



## ***Inhalte des Seminars: „Stimme: Instrument des Erfolgs“:***

### **Inhaltsbeschreibung kurz:**

- Schnell umsetzbare und hocheffektive Methoden, um durch eine gesunde, resonante und wohlklingende Stimme und Körperhaltung souverän zu kommunizieren.
- Atmung, Eigenton und andere Techniken, um Ihnen zur vollen Ausnutzung Ihres Stimm- und Ausdruckspotenzials zu verhelfen.
- Sinnhaftes, lebendiges und charismatisches Sprechen, um Ihre Inhalte sympathisch, treffsicher und überzeugend zu vermitteln.
- Schnell und effizient Inhalte lebendig vor- und aufbereiten.
- Digital-Aufnahmen vor- und hinterher um Ihnen die deutlichen Fortschritte zu dokumentieren.

### **Ausführliche Inhaltsbeschreibung:**

- **Ist-Analyse der Stimme bei jedem Teilnehmer**  
Hierzu nutzen wir digitale Aufnahmetechnik. Diese Aufnahme wird am Ende des Seminars mit einer erneuten Aufzeichnung, der
- **Soll-Analyse der Stimme bei jedem Teilnehmer**  
abgeglichen. Niemand muss die „Katze im Sack“ kaufen, sondern kann sich selbst von den eigenen Verbesserungen überzeugen. Die hörbaren Erfolge motivieren für einen hohen Carry-over in den Alltag.
- **Atmung/Tiefenatmung**  
Die physiologisch korrekte Atmung ist die Basis für eine klangvolle Stimme, da die Luft die Resonanzräume zum Schwingen bringt. Außerdem bestimmt die Art, wie wir atmen, maßgeblich unseren mentalen/emotionalen Zustand bei einer Kommunikation.
- **Eigenton**  
Charismatische Sprecher, dies belegen Studien diesbezüglich sehr klar, sprechen auf Eigenton. Denn es handelt sich dabei um den gesündesten und „überzeugendsten“ Ton, den wir zum Sprechen nutzen können. Trotzdem sprechen etwa 60% der Menschen über oder unter Eigenton. Wir stellen bei **jedem** Seminarteilnehmer den individuellen Eigenton fest.



- **Resonanzräume**

Hier wird der Klang der Stimme geformt. Druckvoll, bassig, voluminös, hell, klar, durchsetzungsfähig, all das erreicht man durch optimale Nutzung der verschiedenen Resonanzräume.

- **Artikulation**

Eine klare, deutliche und dadurch sehr verständliche Aussprache erleichtert eine Kommunikation und sorgt für ein unangestregtes Kommunikationsklima. Diese von uns entwickelte Artikulationsübung ist schnell umsetzbar, verbessert sofort hörbar die Sprache und fördert außerdem das Klangvolumen.

- **Stimmenergieniveaus: Ergotrop und Trophotrop**

Mit der Stimme energetisch zum richtigen Zeitpunkt den richtigen Ton zu treffen ist das Geheimnis eines guten Gesprächskontaktes. Wir zeigen mit dem von uns entwickelten Ansatz die verschiedenen Variationen und deren Wirkungen auf.

- **Gewünschte Wirkung erzielen durch Anpassen des Stimmausdrucks an die Gesprächssituation (Live und Telefon)**

Einschätzen der Kommunikationsbedürfnisse des Gegenübers und daraufhin den „richtigen Ton“ anschlagen. Glaubwürdigkeit und Vertrauen erzeugen.

- **Reaktiver Einsatz von Stimme (Live und Telefon)**

Auf den Stimmausdruck und den dahinter stehenden Zustand des Gesprächspartners per Stimme eingehen. Dadurch eine gemeinsame Gesprächsebene herstellen.

- **Tipps und Hinweise für stimmliches Überzeugen bei Verkaufsgesprächen und Beratungen**

Wie und wann mit der Stimme führen, zum Beispiel die Abschlussphase einleiten.