

Wertebewusste Entwicklung für
Menschen und Organisationen.

15
JAHRE
JUBILÄUM

TEAM
BENE
DIKT

Ihre Tür zu wertvollen
Erfahrungen.

JUBILÄUMSPROGRAMM 2019|2020

TEAM BENEDIKT
innovativ benediktinisch.

»Der Kurs war mit Abstand der Beste, den ich in den letzten Jahren besucht habe. Sie haben uns viel mitgegeben – an rein fachlichem Input – aber auch an Anwendbarkeit und Aktualität, nicht zuletzt auch durch die Kommentierungen der benediktinischen Regeln. Beeindruckend!«

Adelheid Kraft-Malycha, Medizinische Leiterin BG Nahrungsmittel u. Gastgewerbe, Kamen-Heeren

»Die wirksamen Impulse und das sympathische Miteinander waren ein Garant für ein Seminar von professioneller Exklusivität und menschlichem Tiefgang. Ich bin immer noch beseelt von der Zeit im Kloster...«

Klaus Duttonhöfer, Geschäftsführer SEPIA GBR / Beratungspol, Speyer



Foto: Schlosshof Geistliches Zentrum Schwanberg | Titelfoto: Innenhof Exerzitienhaus Himmelsporten

Herzlich willkommen beim TEAM BENEDIKT!

Seit 15 Jahren laden wir Menschen in beruflicher Verantwortung ein, ihr Potenzial zu entfalten. 15 Jahre, in denen viel geschehen ist. Die ersten Jahre im HAUS BENEDIKT und seit 2011 nun TEAM BENEDIKT. Wir schauen dankbar zurück auf eine bewegte und erfüllte Zeit – und wir blicken zuversichtlich nach vorn und freuen uns auf viele weitere Begegnungen mit Ihnen!

15 Jahre sind für uns ein Grund zum Feiern! Wir teilen unsere Freude mit Ihnen und sagen DANKE mit einer besonderen **Jubiläumsverlosung**: Für alle Buchungen, die uns bis 15.12.2019 erreichen, kommt pro Kurs-Teilnahme und Auftrag ein Los in unsere silberne Losschale. Schauen Sie gerne auf unserer Internetseite, welche Erlebnis- und Buchpreise Sie gewinnen können.

Gewinnen werden Sie in jedem Fall: Die Kurse im Kloster und unsere Angebote für Unternehmen bieten Ihnen und Ihren Mitarbeitern wertvolle Erfahrungen, Orientierung und Inspiration. Lassen Sie uns gemeinsam die Arbeitswelt bewusst gestalten, damit Arbeit wirtschaftlich *und* menschlich ist, Sinn stiftet und Freude macht! Wir freuen uns auf Sie!

Ihr TEAM BENEDIKT

Gesellschafter
von links nach rechts:
Stephan Röder
Eva Müller
Monika Kilb
Hubertus Spieler



PS: Für eine bessere Lesbarkeit haben wir die männliche Form der Worte gewählt. Wir bitten alle, sich herzlich angesprochen und eingeladen zu fühlen.

 S2023

Mit unserem Pfeilsymbol gelangen Sie im Internet direkt zum Kurs. Einfach klicken & Kurs-Nummer eingeben: Sofort sehen Sie alle Informationen und können sich online anmelden.

TEAM BENEDIKT	6
Angebot Teilnehmer & Kunden.....	7
Vision Wurzeln	8
Blick in unser Team.....	9
Unsere Werte.....	10
INNOVATIV BENEDIKTINISCH	12
Wie wir arbeiten	13
Wie Struktur und Format wirken Orte.....	14
UNTERNEHMENSENTWICKLUNG	16
Wie wir Menschen und Organisationen entwickeln	17
Angebote für Unternehmen	18
PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG	20
Kurse im Kloster Coaching.....	21
Finden, was passt Kompetenzprofil.....	22
Zertifikat Führungskompetenz.....	24
Zertifikat Sprachkompetenz.....	66
Kursgebühr Preiskonzept	26
Stammkunden- & Studentenbonus	27
CHRONOLOGISCHE KURSÜBERSICHT	28
CURRICULA MIT ZERTIFIKAT	34
Curriculum Führen und geführt werden.....	36
Curriculum Systemisch führen	38
Curriculum Coaching.....	42
Curriculum Teamcoaching	46
Praxisforen für Curricula-Teilnehmer	NEU 48
FÜHRUNG	50
Jahrestagung innovativ benediktinisch	NEU 51
Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r	52
Aufbaukurs Heute Führungskraft.....	52
Erfolgsfaktor systemische Teamentwicklung.....	NEU 53
Frauen in Führung	53
Wertschätzend führen – Menschen begeistern.....	54
Mich selbst und andere bewusst führen	55
Benedikt von Nursia – Inspiration für Führungskräfte.....	56
Achtsam. Souverän. Führen.	56
Erfolgsfaktor Achtsamkeit.....	NEU 57
Organisationsaufstellung: Mensch und System.....	57

LEISTUNGSFÄHIGKEIT	58
Erfolgsfaktor Resilienz für Führungskräfte	59
Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung	59
Gesund führen – mit Körper, Geist und Seele.....	NEU 60
Auto zum TÜV – Ich ins Kloster!.....	60
Ruhe im Kopf: Bogenschießen im Kloster	61
In der Ruhe liegt Kraft	61
SPRACHE & STIMME	62
Wertschätzend kommunizieren – klar & einfach.....	63
Begeistern mit Stimme und Präsenz	63
Achtsam & fokussiert mit bewusster Sprache.....	NEU 64
Klar führen mit bewusster Sprache.....	64
Bewusst sprechen – treffend formulieren.....	NEU 65
Aufbaukurs Bewusste Sprache	65
POTENZIALENTFALTUNG	68
Sinnerfüllt arbeiten – Leistungsfreude steigern	NEU 69
Kompetent auftreten	NEU 69
Angespannte Situationen gelassen meistern	70
Mitarbeitergespräche für alle	NEU 70
Wertschätzend verkaufen – Kunden gewinnen.....	71
Wie Zusammenarbeit wirklich gelingt.....	NEU 71
KURSLEITERPROFILE	72
WAS IST...	92
...unser Verständnis von guter Führung?	93
...die Wirkung von Meditation?	94
...die Regel des Heiligen Benedikt?	95
...die stille Revolution?	96
...Coaching?	99
...Resilienz?	100
...Salutogenese?	101
...eine Systemaufstellung?	102
...systemisches Denken?	103
...intuitives Bogenschießen?	104
ORGANISATORISCHES & SERVICE	106
Kursablauf beim TEAM BENEDIKT.....	107
Teilnahmebedingungen	108
Kontaktdaten Informationen	110

TEAM BENEDIKT

Wertebewusste Entwicklung für Menschen und Organisationen

»Das Besondere ist die Kombination von Achtsamkeit und Management. TEAM BENEDIKT bietet tiefgehende Trainings, nicht die typischen Managerseminare.«

Sabine Fischer, Personalleiterin Energiequelle GmbH, Zossen



TEAM BENEDIKT

...ist eine Gesellschaft, die Menschen und Organisationen in Ihrer Entwicklung fördert. Wertebewusste Trainer und Berater mit besonderem Fachwissen und praktischer Erfahrung ergänzen sich zu einem breiten Kompetenzspektrum.

Angebot

Wertebewusste Entwicklung für Menschen und Organisationen – auf innovativ benediktinische Weise!

Für Ihre Unternehmensentwicklung (► S.16) konzipieren wir passende Angebote. Ihre Ziele und Vorstellungen bilden die Basis – mit unserer Erfahrung und Kompetenz gestalten und leiten wir für Sie maßgeschneiderte Veranstaltungen.

Für Ihre persönliche Entwicklung (► S.20) bieten wir Kurse im Kloster zu verschiedenen Themenfeldern (► S.28) sowie individuelle Begleitung durch Coaching.

Teilnehmer & Kunden

Unsere Kunden kommen aus allen Berufen und beruflichen Positionen: Selbständige, kleine Betriebe, große Firmen, internationale Wirtschaftsunternehmen genauso wie soziale und kirchliche Organisationen und öffentliche Einrichtungen. Die Menschen in beruflicher Verantwortung erleben den Austausch mit Gleichgesinnten aus verschiedenen Branchen als sehr wertvoll und bereichernd. Die Teilnahme an unseren Kursen im Kloster ist an keine Konfessions- oder Religionszugehörigkeit gebunden. Wir achten alle Weltreligionen und persönliche Weltanschauungen.

Vision

Menschen in beruflicher Verantwortung entfalten mit uns ihr Potenzial und stärken ihre Leistungsfähigkeit. Sie erleben in Kursen und Unternehmensangeboten, wie Kompetenz, Struktur, Haltung und Verhalten auf einzigartige Weise zusammenwirken. Wir verbinden gutes Wirtschaften mit gelebter Spiritualität und fördern so Leben und Erfolg von Menschen und Organisationen.

Wurzeln

2004 haben wir gemeinsam mit Pater Anselm Grün, Bruder Isaak Grünberger und Dr. Friedrich Assländer im Haus Benedikt das Kursprogramm FÜHREN UND GEFÜHRT WERDEN für Menschen in beruflicher Verantwortung ins Leben gerufen. Der Name TEAM BENEDIKT steht für unsere Orientierung an benediktinischen Traditionen und würdigt unsere Herkunft.

Führen und geführt werden

Diese Worte leiten uns und unser Tun von Anfang an.

Wir führen uns selbst, unser Leben, unsere Mitarbeiter, vielleicht ein Team oder ein Unternehmen. Wir sind aktiv, selbstbestimmt, treffen Entscheidungen und wählen bewusst die nächsten Schritte.

Und immer gibt es auch das Geführt werden. Von anderen Menschen, vom Leben, von Gott, von „oben“. Wir re-agieren, hören hin, lassen uns etwas sagen, dürfen annehmen, was wir nicht ändern können, lassen uns ein auf den Fluss des Lebens.

Dieses Spannungsfeld fordert uns heraus. Wann gilt es vertrauensvoll mit dem, was ist, umzugehen – wann kraftvoll und kreativ zu gestalten und zu verändern? Wann Verantwortung übernehmen – wann überlassen?

Entdecken Sie mit uns, wie ein lebendiges Führen und geführt werden gelingt – mit Freude und Erfolg (► S.93).

BLICK IN UNSER TEAM

Gesellschafter und Geschäftsführung

Wir haben Freude daran, Menschen und Organisationen zu entwickeln. Als Gesellschafter engagieren wir uns gemeinsam für die Weiterentwicklung vom TEAM BENEDIKT. Wir stehen für eine glaubwürdige und vertrauensvolle Zusammenarbeit – im Team, mit unseren Kunden und Partnern.



Von links nach rechts: Hubertus Spieler, Eva Müller (Geschäftsführung), Monika Kilb, Stephan Röder

Büroteam

Unsere freundlichen Mitarbeiter sind gerne bei allen organisatorischen Fragen und Wünschen für Sie da. Von A wie Anmeldung bis Z wie Zenmeditation! Sie fragen – wir antworten:



Von links nach rechts: Susanne Dittmann, Alexandra Kuntz, Lea Moeller

Kursleiter

Unsere Kursleiter haben sich auf ihrem Gebiet einen Namen gemacht. Sie sind Spezialisten mit einer ausgezeichneten Fähigkeit, auf Menschen einzugehen und sie zu begeistern. (Kursleiterprofile ► S.72)

UNSERE WERTE

Achtsamkeit mit Offenheit

Wir stehen auf einem christlich-benediktinischen Fundament. Darüber hinaus schöpfen wir auch aus anderen geistlichen Quellen wie dem Zen. Wir sind offen für Menschen anderer Religionen und Weltanschauungen und respektieren diese. Diese Haltung der Offenheit erwarten wir von Menschen, die mit uns zusammenarbeiten. Wir hören auf das, was uns die Menschen sagen und lernen durch Rückmeldungen.

Wertschätzung mit Klarheit

Wir sehen in jedem Menschen seinen guten Wesenskern als Gottes Ebenbild. Wertschätzend und achtsam gehen wir miteinander und mit der Schöpfung um. Wir fördern Wachstum bei uns und den Menschen, mit denen wir arbeiten, um eine stimmige, authentische Persönlichkeit zu entwickeln. Mit der Bereitschaft Fehler zu machen, geben wir uns und anderen Menschen immer wieder eine neue Chance. Wir schaffen Freiräume, um uns auf Veränderung einzulassen. Konflikte gehen wir mutig und fair an. So gewinnen wir Klarheit und Freiheit.



Lebensfreude mit Tiefgang

In unserer Arbeit geht es häufig um zentrale Fragen des menschlichen und beruflichen Miteinanders. Mit Ernsthaftigkeit, Leichtigkeit und Respekt finden wir Antworten. Zusammen suchen wir Lösungen, die die Lebensfreude fördern und pflegen Humor, um auch angesichts schwieriger Situationen zuversichtlich zu bleiben. Gemeinsames Arbeiten ist für uns lohnende Anstrengung, Kraftquelle und Lebenselixier.

Spiritualität mit Professionalität

Spiritualität bedeutet für uns, aus geistlichen Quellen zu schöpfen, im Alltag bewusst die Stille zu suchen, nach dem Sinn zu fragen und bereit zu sein, sich führen zu lassen. In unsere Arbeit beziehen wir bewusst solche spirituellen Impulse mit ein. Spiritualität bedeutet für uns auch die Haltung der Demut, des Mutes einander zu dienen. Diese innere, geistliche Haltung verbinden wir mit einem hohen Anspruch an professionelle, handwerklich saubere Arbeit. Dabei legen wir Wert auf praxisnahe, wirtschaftliche und möglichst einfache Lösungen.

Das Benediktinische als Schatz entdecken

»...eine wertvolle Mischung aus thematischer Schwerpunktsetzung, Begegnung mit anderen Teilnehmern, mir selbst und mit der Lebenswirklichkeit der Benediktiner. Der Seminarleiter beeindruckte durch fachliche Kompetenz, persönliche Präsenz und als erfahrener Wegbegleiter in Zeiten der Meditation.«

Michael Buttgerit, Geschäftsführender Gesellschafter Gute Botschafter GmbH, Haltern am See



Wie wir arbeiten

Wir verbinden gutes Wirtschaften mit gelebter Spiritualität und fördern so Leben und Erfolg von Menschen und Organisationen.

Gutes Wirtschaften ist für uns sachlich, handwerklich exzellent, betriebswirtschaftlich erfolgreich. Professionell schaffen und fördern wir transparente Strukturen und zielführende Prozesse. Unser Denken in Wechselwirkungen und Systemen führt zu nachhaltigen Lösungen. Klare Führung gibt Orientierung, hat die Menschen im Blick – respektvoll und wertschätzend (► S.93).

Gelebte Spiritualität bedeutet, dass wir in einem guten Geist handeln mit einer bewussten Haltung. Dabei orientieren wir uns an unseren vier Wertepaaren (► S.10) und an der Regel des hl. Benedikt (► S.95). Diese interpretieren wir innovativ und übertragen sie in die heutige Zeit. Wir nehmen uns bewusst Zeit für Stille, Meditation (► S.94) und einen achtsamen Umgang mit uns und allem, was uns begegnet.

So befähigen wir Menschen zu Lebens- und Arbeitsfreude, fördern damit die Lebensqualität und den wirtschaftlichen Erfolg.

ORTE

Wie Struktur und Format wirken

Bei uns erleben Sie Kompetenz in einem besonderen Format mit einer klaren Tagesstruktur. Wir sind überzeugt, dass die persönliche und berufliche Entwicklung leichter und wirksamer gelingt, wenn eine gute Struktur, ein angemessener Rhythmus und ein verlässlicher Rahmen gegeben sind. Dann können sich Menschen öffnen, sich auf Veränderungen und die damit verbundenen Unsicherheiten einlassen oder sich ganz auf ihre Aufgaben konzentrieren.

In Anlehnung an die benediktinische Tradition „ora et labora“ erleben Sie bei unseren Kursen mehrfach am Tag einen Wechsel von intensiven Seminareinheiten mit Zeiten der Stille in der Meditation (► S.94) und teilweise während der Mahlzeiten. Dieser Ablauf und die klösterliche Umgebung schaffen eine wohltuende Atmosphäre und geben Orientierung.

So kommen wir zur Ruhe, inneres Durcheinander klärt sich, wir blicken wieder durch und können besser Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden. Wir finden Zugang zu unseren Kraftquellen. Weil innere Prozesse Zeit brauchen, achten wir auf gute Pausen. So gelingt den Teilnehmern effektives und effizientes Arbeiten ohne zu erschöpfen. Ganz im Gegenteil: sie tanken auf und gehen mit neuer Energie und Klarheit in ihren Alltag zurück.

Zum TEAM BENEDIKT-Format gehören gute Orte, meistens Klöster, an denen wir unsere Kurse durchführen. Hier wird im Rhythmus gelebt und gearbeitet, hier stellen sich Menschen dem Anspruch, ein sinnerfülltes Leben mit gutem Wirtschaften zu verbinden.

Die klösterliche Umgebung ist für unsere Kurse ein besonderer Rahmen, um das Wesentliche zu erkennen. Jeder kann das liturgische Angebot der Klöster für sich nutzen; wir sind bei den Ordensfrauen und Mönchen sehr willkommen.

Kloster Oberzell

Im Kloster Oberzell am Stadtrand von Würzburg finden unsere Kurse hinter bis zu 800 Jahre alten Klostermauern statt. In der alten Klosteranlage, direkt am Main gelegen, wird von den Oberzeller Franziskanerinnen ein Exerzitien- und Bildungshaus geführt. Das neu renovierte Haus Klara ist ein wunderbarer Ort, der unsere Kurse bereichert durch Rückzug, Einkehr und Sammlung. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 110.



Geistliches Zentrum Schwanberg

Im Geistlichen Zentrum Schwanberg stehen uns das alte Schloss und das Kurshaus St. Michael zur Verfügung. Die Ordensfrauen der evangelischen Communityt Casteller Ring orientieren sich an der Regel des hl. Benedikt. Es ist ein Platz der Stille mit Weitblick auf die schöne fränkische Landschaft an einem alten keltischen Kultplatz, 35 km vor den Toren Würzburgs. Ein Fahrdienst vom Bahnhof Würzburg zum Schwanberg wird organisiert. Kontaktdaten finden Sie auf Seite 110.



Gutes Wirtschaften mit gelebter Spiritualität verbinden

»Ohne Eure wertvollen Seminare wären wir auf unserem Weg ganz gewiss noch nicht so weit gekommen. Es ist ein schönes Gefühl zu wissen, dass es Partner gibt, die auf unserem Weg die Schilder und Wegweiser aufstellen, an denen wir uns orientieren können. Vielen Dank dafür von ganzem Herzen.«

Bodo Janssen, Geschäftsführer Upstalsboom Hotel + Freizeit GmbH & Co. KG, Emden



Wie wir Menschen und Organisationen entwickeln

Organisationen entstehen, indem Menschen ihre Idee von erfolgreicher Zusammenarbeit in Strukturen gießen. Wenn jemand hierarchisch denkt, dann baut er eine Organisation wie eine Pyramide auf. Wenn jemand in Prozessen denkt, dann baut er die Organisation entlang der zentralen Produktions- oder Dienstleistungsprozesse auf. Wenn jemand vernetzt denkt, dann baut er die Organisation wie ein Netzwerk auf.

Deshalb laden wir Menschen ein, ihre inneren Bilder zu reflektieren und sich die Frage zu stellen, wohin sie sich mit ihren Potenzialen entwickeln wollen. Dann stellen wir die Frage, welche Rahmenbedingungen, Strukturen dafür hilfreich und förderlich sind. Dabei achten wir darauf, möglichst alle Beteiligten einzubeziehen. So fördern wir Kreativität, Verantwortungsbewusstsein, Identifikation und Wertschätzung.

Wir orientieren uns an der Regel Benedikts: „Tu alles mit Rat, dann brauchst du nach der Tat nichts zu bereuen.“ (► S.95) Dabei suchen wir das richtige Maß zwischen Bewahren und Verändern sowie das angemessene Tempo. Strukturen sollen einfach und klar sein. Gute Strukturen geben Orientierung. Sie entlasten und unterstützen. Im Mittelpunkt allen Wirtschaftens steht der Mensch. Deshalb sollen Organisationen Lebensräume sein und die darin geleistete Arbeit zur Lebensfreude und zur Lebensqualität der Mitarbeiter, der Lieferanten und Kunden beitragen (► S.96).

