



# MP

Mario Porten

# MP

Mario Porten

Zertifikate ...

kontaktieren Sie uns ...



## MP Mario Porten

Beratung Training Coaching Impulsvorträge

Königsberger Straße 11  
23795 Bad Segeberg  
Mobil 0172.401 58 35  
Fax 04551.85 63 51  
post@marioporten.de

*Wir freuen uns auf Sie!*

Weitere Leistungen ...

Team-Coaching  
Mediation  
Organisationsaufstellung  
Zukunftsworkshop Personalentwicklung  
Work Life Balance Coaching  
Ganzheitliche Führungskräfteentwicklung

*... mehr auf unserer Internetseite!*

## Business Coaching

*Coaching hilft Menschen,  
sich selbst zufriedener und damit  
erfolgreicher zu machen.*

*Zum Besten aller Beteiligten.*



# MP

Mario Porten



Mario  
Porten

# MP

Mario Porten

## Was ist Business Coaching?

*Der Begriff Coaching ist nicht eindeutig definiert. Man findet daher viele individuelle, mehr oder weniger ähnliche Definitionen.*

*In meiner persönlichen Definition lehne ich mich an die Formulierungen des BDVT, dem größten und ältesten Berufsverband für Trainer und Coaches im deutschen Sprachraum, an.*

*Business Coaching ist eine **lösungsorientierte** und **personenbezogene** Personalentwicklungsmaßnahme. Sie bietet verschiedene Techniken und Methoden an, die dem Coachingnehmer helfen, **seine individuellen Lösungen** zu finden.*

### **Interventionstechniken sind unter anderem:**

- Fragetechniken
- Mentaltechniken
- Visualisierungen
- Ressourcentechniken

*Coaching findet in einem absolut geschützten Persönlichkeitsraum statt – **Diskretion** und **Individualität** stehen dabei an oberster Stelle.*

## Ihr Business Coach ...

*15 Jahre Führungserfahrung in verschiedenen Banken*

*8 Jahre Vorstandserfahrung, zuletzt Vorstandsvorsitzender einer großen Sparkasse*

*Managementenerfahrung aus Fusionen inklusive Konflikt-Mediation in "Post-Merger"-Themen, Vertriebsprojekten, Restrukturierungen und Krisensituationen*

*BDVT geprüfter Business Coach*

*Coach for System Dynamics*

*über 25 Jahre Erfahrung als Trainer für Führungskräfte*

*verheiratet und Vater von zwei Kindern*

*Viele typische Herausforderungen, die an Führungskräfte und Unternehmer gestellt werden, habe ich selbst erlebt. Heute verbinde ich meine umfassenden beruflichen Erfahrungen mit den professionellen Methoden des ausgebildeten Business Coachs.*

## helping hand ...

*Coaching ist professionelle Begleitung auf Zeit. Beispielhaft sind dafür folgende Anlässe geeignet:*

- Begleitung bei Veränderungen im beruflichen oder persönlichen Umfeld
- Berufliche Positionierung
- Persönliche Weiterentwicklung oder Neuorientierung
- Werte, Visionen und Ziele klären
- Work Life Balance verbessern
- Stress-Management / Burn-Out Prophylaxe
- Verbesserung des eigenen Führungsverhaltens und/oder der eigenen Arbeitsorganisation
- Lösung von Konflikten

*Ob Coaching ein geeignetes Mittel für Sie ist, bespreche ich mit Ihnen jederzeit gerne in einem Vorgespräch.*

*Aus eigener Erfahrung sage ich:*

*Coaching ist ...*

- ... Zukunftsinvestition*
- ... Wellness für die Seele*
- ... Zeit ganz für sich selbst*
- ... Ermutigung und Sprungbrett für neue Ziele*