

# Produktbeschreibung Seminar „Klangvolle Frauenstimme: Ausdrucksstark und wirkungsvoll sprechen“ (07-S25)

## Teilnehmerkreis:

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, die bei Reden, Präsentationen und Gesprächen auch durch ihre Stimme überzeugen möchten. Durch die **exzellenten Dozentinnen** und die **praxisnahe Konzeption** ist sie sehr effizient und daher ideal für Menschen mit geringem Zeitbudget und hohem Anspruch.

## Lernziel:

Dieses praxisorientierte Seminar versetzt Sie in die Lage, **artikuliert zu sprechen, gekonnt und spannungsreich zu betonen und Ihr Stimmvolumen zu entdecken**. Der Effekt: Ihre Botschaft kommt besser an, Ihre Meinung erhält mehr Gewicht, und Sie hinterlassen einen rundum überzeugenden Eindruck.

## Dozentinnen:

Die Dozentinnen sind erstklassige Profis, die seit Jahren Top-Manager und führende Politiker beraten bzw. coachen:

- Als Solo-Sängerin und Impro-Schauspielerin, die „ihre Frau steht“, weiß **Theresia Bottländer M.A.** aus eigener Erfahrung: Der weiblichen Stimme zu vertrauen, ist besser, als sie kontrollieren zu wollen. Wie das geht, vermittelt Ihnen die ausgebildete Atem- und Stimmexpertin umfassend und empathisch.
- Die Kommunikations- und PR-Beraterin **Dr. Nadine Hagemus-Becker** unterstützt ihre Kunden aus Wirtschaft und Verwaltung darin, mit Hilfe einer prägnanten Stimme Präsenz ausstrahlen und Worte intensiv wirken zu lassen. Dabei greift sie auf eine langjährige internationale Erfahrung zurück als Rednerin, Moderatorin und Lehrbeauftragte.
- Die erfahrene Schauspielerin, Synchronsprecherin und Moderatorin **Mirja Mahir** unterstützt Sie dabei, Ihre Stimme als kraftvolles Ausdruckswerkzeug zu entdecken und gezielt einzusetzen. Sie erleben, wie Ihre stimmliche Präsenz, Ruhe und Tragfähigkeit entstehen und Sie dabei natürlich bleiben. Mit raffinierten Methoden aus Schauspiel, Stimmbildung und Atemarbeit stärken Sie Ihre Stimme, Wirkung und Ihr Selbstvertrauen.
- Die erfolgreiche Bühnenschauspielerin **Viola Morlinghaus** verkörpert 15 Jahre lang abendfüllende Rollen und wird dadurch zu einer Meisterin der Stimmmodulation. In ihren Seminaren und Trainings vermittelt sie einfühlsam und praxisnah die Techniken, um mehr Stimmvolumen zu erhalten sowie besser zu modulieren und artikulieren.
- **Imme-Janne Schoof** arbeitet seit vielen Jahren erfolgreich als Atem-, Sprech- und Stimmtrainerin. Grundlage ihrer Tätigkeit ist die Arbeitsweise nach Schläffhorst/Andersen. Mit diesem ganzheitlichen Ansatz verhilft sie Ihnen zu einer kraftvollen, lebendigen Stimme, die Ihnen sowohl stimmliche Präsenz als auch ein selbstbewusstes Auftreten garantiert.

## Ihr konkreter Nutzen:

- Sie sprechen souverän und authentisch sowohl zu kleinen als auch zu großen Gruppen. Ihre Stimme klingt unangestrengt und sonor, auch wenn Sie länger reden. **Sie setzen sie gezielt ein** und haben eine sichere Ausstrahlung bei Ihren Reden und Präsentationen.
- Wir vermitteln Ihnen **in einem Tag alles, was Sie wissen müssen**. Ihre Vorteile: Sie werden nicht zu lange aus dem Tagesgeschäft gerissen, nutzen Ihre Aufnahmefähigkeit optimal und haben Zeit, das Erlernete zu verarbeiten.
- Die Seminare finden in einem **sehr angenehmen Rahmen** statt, zum Beispiel in unserer Bonner Akademie, einem schönen Gründerzeithaus direkt am Botanischen Garten. Hier treffen Sie auf optimale Voraussetzungen für eine gelungene Veranstaltung.

**Sie können das Seminar wie folgt buchen:**

**a) als geschlossene Veranstaltung**

Dozentin: z.B. Dr. Nadine Hagemus-Becker (Kommunikations- und PR-Beraterin)
Inhalte u.a.:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Die körpereigenen Resonanzräume entdecken: Wie gelangen Frauen zum Brustton der Überzeugung?</li><li>• In der Ruhe liegt die Kraft: Wie können gerade Frauen mit dem Atem ihre intuitive Kraftquelle für optimale Klangentfaltung nutzen?</li><li>• Mund, Lippen und Zunge: Wie bekommen Frauenstimmen den oft fehlenden „Biss“?</li><li>• Frauen klingen anders: Wie bringen Sie Ihre Stimme in Einklang mit Persönlichkeit und beruflichem Umfeld, ohne an Weiblichkeit zu verlieren?</li><li>• Stimm-, Atem- und Sprechübungen: Individuelles Training baut Hemmschwellen ab und führt auch höhere Stimmen zu vollem, ausdrucksstarkem Klang</li></ul>

Wir konzipieren das Seminar nach Ihren Vorstellungen, ausgerichtet auf die spezifischen Anforderungen Ihres Unternehmens oder Ihrer Organisation.

Honorar, Ort und Dauer vereinbaren wir individuell.  
Auch kurzfristige Terminwünsche versuchen wir möglich zu machen.

**b) als Einzel-Coaching**

Diese Angebotsform eignet sich zum Beispiel für Top-Führungskräfte oder für Kunden, die besonders individuell und intensiv trainiert werden möchten. Wir empfehlen in der Regel ein 4-stündiges Coaching.

Ihre Investition: 290 € pro Stunde zzgl. Mehrwertsteuer und evtl. Spesen

**Kunden-Stimmen:**

- *»Endlich klingt meine Stimme nicht mehr schrill, wenn ich lauter spreche.«*
- *»Weil meine Stimme jetzt voller klingt, kann ich mich besser durchsetzen als früher.«*

Interessiert? Dann rufen Sie uns an oder senden Sie eine E-Mail an: [info@Management-Kommunikation.de](mailto:info@Management-Kommunikation.de)