



«Die beste Art erfolgreich im Beruf zu werden, ist seiner  
Berufung nachzugehen.»  
Nicole Engelhardt

## Ausbildung zum Dipl. Sport Erfolgs Coach CIS Ihre Professionalisierung auf Expertenlevel



COACHING INSTITUT  
LIVING SENSE

Ihr Spezialist für eine professionelle Coaching Ausbildung



„Wer an der Küste bleibt, kann keine neuen Ozeane entdecken.“

Ferdinand Magellan



## Inhaltsverzeichnis

Das Coaching Insitut living sense	3
Was ist integrales Coaching?	4
Ausbildungskonzept	6
Cert. Integral Coach CIS	7
Dipl. Sport Erfolgs Coach CIS	10
Upgrade Möglichkeiten	13
Anerkennungen / Qualitätslabel	13
Vertrauen Sie dem Spezialisten	14
Weiterführende Möglichkeiten	17
Unsere Standorte	20



„Das Geheimnis des Vorwärtkommens liegt darin, den ersten Schritt zu tun.“

Unbekannt

## Das Coaching Institut living sense

### **Ausbildungsqualität beim Coaching Spezialisten**

Zu Pionierzeiten des Coachings brachten wir im Jahre 1994 diese integrale Form der Persönlichkeits- und Unternehmensentwicklung in die Schweiz. Heute sind wir weit über die Landesgrenzen als trendweisender Coaching-Spezialist bekannt und geben mit grossem Engagement unser Wissen und Können an unsere Studierenden und Kaderpersönlichkeiten in Unternehmen weiter.

Profitieren Sie von Ausbildungen, die weltweite Anerkennung finden und nach schweizerischen Massstäben qualitätsgeprüft sind.

### **Ihr Studium: Fundiert und Praxisorientiert**

Unsere Ausbildungsprogramme zeichnen sich durch eine fundierte, wissenschaftliche Basis aus und haben ihre Wirksamkeit in der praktischen Umsetzung durch unsere ausgebildeten Coaching Experten bestätigt.

Der Unterricht bietet Ihnen erkenntnisorientiertes Hintergrundwissen, stärkt Sie erlebnisorientiert in Ihrer Handlungskompetenz und fördert Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Freuen Sie sich auf eine praxisorientierte Unterrichtsgestaltung.

### **Unser Netzwerk bringt Sie weiter!**

Als Kompetenzzentrum für Coaching arbeiten wir unter dem Dach von living sense mit weiteren spezialisierten Akademien zusammen, um unsere Coaching-Ausbildungen mit Fachkompetenz aus den Bereichen Unternehmensführung, Persönlichkeitsentwicklung, Sport, Pädagogik, Tierpsychologie und Gesundheit zu erweitern.

Durch diese Kooperationen profitieren Sie von zusätzlichem Expertenwissen, marktspezifischen Netzwerken für Ihre Karriereplanung und einem durchlässigen Bildungssystem, falls Sie Ihr Kompetenzportfolio in eine zusätzliche Fachrichtung erweitern möchten.

Für Ihren Erfolg als Coach engagieren wir uns auch ausserhalb der Studienzeiten. Lesen Sie dazu mehr unter der Rubrik „Vertrauen Sie dem Coaching Spezialisten“ (Seite 14).

„In jedem Anfang liegt der Zauber der Entwicklung.“

Julia Andora Cattai



## Was ist integrales Coaching?

Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse.

Die wichtigsten Merkmale eines integralen Coaching Ansatzes sind:

- Hilfe zur Selbsthilfe, Ermächtigung des Klienten
- Der ganzheitliche Einbezug aller Ebenen des menschlichen Seins
- Der systemische Bezug zu unserem Umfeld und unserer Umwelt
- Die Erweiterung des Bewusstseins und das Erkennen des Unbewussten
- Das wertungsfreie Führen eines Klienten über ein Ziel, hin zu seiner individuellen Lösung, basierend auf seinen persönlichen Ressourcen und Werten
- Der Transfer des Erkannten auf die Handlungsebene
- Die Re-Integration des transformierten Themas in das Unterbewusstsein (Verankern)

Hier finden Sie drei treffende Definitionen des integralen Coachings nach living sense.