ANGEBOTE FÜR UNTERNEHMEN

Wertebewusste Organisationsentwicklung

Kunden, Mitarbeiter und Bewerber spüren die gelebten Werte und den Geist, aus denen heraus ein Unternehmen geführt wird. Wir begleiten Sie bei Veränderungsprozessen und bei der Führungskräfteentwicklung (► S.96). Um eine gelebte Wertekultur zu entwickeln, arbeiten wir beispielsweise mit Ihnen an Leitbildern, Führungsgrundsätzen oder der Kommunikationskultur. Mit Ihnen und Ihren Mitarbeitern erarbeiten wir passende Führungsinstrumente, gemeinsame Werte, Ziele und Regeln. So schaffen wir Bedingungen, die alle Mitglieder anregen, ihr Können und ihr Engagement einzubringen. Teamentwicklung fördert ein produktives, kreatives und wertschätzendes Miteinander. Auf dem Weg zum wertebewussten Unternehmen begleiten wir Sie und Ihre Organisation individuell in folgenden Themenfeldern:

- Unternehmens-Werte und Leitbild
- Führen mit Werten
- Systemische Personalentwicklung
- Werteorientierte Kommunikation
- Kundenorientierung, Service, Verkauf
- Gesundheit und Leistungsfähigkeit
- Spiritualität und Wirtschaftlichkeit

Interne Seminare

Für Unternehmen und Organisationen bieten wir maßgeschneiderte interne Veranstaltungen an. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen passende Seminare oder Weiterbildungsprogramme, die Ihnen und Ihren Mitarbeitern helfen, die gesteckten Ziele zu erreichen. Themen aus unserem Kursprogramm und weitere Inhalte sind dabei möglich, z.B.

- Führen mit Werten
- Mitarbeitergespräche – Mitarbeiterbeurteilung
- Resilienz für Führungskräfte
- Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung
- Kompetent auftreten – überzeugend wirken
- Die richtigen Dinge machen – die Dinge richtig machen

Workshops & Klausuren

Gerne begleiten, leiten oder moderieren wir interne Veranstaltungen. Wir stellen uns auf Ihre Situation ein und entwickeln einen für Sie passenden Veranstaltungsablauf. Professionelle Unterstützung bieten wir Ihnen zum Beispiel mit:

- Jahresklausuren
- Strategie-Workshops
- Zielfindungs- und Entscheidungsprozessen
- Konfliktmoderation
- Visions-Innovations-Workshops
- Aufsichtsratssitzungen

Coaching

Coaching ist individuelle und situationsbezogene Hilfe zur Selbsthilfe für Einzelpersonen und Teams. Diese effiziente Methode ermöglicht gute und schnelle Entwicklungen. Coaching hilft, ein definiertes Ziel zu erreichen, dient der Reflexion und der Orientierung. Der Coach ist Begleiter und Katalysator, der Ihre Kompetenzen und Potenziale zur Entfaltung bringt. Coaching kann einmalig oder als längerer Prozess stattfinden. Ihnen oder Ihrem Team steht für jede Themenstellung ein kompetenter Coach aus unserem Team zur Verfügung (► S.72). Unser besonderes Angebot ist ein individueller Coachingtag im Kloster.

Vorträge

Bei Tagungen, Mitarbeiter- und Kundenveranstaltungen sind unsere Referenten gefragte Redner. Wir begeistern Ihre Zielgruppe. Themenbeispiele:

- Führung – worauf es wirklich ankommt
- Wertebewusste Unternehmensführung
- Gesunde Führung – gesundes Unternehmen
- Teams stärken mit Humor
- Jedes Wort wirkt!
- Zwischen Gelassenheit und Kundenorientierung

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Leben und Erfolg von Menschen und Organisationen fördern

»Bei mir haben die Kursteilnahmen in den letzten 10 Jahren bewirkt, dass mein Wissensdurst stetig gestillt wurde und ich Zeit hatte mich als Führungskraft bis zum heutigen Vorstandsposten zu entwickeln. Aber vor allem habe ich mich mit Unterstützung des Team Benedikts als Mensch entwickeln dürfen und dafür bin ich sehr dankbar!«

Thomas Nehr, Vorstand Diakonie Murrhardt



Kurse im Kloster

In unseren Kursen öffnen wir Ihnen Türen für Ihre berufliche und persönliche Kompetenzerweiterung. Sie erleben, wie effektives Führen, ein gutes Miteinander und Erfolg möglich werden, wenn wir uns bewusst auf den Weg machen. Wissen und Können in Verbindung mit einer guten Geisteshaltung lassen Sie leichter und erfolgreicher durchs (Berufs-)Leben gehen. Finden Sie individuelle Wege, wie Sie eigene und fremde Ansprüche, Berufs- und Privatleben in eine gesunde Balance bringen und Ihre Lebensqualität steigern. So gelingt ein sinn erfülltes und zufriedenes Leben und Arbeiten. Unsere Themenfelder sind:

- Führung (►S.50)
- Leistungsfähigkeit (►S.58)
- Sprache & Stimme (►S.62)
- Potenzialentfaltung (►S.68)

Die Teilnehmer unserer **Curricula mit Zertifikat** (►S.34) treffen sich mindestens vier Mal zum Kurs, um in einem vertrauensvollen Umfeld ein Thema in der Tiefe zu bearbeiten. Diese Prozessbegleitung über einen Zeitraum von einem Jahr oder länger ermöglicht eine umfassende persönliche und berufliche Entwicklung. Zum Abschluss gibt es ein Zertifikat vom TEAM BENEDIKT.

Alle unsere Kurse im Kloster finden in unserem bewährten TEAM BENEDIKT-Format statt (►S.14). Lassen Sie sich darauf ein und verbinden Sie Lernen und Erfahren mit Innehalten und Kraftschöpfen (►S.94).

Coaching

In vielen Situationen empfehlen wir Ihnen Coaching (►S.99) zur individuellen Begleitung. Diese effiziente Methode ermöglicht gute und schnelle Entwicklungen. Der passende Coach (►S.72) aus unserem Team hilft Ihnen, ein definiertes Ziel zu erreichen und schafft mit Ihnen gemeinsam Klarheit für anstehende Entscheidungen. Ob einmalig, zu einem aktuellen Anliegen oder regelmäßig: Ihre Ziele und Vorstellungen bilden die Basis – mit unserer Erfahrung und Kompetenz bieten wir wirkungsvolle Hilfe zur Selbsthilfe.

Finden, was passt...

- Wie fange ich an?
- Was ist der passende nächste Schritt auf meinem Weg?
- Welcher Kurs ist der richtige für mich/meine Mitarbeiter?
- Kurs oder Coaching?
- Was bringt mein Team/Unternehmen voran?

Nutzen Sie unsere individuelle TEAM BENEDIKT-Beratung!

Sowohl bei der Auswahl des für Sie und Ihre Situation passenden Kurses als auch bei der Konzeption Ihrer firmeninternen Veranstaltung sind wir gerne für Sie da! Im Gespräch finden wir den richtigen Kurs aus unserem offenen Angebot für Sie und Ihre Mitarbeiter. Ein inspirierendes Thema, fundierte Inhalte, ein kompetenter (Seminar-)Leiter, klare Strukturen, ein passender Ort, spirituelle Elemente – mit Achtsamkeit und Freude fügen wir alles zu einem guten Ganzen nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen zusammen!

Gerne nehme ich mir Zeit, mit Ihnen gemeinsam die richtigen Fragen und die passenden Antworten zu finden. Ich kenne alle Kursleiter persönlich und habe in den letzten 15 Jahren an zahlreichen Kursen selbst teilgenommen. So kann ich Ihnen aus meinem eigenen Erleben Einblicke geben. Viele unserer „Stammkunden“ schätzen meine Intuition und meine langjährige Erfahrung. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.



Ihr Kontakt: Eva Müller, Geschäftsführerin
 Telefon: 09 31 - 30 44 59 19
 E-Mail: eva.mueller@teambenedikt.de

*Rufen Sie gerne an oder schreiben Sie mir –
 gemeinsam finden wir, was passt!*

KOMPETENZPROFIL

Um Ihnen die Orientierung zu erleichtern, haben wir das TEAM BENEDIKT Kompetenzprofil entwickelt. Sie finden bei jedem Kurs die Verteilung von 7 Kompetenzpunkten auf 5 Kompetenzfelder.

Führungskompetenz	●●●
Methodenkompetenz	●●●
Soziale Kompetenz	●●●
Selbstkompetenz	●●●
Systemkompetenz	●●●

Unser Profil zeigt Ihnen die Kompetenz-Schwerpunkte des jeweiligen Kurses.

Führungskompetenz...

...bezeichnet die Fähigkeit, Menschen in einer Organisation dazu anzuleiten, Ziele gemeinsam zu erreichen.

- Es gelingt Ihnen, Menschen dazu zu befähigen, ihre Energie einzusetzen, ihr Potenzial zu nutzen, die ihnen gestellten Aufgaben erfolgreich zu erledigen und sich selbst weiter zu entwickeln.

Methodenkompetenz...

...meint das Kennen und Beherrschen verschiedener Methoden (planmäßige Verfahren) und Techniken.

- Sie können gestellte Aufgaben in wechselnden Situationen strukturiert erledigen, mit Ressourcen gut umgehen und Probleme erfolgreich lösen.

Soziale Kompetenz...

...bezeichnet die Fähigkeit und Bereitschaft, mit anderen Menschen verantwortungsbewusst zusammenzuarbeiten.

- Sie erfassen die Interessen und sozialen Situationen Ihrer Mitmenschen. Sie finden Ihren eigenen guten Platz in der Arbeitsgemeinschaft und verhalten sich der Situation und den Menschen angemessen.

Selbstkompetenz...

...ist die Fähigkeit und Bereitschaft, sich selbst zu entwickeln, sowie eigene Begabung, Motivation und Leistungsbereitschaft zu entfalten.

- Sie können selbständig und verantwortlich handeln, eigenes und das Handeln anderer reflektieren, eigene Handlungsfähigkeit weiterentwickeln. Sie gehen gut mit sich selbst um.

Systemkompetenz...

...beschreibt die Fähigkeit, in Zusammenhängen zu denken und bei Handlungen deren Wechselwirkungen mit direkt und indirekt Beteiligten zu berücksichtigen.

- Sie stellen sich der Komplexität unserer Wirklichkeit, erkennen Abhängigkeiten und Wechselwirkungen, denken vernetzt, beachten Systeme und das Beziehungsgeflecht zwischen den einzelnen Systemelementen (Personen, Interessen, Werte, Ressourcen...). Bei Ihren Entscheidungen behalten Sie sich selbst und das Wohl aller im Blick.

ZERTIFIKAT FÜHRUNGSKOMPETENZ

Für Menschen, die sich auf neue Führungsaufgaben vorbereiten oder ihre Führungserfahrungen vertiefen möchten und **Flexibilität** und **Individualität** schätzen, haben wir unser Zertifikat Führungskompetenz entwickelt:

Thema	Termin	Kursleiter
Kurs 1		
Kurs 2		
Kurs 3		
Kurs 4		
Kurs 5		
+	Termin 1	Termin 2
Coaching		Coach

- ▶ Sie erweitern und vertiefen Ihre persönlichen und beruflichen Qualifikationen durch die Teilnahme an 5 individuell ausgewählten Führungskursen.
- ▶ Sie bestimmen die Themen, Termine und Ihr Tempo (1 bis 5 Jahre).
- ▶ Intensiveinheiten runden Ihr persönliches Programm ab.
- ▶ Ein individuelles Coaching (2 mal 2 Stunden) macht Ihr Programm komplett.

Die Kombination Ihrer Kurserfahrungen mit individuellem Coaching ermöglicht eine umfassende Erweiterung Ihrer Führungskompetenz. Wir verbinden Führungswissen, vielfältige Methoden und Techniken mit Selbsterfahrung, Reflexion und Feedback. So gestalten und erleben Sie Ihren ganz individuellen Weg zu beruflichem Erfolg.

Unser Zertifikat Führungskompetenz eignet sich gut zur Führungskräftequalifizierung und ist ein ideales Angebot für Ihre Personalentwicklung.

Wenn Sie bereits einen oder mehrere Führungskurse beim TEAM BENEDIKT besucht haben, erkennen wir diese an.

Sie wollen gezielt Ihre Sprachkompetenz weiterentwickeln? Dann ist unser neues Zertifikat Sprachkompetenz (▶ S.66) genau das Richtige für Sie!

Ihre Vorteile beim Zertifikat Führungskompetenz

thematisch flexibel

Sie wählen die für Sie und Ihre Aufgabe passenden 5 Kursthemen und stellen sich Ihr individuelles Programm zusammen.

zeitlich flexibel

Sie wählen wann und in welchen Abständen Sie die 5 Kurse besuchen – von 5 Kurse in einem Jahr bis zu in 5 Jahren je 1 Kurs haben Sie alle Terminmöglichkeiten.

verschiedene Kursleiter

Die Kurse Ihrer Wahl sollen von mindestens 3 verschiedenen Kursleitern sein. So lernen Sie unterschiedliche Perspektiven und Stile kennen.

Intensiveinheit

Wer möchte, ist am Dienstag nach dem Abendessen herzlich zu einer halbstündigen Intensiveinheit nur für die Zertifikat-Teilnehmer eingeladen. Unsere Kursleiter gehen auf Ihre Fragen und aktuellen Themen ein.

individuelles Coaching

Sie wählen Ihren Coach und Ihre Ziele. In 2 Coachingeinheiten à 2 Stunden arbeiten Sie mit einem professionellen Coach aus unserem Team ganz individuell an Ihrer Führungskompetenz.

Zertifikat

Nach 5 Kursbesuchen und 2 mal 2 Stunden Coaching erhalten Sie Ihr Zertifikat Führungskompetenz vom TEAM BENEDIKT.

Kursanmeldung: Sie wählen, ob Sie zunächst mit einem Kurs beginnen und Schritt für Schritt Ihr weiteres individuelles Programm gestalten oder zu Beginn komplett planen. Bitte geben Sie bei Ihrer Online-Anmeldung „Zertifikat Führungskompetenz“ im Bemerkungsfeld ein.

Coaching: Wir empfehlen Ihnen die zwei Coachingeinheiten je nach örtlichen und zeitlichen Gegebenheiten in Verbindung mit Ihrer 4. oder 5. Kursteilnahme oder danach. Das Honorar für 2 mal 2 Stunden beträgt 880 EUR. Ihre Anmeldung erbitten wir telefonisch oder per E-Mail. Zur detaillierten Abstimmung setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung.



Ihr Kontakt: Eva Müller, Geschäftsführerin
 Telefon: 09 31 - 30 44 59 19
 E-Mail: eva.mueller@teambenedikt.de

Gerne berate ich Sie bei der Kursauswahl individuell und persönlich!

KURSGEBÜHR

Unser besonderes Preiskonzept

Die Kursgebühr gilt für Teilnehmer von Firmen und Non-Profit-Organisationen, für Selbständige und Freiberufler.

Privatpersonen bieten wir bei vielen Kursen eine ermäßigte Kursgebühr. Es ist uns ein Anliegen, vielen Menschen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen. Bitte scheuen Sie sich nicht und sprechen uns an, wenn Sie die Kursgebühr nicht beruflich ansetzen können und nicht von Ihrem Arbeitgeber bezahlt bekommen. Die Rechnung enthält den Vermerk „Kursgebühr für Privatteilnehmer“.

Weshalb ist das so?

Wir freuen uns, dass Menschen aus allen Berufen und beruflichen Positionen in unseren Kursen zusammenkommen. Die Mischung macht's: Selbständige, kleine Betriebe, große Firmen, internationale Wirtschaftsunternehmen genauso wie soziale und kirchliche Organisationen und öffentliche Einrichtungen. Bereichert durch Privatteilnehmer, die aus persönlicher Motivation teilnehmen. *„Interessante Menschen, überraschende Impulse, tiefe Einsichten und wertvolle Kontakte – das macht die Kurse von TEAM BENEDIKT anders und besonders!“* Das war von Anfang an so und soll so bleiben.

Einer so großen Bandbreite von Teilnehmern preislich gerecht zu werden, ist für uns eine große Herausforderung. Manche vergleichen uns mit teuren Managementseminaren: *„Für das Geld kann das ja nichts Hochwertiges sein!“* (Bei Qualität und Kompetenz können wir gut mithalten – nur beim Preis sind wir wesentlich günstiger.) Für andere sind unsere Kursgebühren zu hoch: *„Das kann ich mir nicht leisten!“* oder *„Ich würde gerne allen Mitarbeitern eine Kursteilnahme ermöglichen, doch unsere Einrichtung hat nur ein begrenztes Weiterbildungsbudget.“*

Wir suchen das gute Maß und bitten...

- alle, die uns *günstig* finden, vielen davon zu berichten. Dann kommen viele in diesen Genuss. Das tut uns allen gut – und ermöglicht unsere Ermäßigung für Privatteilnehmer.
- alle, die sich *finanziell überfordert* fühlen, uns offen und mutig anzusprechen. Gemeinsam finden wir eine gute Lösung.

Fördermöglichkeiten

Bildungsprämie, Bildungsscheck, Bildungsurlaub? Es gibt viele Fördermöglichkeiten. Wir beraten Sie gerne!

Stammkundenbonus

- **Wir laden Sie ein, zu Ihrem 6. Einzelkurs jemanden mitzubringen – wir übernehmen für diese Begleitperson die Kursgebühr!**

Sie kommen immer wieder gerne zu unseren Kursen? Dann ist dieses Angebot genau das Richtige für Sie:

Ob Ehepartner, Tochter oder Sohn, Freundin oder Kollege, Mitarbeiter oder Geschäftspartner – nutzen Sie die Chance, zusammen an einem Kurs teilzunehmen und so Ihre Beziehung zu vertiefen. Ihre gemeinsame Erfahrung ist die Basis für einen guten Austausch im Alltag. Sie haben einen *Gleichgesinnten*, mit dem Sie Anregungen aus unseren Kursen leichter umsetzen und gemeinsam Veränderungen gestalten können. Dieses Angebot gilt für alle Einzelkurse. Wir zählen Kurse der letzten 10 Jahre.

Studentenbonus

- **Wir laden Studenten ein, sich für ausgewählte Kurse zu bewerben und ohne Kursgebühr teilzunehmen!**

Wir haben junge Menschen und Nachwuchsförderung im Blick: Kennen Sie Studenten, die sich auf eine verantwortliche Fach- oder Führungsaufgabe im Beruf vorbereiten? Wir möchten jungen Menschen die Gelegenheit bieten, Menschen zu treffen, die mitten im Beruf stehen, Verantwortung übernommen haben und Wege suchen, beruflichen Erfolg mit dem persönlichen Lebensglück zu verbinden.

Wenn Sie Student und jünger als 28 Jahre sind und eine solche Erfahrung für Ihre Entwicklung wichtig finden, können Sie in unseren Kursen miteinander Ihre berufliche und persönliche Kompetenz erweitern. Schreiben Sie uns, aus welchen Gründen Sie teilnehmen wollen und was Sie bereit sind uns zu schenken, wenn wir Ihnen die Kursgebühr schenken. Denn im Leben zählt der Ausgleich von Geben und Nehmen. Was können Sie gut, das uns gut tut? Beispiele: Entwicklung und Umsetzung einer Marketingaktion, Mitarbeit im Büro und Vertrieb, Fotografie, Musik, Kulinarisches, Texte, Grafik, Presse usw.

