

# Susanne Hülsken



Kommunikationswissenschaftlerin M.A.  
Trainerin, Beraterin und Coach

*„Es ist Zeit, die Welt der Spannungen, Ängste und Zweifel zu verlassen.  
Schlüpfen Sie aus Ihren Schuhen, lassen Sie die Schultern fallen, atmen Sie tief durch und genießen Sie.“*

## Was ich für Sie tun kann...

### **Training – Seminare und Vorträge**

- ✓ Kommunikation und Gesprächsführung
- ✓ Kommunikation unter Stress
- ✓ Konflikte kompetent lösen
- ✓ Rhetorik - selbstsicheres Auftreten
- ✓ Endlich entspannt – Stress lass nach
- ✓ Erfolg durch innere Klarheit
- ✓ Work-Life-Balance
- ✓ Kundenorientierung

### **Beratung**

- ✓ Teamentwicklung / Supervision
- ✓ Konfliktklärung
- ✓ Moderation von Workshops / Veranstaltungen
- ✓ Begleitung von Veränderungsprozessen
- ✓ Mitarbeitermotivation

### **Coaching – persönlich und telefonisch**

- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Führung reflektieren
- ✓ Lebens- und Karriereplanung
- ✓ Umgang mit Blockaden

## Teilnehmende erleben mich...



- ✓ anregend
- ✓ humorvoll
- ✓ offen
- ✓ einfühlsam
- ✓ lebendig
- ✓ flexibel
- ✓ praxisnah

## Sie profitieren von...

- ✓ meinen langjährigen Erfahrungen
- ✓ erlebnisaktivierenden Methoden
- ✓ lösungsorientierter und systemischer Arbeitsweise
- ✓ individuellem Beratungssetting
- ✓ meiner positiven Haltung
- ✓ neuesten Erkenntnissen



## Ich bin tätig für...

- ✓ Asendia Operations GmbH & Co. KG, Rodgau
- ✓ St. Gobain Isover G+H AG, Ladenburg
- ✓ Bischöfliches Generalvikariat Münster
- ✓ consus healthcare akademie, Münster
- ✓ Kirchhoff Automotive Deutschland GmbH, Attendorn
- ✓ Volksbank Bielefeld Gütersloh eG
- ✓ pme Familienservice GmbH, Berlin
- ✓ Westfalen AG, Münster
- ✓ Familienzentren und Kindertageseinrichtungen
- ✓ und demnächst für Sie?!

## Wie ich mich für Sie qualifiziert habe...

- ✓ Kommunikationswissenschaftlerin M. A.
- ✓ Diplom-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH)
- ✓ Kommunikationspsychologie bei Prof. Dr. Schulz von Thun, Hamburg
- ✓ Systemische Beratung und Therapie, WIST, Münster
- ✓ Weiterbildung in Musik-, Körper- und Trancetherapie zur persönlichen, beruflichen und spirituellen Entwicklung, Dr. Strobel, Würzburg
- ✓ Tele Coach, Online Trainerin
- ✓ Seit 1995 Erfahrung in Training, Beratung, Moderation und Coaching
- ✓ Seit 2001 selbstständig
- ✓ Mitglied im BDVT



### **Susanne Hülsken**

Trainerin, Beraterin und Coach  
Raabestraße 12

59227 Ahlen

Telefon: 02382 7602105

Mail: [info@huelskenberatung.de](mailto:info@huelskenberatung.de)

[www.huelskenberatung.de](http://www.huelskenberatung.de)