Produktbeschreibung Seminar „Rede-Angst: Ohne Aufregung zum Publikum sprechen“ (07-S10)

Teilnehmerkreis:

Die Veranstaltung richtet sich an Personen, die Reden oder Präsentationen halten bzw. Gespräche führen und dabei mit Lampenfieber und Rede-Angst zu kämpfen haben. Durch **exzellente Dozenten** und **praxisnahe Konzeption** ist sie sehr effizient und daher ideal für Menschen mit geringem Zeitbudget und hohem Anspruch.

Lernziel:

Dieses praxisorientierte Seminar versetzt Sie in die Lage, Reden und Präsentationen **souverän und ohne hemmende innere Aufregung** zu halten.

Dozenten:

Die Dozenten sind erstklassige Profis, die seit Jahren Top-Manager und führende Politiker beraten bzw. coachen. Hier eine Auswahl:

- Nach hunderten Veranstaltungen hat **Stephanie Haeger M.A.** selbst kein Lampenfieber mehr. An die Angst, auf offener Bühne zu versagen, erinnert sie sich aus ihrer Anfangszeit aber noch genau. Wo die unnötige innere Unruhe herkommt und wie Sie sich von ihr verabschieden, vermittelt Ihnen die erfahrene Moderatorin eingängig.
- Die Kommunikationswissenschaftlerin und Erwachsenenpädagogin **Dr. Nadine Hagemus-Becker** unterstützt Fach- und Führungskräfte aus Wirtschaft, Verwaltung und Politik darin, einen individuellen Rede- und Präsentationsstil zu entwickeln und dabei angemessen zu kommunizieren. Sie zeigt Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Hemmnisse zu erkennen, mit Ängsten umzugehen und mehr Selbstsicherheit auszustrahlen. Viele Übungen mit erprobten Methoden sichern einen langfristigen Lernerfolg.
- **Dipl.-Sänger Anno Lauten** unterstützt Führungskräfte und Privatpersonen darin, die eigenen Stärken optimal zur Geltung zu bringen. Durch seine langjährige Erfahrung als Coach und Bühnenkünstler macht er Sie auf einfühlsame Weise fit für Reden und Auftritte aller Art und steigert Ihr Selbstbewusstsein.
- Die erfolgreiche Bühnenschauspielerin **Viola Morlinghaus** weiß aus eigner Erfahrung: Bei einem Auftritt etwas angespannt zu sein, hilft, um zu überzeugen. Nur wenn das Lampenfieber so stark ist, dass Sie sich nicht mehr wohl fühlen, müssen Sie gegensteuern. Mit Hilfe wissenschaftlich fundierter Techniken und praxisnaher Übungen vermittelt sie Ihnen einfühlsam, wie Sie die Anspannung wirksam auf ein hilfreiches Maß reduzieren und Ihre Stärken selbstbewusst entfalten.
- Der erfahrene Rhetorikspezialist **Dipl.-Sänger Manuel Stöbel** vermittelt Fach- und Führungskräften, Lampenfieber effektiv zu überwinden. Dabei erfahren sie, wie sie mit passenden Techniken aus Hypnose und Schauspiel ihre Nervosität in Selbstsicherheit umwandeln sowie leicht und selbstbewusst vor Publikum sprechen.

Ihr konkreter Nutzen:

- Sie stehen gelassen sowohl vor kleinen als auch vor großen Gruppen. Ihre Reden und Präsentationen **sind souveräner und begeistern das Publikum.**
- Wir vermitteln Ihnen **in einem Tag alles, was Sie wissen müssen.** Ihre Vorteile: Sie werden nicht zu lange aus dem Tagesgeschäft gerissen, nutzen Ihre Aufnahmefähigkeit optimal und haben Zeit, das Erlernte zu verarbeiten.
- Die Seminare finden in einem **sehr angenehmen Rahmen** statt, zum Beispiel in unserer Bonner Akademie, einem schönen Gründerzeithaus direkt am Botanischen Garten. Hier treffen Sie auf optimale Voraussetzungen für eine gelungene Veranstaltung.

Sie können das Seminar wie folgt buchen:

a) als geschlossene Veranstaltung

Dozent: z.B. Dipl.-Sänger Anno Lauten (Stimmcoach und Kommunikationstrainer)
Inhalte u.a.: • Methoden zur Bekämpfung von Rede-Angst • Techniken zum Stressabbau • Inspektion: Wo liegen die Ursachen von Lampenfieber? • Inspiration: Wie sehe ich mich selbst im rechten Licht? • Inhalation: Wie atme ich mich frei? • Intonation: Welche Stimmübungen verbessern die Klangqualität?

Wir konzipieren das Seminar nach Ihren Vorstellungen, ausgerichtet auf die spezifischen Anforderungen Ihres Unternehmens oder Ihrer Organisation.

Honorar, Ort und Dauer vereinbaren wir individuell.
Auch kurzfristige Terminwünsche versuchen wir möglich zu machen.

b) als Einzel-Coaching

Diese Angebotsform eignet sich zum Beispiel für Top-Führungskräfte oder für Kunden, die besonders individuell und intensiv trainiert werden möchten. Wir empfehlen in der Regel ein 4-stündiges Coaching.

Ihre Investition: 290 € pro Stunde zzgl. Mehrwertsteuer und evtl. Spesen

Kunden-Stimmen:

- *»Danke an den Referenten – er hat mir gezeigt, dass alles halb so wild ist.«*
- *»Mit diesem Seminar wurde mir eine Last von den Schultern genommen!«*
- *»Vor Reden bin ich längst nicht mehr so aufgeregt.«*

Interessiert? Dann rufen Sie uns an oder senden Sie eine E-Mail
an: info@Management-Kommunikation.de