Bei Fragen rufen Sie uns gerne an! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Kursübersicht 2019 | 2020

Nr.	Termin	Kurs und Kursleitung	Seite
➤ E1926	14.10.–16.10.19	Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r Lucy Kayes	52
➤ S1911	21.10.–23.10.19	Curriculum Systemisch führen Teil 1: Systeme gut aufstellen Hubertus Spieler & Helmut Meier	38
➤ O1925	11.11.–13.11.19	Benedikt von Nursia – Inspiration für Führungskräfte Stephan Röder	56
➤ O1928	18.11.–20.11.19	Organisationsaufstellung: Mensch und System Hubertus Spieler	57
➤ T1938	18.11.–20.11.19	Aufbaukurs Heute Führungskraft Monika Kilb	52
➤ S1953	18.11.–20.11.19	Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung Heike Kohler	59
➤ S1964	18.11.–20.11.19	Wertschätzend kommunizieren – klar & einfach Lucy Kayes	63
➤ S1905	25.11.–27.11.19	Curriculum Coaching Teil 1: Coaching als (Führungs-)Kompetenz Monika Kilb	42
➤ O1944	02.12.–04.12.19	In der Ruhe liegt Kraft: Meditationen für Vielbeschäftigte Michael Ihli	61
➤ S1994	02.12.–04.12.19	Wertschätzend verkaufen – Kunden gewinnen Lucy Kayes	71
➤ S1965 NEU	09.12.–11.12.19	Achtsam & fokussiert mit bewusster Sprache Sandra Birkmann-Franke	64
➤ S2030	27.01.–29.01.20	Wertschätzend führen – Menschen begeistern Stephan Röder & Mirco Hitzigrath	54
➤ S2032	27.01.–29.01.20	Mich selbst und andere bewusst führen Hubertus Spieler & Bodo Janssen	55
➤ E2073 NEU	27.01.–29.01.20	Bewusst sprechen – treffend formulieren Sandra Birkmann-Franke	65

Nr.	Termin	Kurs und Kursleitung	Seite
➤ O2012	03.02.–05.02.20 20.04.–22.04.20 29.06.–01.07.20	Curriculum Systemisch führen GRUNDSTUFE Teil 2: Sicherheit Teil 3: Klarheit Teil 4: Systemkompetenz Hubertus Spieler & Helmut Meier	38
➤ S2034	03.02.–05.02.20	Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r Lucy Kayes	52
➤ S2000	10.02.–12.02.20	Curriculum Führen und geführt werden Teil 1: Menschen führen – Organisationen leiten Stephan Röder	36
➤ S2031 NEU	10.02.–12.02.20	Erfolgsfaktor systemische Teamentwicklung Hubertus Spieler	53
➤ S2051	10.02.–12.02.20	Erfolgsfaktor Resilienz für Führungskräfte Heike Kohler	59
➤ S2006	17.02.–19.02.20 18.05.–20.05.20 17.08.–19.08.20 23.11.–25.11.20 08.02.–10.02.21	Curriculum Coaching Teil 2: Veränderungen einleiten Teil 3: Systemisch coachen Teil 4: Lösungsorientiert coachen Teil 5: Gespräche wirksam führen Teil 6: Ziele erreichen Monika Kilb	42
➤ S2091 NEU FASCHING	24.02.–26.02.20	Sinnerfüllt arbeiten – Leistungsfreude steigern Beate Hofmann	69
➤ S2033	02.03.–04.03.20	Organisationsaufstellung: Mensch und System Hubertus Spieler	57
➤ S2092 NEU	09.03.–11.03.20	Erfolgsfaktor Achtsamkeit – Organisationen entwickeln Michael Ihli	57
➤ O2021	23.03.–25.03.20	Frauen in Führung Jutta Stephany	53
➤ S2023 NEU	23.03.–25.03.20	Jahrestagung innovativ benediktinisch 2020: Wirksam führen Monika Kilb, Stephan Röder, Hubertus Spieler & Walter Kohl	51
➤ S2080 NEU	23.03.–25.03.20	Wie Zusammenarbeit wirklich gelingt Frank Fischer	71

Sobald Kurse ausgebucht sind, finden Sie diese Information, Zusatztermine und neue Angebote immer aktuell im Internet.

Nr.	Termin	Kurs und Kursleitung	Seite
➤ S2014	30.03.–01.04.20	Curriculum Coaching Teil 1: Coaching als (Führungs-)Kompetenz Monika Kilb	42
➤ O2061	30.03.–01.04.20	Klar führen mit bewusster Sprache Sandra Birkmann-Franke	64
➤ S2090	30.03.–01.04.20	Angespannte Situationen gelassen meistern Christine Bäuml	70
➤ O2062	20.04.–22.04.20	Begeistern mit Stimme und Präsenz Katrin Hagenbeck	63
➤ O2022	04.05.–06.05.20	Wertschätzend führen – Menschen begeistern Stephan Röder & Bodo Janssen	54
➤ O2024	04.05.–06.05.20	Mich selbst und andere bewusst führen Hubertus Spieler & Mirco Hitzigroth	55
➤ S2071	04.05.–06.05.20	Wertschätzend kommunizieren – klar & einfach Lucy Kayes	63
➤ S2037 NEU	18.05.–20.05.20	Mitarbeitergespräche für alle: wertschätzend & wirksam Hubertus Spieler	70
➤ S2001	25.05.–27.05.20 14.09.–16.09.20 18.01.–20.01.21	Curriculum Führen und geführt werden Teil 2: Sich selbst führen Teil 3: Miteinander reden Teil 4: Authentisch sein Stephan Röder	36
➤ S2052	25.05.–27.05.20	Ruhe im Kopf: Bogenschießen im Kloster Michael Ihli	61
➤ T2028	15.06.–17.06.20	Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r Monika Kilb	52
➤ S2041	15.06.–17.06.20	Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung Sylvia Kéré Wellensiek	59
➤ S2015	22.06.–24.06.20 12.10.–14.10.20 18.01.–20.01.21 19.04.–21.04.21 05.07.–07.07.21	Curriculum Coaching Teil 2: Veränderungen einleiten Teil 3: Systemisch coachen Teil 4: Lösungsorientiert coachen Teil 5: Gespräche wirksam führen Teil 6: Ziele erreichen Monika Kilb	42
➤ S2053	22.06.–24.06.20	Auto zum TÜV – Ich ins Kloster! Beate Hofmann	60
➤ E2064 NEU	13.07.–15.07.20	Achtsam & fokussiert mit bewusster Sprache Sandra Birkmann-Franke	64

Nr.	Termin	Kurs und Kursleitung	Seite
➤ S2054 NEU	07.09.–09.09.20	Gesund führen – mit Körper, Geist und Seele Hubertus Spieler, P. Isaak Grünberger & Marion Hower	60
➤ O2013	28.09.–30.09.20 07.12.–09.12.20 08.03.–10.03.21 14.06.–16.06.21	Curriculum Systemisch führen AUFBAUSTUFE Teil 5: Werte Teil 6: Gesundheit Teil 7: Entwicklung Teil 8: Berufung Hubertus Spieler & Helmut Meier	38
➤ S2025	28.09.–30.09.20	Achtsam. Souverän. Führen. Stephan Röder	56
➤ S2093 NEU	28.09.–30.09.20	Kompetent auftreten Katrin Hagenbeck & Lucy Kayes	69
➤ S2094 NEU	12.10.–14.10.20	Sinnerfüllt arbeiten – Leistungsfreude steigern Beate Hofmann	69
➤ O2026	19.10.–21.10.20	Organisationsaufstellung: Mensch und System Hubertus Spieler	57
➤ S2035	26.10.–28.10.20	Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r Lucy Kayes	52
➤ S2072	26.10.–28.10.20	Aufbaukurs Bewusste Sprache Sandra Birkmann-Franke	65
➤ O2002	09.11.–11.11.20	Curriculum Teamcoaching Teil 1: Teamcoaching als (Führungs-)Kompetenz Monika Kilb	46
➤ S2009 NEU	16.11.–18.11.20	Praxisforum Führen und geführt werden Stephan Röder	48
➤ S2019 NEU	16.11.–18.11.20	Praxisforum Systemisch führen Hubertus Spieler & Helmut Meier	49
➤ S2018 NEU	16.11.–18.11.20	Praxisforum Coaching & Teamcoaching Monika Kilb	49
➤ O2042	23.11.–25.11.20	In der Ruhe liegt Kraft: Meditationen für Vielbeschäftigte Michael Ihli	61
➤ S2055	23.11.–25.11.20	Erfolgsfaktor Resilienz für Führungskräfte Heike Kohler	59
➤ S2016	30.11.–02.12.20	Curriculum Coaching Teil 1: Coaching als (Führungs-)Kompetenz Monika Kilb	42

Nr.	Termin	Kurs und Kursleitung	Seite
02027	30.11.–02.12.20	Wertschätzend führen – Menschen begeistern Stephan Röder & Mirco Hitzigrath	54
02036	30.11.–02.12.20	Mich selbst und andere bewusst führen Hubertus Spieler & Bodo Janssen	55
S2063	30.11.–02.12.20	Wertschätzend kommunizieren – klar & einfach Lucy Kayes	63
S2105	01.02.–03.02.21	Curriculum Führen und geführt werden Teil 1: Menschen führen – Organisationen leiten Stephan Röder	36
S2110	01.02.–03.02.21	Aufbaukurs Heute Führungskraft Monika Kilb	52
S2180	08.02.–10.02.21	Wertschätzend verkaufen – Kunden gewinnen Lucy Kayes	71
02100	01.03.–03.03.21	Curriculum Systemisch führen Teil 1: Systeme gut aufstellen Hubertus Spieler & Helmut Meier	38
S2117	01.03.–03.03.21 07.06.–09.06.21 20.09.–22.09.21 29.11.–01.12.21 21.02.–23.02.22	Curriculum Coaching Teil 2: Veränderungen einleiten Teil 3: Systemisch coachen Teil 4: Lösungsorientiert coachen Teil 5: Gespräche wirksam führen Teil 6: Ziele erreichen Monika Kilb	42
02103	08.03.–10.03.21 14.06.–16.06.21 27.09.–29.09.21	Curriculum Teamcoaching Teil 2: Gute Struktur Teil 3: Wirksame Prozesse Teil 4: Nachhaltige Ergebnisse Monika Kilb	46
02123 NEU	22.03.–24.03.21	Vorankündigung nächster Termin mit neuen Themen: Jahrestagung innovativ benediktinisch 2021 Monika Kilb, Stephan Röder & Hubertus Spieler	51
S2106	03.05.–05.05.21 13.09.–15.09.21 17.01.–19.01.22	Curriculum Führen und geführt werden Teil 2: Sich selbst führen Teil 3: Miteinander reden Teil 4: Authentisch sein Stephan Röder	36

Sobald Kurse ausgebucht sind, finden Sie diese Information, Zusatztermine und neue Angebote immer aktuell im Internet.



Tagen in benediktinischer Gastfreundschaft

Der Schwanberg erhebt sich hoch oben über der Mainebene nahe Kitzingen. Umgeben von Wald und Weinbergen lädt das Geistliche Zentrum Schwanberg Tagungs- und Urlaubsgäste ein, Altes hinter sich zu lassen und Neues in den Blick zu nehmen.

Das Tagungszentrum mit seinen beiden Gästehäusern Schloss Schwanberg mit historischem und stilvollem Ambiente und dem Exerzitien- und Meditationshaus St. Michael eignet sich hervorragend für Firmenveranstaltungen, Team-Meetings, Workshops oder Konferenzen, die in besonderer Atmosphäre neue Impulse generieren wollen.

Für Gruppen und Urlaubsgäste stehen 46 Einzel- und 26 Doppelzimmer zur Verfügung. Darüber hinaus verfügen wir über 14 Seminar-, Gruppen- und Meditationsräume. Moderne Tagungstechnik ist in allen Tagungsräumen vorhanden. In zwei alten Gewölben – eines mit offenem Kamin – und der Turmstube können Sie den Tag bei einem Glas Wein ausklingen lassen. Der Schlosspark, der Puttengarten hinter dem Schlosshof und der stille Garten im Haus St. Michael laden zur Erholung ein.

Die Kontinuität geistlichen Lebens wird durch die Schwestern der Communität Castellor Ring gewährleistet. Stundengebete und Gottesdienste der Schwestern prägen den Tagesablauf auf dem Schwanberg.



Geistliches Zentrum Schwanberg
Schwanberg 3 · 97348 Rödelsee
www.geistliches-zentrum-schwanberg.de

rezeption@schwanberg.de
Tel. 0 93 23 - 32 -128
Fax: 0 93 23 - 32 -116

Schritt für Schritt zu Haltung und Kompetenz

»Es ist sehr selten, dass eine Fortbildung so viel Freude bereitet und der Lerneffekt gleichzeitig so hoch angelegt ist.«

Jutta Summer, Jugendherbergsleitung, Würzburg



Unsere Curricula

Als Kursreihen bieten unsere Curricula in einem vertrauensvollen, wertschätzenden Umfeld eine intensive Auseinandersetzung mit den jeweiligen Themen:

- Führen und geführt werden (► S.36)
- Systemisch führen (► S.38)
- Coaching (► S.42)
- Teamcoaching (► S.46)

Teil 1 ist immer separat buchbar und eine abgeschlossene Einheit als Einstieg in die jeweilige Thematik. Sie lernen die Kursleiter und die Art der Kurse kennen und können anschließend über Ihre weitere Teilnahme entscheiden. Allen Teilnehmern von Teil 1 bieten wir die Möglichkeit der Weiterführung. Wenn Sie Breite statt Tiefe wünschen empfehlen wir Ihnen die Teilnahme an den Einführungskursen mehrerer Curricula im Rahmen unseres Zertifikats Führungskompetenz (► S.24).

Die aufbauenden Teile können nur zusammen gebucht werden. Es bildet sich jeweils eine lernintensive Gruppe mit festem Teilnehmerkreis, die wesentlich ist für den persönlichen und teamdynamischen Prozess. Die Kurse finden im Abstand von ca. 3 Monaten statt und bieten so eine anhaltend wirksame Erweiterung der persönlichen und beruflichen Kompetenz. Die Teilnehmer verknüpfen Wissen mit Selbsterfahrung.

Alle Kurse finden in unserem bewährten Format mit klarer Tagesstruktur im Wechsel von Seminararbeit und Meditation statt. Sie erleben, wie Zeiten der Stille den Seminarinhalt vertiefen und Ihre gesamte Lebensqualität verbessern (► S.14).

Sie erhalten nach der Teilnahme an einem gesamten Curriculum ein **Zertifikat vom TEAM BENEDIKT**.

Das Curriculum Systemisch führen ist eine umfassende systemische Weiterbildung, die nach den Richtlinien der DGfS anerkannt ist. Anschließend kann dort das **Zertifikat Systemischer Berater DGfS** oder **Systemischer Therapeut DGfS** beantragt werden.

Das Curriculum Coaching wird nach EMCC-Standard (European Mentoring & Coaching Council) durchgeführt. Es bereitet auf eine externe, persönliche Zertifizierung durch einen Coachingverband zum **Business Coach** vor.

Unsere **Praxisforen** (► S.48-49) laden nach dem Abschluss zur Weiterführung und Vertiefung ein. Sie bleiben dran am Thema und entwickeln Ihre Kompetenzen kontinuierlich weiter – mit Zeit für Reflexion und persönliche Anliegen.

Curriculum Führen und geführt werden

In einem Zyklus von vier Kursen bearbeiten Sie verschiedene Aspekte von Führung. Sie setzen sich mit den geistigen Grundlagen und den konkreten Voraussetzungen von Führung auseinander. Dieses Curriculum lädt Menschen ein, die ihre Führungserfahrungen vertiefen oder sich auf neue Führungsaufgaben vorbereiten wollen.

In einer lernintensiven Gruppe verknüpfen Sie Führungswissen mit Selbsterfahrung. Neben dem praktischen *Handwerkzeug* geht es vor allem um einen tieferen Zugang zu den Quellen Ihres Führungserfolgs, um die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit. Zwischen den einzelnen Teilen arbeiten Sie gemeinsam mit einem Lernpartner an selbstgewählten Aufgaben.

Im Einführungskurs lernen Sie den Kursleiter und die Art des Kurses kennen. Auch dieses Curriculum verläuft im Wechsel von Meditation und Seminararbeit. Sie erleben, wie Zeiten der Stille Ihr Führungsverhalten, aber auch Ihre gesamte Lebensqualität verbessern. Informationen zur Struktur unserer Curricula finden Sie auf Seite 35.

Wir arbeiten mit Impulsvorträgen, Einzel- und Gruppenübungen, Partner- und Teamcoaching, Systemaufstellungen und im Teamdynamischen Kreis.

Teil 1: Menschen führen – Organisationen leiten

Führungskräfte haben eine doppelte Aufgabe: Sie gestalten die Beziehung zu den Menschen (Führung) und sie gestalten Prozesse und Strukturen (Management). In diesem Kurs, der gleichzeitig Einführung in das Curriculum ist, erfahren Sie Führung als Verbindung dieser beiden Ebenen. Den Schwerpunkt legen wir dabei auf die Gestaltung der Führungsbeziehung. Alle Beteiligten werden durch diese Begegnung verändert. Sie erfahren in verschiedenen Übungen wesentliche Elemente von Führung wie soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz. Sie erleben die sozialen Grundgesetze und lernen, mit diesen Teamprozesse zu gestalten. Sie setzen sich auseinander mit Spiritualität und Werteorientierung als Basis für Führungserfolg und für die Entwicklung Ihrer Persönlichkeit. Sie erkennen die tiefgreifende Wirkung dieser Veränderungsprozesse auf Organisation und Arbeitsabläufe.

Stephan Röder (► S. 87)



Teilnehmer: max. 20
Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2000 | Mo. 10.02.2020 (13 Uhr) – Mi. 12.02.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg
S2105 | Mo. 01.02.2021 (13 Uhr) – Mi. 03.02.2021 (16.30 Uhr) Schwanberg

Fragen? Wünsche? Anliegen? Rufen Sie uns an! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Teil 2: Sich selbst führen

„Gebraucht der Zeit, sie geht so schnell von hinnen.
Doch Ordnung lehrt euch Zeit gewinnen.“

Goethe

Nur wer sich selbst führen kann, kann auch andere führen. In diesem Kurs setzen Sie sich mit Fragen zum Thema Zeit, Arbeitsorganisation und zur Selbststeuerung auseinander.

- Was ist Zeit? Unter der Herrschaft von Chronos und Kairos
- Wie organisiere ich mich effektiv und effizient?
- Wie gehe ich mit der Informationsflut sinnvoll um?
- Wie schaffe ich eine gute Ordnung?
- Wie kann ich Wesentliches von Unwesentlichem unterscheiden?
- Wie gehe ich mit Störungen um?
- Die Kunst der Pause

Teil 3: Miteinander reden

„Es sei euer Ja ein Ja und euer Nein ein Nein.
Was darüber hinaus geht ist vom Bösen.“

Mt. 5.37

In diesem Kurs lernen Sie gute Kommunikation. Es geht um

- Möglichkeiten der konfliktfreien Gesprächsführung
- Bewusste Gestaltung von Sach- und Beziehungsebene
- Effektive Kommunikation
- Konflikte als Entwicklungschance
- Kritik annehmen und achtsam geben
- Die Kunst der Anerkennung

Teil 4: Authentisch sein

„Erkenne dich selbst!“

Schrift im Apollo-Tempel in Delphi

Sie reflektieren die Erfahrungen aus den ersten drei Kursen und ihre Bewährung im Berufsalltag. Sie analysieren Ihre eigenen Stärken und Schwächen. Mittels einer Persönlichkeitsanalyse erweitern Sie Ihr Wissen um die eigene Persönlichkeit und bauen dieses in Ihre weitere Lebensplanung ein. Sie erhalten Feedback über Ihre Entwicklung im vergangenen Jahr. Es geht um Ihre Glaubwürdigkeit und Authentizität als Quelle für nachhaltigen Erfolg. Ihre individuellen Themen und Ihre berufliche Situation werden bearbeitet.

Stephan Röder (► S. 87)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 2.500 EUR

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

	Teil 2	Teil 3	Teil 4	
S2001	25.05.–27.05.20	14.09.–16.09.20	18.01.–20.01.21	Schwanberg
S2106	03.05.–05.05.21	13.09.–15.09.21	17.01.–19.01.22	Schwanberg

Gerne beraten wir Sie persönlich! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Curriculum Systemisch führen

Dieses Curriculum bietet stufenweise eine umfassende systemische Weiterbildung, die gemäß den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) anerkannt ist. Nach vollständiger Teilnahme und Entwicklung fachlicher, methodischer und persönlicher Kompetenzen, erlangen Sie die Voraussetzungen, das **Zertifikat Systemaufsteller/Systemischer Berater DGfS** oder bei entsprechender Vorqualifikation **Systemischer Therapeut DGfS** bei der DGfS zu beantragen.

Führungskräfte, Personalentwickler, Berater, Trainer, Therapeuten und alle an tieferen Zusammenhängen Interessierte erleben eine besondere Verbindung von systemischer Arbeit (► S.102 und ► S.103) mit Salutogenese (► S.101). Sie schulen Ihre Wahrnehmung und Empathie, entwickeln Achtsamkeit und Bewusstsein für Wechselwirkungen und systemische Ordnungen. Sie lernen, in Ihren jeweiligen beruflichen Feldern systemisch zu denken, zu handeln und zu führen. So wirken Sie zum Wohle des Ganzen – durch systemische Personal- und Organisationsentwicklung und Führungskompetenz. Informationen zur Struktur unserer Curricula finden Sie auf Seite 35.

