreten. Erfolgt die Stornierung zwischen 3 Monaten und 6 Wochen vor Beginn des Seminars, werden 150,- € inkl. MwSt. Bearbeitungsgebühr erhoben. Im Falle einer späteren Stornierung (< 6 Wochen bis 0 Tage) werden 90 % der Netto-Teilnahmegebühr als Stornogebühren erhoben. Diese Regel gilt für den Fall, dass die angemeldete Person keine vom ICO akzeptierte Ersatzperson stellt und der Platz nicht durch einen Teilnehmer von der Warteliste besetzt werden kann. **Sonstiges:** Der Veranstalter verpflichtet sich, alle Informationen, die er über die Teilnehmer erfährt, Dritten nicht zugänglich zu machen. Auch die Teilnehmer binden sich an eine strikte Schweigepflicht über alle persönlichen Informationen.

Über uns



Seit 20 Jahren ist das ICO Institut ein etablierter Partner für **hochwertige systemische Beratung**.

Weiterbildung, Coaching-Kompetenz und Begleitung in Veränderungsprozessen. Als Ausgründung aus dem **Lehrstuhl für Personalwesen** (Prof. Dr. Oswald Neuberger) der **Universität Augsburg** im Jahr 2006 verbinden wir **fundierte Methoden mit praxisnaher Beratung**. Unser Ziel ist es, **Menschen, Teams und Organisationen** gezielt dabei zu unterstützen, ihre Ziele zu erreichen und nachhaltige Veränderungen zu gestalten.

Unsere Schwerpunkte: Systemisches Coaching & Beratung | Workshop-Moderation | Teamentwicklung | Change Management | Prozessbegleitung & Organisationsentwicklung | Nachhaltige Unterstützung in Transformationsprozessen | Führungskräfte- & Personalentwicklung | Konfliktmanagement & Mediation

Als anerkanntes Lehrinstitut des dvct (Deutscher Verband für Coaching & Training), der ECA (European Coaching Association) und des Qualitätsrings Coaching (QRC) stehen wir für höchste Qualitätsstandards in unseren Aus- und Weiterbildungen.

Wir begleiten **Kunden aus vielfältigen Branchen** - von sozialen Einrichtungen über mittelständische Unternehmen bis hin zu internationalen Konzernen - mit **maßgeschneiderten, praxisorientierten Lösungen**.



AECOM – AOK Bayern – Arag Versicherungen – AUDI – BMW AG – Bristol-Myers Squibb – Erwin Müller Group – FC Augsburg – Gardena GmbH – Nürnberger Versicherung – Ortovox – Sasol Germany – Stadtsparkasse Augsburg – ROCHE Pharma AG – St. Gregor Jugendhilfe – Swiss Re Germany AG – Siemens – Versicherungskammer Bayern – Volvo Truck – Paul Hartmann AG. **Weitere Referenzen auf Anfrage**



ICO Institut für Coaching & Organisationsberatung | Provinstr. 52, D-86153 Augsburg

info@ico-online.de | + 49 (0) 821 - 5697 5670 | www.ico-online.de