*Das integrale Coaching befähigt Menschen durch eine wertungsfreie Begleitung aus dem Hamsterrad eines Problems auszusteigen und den Weg hinein zu einer gewünschten Veränderung zu finden. Im Coaching Prozess werden unbewusste Werte, Potenziale und Bedürfnisse erkundet und daraus bewusste Ziele und Ressourcen abgeleitet, dabei finden alle Ebenen des menschlichen Seins und die Wechselwirkungen aus den systemischen Verbindungen Beachtung und werden in nachhaltig umsetzbare Lösungswege integriert.*

*Das integrale Coaching begleitet Menschen auf einer selbstbestimmten Entdeckungsreise auf der körperlichen-, geistigen-, emotionalen- und seelischen Ebene, um in Kontakt mit unbewussten Aspekten eines Themas zu kommen und diese in die bewusste Lösungsfindung integrieren zu können. Auch systemische Aspekte werden in das Gesamtbild mit einbezogen. Aus den Erkenntnissen zu vorhandenen Bedürfnissen werden Ziele abgeleitet, Ressourcen erkundet und Lösungswege entwickelt.*

*Die Lösungen werden durch konkrete Schritte in das Leben integriert und die aus dem Prozess gewonnenen Erkenntnisse werden integral verankert.*

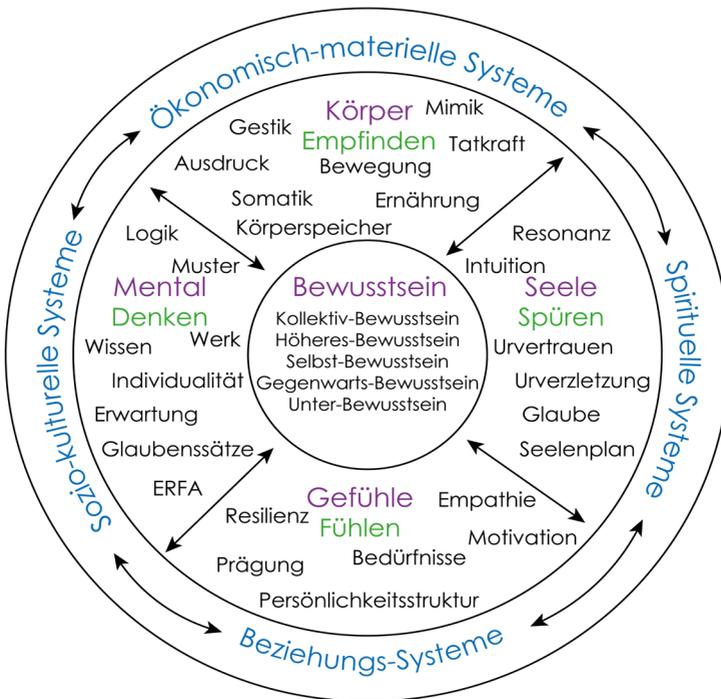


„Nicht der Wind, sondern das Segel bestimmt die Richtung.“

Chinesische Weisheit

Das integrale Coaching ist eine ganzheitliche Form der Prozessbegleitung für Menschen, welche sich durch eine Erweiterung ihres Bewusstseins aus der aktuellen Situation, hin zu einem selbst gewählten Ziel entwickeln möchten. Es integriert in der Arbeitsmethodik das Potenzial sämtlicher Ebenen des menschlichen Seins und das System (Körper, logisches Denken, Emotionen/Gefühle, Intuition/Seele – und die Beziehung mit dem Umfeld und der Umwelt).

Weiterführende Informationen zum integralen Coaching finden Sie im kostenfreien PDF zum Download auf unserer Webseite "Integrales Coaching erklärt"



„Erfolgreich zu sein setzt zwei Dinge voraus: Klare Ziele und den brennenden Wunsch, sie zu erreichen.“

Johann Wolfgang von Goethe



## Ausbildungskonzept

Die Zertifikats-, Diplom- und Master-Level Lehrgänge sind nach einem kompatiblen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr Bildungsprogramm individuell nach Ihren Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern. Dank der internationalen Qualitätsprüfung dieser Ausbildungen und der EduQua-Zertifizierung profitieren Sie von einer weltweit anerkannten Ausbildung.