Leitung: Hubertus Spieler (Systemischer Berater/Systemaufsteller und Lehrtrainer DGfS) und Helmut Meier (Facharzt für Psychotherapie, Supervisor und Lehrtherapeut DGfS)

Gliederung in 4 Stufen: Sie erweitern Schritt für Schritt Ihre systemische Kompetenz und sammeln umfangreiche Erfahrungen. Sie wählen, wie viele Stufen in welchem Abstand in Ihrer persönlichen und beruflichen Situation für Sie passend sind.

Einführung: Teil 1 ist ein eigenständiger Einführungskurs und ermöglicht Ihnen, die Kursleiter und die Art der Kurse kennen zu lernen. Sie können zunächst Teil 1 zur Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme buchen oder sich für das gesamte Curriculum anmelden.

Grundstufe: Die Teile 2 - 4 können nur zusammen gebucht werden. Es bildet sich eine lernintensive Gruppe mit festem Teilnehmerkreis als Grundlage für einen persönlichen und teamdynamischen Prozess.

► **Abschluss:** **TEAM BENEDIKT-Zertifikat Systemisch führen – Grundstufe**

Aufbaustufe: Die Teile 5 - 8 können nur zusammen gebucht werden. Es bildet sich ein fester Teilnehmerkreis für den vertiefenden persönlichen, teamdynamischen Prozess.

► **Abschluss:** **TEAM BENEDIKT-Zertifikat Systemisch führen**

DGfS-Zertifizierung: Die mehrstufige Weiterbildung umfasst Peergrouptreffen, Supervisionszeiten und eine schriftliche Projektarbeit, die das bisherige oder zukünftige Arbeitsfeld als Führungskraft, Berater oder Therapeut im Kontext systemischer Arbeit in den Blick nimmt und konkretisiert.



DGfS
Deutsche Gesellschaft
für Systemaufstellungen
Anerkannte Weiterbildung
in Systemaufstellungen (DGfS)

Mit zwei weiteren Kursteilnahmen (je drei Tage) bei Aufstellungskursen von Hubertus Spieler, Helmut Meier oder von der DGfS anerkannten Systemaufstellern ergibt sich ein zeitlicher Umfang von insgesamt 250 Stunden. Bei entsprechender Berufserfahrung und Kompetenz im beratenden oder therapeutischen Bereich sind die Voraussetzungen zur Beantragung des **Zertifikats als Systemaufsteller/Systemischer Berater DGfS** oder **Systemischer Therapeut DGfS** erfüllt.

Teil 1: Systeme gut aufstellen

„Das Heil der Welt besteht nicht in neuen Maßnahmen, sondern in neuen Gesinnungen.“

Albert Schweitzer

Sie entwickeln ein Bewusstsein, das komplexe Zusammenhänge und verborgene Dynamiken sowohl rational als auch emotional erfasst. Ihr Blick richtet sich auf das Ganze und das Wohl aller Beteiligten. Diese Denk- und Arbeitsweise stärkt Ihre Selbst- und Führungskompetenz, indem sie

- Ihre Wahrnehmung, Intuition und Menschenkenntnis schärft,
- Ihnen hilft, sich situativ schnell und richtig zu entscheiden,
- Ihnen Lösungen ermöglicht, die rational nicht zu erfassen waren, da verborgene Ursachen und Zusammenhänge sichtbar werden.

Sie finden neue berufliche und persönliche Sicht- und Handlungsweisen und konkrete Lösungen für Ihre aktuellen Anliegen. So meistern Sie die ständig wachsenden Herausforderungen gelassen und erfolgreich.

Hubertus Spieler (► S.88) & Helmut Meier (► S.86)



Teilnehmer: max. 30
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ●●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

Mo. 21.10.2019 (13 Uhr) – Mi. 23.10.2019 (16.30 Uhr) Schwanberg
Mo. 01.03.2021 (13 Uhr) – Mi. 03.03.2021 (16.30 Uhr) Oberzell

Wer anruft, bekommt Antwort! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Curriculum Systemisch führen GRUNDSTUFE

Teil 2: Sicherheit

Sinnhaftigkeit ist die stärkste intrinsisch wirkende Kraft beim Menschen. Sie beeinflusst die persönliche Stabilität und Leistungsfähigkeit entscheidend. Bindung bedeutet, sich seiner Ressourcen bewusst zu sein, um sich optimal zu entfalten. Das führt zu innerer Ruhe und vermittelt Sicherheit. In diesem Kurs reflektieren Sie Ihre wesentlichen Kraftquellen, stärken die Identifikation mit Ihren Werten und Zielen und integrieren diese in Ihr berufliches Feld. Dadurch festigen Sie die Zugehörigkeit im System und das Vertrauen in Ihr berufliches Handeln. Sie gewinnen an innerer Sicherheit sowie äußerer Ausstrahlung und führen als Vorbild. Ihren Mitarbeitern geben Sie Sicherheit und Orientierung.

Teil 3: Klarheit

Systeme streben nach Gleichgewicht, dem richtigen Maß an Stabilität und Flexibilität. Der Mensch im Unternehmen braucht transparente organisatorische wie emotionale Strukturen in der Zusammenarbeit, um wirksam zu werden. Sie reflektieren die relevanten persönlichen und betrieblichen Ordnungskriterien. So können Sie Strukturen schnell erkennen, den Erfordernissen anpassen oder neu aufbauen, um eine für alle trag- und leistungsfähige Ordnung herzustellen. Persönlich gewinnen Sie an Klarheit und Stabilität, so dass Sie jederzeit flexibel auf Veränderungen reagieren können. Ihre Mitarbeiter verstehen Zusammenhänge und wissen, was von ihnen erwartet wird.

Teil 4: Systemkompetenz

Der Fokus liegt auf der individuellen Wirksamkeit und der Fähigkeit, transparente und nachhaltige Beziehungen aufzubauen. Entscheidend ist, dass Sie dabei auf den Ausgleich von Geben und Nehmen achten. Das bringt Freude an der eigenen Arbeit und führt zu Begeisterung und Erfolgen bei Mitarbeitern und Kunden. Das systemische Bewusstsein (► S. 103) integriert scheinbare Gegensätze von *richtig* und *falsch* auf der Ebene von *sowohl als auch*. Dieser neue Geist von Wirksamkeit und Transparenz etabliert sich in der Führung von Unternehmen und Mitarbeitern als entscheidender Erfolgsfaktor.

Hubertus Spieler (► S. 88) & Helmut Meier (► S. 86)



Teilnehmer: max. 25
Kursgebühr: 2.500 EUR
alle Termine in Oberzell

Führungskompetenz ●●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

02012 | Teil 2 03.02.–05.02.20 Teil 3 20.04.–22.04.20 Teil 4 29.06.–01.07.20

Wenden Sie sich (mit Ihren Fragen) an uns! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Curriculum Systemisch führen AUFBAUSTUFE

In diesen vier Kurseinheiten vertiefen wir die systemische Arbeit in Theorie und Praxis. Sie erweitern Ihre systemische Fach-, Methoden- und Führungskompetenz und lernen Systemaufstellungen achtsam und lösungsorientiert in unterschiedlichen Formen und Ausprägungen anzuwenden. Mit der *anliegenorientierten* Aufstellung als zentrales Element dieser Fortbildung entwickeln Sie Ihre individuelle Aufstellungsweise, bei der das Lösungsbewusstsein des Klienten und die achtsame Haltung des Aufstellers im Mittelpunkt stehen. Sie erarbeiten sich ein breites Anwendungsspektrum als Führungskraft oder Berater und bilden sich zum authentischen, kompetenten und bewussten Systemaufsteller weiter, der das Potenzial von Menschen und Organisationen fördert.

Teil 5: Werte

- Die Kardinaltugenden und ihre Wirkung auf Persönlichkeit und auf Organisationen anwenden
- Meine Werte und meine Haltung als Aufsteller reflektieren
- Werte in Systemen erarbeiten und werteorientiert aufstellen

Teil 6: Gesundheit

- Beziehungszusammenhänge und systemische Ordnungen verstehen
- Gesundheitsfördernde Verhaltensmuster verwirklichen
- Physische und psychische Widerstandsfähigkeit stärken

Teil 7: Entwicklung

- Kollektive Intelligenz als wissendes Feld nutzen
- Persönliche Autonomie und gesunden Wesenskern entwickeln
- Nicht-Wissend aufstellen und meiner Intuition vertrauen

Teil 8: Berufung

- Meiner inneren Stimme folgen und meine Lebensspur finden
- Meinen individuellen Stil und den passenden Rahmen entwickeln
- Integration des systemischen Bewusstseins im beruflichen Feld

Hubertus Spieler (► S. 88) & Helmut Meier (► S. 86)



Teilnehmer: max. 25
Kursgebühr: 3.300 EUR
alle Termine in Oberzell

Führungskompetenz ●●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

02013 | Teil 5 28.09.-30.09.20 Teil 6 07.12.-09.12.20 Teil 7 08.03.-10.03.21 Teil 8 14.06.-16.06.21

Rufen Sie uns gerne an! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Curriculum Coaching

In diesem 6-teiligen Zyklus lernen Sie, Menschen professionell zu begleiten und Gespräche wirksam zu führen. Sie können die neugewonnene Art der Kommunikation in den unterschiedlichsten beruflichen Situationen nutzen, in Einzelgesprächen wie in Gruppen. Sie erarbeiten professionelle Coachingtechniken als ideales Handwerkszeug für Ihre tägliche Arbeit. Das Curriculum wendet sich an Menschen, die ihre berufliche und persönliche Kompetenz in ihren verschiedenen Rollen (z.B. als Führungskraft, Kollege, Kundenbetreuer...) erweitern und/oder als (selbständiger) Coach arbeiten wollen (► S.99).

Als Führungskraft und Coach sind Sie Begleiter für persönliche und professionelle Entwicklungsprozesse. Als ganze Person stehen Sie Ihrem Gesprächspartner zur Verfügung, geben ihm ehrliches Feedback, regen neue Blickwinkel und Handlungsalternativen an.

Im Einführungskurs lernen Sie die Kursleiterin und die Art des Kurses kennen. Dieser Kurs dient Ihrer Entscheidungsfindung für die weitere Teilnahme am gesamten Curriculum. Informationen zur Struktur unserer Curricula finden Sie auf Seite 35. Sie erarbeiten in einer lernintensiven Gruppe, wie Sie sich und andere Menschen befähigen, ihre individuellen Potenziale zu entwickeln. Sie lernen, Perspektiven zu wechseln, Zusammenhänge zu erkennen und kreative Lösungen für unterschiedliche Situationen zu finden, um Ziele zu erreichen.

Die Kursleiterin bringt ihre Kompetenzen als Führungskraft, langjähriger Coach und Cochausbilderin ein. Ausgehend von einem christlich geprägten Menschenbild wird die Würde und Einmaligkeit jedes einzelnen Menschen geachtet. Zentrale Elemente sind Präsenz und Wertschätzung. Wir gehen davon aus, dass jeder Mensch über die Potenziale und Ressourcen verfügt, seine Anliegen lösen zu können. Seminarmethoden sind Lehrgespräche, Einzel- und Gruppenarbeit, Live-Coaching und Transferübungen. Sie erleben, wie Zeiten der Stille Ihre Fähigkeiten im Coaching stärken und Ihre Wahrnehmung schulen.

Jeder Teilnehmer führt während der Ausbildung mindestens zwei Coachingprozesse durch und erhält dazu Feedback. Wir bilden Peergroups, in denen Sie zwischen den Modulen 2 - 6 das Gelernte anwenden und üben.

Sie erhalten nach dem gesamten Curriculum ein Zertifikat vom TEAM BENEDIKT. Diese Ausbildung wird nach EMCC-Standard (European Mentoring & Coaching Council) durchgeführt. Sie bereitet auf eine externe, persönliche Zertifizierung durch einen Coachingverband zum Business-Coach vor.



In dieser Kursgruppe haben wir im Juni 2019 bereits das 250. Zertifikat „Business-Coach“ überreicht.

Teil 1: Coaching als (Führungs-)Kompetenz

In diesem Einführungskurs lernen Sie viel über sich selbst und entdecken mögliche *blinde Flecken*. Das Fundament für ein gelungenes Coaching ist die Fähigkeit zur angemessenen Selbstreflexion, sowohl der eigenen Persönlichkeit als auch der professionellen Rolle. Darüber hinaus geht es um die Themen:

- Was ist meine Aufgabe als Coach?
- Wie und wann nutze ich Coaching als Führungskraft?
- Wie gelingen Wahrnehmung und Beziehungsaufbau?
- Welche Rolle spielen persönliche und fachliche Kompetenzen?
- Wie beginne ich das Coachinggespräch?

Monika Kilb (► S.83)



Teilnehmer: max. 20

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ●●●

Methodenkompetenz ●●●

Soziale Kompetenz ●●●

Selbstkompetenz ●●●

Systemkompetenz ●●●

S1905 Mo. 25.11.2019 (13 Uhr) – Mi. 27.11.2019 (16.30 Uhr) Schwanberg
 S2014 Mo. 30.03.2020 (13 Uhr) – Mi. 01.04.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg
 S2016 Mo. 30.11.2020 (13 Uhr) – Mi. 02.12.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Kennen Sie unser Zertifikat Führungskompetenz? Infos S. 24

Teil 2: Veränderungen einleiten

In diesem Teil lernen Sie, die verhaltensauslösenden Motive Ihres Coachingnehmers zu erkennen und mit ihm ressourcen-gestützte Lösungen zu entwickeln. Ziel ist es, nachhaltige Veränderungen zu bewirken, die zu Ihrem Coachee und seinen Motiven, Fähigkeiten und Zielen passen. Gleichzeitig erhalten Sie eine Struktur, um ein idealtypisches Coachinggespräch zu gestalten. Jeder Teilnehmer bearbeitet ein eigenes Coachingthema. Weitere Themen sind:

- Motive, Werte des Coachees und seines beruflichen Umfeldes
- Veränderungsbereitschaft und die emotionale Seite von Veränderungen
- Umgang mit Widerständen und Konflikten
- Stärkung von Selbstvertrauen und Eigenmotivation
- 6 Stufen der Veränderung
- Auftragsklärung und Zielvereinbarung

Teil 3: Systemisch coachen

Veränderungen wirken sich immer im gesamten beruflichen und privaten Umfeld aus: Es gilt zu prüfen, wer daran teil hat und wie die Betroffenen reagieren könnten.

Der Coach stellt passende Fragen, damit der Coachingnehmer seine Lösungen *selbst* entwickeln kann. Er erkennt gleichzeitig die Zusammenhänge und Auswirkungen seines Handelns in seinen Systemen. Der Coach erteilt keine *Rat-Schläge*, sondern lässt Lösungsideen entstehen. Es geht um systemisches Wissen (► S. 103) und (systemische) Instrumente im Coaching, wie z.B. Hypothesenbildung, Umdeutungen (Reframing), Skulpturarbeit, reflektierendes Team und Timelinearbeit.

Teil 4: Lösungsorientiert coachen

„Je einfacher etwas ist, desto mehr Kraft und Stärke liegt darin.“

Meister Eckhart

Das Ziel des lösungsorientierten Coachings ist es, alte, nicht zielführende Muster zu unterbrechen und neue Sichtweisen in Handlungen umzusetzen. Sie lernen, wie Sie Klagen in Zielverhandlungen umwandeln. Sie unterstützen Ihren Coachee dabei, realistische und messbare Ziele zu entwickeln. Gemeinsam schauen Sie auf die Anwesenheit von Lösungen statt auf die Abwesenheit von Problemen. Wir gestalten das Coaching durch Klärung von Grundannahmen und Leitideen, lösungsfokussierte Fragen und erkennen Vorboten auf dem Weg zur Lösung.

Teil 5: Gespräche wirksam führen

Sie reflektieren Ihre Erfahrungen aus den ersten 4 Kursen und ihre Bewährung im Berufsalltag. Wir bearbeiten konkrete Situationen aus Ihrem Alltag, in denen Sie die erlernten Coachingansätze einsetzen, trainieren und vertiefen. Sie wählen selbstständig die passende Methode zum aktuellen Fall aus, bereiten das Gespräch vor, planen den Ablauf und wenden die gelernten Coachingtechniken an (Live-Coaching). Sie erhalten Rückmeldungen aus der Gruppe und eine Lehrberatung von der Kursleiterin.

Teil 6: Ziele erreichen

Wir beschäftigen uns mit den Themen Ziele erreichen, Erfolge anerkennen und feiern sowie Abschiede gestalten. Wir sind aufmerksam für Gefühle in verschiedenen Abschieds-Situationen, z.B. auch beim Abschied von liebgewonnenen, jedoch schädlichen Verhaltensmustern. Weitere Themen sind:

- Umgang mit den 5 Grundgefühlen
- Abschluss eines Coachingprozesses
- Evaluation der Zielerreichung
- Abschluss-Feedback zur persönlichen Entwicklung und Professionalität der Kursteilnehmer durch die Kursleiterin und die Gruppe

Monika Kilb (► S. 83)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 4.400 EUR

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

	S2006	S2015	S2117
Teil 2	17.02.–19.02.20	22.06.–24.06.20	01.03.–03.03.21
Teil 3	18.05.–20.05.20	12.10.–14.10.20	07.06.–09.06.21
Teil 4	17.08.–19.08.20	18.01.–20.01.21	20.09.–22.09.21
Teil 5	23.11.–25.11.20	19.04.–21.04.21	29.11.–01.12.21
Teil 6	08.02.–10.02.21	05.07.–07.07.21	21.02.–23.02.22
	Schwanberg	Schwanberg	Schwanberg

Gerne beraten wir Sie persönlich! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Monika Kilb wurde als „TOP-Coach 2016“ von FOCUS Network und XING für Führungskräfte-Coaching und Teamcoaching ausgezeichnet.

Curriculum Teamcoaching

Dieses Curriculum wendet sich an Menschen, die ihre berufliche und persönliche Kompetenz als Führungskraft erweitern oder als Teamcoach arbeiten wollen. Teamcoaching fördert die Zusammenarbeit in und die Weiterentwicklung von Teams, hilft Lösungen bei Herausforderungen zu erarbeiten, setzt nachhaltige Impulse.

Das Curriculum befähigt Sie dazu Veränderungsprozesse zu konzipieren, durchzuführen und auszuwerten. Sie lernen Teamcoaching-Techniken und Team-Workshops zu moderieren. Sie erarbeiten, wie Sie sich selbst und andere befähigen, ihre individuellen Potenziale im Team zu entwickeln. Sie lernen, Perspektiven zu wechseln, Zusammenhänge zu erkennen und kreativ Lösungen für unterschiedliche Situationen zu finden, um Ziele zu erreichen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine abgeschlossene Coachingausbildung mit mindestens 150 Präsenzstunden. Jeder Teilnehmer plant, bereitet vor und führt während der Ausbildung Teamcoaching-Prozesse durch und erhält dazu Feedback. In Peergroups werden Sie zwischen den Modulen das Gelernte anwenden und üben. Informationen zur Struktur unserer Curricula finden Sie auf Seite 35.

Teil 1: Teamcoaching als (Führungs-)Kompetenz

Dieser Kurs ist eine Vertiefung Ihrer Coachingkompetenz. Neben den Einsatzmöglichkeiten und Wirkungsweisen des Teamcoachings finden Sie Antworten auf Ihre individuellen Fragen.

- Was zeichnet erfolgreiche Teamarbeit aus?
- Wie gehe ich mit externen und internen Einflüssen und Ressourcen um?
- Was ist Teamcoaching? Was ist es nicht?
- Welche Anlässe gibt es für Teamcoaching?
- Für welche Ziele eignet sich Teamcoaching?
- Wie läuft ein Teamcoaching ab?
- Welche Aufgaben und welche Rolle hat der Teamcoach?
- Welchen Nutzen hat ein Teamcoaching?

Monika Kilb (► S. 83)



Teilnehmer: max. 20 mit
abgeschlossener Coachingausbildung
Kursgebühr: 880 EUR Preisinfo ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

02002 | Mo. 09.11.2020 (13 Uhr) – Mi. 11.11.2020 (16.30 Uhr) Oberzell

Wir sind gerne für Sie da! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Teil 2: Gute Struktur

Sie erlernen mit sechs Prozessschritten die strukturierte Planung und Gestaltung eines Teamcoachings. Wir arbeiten mit praktischen Beispielen aus dem Teilnehmerkreis.

