

## Aufbau der Weiterbildung

### Dauer

Die Weiterbildung dauert 130 (Zeit) Stunden und umfasst insgesamt 18 Seminartage zuzüglich Kleingruppenarbeit.

Die Prüfung besteht aus einer schriftlichen Hausarbeit, einem praktischen und schriftlichen Teil.

Nach bestandener Prüfung können Teilnehmer sich NLP - Practitioner, DVNLP nennen.

### Seminarzeiten

Von 9.30 bis 18 Uhr

### Voraussetzungen

keine

### Termine und Kosten

Die Termine und Kosten der Weiterbildung entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Einleger. Sollte dieser nicht mehr vorhanden sein, fordern Sie ihn bitte per Email unter [info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de) an.

### Bankverbindung

Volksbank Sottrum e.G.  
BIC: GENODEF1SUM  
IBAN: DE11 2916 5681 0908 8660 00

## ANMELDUNG

\_\_\_\_\_

Seminar-Nummer oder Thema des Seminars

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Vorname

\_\_\_\_\_

Straße

\_\_\_\_\_

PLZ

\_\_\_\_\_

Ort

\_\_\_\_\_

Telefon privat

\_\_\_\_\_

Telefon beruflich

\_\_\_\_\_

Mobiltelefon

\_\_\_\_\_

Fax

\_\_\_\_\_

E-Mail

Mit dieser Anmeldung übernehme ich für mich die Haftung und die Verantwortung für die Dauer der Ausbildung.

\_\_\_\_\_

Ort

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Stempel und Unterschrift



**Anja Mýrdal & Team**  
Training Consulting Coaching

NLP-Practitioner, DVNLP

### Info und Anmeldung

T 04263 / 98 48 48 • F 04263 / 9 41 98  
[info@anjamyrdal.de](mailto:info@anjamyrdal.de) • [www.anjamyrdal.de](http://www.anjamyrdal.de)  
Ahlsdorfer Weg 8 • 27383 Scheeßel

## NLP- Practitioner Fortbildung

### Wofür ist NLP für Sie nützlich?

Gegenfrage:  
Wie wollen Sie kommunizieren?  
Wie wollen Sie wirken?  
Was wollen Sie erreichen?

### Haben Sie sich einmal folgende Fragen gestellt?

Was haben Ihre 5 Sinne mit Ihrer Wortwahl zu tun? Und wie wirkt sich dies auf Ihre Körperhaltung aus? Oder ist es umgekehrt? Woran können Sie Verhaltensmuster erkennen und was haben diese mit Einstellungen, Werten und Erinnerungen zu tun? Wie können Sie innovativer handeln? Wie können Sie andere überzeugender motivieren?

### Diese und andere Fragen beantwortet die Methode:

N euro	sinnliches Wahrnehmen
L inguistisches	sprachlicher Ausdruck
P rogrammieren	Verhaltensmuster / Lernprozesse.

### Woher kommt NLP?

NLP wurde in den 70er Jahren von dem Mathematiker Richard Bandler und dem Linguisten Jon Grinder als Kommunikationsmodell entwickelt. Sie beschrieben, wie genau ein Mensch etwas tut, um ein bestimmtes Ergebnis zu erzielen. In welchem Zustand ist diese Person, was sieht, hört, fühlt, riecht und schmeckt sie? Wie genau tut sie dies? Welche Einzelheiten sind nötig um solche (exzellenten) Veränderungen zu erzielen? Wie sind Höchstleistungen möglich?

### Wollen Sie NLP praktizieren, in Gruppen anwenden oder lehren?

- ☼ NLP-Practitioner wendet NLP selbst an
- ☼ NLP-Master wendet NLP selbst und im Team an
- ☼ NLP-Trainer [-Coach] trainiert oder coacht [andere]
- ☼ NLP-Lehrtrainer [-Coach] bildet in NLP aus

## Inhalte:

### Wahrnehmen und Kommunizieren

- ☼ Geschichte des NLP
- ☼ Wahrnehmung (Repräsentationssysteme)
- ☼ verbale und nonverbale Kommunikation
- ☼ Rapport herstellen und aufrecht erhalten
- ☼ Pacen & Leadern

### Fragend zum Ziel

- ☼ Ressourcen aktivieren und erweitern
- ☼ Orientierungsmuster erkennen
- ☼ Ziele setzen
- ☼ Schlüsselfragen stellen
- ☼ Überblick behalten
- ☼ Metamodell der Sprache

### Unterbewusstsein nutzen

- ☼ Geschichten erzählen
- ☼ Bildhaft sprechen
- ☼ Entspannungstechniken

### Team aktivieren

- ☼ Interpersonelle Teamarbeit
- ☼ Feedback zum besseren Miteinander
- ☼ Roten Faden behalten
- ☼ Reframing

### Motivation stärken

- ☼ Regie übernehmen
- ☼ Sinne schärfen

### Stress managen

- ☼ Werte und Glauben reflektieren
- ☼ Stressmanagement

### Innovation fördern

- ☼ Wissen transferieren
- ☼ Kreativität potenzieren
- ☼ Modellieren

### Zeit managen

- ☼ Zeit wahrnehmen
- ☼ Spontan und planerisch sein können
- ☼ Überblick- Was wenn?
- ☼ Meta- Sortierstrategien

### Zu guter Letzt

- ☼ Zusammenfassung
- ☼ Integration
- ☼ Testing

**Diese Ausbildung wird nach bestandener Prüfung mit dem Gütesiegel des DVNLP zertifiziert.**

### Ausbildungsleitung:

#### Anja Mýrdal

- ☼ NLP – Lehrtrainerin und Coach, (DVNLP + ECA)
- ☼ BDVT- Ausbilderin
- ☼ Versicherungsfachwirtin mit Führungserfahrung
- ☼ Unternehmensberaterin

Anja Mýrdal erbringt ihre Leistung grundsätzlich persönlich, durch eigene Mitarbeiter oder Netzwerkpartner. Sie ist berechtigt, Teile ihrer Leistungen von fachlich und persönlich geeigneten Trainern durchführen zu lassen. Anja Mýrdal ist berechtigt geeignete Personen hospitierend an der Fortbildung teilnehmen zu lassen