Persönlichkeits-Retreat Masterstufe / 5 Tage												
Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage	Dipl. Master Business & Karriere Coach			Dipl. Master Life & Beziehungs Coach			Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach			Ausbildungen mit Diplom für Coaching Master 28 Tage		
	Persönlichkeits-Retreat Diplomstufe / 5 Tage											
	Diplom Ausbildungen für Coaching Experten 14 Tage*	Dipl. Persönlichkeits & Life Coach		Dipl. Familien & Kinder Coach		Dipl. psychologischer Mental Coach		Dipl. Soul & Spirit Coach			Dipl. Business & Karriere Coach	
		Dipl. Performance & Sales Coach		Dipl. Resilienz & Stress Coach		Dipl. Nature Coach		Dipl. psychosomatischer Gesundheitscoach			Dipl. Sport Erfolgs Coach	
Zertifizierter Integral-Coach CIS 14 Tage* (205 Lerneinheiten inkl. Selbststudium)												
*14 Präsenztage oder 16 Präsenzabende, verteilt über 6 - 7 Monate												



„Erfülle Dir Deine  
Träume - Lebe Dein  
ganzes Potenzial!“

Julia Andora Cattai

## Cert. Integral Coach CIS

Mit Ihrer Ausbildung zum Cert. Integral Coach bauen Sie ein solides Fundament auf. Das integrale Coaching gilt heute als die nachhaltigste und effektivste Methode und stützt sich auf modernste, neurologische Erkenntnisse. Wir fördern Sie in dieser Ausbildung in allen Kompetenzfeldern des integralen Coachings.

Mit dem Kompetenznachweis, der zu Ihrem international anerkannten Zertifikat führt, legitimieren Sie sich, Ihre Tätigkeit als Coach professionell zu starten.

### Integrale Kompetenzen - Ihr Vorteil als Coach

**Körper - Verstand - Gefühl - Seele:** Als Integral Coach heben Sie sich von anderen Coaches durch Ihre Kompetenz ab, Klienten ganzheitlich wahrnehmen und begleiten zu können. Jeder Mensch ist individuell und hat eigene Ressourcen und Präferenzen, um von einem Problem zur Lösung gelangen zu können. Während die Einen den Zugang zur Lösung über einen analytischen Verstand erschaffen, ist es für Andere hilfreich, wenn sie auf die Gefühlsebene geführt werden, ihre Intuition gefördert wird, oder sie durch Körperwahrnehmungen und Bewegungen den „Aha-Effekt“ erlangen. Sie lernen in dieser Ausbildung, Ihre Wahrnehmung für die unterschiedlichen Themenfelder und Persönlichkeiten zu schärfen und adäquate, typengerechte Interventionen einzusetzen.

**Systemisch:** Als Menschen interagieren wir mit verschiedenen Systemen. Wir stehen in Wechselwirkungen von Beziehungs-Systemen, soziokulturellen Systemen, ökonomisch-materiellen Systemen und spirituellen Systemen. Das integrale Coaching bezieht diese Wechselwirkungen mit ein und unterstützt den Klienten dabei, sich dessen bewusst zu werden, die daraus resultierenden Ressourcen zu nutzen und hinderliche Blockaden und Verstrickungen zu lösen.

**Bewusstsein:** Als Integral Coach erkennen Sie die Möglichkeiten des Coachings auf den verschiedenen Bewusstseinsstufen: Gegenwarts-Bewusstsein, Selbst-Bewusstsein, Unter-Bewusstsein, Höheres-Bewusstsein, Kollektiv-Bewusstsein.

„Der Mensch, der den Berg versetzte, war derselbe, der anfang, kleine Steine wegzutragen.“

Chinesische Weisheit



**Praxiserfahrung und Fachwissen:** Um in der Praxis die verantwortungsvolle Aufgabe als Coach professionell wahrnehmen zu können, entwickeln Sie in diesem Lehrgang ebenso ganzheitlich Ihr Kompetenzportfolio auf der Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenebene. Der Aufbau Ihres fundierten Wissens zählt dabei ebenso, wie die praxisorientierten Erfahrungen während der Ausbildungszeit.

**Professionell qualifiziert für verschiedene Themenfelder:** Unabhängig davon, in welche Fachrichtung Sie sich als Coach weiter spezialisieren werden - alle Ihre Klienten sind Menschen mit alltäglichen Herausforderungen, stürmischen Lebensphasen, emotionalen Erfahrungen, Entscheidungsaufgaben, Zielen und Träumen. Dank dieser integralen Ausbildung können Sie Ihre Klienten neben geschäftlichen-, sportlichen-, familiären- und gesundheitlichen Themen auch umfassend in verschiedenen Lebenslagen begleiten.