- Passende Methoden für konkrete Anliegen
- Betrachtung aus systemischer, lösungsorientierter, psychologischer Sicht
- Möglichkeiten und Grenzen im eigenen Team
- Vorteile einen externen Coach zu engagieren
- Passenden Coach zum aktuellen Prozess auswählen

Teil 3: Wirksame Prozesse

Wir widmen uns ausführlich der Vorbereitung Ihres eigenen Teamcoachingprozesses mit Situationsanalyse, Zielbestimmung, Auftragsklärung, Konzeption und Durchführung.

- Erweitern des Methodenrepertoires
- Gestaltung von Interviews vor einem Teamcoaching
- Auswahl, Einsatz und Auswertung von verschiedenen Methoden zur Teambeobachtung mit Begründung (Spiele, Tests)
- Moderations- und Visualisierungstechniken
- Team-Workshops – Leitfaden und Architektur
- Konzepterstellung für ein ausgewähltes Projekt

Teil 4: Nachhaltige Ergebnisse

Der Fokus ist die langfristige Sicherung der Ergebnisse aus dem Teamcoaching und einen guten Abschluss zu finden.

- Evaluation im Teamcoaching
- Strategien der Entscheidungsfindung in Teams
- Konfliktlösende Kommunikation
- Die 6 Phasen der Mediation im Team
- Rückmelde- und Feedbackrunden gestalten
- Vorstellung der Erlebnisse und Ergebnisse aus dem eigenen Teamcoachingprozess
- Wie sichere ich den Erfolg des Teamcoachingprozesses nachhaltig?

Monika Kilb (► S. 83)



Teilnehmer: max. 16 mit
abgeschlossener Coachingausbildung
Kursgebühr: 2.500 EUR

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

02103 | Teil 2 08.03.–10.03.21 Teil 3 14.06.–16.06.21 Teil 4 27.09.–29.09.21 Oberzell

Wünschen Sie Entscheidungshilfe? Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

NEU: PRAXISFOREN FÜR CURRICULA-TEILNEHMER

Unsere Praxisforen laden nach dem Abschluss zur Weiterführung und Vertiefung ein. Wir knüpfen an das vertraute *Du* an: Du bleibst dran am Thema und entfaltet dein Potenzial kontinuierlich weiter – mit Zeit für Reflexion und persönliche Anliegen.

Neu ist in diesem Jahr, dass alle Praxisforen zeitgleich am Schwanberg stattfinden. Am Montag werden wir die Abendeinheit gemeinsam gestalten. So kommst du mit vielen Teilnehmern in Kontakt, die sich alle auf den Weg gemacht haben, ihre persönliche und berufliche Kompetenz mit Sinn und Werten zu entwickeln. Du wirst interessante und inspirierende Menschen kennenlernen oder wiedersehen – natürlich auch unsere Kursleiter Monika Kilb, Stephan Röder und Hubertus Spieler.

- Möchtest du Einblick in die anderen Curricula bekommen?
- Hast du schon zwei Curricula besucht und willst aus beiden Themenfeldern neue Impulse erhalten?
- Interessiert dich die Bearbeitung der aktuellen Anliegen und Themen auf verschiedene Weisen?

Am Dienstag und Mittwoch gibt es jeweils am Vormittag die Gelegenheit dazu. Du wählst einfach vor Ort, an welchem der drei Kurse du teilnehmen möchtest. Unsere bewährte Struktur verbindet gemeinsame Zeiten mit intensiven Kurseinheiten und Zeiten der Stille und Meditation. Wir freuen uns auf einen wertschätzenden Erfahrungsaustausch und gemeinsame Tage der Lebensfreude mit Tiefgang.

Praxisforum Führen und geführt werden

Führen und geführt werden ist ein lebendiger Prozess, in dem sich alle Beteiligten ständig weiter entwickeln. Deswegen kommen wir auch nie an ein Ende mit unserer Entwicklung als Menschen und der Entwicklung unserer Führungskompetenz. So bleiben wir als Führungskräfte Lernende.

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer des Führungscurriculums, die sich immer wieder Zeit nehmen wollen für diese doppelte Weiterentwicklung. Wir arbeiten an den Fallbeispielen, die ihr mitbringt, frischen unser Methodenwissen auf, tauschen Erfahrungen aus und ermutigen uns auf unserem Weg.

Ich freue mich auf das gemeinsame Weitergehen!

NEU

Stephan Röder (► S. 87)



Teilnehmer: max. 16 mit Vorerfahrung
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2009 | Mo. 16.11.2020 (13 Uhr) – Mi. 18.11.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Gemeinsam finden wir den passenden Kurs für Sie! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Praxisforum Systemisch führen

Dieser Kurs ist eine kontinuierliche Weiterführung und Supervision für alle Absolventen der Grund- oder Aufbaustufe des Curriculums Systemisch führen oder Teilnehmer mit vergleichbarer Vorerfahrung und gilt als jährliche Weiterbildung im Sinne der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS).

Die systemische Arbeit ist phänomenologisch und lebt von jeder erlebten Aufstellung. Wir bearbeiten aktuelle Aufstellungsanliegen, reflektieren Vorgehensweisen und Lösungen und üben in Teilgruppen die Aufstellungsleitung. Durch kollegiale Fallberatung und Intervention entwickeln wir unsere System-Kompetenz weiter. Wir nehmen neue Methoden und Ansätze in den Blick und vertiefen die systemische Haltung. Wir freuen uns auf einen lebendigen Erfahrungsaustausch, der dich als Führungskraft und Systemaufsteller stärkt.

NEU

Hubertus Spieler (► S. 88) & Helmut Meier (► S. 86)



Teilnehmer: max. 25 mit Vorerfahrung
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2019 | Mo. 16.11.2020 (13 Uhr) – Mi. 18.11.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Sie fragen – wir antworten! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Praxisforum Coaching & Teamcoaching

Dieser Kurs ist für alle Absolventen unserer oder vergleichbarer Coaching- und/oder Teamcoaching-Ausbildung gedacht.

In einem supervisionsähnlichen Rahmen bearbeiten wir deine persönlichen Coachingfälle und Themen. Durch kollegiale Fallberatung und Intervention wirst du deine professionelle Coaching-Kompetenz gezielt weiterentwickeln. Durch die hohe Praxisnähe im Kurs findest du immer wieder neue Ansätze der Coachinghaltung und -methoden. Durch lebendigen Erfahrungsaustausch untereinander und passgenaue Rückmeldungen durch die Lehr-Trainerin gewinnst du neue Erkenntnisse und persönliche Stärkung.

Ich freue mich auf die „Fortgeschrittenen“!!

NEU

Monika Kilb (► S. 83)



Teilnehmer: max. 16 mit Vorerfahrung
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2018 | Mo. 16.11.2020 (13 Uhr) – Mi. 18.11.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Wer anruft, der findet! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

FÜHRUNG

Führen im Einklang von Persönlichkeit und Rolle

»Für ein Seminar zum Thema Mitarbeiterführung lebte eine unserer Testpersonen sogar drei Tage lang im Kloster. Sie hatte Glück. Es war der beste Kurs in diesem Test. – Intensiv und außergewöhnlich. Sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis. Alle wichtigen Themen wurden behandelt.«

Stiftung Warentest, Spezialheft „Karriere“ 11/2009



Jahrestagung innovativ benediktinisch 2020: Wirksam führen

Ein besonderes Format: 4 Kursleiter, 4 Workshops,
3 Meditationsformen, 1 benediktinische Runde

Was erwartet Sie?

Seien Sie neugierig auf eine besondere Vielfalt. Den Rahmen bilden gemeinsame Kurseinheiten im Plenum und unsere klare Tagesstruktur mit Zeiten der Stille und Meditation (► S.94). Aus vier verschiedenen Workshops zum Jahresthema „Wirksam führen“ wählen Sie drei aus, die Sie in kleinen Gruppen bearbeiten:

- Das rechte Maß statt mittelmäßig!
- Miteinander füreinander arbeiten
- Systemaufstellung: Lang rumprobiert – endlich aufgestellt
- Souverän führen, handeln, leben

Führung geht uns alle an. Auch wenn Sie keine klassische Führungskraft sind, führen Sie sich, Ihr Leben, Gespräche, Projekte etc. und sind hier richtig und herzlich willkommen! Sie erleben Impulse aus der Regel des hl. Benedikt und ausreichend Zeit für Reflexion und Erfahrungsaustausch. Freuen Sie sich auf unsere benediktinische Runde – in diesem Jahr mit Sr. Monika Edinger, Generaloberin Kongregation der Schwestern des Erlösers.

Erleben Sie drei verschiedene Meditationsformen:

- Christliche Zen-Meditation
- Fernöstliche Zen-Meditation
- Meditation in der Natur mit Bewegung

Was haben Sie davon?

- Lebendigkeit & innovative Impulse
- Selbstreflexion in der Führung & wert-volle Erfahrungen
- Methodenvielfalt & verschiedene Perspektiven und Sichtweisen
- Austausch mit vielen Teilnehmern & Wiedertreffen von „alten Bekannten“

NEU

Monika Kilb (► S.83), Stephan Röder (► S.87),



Hubertus Spieler (► S.88)
& Walter Kohl (► S.84)

Benediktinische Runde mit Sr. Monika

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●



Teilnehmer: max. 40

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

📅 **S 2023** | Mo. 23.03.2020 (13 Uhr) – Mi. 25.03.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg
Vorankündigung nächster Termin mit neuen Themen:
02123 | Mo. 22.03.2021 (13 Uhr) – Mi. 24.03.2021 (16.30 Uhr) Oberzell

Kennen Sie unser Zertifikat Führungskompetenz? Infos S. 24

Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r

Sie sind seit Kurzem Führungskraft? Sie werden bald Führungsverantwortung übernehmen? Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Ihre Führungsrolle, Ihr Bild von Führung und Ihren persönlichen Führungsstil souverän und professionell zu entwickeln. Sie gestalten Ihre neue Rolle aktiv. Sie versetzen sich in Ihre Mitarbeiter hinein, die ggf. vorher Ihre Kollegen waren. Sie erweitern Ihre Führungskompetenz, indem Sie wichtige Führungsregeln und -methoden beherzigen und eigene Ziele entwickeln. Sie finden Antworten auf folgende Fragen:

- Wie werde ich mit meinen Entscheidungen akzeptiert?
- Wie stelle ich die Weichen richtig und werde mir selbst und den Anforderungen meines Unternehmens gerecht?
- Wie finde ich einen guten Weg zwischen Nähe und Distanz?

Teststieger Stiftung Warentest

Lucy Kayes (► S. 82) / Monika Kilb (► S. 83)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

E1926	Mo. 14.10. (13 Uhr) – Mi. 16.10.19 (16.30 Uhr)	Kayes	Erfurt
S2034	Mo. 03.02. (13 Uhr) – Mi. 05.02.20 (16.30 Uhr)	Kayes	Schwanberg
T2028	Mo. 15.06. (13 Uhr) – Mi. 17.06.20 (16.30 Uhr)	Kilb	St. Trudpert
S2035	Mo. 26.10. (13 Uhr) – Mi. 28.10.20 (16.30 Uhr)	Kayes	Schwanberg

Auch als internes Seminar möglich! Infos: 09 31 - 30 44 59 00

Aufbaukurs Heute Führungskraft

Dieser Kurs wendet sich als Weiterführung und Vertiefung an die Teilnehmer unseres Kurses „Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r“. Reflektieren und entwickeln Sie Ihre Führungskompetenz und werden Sie zu einer kraftvollen und wirksamen Führungskraft.

- Wie führe ich die Mitarbeiter zu mehr Eigenverantwortung?
- Wie sichere ich Ergebnisse nachhaltig und langfristig?
- Wie gestalte ich strukturierte Mitarbeitergespräche?
- Wie kann ich neue Mitarbeiter integrieren?
- Wie fördern wir durch ausgewählte Teamaktivitäten den Zusammenhalt?
- Wie bewältigen wir gemeinsam Krisen und Konflikte?
- Wie fördere ich die Agilität in komplexen Arbeitszusammenhängen?
- Wie feiern wir Erfolge?

Monika Kilb (► S. 83)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

T1938	Mo. 18.11.2019 (13 Uhr) – Mi. 20.11.2019 (16.30 Uhr)	St. Trudpert
S2110	Mo. 01.02.2021 (13 Uhr) – Mi. 03.02.2021 (16.30 Uhr)	Schwanberg

Gemeinsam finden wir den passenden Kurs für Sie! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Erfolgsfaktor systemische Teamentwicklung

Die Basis erfolgreicher Teamarbeit ist die menschlich-emotionale Ebene. Nur wenn die Beziehungsebene klar ist, funktionieren Lösungen auf der Sachebene. Werden systemische Zusammenhänge und Wechselwirkungen im Team beachtet, handeln die Teammitglieder leistungsfähig, effizient, stabil und flexibel.

Wir durchlaufen im Kurs exemplarisch die Teamphasen und reflektieren die Kriterien systemischer Teamentwicklung:

- Forming: Bindung und Identifikation im Team über Werte, Mission, Vision
- Storming: Überwindung innerer und äußerer Widerstände und Konflikte
- Norming: Klarheit und Transparenz im Team durch gute Ordnung
- Performing: Ausgleich von Geben und Nehmen – synergetisch, effektiv und kreativ

NEU

Hubertus Spieler (► S. 88)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2031	Mo. 10.02.2020 (13 Uhr) – Mi. 12.02.2020 (16.30 Uhr)	Schwanberg
-------	--	------------

Wer anruft, der findet! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Frauen in Führung

Als Führungskraft ist es wichtig, sich klar zu positionieren und authentisch zu sein. So sind Durchsetzung, Wirksamkeit und Erfolg möglich. In diesem Kurs unterstützen wir Sie dabei, Ihre Führungspersönlichkeit (weiter) zu entwickeln. Wir zeigen Wege, wie Sie konsequent und einfühlsam kritische Themen ansprechen und lösungsorientiert handeln. Wie Sie als souveräne Frau in Führung wahrgenommen werden, Grenzen ziehen und Leistung einfordern. Wie Sie zielgruppengerecht und wirksam kommunizieren. Wie Sie mit klaren Wertvorstellungen und ganzheitlicher Herangehensweise Ergebnisse erzielen. Wie Sie gut mit sich, anderen und Ressourcen umgehen.

Nutzen Sie Ihre Spielräume und zeigen Sie Ihre Erfolge. Finden Sie Ihre individuelle Balance im Spannungsfeld Karriere und Familie. Wir laden Sie zu einer Lern- und Auszeit im Kloster ein – im vertrauensvollen Austausch mit Frauen in Führung.

Jutta Stephany (► S. 89)



Teilnehmer: max. 16 Frauen
Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

O2021	Mo. 23.03.2020 (13 Uhr) – Mi. 25.03.2020 (16.30 Uhr)	Oberzell
-------	--	----------

Wünschen Sie Beratung zur Kursauswahl? Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Wertschätzend führen – Menschen begeistern

Sind Ihre Mitarbeiter begeistert bei der Arbeit oder gehören sie zu den 85% in deutschen Unternehmen, die Dienst nach Vorschrift machen oder innerlich gekündigt haben? Erfahren Sie in diesem Kurs, mit welchem Führungsbewusstsein und Verhalten Sie Ihre Mitarbeiter inspirieren und die Stimmung in Ihrem Team steigern. Als Unternehmer zeige ich ganz praktisch und konkret, wie wir innerhalb von 3 Jahren die Zufriedenheit unserer Mitarbeiter um 80% steigern, die Gästezufriedenheit auf 98% erhöhen und unseren Umsatz verdoppeln konnten. Im Kontext von Fühlen, Denken und Handeln erhalten Sie Impulse von der Regel des hl. Benedikt bis zu neuen Erkenntnissen aus Gehirnforschung und positiver Psychologie. Sind erfolgreiche Menschen glücklich? Glückliche Menschen sind erfolgreich – und glückliche Mitarbeiter führen zu begeisterten Kunden!

Die besondere Kursvariante

Dieser Kurs verbindet Einblicke in den Upstalsboomweg (►S.96) und praktische Erfahrungen aus dem Unternehmen mit methodischem Knowhow und professioneller Umsetzungsbegleitung für eine wertschätzende Unternehmenskultur:

Bodo Janssen und sein enger Mitarbeiter Mirco Hitzigrath werden gemeinsam da sein und jeweils in einem der parallel laufenden Kurse den Montag gestalten. Sie berichten aus erster Hand vom Veränderungsprozess, von Wegen und Umwegen, der Entwicklungswerkstatt und teilen ihre praxiserprobte Erfahrung und Begeisterung mit Ihnen.

Stephan Röder leitet den Kurs am Dienstag und Mittwoch mit vielfältigen Impulsen, praktischen Übungen und konkreten Anregungen zur Umsetzung in Ihren beruflichen Alltag. Er unterstützt Sie, Ihren Blick zu weiten und Ihren eigenen Entwicklungsweg zu gehen. Seine Erfahrungen aus der Begleitung vieler Unternehmen fördern den Transfer in die tägliche Praxis.

Der besondere Montagabend mit Bodo Janssen

Am Montagabend kommen die beiden parallelen Kursgruppen zu einer gemeinsamen Gesprächsrunde zusammen. So bekommen Sie Inspiration von Bodo Janssen aus Unternehmersicht und von Mirco Hitzigrath, der als Hoteldirektor den Kulturwandel bei Upstalsboom aktiv mitgestaltet hat, aus Sicht der angestellten Führungskraft.

Stephan Röder & Bodo Janssen / Mirco Hitzigrath



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●



Zu allen Terminen:
Gesprächsrunde mit Bodo Janssen am Montagabend

S 2030 Mo. 27.01. (13 Uhr) – Mi. 29.01.20 (16.30 Uhr) Hitzigrath Schwanberg
 O 2022 Mo. 04.05. (13 Uhr) – Mi. 06.05.20 (16.30 Uhr) Janssen Oberzell
 O 2027 Mo. 30.11. (13 Uhr) – Mi. 02.12.20 (16.30 Uhr) Hitzigrath Oberzell

Sie fragen – wir antworten! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Mich selbst und andere bewusst führen

Bewusstsein ist der Schlüssel für eine gute Gesundheit und für gelingende Führung. Eine wesentliche Führungskompetenz ist die Fähigkeit zur Reflexion: Wer bin ich, wofür stehe ich, was macht mich aus, wofür stehe ich jeden Tag auf, was erhält mich gesund? Mich selbst bewusst führen bedeutet, ein möglichst realistisches Bild von mir und meinen Bedürfnissen zu haben, um in dieser Klarheit andere zu führen: Wer sind die Menschen in meinem Bereich, was ist ihnen wichtig, wie kann ich Leben in ihnen wecken, welche gemeinsamen Werte und Ziele verbinden uns? In diesem Kurs erfahren Sie...

- was (Selbst-)Bewusstsein ist und wie es entsteht,
- die Prinzipien erfolgreicher Führung,
- Praxisnähe aus dem Unternehmensalltag

Die besondere Kursvariante

Dieser Kurs verbindet Einblicke in den Upstalsboomweg (►S.96) und praktische Erfahrungen aus dem Unternehmen mit methodischem Knowhow und professioneller Umsetzungsbegleitung für eine wertschätzende Unternehmenskultur:

Bodo Janssen und sein enger Mitarbeiter Mirco Hitzigrath werden gemeinsam da sein und jeweils in einem der parallel laufenden Kurse den Montag gestalten. Sie berichten aus erster Hand vom Veränderungsprozess, von Wegen und Umwegen, der Entwicklungswerkstatt und teilen ihre praxiserprobte Erfahrung und Begeisterung mit Ihnen.

Hubertus Spieler leitet den Kurs am Dienstag und Mittwoch mit vielfältigen Impulsen, praktischen Übungen und konkreten Anregungen zur Umsetzung in Ihren beruflichen Alltag. Er unterstützt Sie, Ihren Blick zu weiten und Ihren eigenen Entwicklungsweg zu gehen. Seine Erfahrungen aus der Begleitung vieler Unternehmen fördern den Transfer in die tägliche Praxis.

Der besondere Montagabend mit Bodo Janssen

Am Montagabend kommen die beiden parallelen Kursgruppen zu einer gemeinsamen Gesprächsrunde zusammen. So bekommen Sie Inspiration von Bodo Janssen aus Unternehmersicht und von Mirco Hitzigrath, der als Hoteldirektor den Kulturwandel bei Upstalsboom aktiv mitgestaltet hat, aus Sicht der angestellten Führungskraft.

