

Das Konzept

Home

Konzept

Seminare

Trainer

Anmeldung

Kontakt

Literatur

AGB

Impressum

Haben Sie Mut?

- Sie möchten Ihr **individuelles Profil** weiter entwickeln. Denn Ihre Persönlichkeit ist der wichtigste Erfolgsfaktor im Berufsalltag.
- Sie suchen **größtmögliche Praxisnähe** und Umsetzbarkeit für den Alltag. Denn dort entscheidet sich der Nutzen einer Weiterbildung.
- Sie brauchen **individuelle Handlungsstrategien**. Denn was für andere gut ist, muss noch lange nicht Ihr eigener Weg sein.

Wir bieten Ihnen Seminare zu den Kernthemen Kommunikation, Konfliktmanagement und Führung. Das Ziel unserer Arbeit ist **Persönlichkeitsentwicklung**. Dafür brauchen Sie Mut - und die Bereitschaft, Ihre Stärken und Schwächen genau anzuschauen.

In unseren Seminaren unterstützen wir Sie systematisch und effektiv bei der Auseinandersetzung mit sich selbst und in der Beziehungsgestaltung zu anderen Menschen in Ihrem persönlichen Handlungsumfeld. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihre **Potenziale ausschöpfen** können.

Das Konzept

Unsere Seminare stoßen **umfassende Veränderungsprozesse** an. Sie lernen, sich Ihrer selbst bewusster zu werden und die Beziehungen zu anderen Menschen erfolgreicher zu gestalten. Auf dieser Grundlage können Sie sich selbst und andere besser führen, effektiver kommunizieren, Konflikte frühzeitig erkennen und produktiv lösen.

Dabei geht es nicht nur um Ihr äußeres Verhalten, sondern auch um dessen innere Quelle: um Ihre Gefühle und Bedürfnisse. Nur wenn **äußeres Verhalten und inneres Erleben im Einklang** sind, können Sie sich mit Ihrer ganzen Persönlichkeit erfolgreich einsetzen und überzeugend auftreten. Basis unserer Arbeit ist die Humanistische Psychologie.

Die Methode

Der Theorie-Anteil in unseren Seminaren ist gering, großen Raum nimmt das praktische **Erfahrungslernen** ein. Im Vordergrund steht die Beschäftigung mit Ihrem konkreten beruflichen Umfeld.

Jedes Seminar besteht deshalb aus zwei Teilen: Im **Trainingsteil** erarbeiten und erweitern Sie (je nach Seminarthema unterschiedliche) persönliche Kernkompetenzen (basic skills). Im **Coachingteil**, dem wir besonders viel Raum geben, geht es um die unmittelbare Anwendung dieser Grundfähigkeiten in Ihrem persönlichen Handlungsumfeld.

Was Sie davon haben

Unsere Stärke ist die **individuelle Betreuung** unserer Seminarteilnehmer. Wir nehmen uns viel Zeit für Ihre speziellen Anliegen, für Ihren persönlichen Veränderungsprozess, für Ihr äußeres Verhalten ebenso wie für Ihr inneres Erleben.

Unsere **Seminargruppen** sind **bewusst klein** gehalten (in der Regel maximal fünf bis acht Teilnehmer), so dass Sie von Anfang an ein Höchstmaß an professionellem Feedback bekommen.

Wir setzen Ihnen keine vorgefertigten Lösungen vor. Sie entwickeln statt dessen Ihren eigenen Stil und **maßgeschneiderte, direkt umsetzbare Handlungsstrategien**, die zu Ihnen und Ihrem beruflichen Umfeld passen.