



## PRÄSENTATION UND RHETORIK

Einzelcoaching für erfolgreiche Präsentationen und persönliche Souveränität bei Vorträgen und Reden

### WORAUF KOMMT ES BEI EINER PRÄSENTATION ODER EINER REDE AN?

Auf den Inhalt! – So antworten die meisten. Ein Irrtum, der sich hartnäckig in den Köpfen hält!  
Vom Inhalt behalten die Zuschauer nur magere 7%. Entscheidend ist das **Gefühl**, das der Vortrag bei den Menschen auslöst.

Dieses Gefühl lässt sich vom Redner durch **Ausstrahlung, Körpersprache, Stimme und Rhetorik** wesentlich beeinflussen. ...und diese Wirksamkeit kann jeder lernen, trainieren und immer wieder verbessern.

### ZIELGRUPPE

Unser Coaching empfiehlt sich für Manager sowie Fach- und Führungskräfte, die mit Präsentationen im beruflichen Umfeld mehr erreichen wollen. Durch das intensive Einzelcoaching mit Übungen beruflicher Alltagssituationen ist ein hoher Transfer in die tägliche Praxis garantiert.

### IHRE ERFOLGSFAKTOREN FÜR EINEN WIRKUNGSVOLLEN AUFTRITT:

- Lebendige Rhetorik
- Souveräne Gesprächsführung
- Authentische Ausdrucks- und Überzeugungskraft
- Gewinnende Ausstrahlung und Körpersprache

### METHODIK

Dieses aktivierende Einzel-Coaching ist gezielte Einzelberatung und basiert auf **neuesten Techniken der ganzheitlichen Wissensvermittlung**. Unsere Methoden berücksichtigen die biologische Struktur und Funktionsweise des menschlichen Gehirns. Um erfolgreich Denk- und Verhaltensmuster im Rahmen eines Personal Coachings zu verändern und unbewusste Ressourcen zur Selbstentwicklung zu entfalten und effektiv nutzen zu können, setzen wir Methoden aus dem Neurolinguistischen Programmieren (NLP), Mentaltraining und der Hypnose ein.

Wir begleiten Sie vertrauensvoll dabei, eigene Energien freizusetzen, Wege für Veränderungsprozesse zu finden und diese konsequent in die Praxis umzusetzen.

Unser Coaching beinhaltet aktives Üben und **intensives individuelles Training**, bei dem Sie bei Ihrer Gesprächsführung und Präsentation aktiv unterstützt werden. Im Coaching arbeiten wir mit **Feedback zur Selbstanalyse (auf Wunsch auch mit Kamera)** von Rhetorik, Körpersprache und Stimme.

### MÖGLICHE THEMEN SIND:

- Frei und selbstsicher vor Publikum reden
- Wirkung schlägt Fachwissen
- Abbau von Stress-Symptomen vor Gesprächen, Präsentationen und Vorträgen
- Effektiv und unterhaltsam präsentieren
- Reden – auf den Punkt gebracht
- Das Flipchart – und der Redner steht im Mittelpunkt!
- Authentische Körpersprache - was transportiert der „VortragsKörper“?



### WANN UND WO?

Wir empfehlen die Durchführung des Coachings in Doppelstunden werktags oder am Samstag. Zwischen den einzelnen Blöcken sollte ein Zeitraum von ca. 1 Woche liegen, um die neuen Erkenntnisse zu verarbeiten und den schrittweisen Transfer in den Alltag zu ermöglichen. Bitte sprechen Sie uns zu Ihren Terminvorstellungen an. Der erste, **kostenfreie Beratungstermin** sollte ca. 14 Tage vor Coachingbeginn liegen.

Das Coaching umfasst vorerst **4 Stunden** und findet in Chemnitz oder bei Ihnen vor Ort statt. Die Termine können wir auf Ihren individuellen Zeitplan abstimmen.

### WEITERE INFORMATIONEN GEFRAGT?

Dann melden Sie sich telefonisch unter:

**0371 / 23 52 04 02**  
**0176 / 30 07 11 22**

oder per E-Mail unter: [info@in-memory-consult.de](mailto:info@in-memory-consult.de)