Hubertus Spieler & Bodo Janssen / Mirco Hitzigrath



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●



Zu allen Terminen:
Gesprächsrunde mit Bodo Janssen am Montagabend

S 2032 Mo. 27.01. (13 Uhr) – Mi. 29.01.20 (16.30 Uhr) Janssen Schwanberg
 O 2024 Mo. 04.05. (13 Uhr) – Mi. 06.05.20 (16.30 Uhr) Hitzigrath Oberzell
 O 2036 Mo. 30.11. (13 Uhr) – Mi. 02.12.20 (16.30 Uhr) Janssen Oberzell

Was bringt Ihr Team voran? Rufen Sie uns an: 09 31 - 30 44 59 00

Benedikt von Nursia – Inspiration für Führungskräfte

Beobachten Sie, dass die besten Managementmethoden nur wirksam sind, wenn sie von einer glaubwürdigen Führungspersönlichkeit eingesetzt werden? Sind Sie neugierig darauf, wie Sie Ihre Führungspersönlichkeit weiterentwickeln und Führungstechniken erfolgreich anwenden können?

Wir laden Sie ein zu einer Begegnung mit Benedikt von Nursia und seiner Führungsregel (► S. 95). Durch persönliche Krisen gewachsen, verbindet er Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung, menschlich wertschätzende und wirtschaftlich erfolgreiche Führung, Innovation mit Respekt vor der Tradition und klare Hierarchie mit lebhaften demokratischen Strukturen. Finden Sie einen guten Rhythmus und das rechte Maß zwischen Über- und Unterforderung. Lassen Sie sich inspirieren, situativ zu führen, das Gute zu bewahren und Neues zu integrieren.

Stephan Röder (► S. 87)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

01925 | Mo. 11.11.2019 (13 Uhr) – Mi. 13.11.2019 (16.30 Uhr) Oberzell

Wir sind gerne für Sie da! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Achtsam. Souverän. Führen.

Führung soll den Geführten in die Freiheit führen und setzt beim Führenden innere Freiheit voraus. Souveränität entsteht in dem Maße, wie gut ich mich kenne und gelernt habe, bewusst mit meinen inneren und den von außen wirkenden Kräften umzugehen.

Gehen Sie den Weg mit ...

- von zerstreut zu gesammelt,
- von aufgewühlt zu gelassen,
- von mich-verführen-lassen zu entscheiden,
- von hektisch zu ruhig,
- von fremdbestimmt zu selbstwirksam,
- von andere überreden zu andere gewinnen.

Es lohnt sich, achtsam und souverän zu führen.

Stephan Röder (► S. 87)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2025 | Mo. 28.09.2020 (13 Uhr) – Mi. 30.09.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Auch als Workshop für Ihr Führungsteam möglich! Infos: 09 31 - 30 44 59 00

Erfolgsfaktor Achtsamkeit – Organisationen entwickeln

Die Neurowissenschaft belegt mit zahlreichen Studien: Achtsamkeitstraining fördert gezielt Konzentration, Resilienz, Klarheit, Kreativität und soziale Intelligenz. Eine achtsame Haltung wirkt sich messbar und positiv auf Mitarbeiter, Unternehmenskultur und Kunden aus.

- Mindfulness und wissenschaftliche Hintergründe?
- Wie fördere ich Achtsamkeit in meiner Organisation gezielt und effektiv?
- Welche Strukturen braucht eine Organisation, um eine achtsame Kultur lebendig werden zu lassen?
- Mit welchen Methoden gestalte ich Meetings achtsam?
- Welche Erfahrungen anderer Unternehmen können wir nutzen?

Sie finden die passenden konkreten Schritte für Ihre Organisation und lernen praktische Achtsamkeitsübungen kennen, die leicht in den Unternehmensalltag integrierbar sind.

NEU

Michael Ihli (► S. 80)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2092 | Mo. 09.03.2020 (13 Uhr) – Mi. 11.03.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Kennen Sie unser Zertifikat Führungskompetenz? Infos S. 24

Organisationsaufstellung: Mensch und System

- Möchten Sie schnell und effektiv wesentliche Informationen über ein System oder eine Situation gewinnen?
- Möchten Sie im Wechselspiel von Mensch und System persönliche Verstrickungen im beruflichen Feld erkennen?
- Möchten Sie Win-Win-Lösungen zum Wohl aller Beteiligten erzielen?
- Suchen Sie Klarheit bei Entscheidungen?

Mit Systemaufstellungen (► S. 102) bilden wir komplexe betriebliche Beziehungssysteme ab und finden Antworten auf diese Fragen. Die Kursstruktur im Wechsel von Arbeits- und Meditationseinheiten (► S. 94) unterstützt die Wirkung der Aufstellungsarbeit auf besondere Weise. Eine Person Ihres Vertrauens kann Sie ohne Kursgebühr begleiten.

Hubertus Spieler (► S. 88)



Teilnehmer: max. 25

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

01928 | Mo. 18.11.2019 (13 Uhr) – Mi. 20.11.2019 (16.30 Uhr) Oberzell
S2033 | Mo. 02.03.2020 (13 Uhr) – Mi. 04.03.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg
02026 | Mo. 19.10.2020 (13 Uhr) – Mi. 21.10.2020 (16.30 Uhr) Oberzell

Auch im Einzelsetting möglich! Infos: 09 31 - 30 44 59 00

LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Gesund bleiben – Leistungsfreude stärken

»Es war ein toller Kurs. Die Inspirationen durch deine Inputs, die guten Gespräche im Team und die schöne Umgebung des Klosters haben in mir neues Leben geweckt, das ich hoffentlich auch in meine Umgebung weitertragen kann...«

Frank Uhlmann, Arzt, Bottighofen in der Schweiz



Erfolgsfaktor Resilienz für Führungskräfte

Zunehmende Komplexität und Geschwindigkeit betrieblicher Prozesse erfordern von Führungskräften und Mitarbeitern neue Fähigkeiten. Um im wachsenden Spannungsfeld gesund und stabil zu bleiben, gilt es widerstandsfähig und belastbar zu sein. Resilienz (►S.100) wird zum entscheidenden Erfolgsfaktor. In diesem Kurs geht es sowohl um Ihre persönliche als auch die Resilienzentwicklung Ihrer Organisation. Sie trainieren eine Gelassenheit, die auf andere überspringt und entwickeln Klarheit in der Selbst- und Mitarbeiterführung. Sie lernen, wie Leistungsfreude und Teamgeist Folge und Ursache von Resilienz sind und wie Sie dies immer weiter fördern. Wie gute Bergführer kommen Sie mit den unterschiedlichsten Einflussfaktoren zurecht und (re-)agieren flexibel, agil und kreativ. Sie finden innere und äußere Balance und sind engagiert, kraftvoll und wirksam.

Heike Kohler (► S. 85)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 880 EUR + MwSt.

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2051 | Mo. 10.02.2020 (13 Uhr) – Mi. 12.02.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg
S2055 | Mo. 23.11.2020 (13 Uhr) – Mi. 25.11.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Gemeinsam finden wir den passenden Kurs für Sie! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung

Unser (Arbeits-)Leben wird immer komplexer und verändert sich rasant. Wir sind umgeben von vielschichtigen Konstellationen, die neue Einstellungen und neues Verhalten verlangen. Durch Ruhe setzen wir der zunehmenden Geschwindigkeit und steigenden Belastung ein Gegengewicht. Diese Ruhe kann nur von innen kommen. Verlassen Sie das Hamsterrad und werden Sie zum Fels in der Brandung durch ein verändertes Bewusstsein und Verhalten. In diesem Kurs erkennen Sie Wechselwirkungen und lernen, Ihre innere Kraft und Festigkeit kontinuierlich auszubauen.

- Innere Stabilität in Zeiten ständiger Veränderung
- Resilienz (►S.100) stärken zur gezielten Burnout-Prävention
- Sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushaltes
- Kompetente Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit
- Loslösung von einschränkenden Denk- und Handlungsmustern

Heike Kohler (► S. 85) / Sylvia K. Wellensiek (► S. 90)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 880 EUR + MwSt.

Ermäßigung für Privatpersonen ► S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S1953 | Mo. 18.11. (13 Uhr) – Mi. 20.11.19 (16.30 Uhr) Kohler Schwanberg
S2041 | Mo. 15.06. (13 Uhr) – Mi. 17.06.20 (16.30 Uhr) Wellensiek Schwanberg

Auch als internes Seminar möglich! Infos: 09 31 - 30 44 59 00

Gesund führen – mit Körper, Geist und Seele

Im Wechselspiel von drei Kursleitern erleben Sie wie im *Zirkeltraining* Impulse für eine gesunde Führung und Entwicklung – für sich selbst und Ihr berufliches Umfeld:

- Haltung und Präsenz stärken durch fließende Bewegung, Atmung, Körperhaltung
- Mein energetisches Gleichgewicht finden und in Stresssituationen bewahren
- Mich selbst gut führen und die Sinnhaftigkeit meines Tuns reflektieren
- Verlässlich sein durch ein ausgeglichenes und werteorientiertes Führungsverhalten
- Kraft schöpfen durch Stille, Achtsamkeit und den Blick nach innen
- Innere Ruhe und sinnerfüllte Gelassenheit als Ausgleich zum hektischen Außen

Dieses neue Kursformat kombiniert gemeinsame Zeiten im Plenum mit intensiven Kurseinheiten in geteilten Gruppen sowie Zeiten der Stille und Meditation.

NEU

Hubertus Spieler, P. Isaak Grünberger & Marion Hower



Teilnehmer: max. 40

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ▶ S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2054 | Mo. 07.09.2020 (13 Uhr) – Mi. 09.09.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Was bringt Ihr Team voran? Rufen Sie uns an: 09 31 - 30 44 59 00

Auto zum TÜV – Ich ins Kloster!

Wir eilen von Termin zu Termin, sind stets für andere da. Dringendes bearbeiten wir höchst effektiv. Die wesentlichen Themen und Fragen des Lebens dagegen bleiben oft unbedacht, ungesagt, unreflektiert. Dabei bildet es den Kern eines kraftvollen Lebens zu wissen, wer ich bin, woran ich mich orientiere und welche Vision ich für meine Zukunft habe. Weil es im (Arbeits-)Leben nicht nur ums Gewinnen, sondern vielmehr ums Gelingen geht, lohnt es sich diesen Fragen eine Priorität einzuräumen. In der Folge können Sie Ihren Standort neu bestimmen, klarer entscheiden und erfüllter leben. Wir bieten Ihnen dafür Zeit, Impulse und Raum:

- Klarheit über die eigene Person, Werte, Ressourcen
- Stärkung durch achtsame Rituale und Stille
- Entwicklung einer zuversichtlichen Haltung und guten Vision für die persönliche und berufliche Zukunft

Beate Hofmann (▶ S. 79)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ▶ S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2053 | Mo. 22.06.2020 (13 Uhr) – Mi. 24.06.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Wünschen Sie Entscheidungshilfe? Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Ruhe im Kopf: Bogenschießen im Kloster

Mehrere Projekte gleichzeitig, Kunden, die uns fordern, Mitarbeiter und Vorgesetzte, deren unterschiedlichste Erwartungen wir gleichzeitig erfüllen sollen – unser Gedankenkarussell dreht sich immer schneller und oft fühlen wir uns angespannt und gestresst. Der Beruf fordert Multitasking von uns und gleichzeitig sollen und wollen wir uns ganz auf das konzentrieren, was wir jetzt tun.

Beim intuitiven Bogenschießen (▶ S. 104) trainieren wir die Fähigkeit zur Konzentration und das Loslassen unnötiger und störender Gedanken. Durch die richtige Atmung, fließende Bewegungen, eine gesunde Mischung aus Anspannung und Entspannung und die Fokussierung auf *ein* Ziel stellt sich Ruhe ein und Erfolg. Achtsamkeit hilft uns, diese Ruhe in uns zu verankern und sie in den beruflichen Alltag zu transferieren.

Michael Ihli (▶ S. 80)



Teilnehmer: max. 12

Kursgebühr: 880 EUR + MwSt.

Ermäßigung für Privatpersonen ▶ S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

S2052 | Mo. 25.05.2020 (13 Uhr) – Mi. 27.05.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Wenden Sie sich (mit Ihren Fragen) an uns! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

In der Ruhe liegt Kraft: Meditationen für Vielbeschäftigte

Sie möchten widerstandsfähiger gegen Stress werden? Ihre Leistungsfähigkeit, Ihre Lebenszufriedenheit und Ihre Gesundheit dauerhaft erhalten? Wissenschaftliche Studien belegen, dass regelmäßiges Meditieren dies nachhaltig fördert (▶ S. 94). Basierend auf neurobiologischen Erkenntnissen lernen Sie Hintergründe, Methoden und Anwendungsbereiche der Meditation kennen. Sie haben viel Zeit und Raum, Erfahrungen mit verschiedenen Meditationsformen zu sammeln. Der Kurs wendet sich an Einsteiger und Geübte, die sich neue Kraftquellen erschließen möchten. Stärken Sie Ihre Wahrnehmung, Ihre Intuition, Ihre Selbstachtung.

- Welche Meditation passt zu mir?
- Welche Kurzmeditationen kann ich leicht in meinen beruflichen Alltag integrieren?
- Rituale, Stille, Rhythmus – worauf kommt es an?
- Wie fördere ich Ruhe und Präsenz für mich und mein Umfeld?

Michael Ihli (▶ S. 80)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 880 EUR + MwSt.

Ermäßigung für Privatpersonen ▶ S. 26

Führungskompetenz ●●●
Methodenkompetenz ●●●
Soziale Kompetenz ●●●
Selbstkompetenz ●●●
Systemkompetenz ●●●

O1944 | Mo. 02.12.2019 (13 Uhr) – Mi. 04.12.2019 (16.30 Uhr) Oberzell
O2042 | Mo. 23.11.2020 (13 Uhr) – Mi. 25.11.2020 (16.30 Uhr) Oberzell

Rufen Sie uns gerne an! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

SPRACHE & STIMME

Sprich, damit ich dich sehe!

-Sokrates-

»Ich habe auf dem Schwanberg wieder eine wundervolle kurze Auszeit vom beruflichen Alltag genießen können, meine Akkus positiv aufgeladen und Kraft getankt, um auch weiter gut an mir arbeiten zu können.«

Steffen Prodinge, Geschäftsführer Prodinge Verpackung OHG, Coburg



Wertschätzend kommunizieren – klar & einfach

Wünschen Sie sich, dass das, was Sie sagen, auch so ankommt, wie Sie es meinen? Möchten Sie in Ihren Gesprächen schneller zum Punkt kommen? Und Ihre Ziele auf wertschätzende Art und Weise erreichen? Dann erweitern Sie Ihre kommunikativen Fähigkeiten, indem Sie...

- Passende Fragen stellen und aufmerksam hinhören
- Unangenehmes mutig und lösungsorientiert ansprechen
- Wertschätzend Feedback geben und nehmen
- Missverständnisse reduzieren
- Standpunkte eindeutig vertreten und klare Vereinbarungen treffen

Gewinnen Sie Zeit für das Wesentliche – bei Mitarbeitern, Vorgesetzten, Kunden... und bei sich selbst!

Lucy Kayes (► S.82)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ● ● ●
Methodenkompetenz ● ● ●
Soziale Kompetenz ● ● ● ● ●
Selbstkompetenz ● ● ● ● ●
Systemkompetenz ● ● ● ● ●

 S1964 | Mo. 18.11.2019 (13 Uhr) – Mi. 20.11.2019 (16.30 Uhr) Schwanberg
 S2071 | Mo. 04.05.2020 (13 Uhr) – Mi. 06.05.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg
 S2063 | Mo. 30.11.2020 (13 Uhr) – Mi. 02.12.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Kennen Sie unser Zertifikat Sprachkompetenz? Infos S. 66

Begeistern mit Stimme und Präsenz

Die Stimme ist Ihr wichtigstes Instrument. Sie ist es, die Ihre Botschaft transportiert, Emotionen und Persönlichkeit vermittelt. Mit Ihrer Stimmkraft stärken Sie Ihre Präsenz und vergrößern Ihren Spielraum. Durch Ausdrucksvielfalt erzeugen Sie Aufmerksamkeit, werden gehört und gesehen. Eine kraftvolle und klare Stimme wirkt authentisch und begeistert. In diesem Kurs stimmen Sie Ihr wichtigstes Instrument der Kommunikation für Gespräche am Telefon, mit Kollegen, Mitarbeitern und Kunden, Besprechungen, Reden, Präsentationen. Haltung, Atmung, Artikulation, Stimmvolumen, Gestik, Mimik – Sie trainieren Sicherheit für jede Sprechsituation. Sie reflektieren Ihre Sprechgewohnheiten und setzen Ihr Potenzial bewusst ein. Mit Stimmfaltung optimieren Sie Ihre Wirkung. Vertrauen und Selbstvertrauen wachsen.

Katrin Hagenbeck (► S.77)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ● ● ●
Methodenkompetenz ● ● ●
Soziale Kompetenz ● ● ● ● ●
Selbstkompetenz ● ● ● ● ●
Systemkompetenz ● ● ● ● ●

 02062 | Mo. 20.04.2020 (13 Uhr) – Mi. 22.04.2020 (16.30 Uhr) Oberzell

Auch als Einzeltraining möglich! Infos: 09 31 - 30 44 59 00

Achtsam & fokussiert mit bewusster Sprache

Unsere Sprache und die Art *wie* wir kommunizieren, drückt viel über unsere innere Haltung und Verfassung aus. Es gibt eine Sprache, die aufbaut und wohl tut, und es gibt eine Sprache, die Kraft kostet und anstrengend ist. Mit Worten können Sie Kräfte wecken oder in Sekunden etwas vernichten. Wir sind uns häufig nicht bewusst, wie unsere Sprache ankommt und wundern uns über die Wirkung und die Reaktion der anderen. In diesem Kurs reflektieren wir bewusste und unbewusste Umgangsformen?

- Wir achten auf eine achtsame Sprache: Achtsames Sprechen lässt uns gelassener mit der Geschwindigkeit des Alltags und selbstbestimmt mit den komplexen Herausforderungen im Berufsleben umgehen.
- Wir lenken die Aufmerksamkeit auf das gewünschte Ergebnis: Mit einer wertschätzenden und lösungsorientierten Haltung kommen wir leichter ans Ziel.

NEU

Sandra Birkmann-Franke (► S.74)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ●●●
 Methodenkompetenz ●●●
 Soziale Kompetenz ●●●
 Selbstkompetenz ●●●
 Systemkompetenz ●●●

👁️ S1965 | Mo. 09.12.2019 (13 Uhr) – Mi. 11.12.2019 (16.30 Uhr) Schwanberg
 E2064 | Mo. 13.07.2020 (13 Uhr) – Mi. 15.07.2020 (16.30 Uhr) Erfurt

Auch als Workshop für Ihr Team möglich! Infos: 09 31 - 30 44 59 00

Klar führen mit bewusster Sprache

Führungskräfte sind *Mundwerker*, sie führen durch das Wort. Ein professioneller Umgang mit Sprache ist ein Erfolgsfaktor. Durch bewusstes Sprechen fördern Sie Klarheit und Motivation. Voraussetzung ist, dass Sie Ihre eigenen Denk- und Sprachgewohnheiten reflektieren. Gewohnte Ausdrucksweisen erschweren oft unbewusst das Miteinander und die Zielerreichung. Da ist die Rede von *Druck machen, um etwas kämpfen, schlagende Argumente* statt zu sagen: *Ich engagiere mich, wir setzen uns ein, wir überzeugen mit Argumenten*.

Das Konzept der bewussten Sprache verbindet sprachlichen Ausdruck mit innerer Haltung. Entwickeln Sie Ihre authentische Sprachform. Gewinnen Sie Ihre Mitarbeiter durch positive Formulierungen. Werden Sie Profi im Gespräch. Führen Sie klar und mit konkreten Aufforderungen. Jedes Wort wirkt!

Sandra Birkmann-Franke (► S.74)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ●●●
 Methodenkompetenz ●●●
 Soziale Kompetenz ●●●
 Selbstkompetenz ●●●
 Systemkompetenz ●●●

👁️ O2061 | Mo. 30.03.2020 (13 Uhr) – Mi. 01.04.2020 (16.30 Uhr) Oberzell

Wir sind gerne für Sie da! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Bewusst sprechen – treffend formulieren

Unser Alltag ist geprägt von unterschiedlichen Rollen, Anforderungen und Erwartungen. Lernen Sie, je nach Situation bewusst zu kommunizieren und Ihre Bedürfnisse klar und präzise zu formulieren. *Wie* etwas benannt oder gesagt wird, beeinflusst unser Denken und Handeln. Erleben Sie die Wirkung einer bewussten Sprache, denn jedes Wort wirkt. Bringen Erkennen Sie Ihre ganz persönliche Sprach-DNA und individuelle Sprach-Muster.