**Coaching Kompetenzen - Prozessführung:** Erlebnisorientiert führen wir Sie in das integrale Coaching ein. Ein klares Coaching-Konzept ermöglicht es Ihnen, schnell erste praktische Erfahrungen zu sammeln und Ihre Coaching-Kompetenzen immer weiter zu vertiefen. Ihr intuitives Coachen wird ebenso gefördert, wie die Sicherheit in der Prozessführung und Ihr Selbstvertrauen, das durch hilfreiche Erfolgsleitfäden gestärkt wird.

**Integrale Psychologie:** Durch Ausbildungseinheiten in integraler, ressourcenorientierter Psychologie verstehen Sie die Wirkungsweise des Coachings und können Ihre erlernten Handlungsstrategien bewusst einsetzen. Die integrale- und ressourcenorientierte Psychologie nach living sense wird Sie sowohl fachlich als auch persönlich begeistern und gibt Antworten auf bedeutsame Lebensfragen.

**Kreative Coaching Methoden:** Neben den klassischen Coaching-Tools und Techniken profitieren Sie von einer breiten Palette an kreativen Coaching-Möglichkeiten. Mit diesen Tools, die speziell nach der living sense Methode entwickelt wurden, haben Sie die Chance, Ihre Kundinnen und Klienten auf einer vertieften Ebene schneller und nachhaltiger auf dem Weg zu ihren Zielen zu begleiten.

**Persönliche Entwicklung:** Den Beruf als Coach professionell auszuüben, setzt ein hohes Mass an Persönlichkeitskompetenz voraus. Wir fördern Sie in Ihrem Selbstbewusstsein durch Stärkungen in Ihrer Selbsterkenntnis, Selbstachtung, Selbstliebe, Ihrem Selbstwert und Selbstvertrauen. Sie entwickeln eine professionelle Haltung als Coach und erweitern Ihre Kommunikations- und Sozialkompetenz.



„Erkennen ist eine grosse Leistung des Geistes. Anerkennen eine solche des Herzens.“

Asiatische Weisheit

### Investition in Ihre Ausbildung

CHF	4980.00	(Cert. Integral Coach inkl. Lehrmittel)
CHF	550.00	(Kompetenznachweis)
CHF	280.00	(Zwei Lerncoachings)
<b>CHF</b>	<b>5810.00</b>	<b>Total</b>

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à )

Die Erste Rate (inkl. Kosten für Kompetenznachweis und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

### Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

### Voraussetzungen

- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Interesse am integralen Coaching
- Lebenserfahrung

### Kursabschluss

- Cert. Integral Coach CIS
- Advanced Fundamental Coaching Skills ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 205 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte

„Erfolg ist, wenn  
Chance auf Vorbe-  
reitung trifft.“

Thorsten Troschka



## Dipl. Sport Erfolgs Coach CIS

In einer Zeit, in der oft Tausendstel und Millimeter über Sieg oder Enttäuschung entscheiden und körperliche Möglichkeiten, ausgefeilte Technik und Material oft ebenbürtig sind, erstaunt es nicht, dass die erfolgreichen Sportler sagen: «Der Sieg beginnt im Kopf.»

Wir von living sports® gehen in einer verfeinerten Erfolgstechnik noch einen Schritt weiter: «Der Sieg beginnt in der ganzheitlichen Prägung zum Erfolg».

Die mentale Ebene reicht heute dazu alleine nicht mehr aus. Die moderne Sportwissenschaft zeigt, dass es einen ganzheitlichen Einbezug von Geist, Gefühl, Körper und Seele braucht um nachhaltig erfolgreich sein zu können. Natürlich gehören auch mentale Stärke, motiviert fließende und angstfreie Emotionen und ein klarer integrativer Ziel- und Energiefokus dazu.

Diese Informationen werden als Konzept für künftige Erfolge im Körper gespeichert. Darüber hinaus werden im modernen Sport Coaching aber auch weitere Potenziale über die Herzebene freigesetzt und die intuitive Seelen-Intelligenz genutzt. Auch Quantenenergie und Elementarkräfte nutzen wir für den Erfolgsvorsprung.

### **Ihre Diplombildung ist international anerkannt und qualitätsgeprüft!**

Mit diesem Ausbildungsabschluss weisen Sie integrale Kompetenzen in diesen Leistungsfeldern auf und profilieren sich im Sport Markt. Sie werden zu gefragten Sparringspartnern von Sport Trainern und Sport Chefs der Elite.

