



Selbstregulation

Marion Herzog · Training Beratung Coaching



Selbstregulation

Unternehmen brauchen Mitarbeiter, die mit ihren Potenzialen in Kontakt sind und von einem inneren Platz der Fülle aus agieren. Dazu bedarf es einer Beziehungskultur, die Menschen begeistert, Arbeitsfreude in den Unternehmen konserviert und Führungskräfte, die das als ihre Herausforderung verstehen.

Als Führungskraft wird man nicht geboren. Praktische Lebenserfahrungen und ein Maß an Selbstreflexion formen Menschen und lassen sie handeln. In komplexen Welten, mit denen wir es in Unternehmen zu tun haben, findet man sich als Führungskraft oft in diffusen Situationen wieder und man muss permanent Entscheidungen zum persönlichen Führungsverhalten treffen, um die unternehmerischen Aufgaben zu meistern. Dabei agieren wir in vertrauten Mustern, die uns nicht bewusst sind. Fragen die man sich oftmals stellt:

„Bin ich eine gute Führungskraft?“

„Hätte ich es anders oder besser hinbekommen?“



Selbstregulation

Sie reflektieren in diesem Seminar Ihre Fragen an sich selbst und werden erkennen, dass es möglich ist, unser Verhalten bewusst zu verändern.

Sie entscheiden für sich, an welchen eigenen Stellschrauben Sie drehen wollen. Wir überspringen mit Ihnen Blockaden und Sie setzen Ihre Vorhaben dann in die Praxis um.

Werden Sie der Mensch, der Sie gerne sein wollen! Die Entscheidung liegt bei Ihnen!



Selbstregulation - Hypothesen

- Menschen können sich ändern.
- Sie benötigen dazu Wissen und Feedback und sie dürfen für sich selbst Entscheidungen treffen.
- Wer Gelerntes nicht in der Praxis anwendet, der verändert sich nicht.
- Wer Relevantes denkt und in der Praxis tut, der verändert auch sein „Sein“.



Selbstregulation - Voraussetzungen

Die Gruppe versteht sich als aktiv lernendes System.

- Sie haben Lust, sich weiter zu entwickeln und zu reflektieren.
- Sie möchten sich aktiv mit Ihren Themen und Fragen einbringen.
- Sie sind wissbegierig .
- Sie haben Interesse, neu gewonnenes Wissen mit anderen Führungskräften auszutauschen und Ideen für die eigene Führungspraxis zu diskutieren.
- Sie setzen sich gerne persönliche Entwicklungsziele und wollen Ihr persönliches neues Handlungsrepertoire in der Praxis ausprobieren.



Selbstregulation - Nutzen

- Sie wissen, wie Sie als Führungskraft agieren wollen und sind in Kontakt mit Ihren Potenzialen.
- Sie sind über Ihre eigenen, Sie einengenden Grenzen gesprungen und haben Ihr Handlungsrepertoire erweitert.
- Sie wissen, wie Sie selbst agieren und verstehen besser, wie andere agieren.
- Sie kennen moderne Ergebnisse aus der Hirnforschung und anderer Wissenschaften und haben praktische Erkenntnisse daraus abgeleitet.
- Sie wissen um Ihre Möglichkeiten als Führungskraft, Resonanz zu erzeugen.
- Sie sind ruhiger, gelassener und motiviert, gemeinsam mit Ihrem Team die Herausforderungen zu meistern.
- Sie sind gerne Führungskraft und lieben die Herausforderungen, weil Sie wissen, dass Sie sie meistern können.



Selbstregulation

Teilnehmeranzahl: max. 6 je Trainer

Zeitraumen: 3 Tage

Option: Die Teilnehmer können bei Bedarf ein persönliches Coaching oder eine Mediation vereinbaren.