- Entwickeln Sie Sensibilität und eine gute Sprach- und Gesprächskompetenz.
- Bringen Sie Ihre Anliegen auf den Punkt!
- Gewinnen Sie mehr Ausstrahlung und Überzeugungskraft.
- Formulieren Sie passende Argumente – mündlich und schriftlich.
- Erzeugen Sie Aufmerksamkeit durch eine eindeutige Ausdrucksweise.

Bringen Sie gerne eigenes Schriftmaterial aus Ihrem Alltag mit.

NEU

Sandra Birkmann-Franke (► S.74)



Teilnehmer: max. 16

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ●●●
 Methodenkompetenz ●●●
 Soziale Kompetenz ●●●
 Selbstkompetenz ●●●
 Systemkompetenz ●●●

👁️ E2073 | Mo. 27.01.2020 (13 Uhr) – Mi. 29.01.2020 (16.30 Uhr) Erfurt

Wer anruft, der findet! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Aufbaukurs Bewusste Sprache

Sie möchten bewusst sprechen und Ihre Sprachkompetenz vertiefen und erweitern? Am Thema dran bleiben und Ihre Sprache individuell und professionell entwickeln? Unser Aufbaukurs lädt alle Teilnehmer mit Vorerfahrung ein, sich ihre Denk- und Sprechgewohnheiten bewusst zu machen und zu wandeln – mit Freude und Tiefgang.

- Denk- und Sprechmuster aufdecken und wandeln
- Wertschätzende Haltung fördern – für mich und andere
- Gelassener und selbstbestimmt Herausforderungen meistern
- Widerstände wirkungsvoll und lösungsorientiert ausräumen
- Achtsamkeit und Aufmerksamkeit in Texte bringen
- Persönliche Ausstrahlung und Überzeugungskraft verstärken

Sandra Birkmann-Franke (► S.74)



Teilnehmer: max. 16 mit Vorerfahrung

Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ●●●
 Methodenkompetenz ●●●
 Soziale Kompetenz ●●●
 Selbstkompetenz ●●●
 Systemkompetenz ●●●

👁️ S2072 | Mo. 26.10.2020 (13 Uhr) – Mi. 28.10.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Kennen Sie unser Zertifikat Sprachkompetenz? Infos S. 66

ZERTIFIKAT SPRACHKOMPETENZ

Für Menschen, die ihre kommunikativen Fähigkeiten erweitern und mit Ausstrahlung überzeugen möchten, haben wir unser Zertifikat Sprachkompetenz entwickelt. Stellen Sie sich aus folgenden Themen Ihr individuelles Programm ganz flexibel zusammen:

	Seite
Wertschätzend kommunizieren – klar & einfach	63
Begeistern mit Stimme und Präsenz	63
Achtsam & fokussiert mit bewusster Sprache	NEU 64
Klar führen mit bewusster Sprache	64
Bewusst sprechen – treffend formulieren	NEU 65
Aufbaukurs Bewusste Sprache	65
Kompetent auftreten	NEU 69
Angespannte Situationen gelassen meistern	70
Mitarbeitergespräche für alle: wertschätzend & wirksam	NEU 70
Wertschätzend verkaufen – Kunden gewinnen	71

- ▶ Sie vertiefen Ihre kommunikativen Fähigkeiten durch die Teilnahme an 3 individuell ausgewählten Kursen.
- ▶ Sie bestimmen die Themen, Termine und Ihr Tempo (6 Monate bis 3 Jahre).
- ▶ Intensiveinheiten runden Ihr persönliches Programm ab.
- ▶ Ein individuelles Coaching (2 mal 2 Stunden) macht Ihr Programm komplett.

Die Kombination Ihrer Erfahrungen aus 3 verschiedenen Kursen mit Intensiveinheiten der jeweiligen Kursleiter und mit individuellem Coaching ermöglicht eine umfassende Erweiterung Ihrer Sprachkompetenz. Wir verbinden Wissen aus dem weiten Feld der Kommunikation, vielfältige Methoden und Techniken mit Selbsterfahrung, Reflexion und Feedback. So gestalten und erleben Sie Ihren ganz individuellen Weg zu beruflichem Erfolg.

Unser Zertifikat Sprachkompetenz eignet sich gut zur Fach- und Führungskräftequalifizierung und ist ein ideales Angebot für Ihre Personalentwicklung.

Wenn Sie bereits einen oder mehrere Sprachkurse beim TEAM BENEDIKT besucht haben, erkennen wir diese an und Sie können Ihr persönliches Programm zur Zertifizierung vervollständigen.

Sie wollen gezielt Ihre Führungskompetenz stärken? Dann ist unser Zertifikat Führungskompetenz (▶ S.24) genau das Richtige für Sie!

Ihre Vorteile beim Zertifikat Sprachkompetenz

thematisch flexibel

Sie wählen die für Sie und Ihre Aufgabe passenden 3 Kursthemen und stellen sich Ihr individuelles Programm aus den links aufgeführten Kursen zusammen.

zeitlich flexibel

Sie wählen wann und in welchen Abständen Sie die Kurse besuchen – von 3 Kurse in 6 Monaten bis zu in 3 Jahren je 1 Kurs haben Sie alle Terminmöglichkeiten.

verschiedene Kursleiter

Die Kurse Ihrer Wahl sollen von mindestens 2 verschiedenen Kursleitern sein. So lernen Sie unterschiedliche Perspektiven und Stile kennen.

Intensiveinheit

Wer möchte, ist am Dienstag nach dem Abendessen herzlich zu einer halbstündigen Intensiveinheit nur für die Zertifikat-Teilnehmer eingeladen. Unsere Kursleiter gehen auf Ihre Fragen und aktuellen Themen ein.

individuelles Coaching

Sie wählen Ihren Coach und Ihre Ziele. In 2 Coachingeinheiten à 2 Stunden arbeiten Sie mit einem professionellen Coach aus unserem Team ganz individuell an Ihrer Sprachkompetenz.

Zertifikat

Nach 3 Kursbesuchen und 2 mal 2 Stunden Coaching erhalten Sie Ihr Zertifikat Sprachkompetenz vom TEAM BENEDIKT.

Kursanmeldung: Sie wählen, ob Sie zunächst mit einem Kurs beginnen und Schritt für Schritt Ihr weiteres individuelles Programm gestalten oder zu Beginn komplett planen. Bitte geben Sie bei Ihrer Online-Anmeldung „Zertifikat Sprachkompetenz“ im Bemerkungsfeld ein.

Coaching: Wir empfehlen Ihnen die zwei Coachingeinheiten je nach örtlichen und zeitlichen Gegebenheiten in Verbindung mit Ihrer Kursteilnahme oder danach. Das Honorar für 2 mal 2 Stunden beträgt 880 EUR. Ihre Anmeldung erbitten wir telefonisch oder per E-Mail. Zur detaillierten Abstimmung setzen wir uns mit Ihnen in Verbindung.



Ihr Kontakt: Eva Müller, Geschäftsführerin
Telefon: 09 31 - 30 44 59 19
E-Mail: eva.mueller@teambenedikt.de

Welche Kurse? Welcher Coach? Nutzen Sie unsere individuelle Beratung!

POTENZIALENTFALTUNG

Mit Persönlichkeit und Kompetenz begeistern

» Diese Woche haben 3 unserer Geschäftsleitungsmitglieder am Kurs teilgenommen. Sie sind voller Kraft, Begeisterung und Gelassenheit zurück gekommen. Einfach wunderbar. Ich konnte gar nicht aufhören, zuzuhören... Ich möchte gerne 4 weitere Mitarbeitende anmelden.«

Rosann Waldvogel, Direktorin Alterszentren Stadt Zürich

Sinnerfüllt arbeiten – Leistungsfreude steigern

- Was kann ich gut?
- Wo ist mein Platz?
- Wozu fühle ich mich berufen?
- Wie arbeite ich erfolgreich und sinnerfüllt?

Reflektieren Sie, was Sie *wirklich, wirklich* wollen. Finden Sie Orientierung für bevorstehende berufliche Herausforderungen oder Veränderungen. Wenn Ihre Arbeit sinnvoll ist und Ihre Potenziale nutzt, wird sie Freude machen und Wirkung zeigen. Arbeitszufriedenheit und Erfolg wachsen dann von selbst. Erkennen Sie Ihre Ressourcen und nutzen Ihre Gestaltungsräume bewusst und aktiv. Verbinden Sie sich mit Ihren Quellen der Kraft. Formulieren Sie konkrete Ziele und Aufgaben und planen die nächsten Schritte. Sind Sie bereit, etwas Einzigartiges aus Ihren Möglichkeiten zu machen und damit mehr Lebensfreude und Selbstwirksamkeit zu gewinnen?

NEU

Beate Hofmann (► S.79)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ●●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

S2091 | Mo. 24.02.2020 (13 Uhr) – Mi. 26.02.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg
S2094 | Mo. 12.10.2020 (13 Uhr) – Mi. 14.10.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Gerne beraten wir Sie persönlich! Telefon: 09 31 - 30 44 59 00

Kompetent auftreten

Sie möchten sich und Ihre Themen authentisch präsentieren? Sie wünschen sich, in Gesprächsrunden Ihre Kompetenz zu zeigen und Ihre Ziele zu erreichen? Sie möchten in verschiedenen Situationen sichtbar werden, leichter das Wort ergreifen und souverän auftreten? Werden Sie sich Ihrer Stärken bewusst und nutzen diese glaubhaft und kraftvoll.

- Das große Warum Ihres Auftritts: für etwas brennen und Funken sprühen lassen
- Vier Schritte, die Ihnen helfen, den roten Faden zu behalten
- Verbale Seitenhiebe auf die Straße der Fairness zurücksteuern
- Körpersprache und Stimme ausdrucksvoll einsetzen

Im Wechselspiel von zwei Trainerinnen erhalten Sie Impulse und Feedback zu Ihrer persönlichen Wirkung. Sie erleben, wie sie diese optimieren und *selbstbewusst(er)* werden. Dieses neue Kursformat kombiniert gemeinsame Zeiten im Plenum mit intensiven Kurseinheiten in geteilten Gruppen und Zeiten der Stille und Meditation.

NEU

Katrin Hagenbeck (► S.77) & Lucy Kayes (► S.82)



Teilnehmer: max. 30
Kursgebühr: 880 EUR

Ermäßigung für Privatpersonen ► S.26

Führungskompetenz ●●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

S2093 | Mo. 28.09.2020 (13 Uhr) – Mi. 30.09.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Fragen? Wünsche? Anregungen? Rufen Sie uns an: 09 31 - 30 44 59 00

Angespannte Situationen gelassen meistern

Wie werden Sie Ihren Kunden, Ihren Mitarbeitern, Kollegen aber auch sich selbst und Ihrem Unternehmen/Ihrer Einrichtung gerecht? Wie bleiben Sie in der Sache klar und menschlich verbindend? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie engagiert und mit echter Freundlichkeit auch in schwierigen Situationen Ihrem Gesprächspartner begegnen und wie Sie dadurch selbst eine hohe Zufriedenheit und Freude an Ihrer Tätigkeit empfinden. Wir werden ganz konkret an Ihren erlebten Situationen Lösungen entwickeln.

- Wie reagiere ich gelassen in *schwierigen* Gesprächssituationen?
- Wie verwandle ich ein Kritikgespräch in ein Erfolgserlebnis?
- Wie setze ich charmant Grenzen? Wie lerne ich Nein zu sagen?
- Wie übernehme ich Verantwortung für berufliche Beziehungen?

Christine Bäuml (▶ S.73)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ▶ S.26

Führungskompetenz ●●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

S2090 | Mo. 30.03.2020 (13 Uhr) – Mi. 01.04.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Was bringt Ihr Team voran? Rufen Sie uns an: 09 31 - 30 44 59 00

Wertschätzend verkaufen – Kunden gewinnen

Möchten Sie Wege kennenlernen, wie Sie unterschiedlichen Kunden mit Leichtigkeit begegnen? Wie *tickt* der Kunde? Was beschäftigt ihn in seiner Welt? Wie zeigen Sie Ihre Besonderheit und formulieren Sie Ihre Nutzenargumente so, dass der Kunde neugierig wird und gerne bei Ihnen kauft? Wie lassen sich aus einem *Mauerwerk* von *Ein-Wänden* neue Wege zur Begeisterung bauen? Wie wird ein Produkt für den Kunden *preis-wert*? Und wie feiern Sie den gelungenen Abschluss?

In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, Ihre ganz persönlichen Antworten auf diese Fragen zu entwickeln. Lernen Sie dabei, strukturierte Verkaufsmethoden mit *sinn-voller* Sprache, Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft und den Stärken Ihrer eigenen Persönlichkeit zu kombinieren. Gewinnen Sie Kunden, indem Sie Kunden gewinnen lassen!

Lucy Kayes (▶ S.82)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ▶ S.26

Führungskompetenz ●●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

S1994 | Mo. 02.12.2019 (13 Uhr) – Mi. 04.12.2019 (16.30 Uhr) Schwanberg
 S2180 | Mo. 08.02.2021 (13 Uhr) – Mi. 10.02.2021 (16.30 Uhr) Schwanberg

Auch als internes Seminar möglich! Infos: 09 31 - 30 44 59 00

Mitarbeitergespräche für alle: wertschätzend & wirksam

Das Außergewöhnliche an diesem Kurs ist, dass er sowohl Führungskräfte als auch Mitarbeiter einlädt, sich gut auf Mitarbeitergespräche vorzubereiten. Dabei ist ein offenes, wertschätzendes Miteinander die Basis für gelingende Zusammenarbeit. Das Mitarbeitergespräch soll kein lästiger Pflichttermin, sondern ein förderliches Instrument sein, welches dem Mitarbeiter zur Selbsteinschätzung und Potenzialförderung sowie der Führungskraft zur Rückmeldung und Personalentwicklung dient. Im Kurs geht es um die Grundlagen wertschätzender und wirksamer Mitarbeitergespräche:

- Arten, Aufbau, Durchführung und Reflexion
- Achtsame und zielführende Kommunikation
- Aktives Zuhören und Führen durch Fragen
- Feedbacktechnik und persönliche Wirkung

Hubertus Spieler (▶ S.88)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ▶ S.26

Führungskompetenz ●●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

S2037 | Mo. 18.05.2020 (13 Uhr) – Mi. 20.05.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Kennen Sie unser Zertifikat Sprachkompetenz? Infos S. 66

Wie Zusammenarbeit wirklich gelingt

Wünschen Sie sich mehr Freude, Schwung und gute Ergebnisse in der Zusammenarbeit in Teams und Projekten? Lernen Sie inspirierende Ansätze für ein wirklich gutes und nutzbringendes *Zusammen*-Arbeiten. Erfahren Sie, wie Sie Klarheit und Orientierung in einer sich ständig verändernden, instabilen Arbeitswelt schaffen. Wie Sie mit passenden Methoden operative Aufgaben meistern und eine gemeinsame Haltung entwickeln. Wie Sie Kreativität und Innovation in einem vertrauensvollen, sicheren und stabilen Umfeld fördern. Wie Sie unterschiedliche Interessengruppen begeistern, schneller Probleme lösen und nachvollziehbare Entscheidungen herbeiführen – im Sinne echter Wertschöpfung. Hier erarbeiten Sie sich nützliches, konkret einsetzbares Handwerkszeug für Ihren gelingenden Arbeitsalltag.

Frank Fischer (▶ S.75)



Teilnehmer: max. 16
Kursgebühr: 880 EUR
Ermäßigung für Privatpersonen ▶ S.26

Führungskompetenz ●●●●
Methodenkompetenz ●●●●
Soziale Kompetenz ●●●●
Selbstkompetenz ●●●●
Systemkompetenz ●●●●

S2080 | Mo. 23.03.2020 (13 Uhr) – Mi. 25.03.2020 (16.30 Uhr) Schwanberg

Auch als Workshop für Ihr Team möglich! Infos: 09 31 - 30 44 59 00

NEU

NEU

Vielfältige Kompetenzprofile – ein breites Kompetenzspektrum

»Weiter so! Toll wie die Kursleiter immer wieder auf die Bedürfnisse der Teilnehmer eingehen und mit gutem Beispiel souverän voran gehen.«

Linda Mieden-Appelboom, Leiterin der Wirtschaftsabteilung,
Generalkonsulat der Niederlande, München



Christine Bäumel

Dipl.-Kauffrau, Business-Coach, Systemaufstellerin (DGfS)
Jahrgang 1962, verheiratet, 4 erwachsene Kinder

Seit 20 Jahren begleite ich Menschen im beruflichen Umfeld. Ich habe Erfahrungen in unterschiedlichen Branchen und Unternehmensgrößen im personalwirtschaftlichen, kaufmännischen und organisatorischen Bereich. Meine Arbeitsweise ist geprägt von einem hohen Praxisbezug und stetiger Weiterbildung. Unternehmerisches Denken und die Sicht auf die Themen des Einzelnen wirken bei mir gut zusammen.

Meine Kunden erlangen Klarheit hinsichtlich ihrer eigenen Werte und Vorgehensweisen, um so mit mehr Leichtigkeit ins konkrete Tun zu kommen. Mich begeistert, wie trotz und wegen unterschiedlicher Persönlichkeiten erfolgreiche Arbeit in Teams und Organisationen gelingt. Ich schätze die Vielfalt, da ich hier meine hohe Methodenkompetenz sehr kreativ, zielgerichtet und situationsbezogen einsetzen kann – immer verbunden mit dem systemischem Blick aufs Ganze.

Kurse für die persönliche Entwicklung

Seite

Angespannte Situationen gelassen meistern

70

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Teamentwicklung und Mitarbeitercoaching
- Moderation von Klausuren, Strategietagungen, Konfliktklärungen
- Workshops und interne Seminare
- Personalbedarf, Mitarbeiterauswahl und Mitarbeiterentwicklungsgespräche
- Coaching zu beruflichen Fragestellungen
- Individueller Coachingtag im Kloster

Meine Kunden schätzen an mir...

- ... meine Offenheit für Neues und meine Intuition.
- ... meine flexible, kontaktfreudige und verbindliche Art.
- ... dass ich sie vertrauensvoll begleite, mit Mut und Zuversicht den Dingen auf den Grund zu gehen.



Sandra Birkmann-Franke

Sprachtrainerin, systemischer Coach
Jahrgang 1973, verheiratet, 2+2 Kinder

„Das Leben darf leicht sein!“ – Ich lade Menschen ein, durch eine wertebewusste Sprache ihr Leben bewusst wahrzunehmen und neue Kräfte zu entwickeln. Die Wirkung einer klaren Sprache wird sofort spürbar! Ich freue mich, Menschen auf diesem Weg sowohl in ihrer Persönlichkeitsentwicklung als auch in ihrer beruflichen Profession zu begleiten. Mein Anliegen ist es, Kompetenz, Humor und Klarheit miteinander zu verbinden. Ich zeige einfühlsam neue Perspektiven auf, wie eigene Ressourcen voll ausgeschöpft werden können. Eine bewusste Sprache und ein achtsamer Umgang liegen mir hierbei besonders am Herzen.

- Trainerin für wertebewusste Sprache (Institut LingvaEterna Erlangen)
- Systemischer Coach (ISB), systemische Aufstellungsarbeit (DGfS)
- Weiterbildungen in Präsentation, Gesprächsführung, Persönlichkeitsentwicklung
- Fernstudium zum Happiness Trainer (ALH-Akademie)
- Langjährige Konzernenerfahrung in der Pharmaindustrie

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Achtsam & fokussiert mit bewusster Sprache	NEU 64
Klar führen mit bewusster Sprache	64
Bewusst sprechen – treffend formulieren	NEU 65
Aufbaukurs Bewusste Sprache	65

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Führungskräfte-Training, Mitarbeiterpotenzialentwicklung
- Team-Findung/-Bildung, Konfliktmanagement
- Einzel- und Teamcoaching zu bewusster Sprache
- Unternehmensinterne Trainings und Curricula

Meine Kunden schätzen an mir...

- ... meine lebensfrohe und humorvolle Art, mit der ich auch *schwere Themen* gut und leicht überbringe.
- ... die Begabung, schnell zu erfassen, welche Stimmung im Raum ist.
- ... das Talent, eine Atmosphäre des Wohlbollens zu schaffen und absichtslos zu betrachten und anzunehmen, was wie oder wer ist.