Dank Ihrer Vorbildung als Cert. Integral Coach können Sie Sportler und Leistungsträger ganzheitlich auch in persönlichen Themen und Konfliktfeldern begleiten. Durch Ihre erweiterten Kompetenzen im Performance Coaching und Ihr Know How in den Bereichen Leadership und Motivation werden Sie mit dieser Ausbildung auch im Business Bereich zum gefragten Spezialisten für Erfolgstrainings und Coachings.

Ihre Interventionen basieren auf modernsten sportpsychologischen Erkenntnissen. Sie sind in der Lage, professionelle Analysen von Einzelathleten und Mannschaften durchzuführen und mentale Trainings zu planen und zu konzeptionieren. Ihre Kompetenz wird aufgebaut um Sportler in ihrer mentalen Stärke zu fördern - sie dies in Trainingssituationen, im Wettkampf oder in schwierigen Situationen die durch Druck oder Misserfolge ausgelöst wurden.



„Erfolg findet außerhalb der Komfortzone statt.“

Carsten Daus

Sie können Entspannungsphasen mit Minutenwirksamkeit ebenso professionell durchführen, wie ein mentales Regenerationstraining. Sie unterstützen Sportler im Aufbau ihrer körperlichen Fitness durch das Micro-Muskulatur-Training und können diese Technik auch in Rekonvaleszenz-Phasen einsetzen um einen Leistungsabbau zu minimieren.

Durch traditionelles Wissen aus der Shaolinschule stärken Sie Sportler in der direkten Begegnung mit Gegnern, Konkurrenten und Publikumsenergien durch Trainings in Körperhaltung, Kontaktphasen und Abgrenzungen. Mit integralen und mentalen Coaching Tools stärken Sie Sportler aktiv in ihrem Aufbautraining, während des Wettkampfes und in der Regenerationsphase.

Dieser Lehrgang ist nach den neusten sportpsychologischen Grundsätzen geführt: living sports' for Champions & Heroes.

Mit living sports® setzen wir neue Maßstäbe in der integralen Förderung von Sportlern. Dieses Konzept wurde von Experten der Sportler Akademie und dem Coaching Institut living sense in Zusammenarbeit mit Spitzensportlern, Verbänden, Sportschulen und Wissenschaftlern entwickelt und begeistert durch sofortige Wirksamkeit und nachhaltigen Leistungsaufbau.

### **Kursinhalte:**

- Coaching Mentale Stärke - Siegerstrategien – Shaolin Techniken
- Coaching Ziele visualisieren - Outdoor
- Coaching Motivation - Outdoor - der Weg zur Spitzenleistung
- Coaching Mentale Stärke - Durchhaltewillen
- Leadership Coaching 1 - Zum Erfolg führen
- Leadership Coaching 2 - Mit Begeisterung Führen - Sog anstatt Druck
- Achtsamkeit und Relaxation
- Teamentwicklung - Teamsport
- Teambildung - Schlüsselmomente
- Wettkampfvorbereitung - Training
- Wettkampfbegleitung
- Depression im Sport- der Weg zurück
- Verarbeitung von Rückschlägen - Trauma im Sport
- Comeback Coaching

„Erfolg ist wie der Wind - erst spürst du ihn und dann siehst du ihn.“

Robin Müller



### Kurskosten

CHF	4980.00	(Dipl. Sport Erfolgs Coach)
CHF	550.00	(Diplomarbeit)
CHF	280.00	(Zwei Lerncoachings)
<b>CHF</b>	<b>5810.00</b>	<b>Total</b>

CHF 845.00 (Bei Ratenzahlung, 6 Raten à )

Die Erste Rate (inkl. Kosten für Diplomarbeit und beide Lerncoachings) ist 10 Tage vor Kursstart zu bezahlen, jede weitere Rate monatlich fortlaufend.

### Ausbildungszeit

Die Ausbildungszeit beträgt 14 Präsenztage (oder 16 Abende) praxisorientierter Unterricht, normalerweise verteilt über 6 Monate (Ausnahme Ferienakademie und Blockkurse). Sie können aussuchen zwischen Tageskursen am Wochenende oder Tages- und Abendkurse unter der Woche in verschiedenen Modellen.

### Voraussetzungen

- Cert. Integral Coach oder vergleichbare Ausbildung
- Absolviertes oder geplantes Persönlichkeits-Retreat
- Wertschätzende, ressourcenorientierte Grundhaltung
- Analytisches Verständnis und soziale Kompetenz
- Lebenserfahrung

### Kursabschluss

- Dipl. Sport Erfolgs Coach CIS
- Anerkannter Coach ICI
- Geprüft und anerkannt nach internationalen Richtlinien
- Bildungsbestätigung über 306 Lerneinheiten
- Für geforderte Weiterbildungsstunden EMR/ASCA stellen wir Ihnen gerne die entsprechenden Bestätigungen aus
- 13.5 ECTS Punkte



„Um groß zu werden,  
muss man wachsen  
können.“

Wadim Korsch

## Upgrade Möglichkeiten

### **Upgrade Möglichkeit Dipl. Natur & Outdoor Coach**

Einzelne Kurstage besuchen Sie zusammen mit dem Dipl. Natur & Outdoor Coach. Mit einem Upgrade von 5 Tagen zum Spezialpreis von CHF 1900.-- können Sie das Doppeldiplom erreichen. Diese Tage können wahlweise auch im Rahmen des Master Moduls Natur Coaching in Afrika in einem private Game Reserve besucht werden.

### **Upgrade Möglichkeit Dipl. Business Coach**

Erweitern Sie Ihren Abschluss durch 6 Kurstage im Business Coaching. Mit einem Spezialpreis von CHF 2100.-- sind Sie in der Lage, dieses Doppeldiplom zu erlangen.

### **Upgrade Möglichkeit Dipl. psychologischer Mental Coach**

Mit einem Upgrade von 8 Tagen zum Spezialpreis von CHF 2800.-- können Sie Ihre Kompetenzen im psychologischen Mental Coaching erweitern und auch bei Sportlern vertiefte Themen der Persönlichkeitsentwicklung begleiten.

## Anerkennungen / Qualitätslabel



„Kein Weg ist lang,  
mit einem Freund an  
der Seite.“

Anonym



## Vertrauen Sie dem Spezialisten

Die Wahl der richtigen Ausbildung ist eine wichtige Entscheidung. Sie legen damit den Grundstein für Ihre professionellen Kompetenzen als Coach und für Ihren Markterfolg. Vertrauen Sie dem Spezialisten!

### Anerkennungen & Ausbildungsqualität

- Ausbildungen des Coaching Instituts geniessen weltweite Anerkennung, in einer Zeit der offenen Grenzen ein entscheidender Vorteil.
- Alle unsere Ausbildungen sind von EDUQUA qualitätsgeprüft.
- Unsere Zertifizierungs-, Diplom- und Master-Ausbildungen sind nach einem einzigartigen Modulsystem aufgebaut. Sie können Ihr persönliches Bildungsprogramm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammenstellen und stufenweise erweitern.
- Durch die Zusammenarbeit unserer spezialisierten Kompetenzzentren und Akademien sind wir in unseren Ausbildungen immer auf dem neusten Stand der Entwicklung und Forschung.
- Die Ausbildungen sind integral gestaltet und fördern Sie auf den Interventions-ebenen: Verstand - Gefühl - Körper - Seele. Sie schulen Ihr Bewusstsein, Ihre Intuition und Achtsamkeit.
- Unsere Dozenten und unsere exklusiven Lehrmittel werden von unseren Studierenden mit 5\*\*\*\*\* als hervorragend bewertet.
- Sie erleben einen praxisnahen, erlebnisorientierten Unterricht, der auf wissenschaftlich geprüften Coaching Modellen basiert.

### Flexibilität und Individualität

- Sie wählen zwischen mehreren Standorten, Abend-, Tages- und Wochenendkursen. Alle Kurstage können Sie in anderen Klassen jederzeit vor- oder nachholen, wenn dies besser in Ihre Zeitplanung passt.
- Sie wollen einen Kurstag wiederholen, um zu trainieren oder sich in ein Thema noch mehr zu vertiefen? Sie wollen von unserer laufenden Weiterentwicklung der Kursinhalte profitieren? Sie erhalten bei uns über zwei Jahre kostenfreien Zugang in bereits einmal besuchte Kurstage!

- Falls Sie den Studiengang aus gesundheitlichen oder persönlichen Gründen unterbrechen müssen, können Sie jederzeit zu einem späteren Zeitpunkt wieder in eine neue Klasse einsteigen.
- Ihre bisherigen Ausbildungsabschlüsse im lösungsorientierten Coaching oder in weiteren Spezialbereichen des integralen Coachings geben Ihnen bei uns die Möglichkeit der Gleichwertigkeitsanerkennungen.
- Die Finanzierungsmöglichkeiten für die Ausbildungen von living sense machen diesen Bildungsweg für alle Interessierten zugänglich.

### **Wir fördern Ihren Erfolg in der Praxis!**

- Bei Ihrer Anmeldung schenken wir Ihnen den Zugang zum exklusiven Seminar „Erfolgsschmiede“ im Wert von CHF 490.—! In diesem Powerseminar entwickeln wir mit Ihnen Ihr Erfolgskonzept, um sich als Coach auf dem Markt zu positionieren.
- Wir fördern Sie mit Know-how, Beratung und unserem Netzwerk, um den Sprung in die erfolgreiche Tätigkeit als Coach meisterlich umzusetzen!
- Sie erhalten einen reichhaltigen Methodenkoffer, um den unterschiedlichen Anforderungen von Situationen und Klienten Typologien gerecht werden zu können.
- In Ihrer Kursinvestition sind sämtliche Lehrmittel und Unterrichtseinheiten inkludiert. Die Kursunterlagen von living sense setzen Meilensteine im Coaching Markt. Sie werden umfassend und strukturiert dokumentiert. In den Unterlagen finden Sie zahlreiche praktische Checklisten, Formulare, Kreativ-Tools und Nachschlagsmöglichkeiten für Ihre Praxis.

„Allein der Mensch, in den die Seele hinabsteigt, durch den die Seele spricht, kann lehren.“

Ralph Waldo Emerson



### **Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt**

- Bei living sense erleben Sie eine Kultur der Wertschätzung, der individuellen Förderung mit Ressourcenblick und der Herzlichkeit - einfach living sense!
- Wir gewährleisten Diskretion und Persönlichkeitsschutz! Keine Publikation von Fotos oder Namen von Studierenden ohne ausdrückliche Genehmigung!
- Sie erleben Ihre Ausbildung in eigenen living sense Räumen mit viel Ambiente und kulinarischen Genüssen.
- Sie bauen gleichermassen Fach-, Sozial-, Persönlichkeits- und Methodenkompetenz auf.
- Während Ihrer Coaching-Ausbildung fördern wir Sie auch in Ihrer persönlichen Entwicklung - sei dies im Heilen alter Wunden - oder im Realisieren Ihrer Träume!
- Wir sind auch ausserhalb der Ausbildungszeiten für Ihre Fragen und Bedürfnisse gerne für Sie da.
- Unsere Begeisterung für die Menschen ist sprichwörtlich „ansteckend“ und löst Lebensfreude aus.



„Tagträumen ist nicht verlorene Zeit, sondern ein Auftanken der Seele.“

Englische Weisheit

## Weiterführende Möglichkeiten

### Diplomausbildung auf Master-Level

Erlangen Sie die höchste Ausbildungsstufe von Profi Coaches über ein Diplom auf Master-Level. Sie arbeiten gestützt auf fundierte Coaching-Modelle und psychologisches Wissen und verfügen über ein differenziertes Interventionsspektrum für komplexe Aufgabenstellungen im Coaching. Der Studiengang setzt sich aus einzelnen Wahlmodulen zum Aufbau Ihrer angestrebten Fach- und Methodenkompetenz zusammen.

Ihre Ausbildung baut auf die Diplomstufe mit Expert Level auf. Sie setzt sich je nach dem gewünschten Abschluss aus einem Pflicht- und 5 - 6 Wahlmodulen zusammen. Ihr gesamter Master-Lehrgang umfasst somit mind. 28 Kurstage.

Als Pflichtmodul besuchen sie die Einheit Gruppensupervision und Vorbereitung auf den Masterabschluss. Die Reihenfolge Ihrer Module ist frei wählbar. Dieses Modulkonzept bietet Ihnen die grösstmögliche Flexibilität für Ihre inhaltliche und zeitliche Planung. Sie können sämtliche Module auch unabhängig von einem Abschluss auf Master-Level besuchen.

### Master Lehrgänge bei living sense

- Dipl. Master Business & Karriere Coach
- Dipl. Master Life & Beziehungs Coach
- Dipl. Master Potenzials- & Berufungs Coach
- Dipl. Master Krisen & Care Coach

Die Master Ausbildungen sind modular aufgebaut, die jeweiligen Beschreibungen sind auf unserer Homepage und der *Broschüre für Masterausbildungen- und module* zu finden.

„Erkennen ist eine grosse Leistung des Geistes. Anerkennen eine solche des Herzens.“

Asiatische Weisheit



### **Flexible Einzelseminare**

Zahlreiche Tage aus den Diplomausbildungen können auch einzeln gebucht werden. Viele diese Module werden bei einem späteren Besuch eines Diplomlehrgangs angerechnet.

### **Auszug buchbare Einzelseminare bei living sense**

- Schnuppertag Mentalcoaching
- Die mentale Glücksschmiede
- Coaching Team Genius
- Die Erfolgsschmiede
- Be-Deutung Krankheitsbilder
- Das heilende Bewusstsein
- Coaching & Aufstellung mit Archetypen
- Elemente Coaching
- Stress Coaching
- Wertecoaching
- Atlascoaching
- Maltherapie
- Schatten Coaching
- Coaching Inneres Kind
- Natur Coaching
- Krafftierseminar
- Soulhealing Module
- Progressive Muskelrelaxation
- Wechseljahre begleiten
- Zaubersprache Liebe
- Coaching mit dem inneren Team
- Schnuppertage Berufung Schamane
- Meine Diplomarbeit
- Talentekompass
- Karriereanker

Weitere Informationen zu Inhalt, Kosten und Voraussetzungen sind auf unserer Homepage unter der Rubrik „Weiterbildung Coaching“ zu finden.



„Die weitesten Reisen unternimmt man im Kopf.“

Joseph Conrad

## **Retreats**

Eine Auszeit - ein Retreat (Rückzug) gibt uns die Chance, Situationen, Fakten, Gedanken, Gefühle und Empfindungen in einem neuen Licht wahrzunehmen. Wir können in einer entspannten Umgebung klarer denken. Wir spüren uns als lebendige Menschen intensiver und können so unserer Intuition leichter folgen. Ein Umgebungswechsel setzt in unserem Hirn-Potential neue Kreativität frei. Wir lösen uns von Ansprüchen und Erwartungshaltungen und haben Zeit für uns Selbst.

Für professionell arbeitende Coaches ist ein regelmässiger Persönlichkeitsprozess Bestandteil des Ethikkodexes in ihrer Berufsrolle. Diese Wochen werden auch im Rahmen der Coaching-Ausbildung zur Erfüllung der bestätigten Persönlichkeitsentwicklung anerkannt. (Pflichtbestandteil für Diplomierung auf Experten & Master Level)

## **Verschiedene Themenwochen der Retreats bei living sense**

- Persönlichkeits-Retreat Glück
- Persönlichkeits-Retreat Seele
- Persönlichkeits-Retreat Weg
- Persönlichkeits-Retreat Licht
- Persönlichkeits-Retreat Peace - Dream - Love
- Persönlichkeits-Retreat Stressless
- Persönlichkeits-Retreat Safari
- Persönlichkeits-Retreat Achtsamkeit
- Persönlichkeits-Retreat Wunder
- Persönlichkeits-Retreat Shaman
- Persönlichkeits-Retreat Neubeginn

Weitere Informationen zu Inhalt, Kosten und Destination sind auf unserer Homepage unter der Rubrik „Retreats“ oder unserer *Broschüre für Retreats* zu finden.



## Kontakt und Standorte

Erleben Sie selbst living sense Kultur und besuchen Sie uns. Willkommen!

### **Kurslokal: Bürglen TG (Administration und Hauptsitz)**

info@livingsense.ch

Brunnenstrasse 6

8575 Bürglen TG

Tel. 071 565 17 23

### **Kurslokal: Zürich**

Sonnenbergstrasse 36

8032 Zürich

### **Kurslokal: Bern**

Langmauerweg 12

3011 Bern

### **Kurslokal: Liestal (Administration Liestal)**

petra.schweizer@livingsense.ch

Rathausstrasse 49

4410 Liestal

Tel. 061 922 01 59

### **Kurslokal: Mannheim (Administration Mannheim)**

monika.huber@livingsense.ch

G7, 12

68159 Mannheim

Tel. +49 174 328 38 04

Saisonal führen wir auch an weiteren Standorten in der Schweiz und im Ausland Ausbildungen zum Cert. Integral Coach durch. Informationen dazu finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage. Standorte der Ferienakademie oder Lehrgänge, bei welchen wir in Hotels zu Gast sind, werden durch den Hauptsitz betreut.