Frank Fischer

Dipl. Ing. Maschinenbau
Zertifizierter Senior-Projektmanager
Jahrgang 1964, verheiratet

Ich bin gerne mitten im Geschehen, im Austausch mit den Menschen. Für mich ist es Ansporn und Herausforderung zugleich, mit meinen Kunden an deren Handlungs- und Anwendungskompetenzen zu feilen, damit ihnen ihre Arbeit im Alltag und in Projekten leichter gelingt. Dafür entwickle ich passende Konzepte, denke über spannende didaktische Ansätze nach, kreierte neue Übungen und widme mich der ansprechenden Visualisierung komplexer Inhalte. Ich denke mich in die „Welt“ meiner Kunden ein, lerne schnell ihre Sprache zu sprechen und erarbeite mit ihnen Lösungen, die einen nachhaltigen Nutzen stiften. Dabei verbinde ich Kreativität mit Struktur, Innovation mit Erfahrung und Klarheit mit Empathie.

- 30 Jahre Berufserfahrung als Projektmanager in über 80 erfolgreichen Organisations- und Entwicklungsprojekten
- Zertifizierter Senior-Projektmanager und Projektmanagement-Trainer
- Zertifizierter Systemaufsteller (Organisation und Familie)

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Wie Zusammenarbeit wirklich gelingt	NEU 71
Mich selbst und meine Arbeit gut organisieren (► www.teambenedikt.de)	

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Beratung und Begleitung bei Einführung und Optimierung von Projektmanagement und Strategieentwicklung
- Moderation von Meetings und Workshops
- Einzel- und Teamcoaching für Projektteams und -mitglieder
- Spezialtrainings und Workshops: Projektmanagement, Selbstmanagement, Besprechungskultur, Strategieentwicklung
- Qualifizierungskonzepte zur Aus-/Fortbildung von Projektmitarbeitern

Meine Kunden schätzen an mir...

- ... meine lebendige, aktivierende und humorvolle Art, meine „Übersetzungsleistung“ in der Workshop-Moderation, mein Streben nach Leichtigkeit in komplexen Situationen und meine systemische Sicht und Lösungsorientierung.



P. Isaak Grünberger OSB

Mönch und Priester, Dipl. Sozialpädagoge, Jahrgang 1964

Seit 1983 gehöre ich der Mönchsgemeinschaft der Abtei Münsterschwarzach an. Als Mensch, der das Leben liebt, ermutige ich, dass wir Menschen dem Leben trauen und unsere Begabungen nützen, um diese Welt lebenswerter zu machen. Von 2002 bis 2010 habe ich das Haus Benedikt, unser Stadtkloster in Würzburg geleitet und mitgewirkt beim Kursprogramm für Menschen in beruflicher Verantwortung. Werte wie Dankbarkeit, Hoffnung, Solidarität und Toleranz sind mir besonders während meiner Zeit in Spanien in unserem kleinen Kloster auf dem Camino ganz wichtig geworden. In meiner aktuellen Aufgabe bin ich als Seelsorger für die Menschen in einem Pfarreienverbund im schönen Franken da.

Kurse für die persönliche Entwicklung

Seite

Gesund führen – mit Körper, Geist und Seele

NEU 60



Marion Hower

Physiotherapeutin, Med. Qigong Trainerin (M.Q.T.)
Jahrgang 1968, verheiratet

Als erfahrene Physiotherapeutin stellt das Medizinische Qigong sowohl in meinem beruflichen als auch in meinem privaten Leben eine große Bereicherung dar. Diese positive Erfahrung gebe ich mit viel Freude an interessierte Menschen weiter und begleite sie gerne ein Stück auf ihrem Weg zur Stärkung der inneren Kraft und Ausgeglichenheit.

Kurse für die persönliche Entwicklung

Seite

Gesund führen – mit Körper, Geist und Seele

NEU 60



Katrin Hagenbeck

Mag., MA
Expertin für Stimmfaltung
Jahrgang 1967, in Lebensgemeinschaft

Ich finde es immer wieder faszinierend, was geschieht, wenn Menschen in die Kraft ihrer Stimme finden, in Balance kommen und ihre Stimme als Instrument begreifen. Dadurch eröffnet sich ein Spielraum für jede Sprechsituation. Stimmfaltung ist Persönlichkeitsentfaltung. Ich bin überzeugt davon, dass in uns allen eine schöpferische Kraft schlummert, die es zu wecken gilt. Kreativität, Lebensfreude, bei sich sein und beim anderen ankommen sind Ausdruck davon.

Nach meinem Lehramtsstudium für Spanisch und Deutsch und einigen Unterrichtsjahren absolvierte ich eine 3-jährige Ausbildung zur AAP-Atem- und Stimmtrainerin. Seit 2004 bin ich selbstständig mit diesem Thema. Das Masterstudium zur Kunsttherapie (2012 - 2015) erweiterte die Facetten meines eigenen Ausdrucks und den Blick auf innere menschliche Prozesse. Mit dem, was mich ausmacht, begleite ich Menschen und Unternehmen: als Trainerin, Coach für Stimme und Sprechen, Autorin, Kunsttherapeutin und Poetin.

Kurse für die persönliche Entwicklung

Seite

Begeistern mit Stimme und Präsenz

63

Aufbaukurs Stimme und Präsenz (► www.teambenedikt.de)

Kompetent auftreten

NEU 69

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Trainings zum Thema Atem und Stimme, Wirkung und Auftritt, Sprechsicherheit, Sprechökonomie
- Intensives Einzelcoaching
- Vorbereitung für Vorträge, Reden, Auftritte

Meine Kunden schätzen an mir...

... mein sehr individuelles Feedback.

... meine Professionalität, die vielen praktischen Übungen, die spielerische Leichtigkeit, die nachhaltige Wirkung.

... „Ein Seminar, das in Erinnerung bleibt!“ (Kundenzitat)



Mirco Hitzigrath

Hotelbetriebswirt
Jahrgang 1981, verheiratet, 2 Kinder

Ich bin Upstalsboomer und mein Motto lautet: Nach dem Schmerz kommt die Heilung. Manchmal braucht es die persönliche Krise, um klar sehen zu können. Als junge, „erfolgreiche“ Führungskraft geriet ich früh in das persönliche Hamsterrad und im Alter von 30 unter Panikattacken in eine große Krise. Jedoch erkannte ich die Krise als Chance, an meiner Haltung zum Leben und zum Beruf zu arbeiten.

Nachdem ich fünf Jahre als Direktor ein Upstalsboom Hotel begleiten durfte und als Führungskraft den *Upstalsboomweg* (► S.96) aktiv mitgestalten konnte, setze ich mich seit 2016 bei Upstalsboom täglich dafür ein, dass Menschen gestärkt werden, um sich persönlich besser zu kennen, ihre Potenziale zu entfalten und erfolgreich zu sein. Mir ist wichtig, dass die Arbeit an der Haltung verstehbar und praxisnah erfolgt und die Personal- und Organisationsentwicklung nachhaltig ist. Als Kursleiter für das Upstalsboom Curriculum begleite ich die Upstalsboomer zu den Themen persönliches Leitbild, Führung und Bewusstsein.

Kurse für die persönliche Entwicklung Seite

Wertschätzend führen – Menschen begeistern	54
Mich selbst und andere bewusst führen	55

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Vorträge, Seminare, Workshops, Coaching
- Sinn- und menschenorientierte Führung
- Potenzialentfaltung statt Ressourcenausnutzung
- Intuitive und spielerische Analysen mit Eigenland®

Die Mitarbeiter schätzen an mir...

- ... die Mischung aus guter Struktur, praxistauglicher Umsetzung und wohlwollendem Miteinander.
- ... wie offen ich meine persönliche Geschichte und meine Erkenntnisse einbringe.
- ... meine klare und humorvolle Art, Kurse zu leiten.



Beate Hofmann

Autorin, Rednerin, Coach
Jahrgang 1964, verheiratet, 3 Kinder

Ich bestärke Menschen darin, Verantwortung für ihre persönliche Lebenskraft und Leistungsfreude zu übernehmen. Als Autorin, Rednerin, Unternehmerin und Diakonin habe ich die Fähigkeit, unterschiedliche Zielgruppen so anzusprechen, dass sie ins Denken und Handeln kommen. Sinnerfülltes Leben & Arbeiten sowie innere Stabilität & Selbstführung sind die Kernthemen meiner Bücher und Vorträge.

Dass gezielte Auszeiten wesentlich sind, um bei hohem beruflichem Engagement die Orientierung zu behalten und handlungsfähig zu bleiben, ist eine Erfahrung, die ich sehr schätze und anderen in Coaching und Seminaren zugänglich mache. Ich liebe die kanadische Wildnis, nutze in Deutschland die Natur als Innovationsquelle und gewinne Kraft aus einer gelebten Spiritualität.

Buchveröffentlichungen: „Zeit für dein Leben“; „Einfach raus!“; „Lockruf des Lebens“; „Einfach gut – Mit Leichtigkeit erfüllter leben“; „Leben mit tausend Sternen“; „Coaching to go“ – die Kraft der grünen Resilienz nutzen“

Kurse für die persönliche Entwicklung Seite

Auto zum TÜV – Ich ins Kloster!	60
Sinnerfüllt arbeiten – Leistungsfreude steigern	NEU 69

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Impulsvorträge zu Selbstführung, Sinnentwicklung und Grüne Resilienz (Professional Speaker GSA)
- Trainings: Entwicklung von Resilienz und Selbstführungskompetenz
- Spirituelles Coaching: systemische Begleitung und sinnorientierte Beratung im Kontext christlicher Werte und Rituale

Meine Kunden schätzen an mir...

- ... die Fähigkeit, zu ermutigen und zu inspirieren.
- ... Einfühlungsvermögen und wertschätzende Begegnung auf Augenhöhe.
- ... die Kunst, komplexe Themen in Herz und Hirn zu verankern.
- ... die Klarheit, Prozesse zu strukturieren und zielführend zu moderieren.
- ... dass ich lebe, wovon ich rede.



Michael Ihli

Dipl. Theologe, Dipl. Psych. Berater IAPP
Coach für intuitives Bogenschießen
Jahrgang 1971, verheiratet

Seit 20 Jahren engagiere ich mich in der Erwachsenenbildung zu den Themen Stressmanagement, Kommunikationspsychologie und Führungskräfteentwicklung – in kleinen und großen Organisationen. Seit 1999 bin ich Führungskraft und arbeite seit 2017 zusätzlich an einem firmeninternen Projekt zu den Themen Achtsamkeit und Mindfulness für die Deutsche Lufthansa AG. Im Jahr 2019 wurde mir die Leitung des Programms anvertraut.

Meine zertifizierte Ausbildung „Intuitives Bogenschießen“ (► S.104) ergänzt als erfahrungsorientierte Coaching-Methode meine Arbeit mit Gruppen, Einzelpersonen und in Seminaren.

Buchveröffentlichung: „Patientengut Mensch – wie professionelle Helfer ihre Kunden behandeln“

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Erfolgsfaktor Achtsamkeit – Organisationen entwickeln	NEU 57
Ruhe im Kopf: Bogenschießen im Kloster	61
Aufbaukurs intuitives Bogenschießen (► www.teambenedikt.de)	
In der Ruhe liegt Kraft: Meditationen für Vielbeschäftigte	61

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Persönlichkeits- und Führungskräfteentwicklung
- Achtsamkeit und Mindfulness für Organisationen
- Führung, Werte und natürliche Autorität
- Verschiedene Seminarmodule mit intuitivem Bogenschießen

Meine Kunden schätzen an mir...

- ... meine menschliche Art, meinen Humor, meine Bodenständigkeit.
- ... meine fachliche Kompetenz, meine Berufs- und Lebenserfahrung.
- ... meine Fähigkeit, zuzuhören und meine wertschätzende Kommunikation.



Bodo Janssen

Unternehmer
Jahrgang 1974, verheiratet, 3 Kinder

- Parallel zum Studium (BWL, Sinologie) Gründung eines Unternehmens im Sport- & Freizeitbereich
- Einstieg in das elterliche Unternehmen Upstalsboom (Hotels & Ferienwohnungen)
- Unternehmensentwicklung durch Führungsbewusstsein mit Verdopplung von Mitarbeiter- und Umsatzzahlen; Steigerung der Mitarbeiterzufriedenheit um 80% und Gästezufriedenheit auf 98%
- Zahlreiche Auszeichnungen: Top Arbeitgeber 2014, Hospitality HR Award 2013, Querdenker Award und viele mehr

Meine Vision von glücklichen Menschen inspiriert mich, die Erfahrungen meiner Erfolge, aber auch Misserfolge mit vielen Menschen zu teilen. Mit mir arbeiten ca. 650 Mitarbeiter daran, unsere über 300.000 Gäste pro Jahr zu begeistern. Ich bewege mich im Spannungsfeld von Spiritualität, Wissenschaft und Wirtschaftlichkeit.

Buchveröffentlichungen: „Die stille Revolution – Führen mit Sinn und Menschlichkeit“ (► S.96); „Stark in stürmischen Zeiten: Die Kunst, sich selbst und andere zu führen“ zusammen mit P. Anselm Grün; „Kraftquelle Tradition – Benediktinische Lebenskunst für heute“

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Wertschätzend führen – Menschen begeistern	54
Mich selbst und andere bewusst führen	55

Angebote für die Unternehmensentwicklung

In Einzelfällen biete ich Vorträge und Diskussionsrunden zu:

- Kulturwandel in der Arbeitswelt
- Führungsbewusstsein und Werteorientierung
- Mitarbeiter-/Kundenzufriedenheit

Aufgrund des großen Interesses sind viele Upstalsboom-Mitarbeiter Botschafter für wertschätzende Unternehmenskultur und vermitteln den Upstalsboom-Geist.

Meine Mitarbeiter schätzen an mir...

- ... Achtsamkeit, Authentizität, Wertschätzung und Lebensfreude.
- ... meine Vorstellung, dass ich als Großvater meinen Enkelkindern erzähle, wie es uns gelungen ist, mit glücklichen Mitarbeitern Gäste zu begeistern.



Lucy Kayes

Diplom-Oecotrophologin (FH)
NLP-Lehrtrainerin, Systemischer Coach
Jahrgang 1976

Den Dialog zwischen Menschen – z.B. Verkäufern und Kunden – als freundschaftliches Miteinander zu gestalten und Gesprächspartner von der für sie besten Lösung zu begeistern – das ist der Weg, zu dem ich einlade.

In meinem Proviatrucksack befinden sich langjährige Trainingserfahrung im kundenorientierten Marketing und Vertrieb, interdisziplinäre Auffassungsgabe für neue Produkte und Dienstleistungen, *merk-würdige* Methodik, sprachliches Feingefühl und eine gute Prise rheinischer Humor.

Am liebsten unterwegs bin ich mit Gruppen von unterschiedlichsten Menschen, die Lust haben, ihre persönliche Einzigartigkeit zu wagen und voneinander zu lernen.

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r	52
Wertschätzend kommunizieren – klar & einfach	63
Kompetent auftreten	NEU 69
Wertschätzend verkaufen – Kunden gewinnen	71

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Kommunizieren und Verkaufen mit *sinn-voller* Sprache und Stimme
- Produktideen *merk-würdig* präsentieren und visualisieren
- Verkaufs- und Beratungsgespräche mit Leichtigkeit führen
- Teamtraining und Teamaufstellungen – besonders für heterogene Vertriebsteams
- Einzelcoaching für Fach- und Führungskräfte – v.a. im Vertrieb

Meine Kunden schätzen an mir...

... „Spitzen-Trainerin, sehr hohe Intensität aber genauso viel Spaß.“
 ... „Praktische Umsetzung liefert direkte Verbesserungen.“
 ... „Kreativität. Anders als alles, was sonst gelehrt wurde.“
 ... und meinen Mut, Dinge aus- und anzusprechen, die ich wahrnehme, und dabei individuell auf jeden Teilnehmer einzugehen.



Monika Kilb

Dipl.-Ing. Fertigungstechnik
Businesscoach, Coachausbilderin
Jahrgang 1963, verheiratet, 1 geschenktes Kind

Nach langjähriger Produktions-, Vertriebs- und Führungserfahrung bin ich davon überzeugt, dass Erfolg in erster Linie von den Menschen in der Organisation abhängt. Diese Menschen in ihrer persönlichen Weiterentwicklung zu unterstützen und ihnen mehr Möglichkeiten und neue Sichtweisen zu bieten, ist mein großes Anliegen.

- DIN-geprüfter Business-Coach mit systemischer Ausbildung
- Transaktionsanalyse und NLP-Practitioner
- Diverse Spezialseminare für Trainer, Moderatoren, Vortragende
- „TOP-Coach 2016“ FOCUS Network für Führungskräfte-Coaching

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Curriculum Coaching	42
Curriculum Teamcoaching	46
Praxisforum Coaching & Teamcoaching	NEU 49
Jahrestagung innovativ benediktinisch	NEU 51
Gestern Kollege/in – Heute Vorgesetzte/r	52
Aufbaukurs Heute Führungskraft	52

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Einzel- und Teamcoaching (z.B. bei Umstrukturierungen, Konflikten, Neuausrichtungen, zur inneren Klärung, Selbstverantwortung, Agilität)
- Strategie-Entwicklung (z.B. mit der Unternehmenspyramide)
- Konzepte und Seminare zur Führungskräfteentwicklung
- Moderation von Tagungen und Klausuren
- Train the Trainer

Meine Kunden schätzen an mir...

... meine „charmante Strenge“ (Kunden-Zitat), die mir eine leicht anmutende, humorvolle Führung, passgenaue Vorbereitung und eine gut verständliche Struktur in meinen Seminaren und Coachings ermöglicht.



Walter Kohl

Unternehmer, Autor, Redner und Coach
Jahrgang 1963, verheiratet, 1+3 Kinder

Ich studierte Geschichte und Volkswirtschaft in Harvard und Wien sowie Business Administration in INSEAD. Nach Tätigkeiten im Investment Banking in New York arbeitete ich mehr als 10 Jahre als Manager in deutschen Großunternehmen. Von 2004 bis 2018 führte ich als Unternehmer gemeinsam mit meiner Frau einen deutsch-koreanischen Zulieferer für die Automobilindustrie. Seit 2012 bin ich als Referent und Coach tätig.

Außergewöhnliche Erfahrungen und die besondere Familiensituation haben mein Leben geprägt. Mein Weg der Versöhnung sowie der sinnzentrierten Lebensführung führt mich immer wieder zu neuer Kraft, innerem Frieden und damit zu mehr Wirksamkeit im Alltag. Es ist mein Herzensanliegen, andere Menschen auf ihrem Weg zu mehr Selbstbewusstsein und Lebensfreude und zu einem selbstgestalteten Leben zu unterstützen, beruflich wie privat.

Buchveröffentlichungen: „Leben oder gelebt werden“; „Leben was du fühlst“; „Was uns wirklich trägt“ zusammen mit P. Anselm Grün.

Kurse für die persönliche Entwicklung Seite

Jahrestagung innovativ benediktinisch	NEU	51
Unternehmer-Forum (► www.teambenedikt.de)	NEU	

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Vorträge, Workshops und Einzelcoaching für Führungskräfte und Unternehmen zu Persönlichkeitsentwicklung, Team Building und Strategie
- Strategieberatung

Meine Kunden schätzen an mir...

- ... meine menschliche, authentische Art.
- ... dass ich „menschliche Baustellen“ ehrlich, wertschätzend und lösungsorientiert anspreche.
- ... wie ich zu Emotionen und dem Umgang mit ihnen stehe.
- ... dass ich lebe, was ich sage und anbiete.



Heike Kohler

Dipl.-Betriebswirtin,
Business- und Resilienzcoach
Jahrgang 1962

Mehr als 20 Jahre habe ich die Veränderungen im dynamischen Telekommunikations- und IT-Markt als Führungskraft aktiv mit gestaltet. Seit meiner Selbständigkeit ist mein Fokus, wie es Menschen und Organisationen gelingen kann, ihre Vitalität, Leistungsfähigkeit und Gestaltungsfreude zu erhalten und erfolgreich weiter zu entwickeln. Meine Arbeitsweise lebt von der Verbindung meiner Berufserfahrung mit Erkenntnissen aus den Fachgebieten der Resilienz, der Stress- und der Hirnforschung und ermöglicht so neue Blickwinkel und Impulse. Die dadurch entstehenden Wachstums- und Veränderungsprozesse begleite ich mit großer Freude sowohl im Einzelcoaching als auch in Teams und Organisationen.

Kurse für die persönliche Entwicklung Seite

Erfolgsfaktor Resilienz für Führungskräfte	59
Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung	59

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Seminare, Workshops und Beratung zur Entwicklung und Verankerung von Resilienz auf persönlicher und organisationaler Ebene
- Beratung und Umsetzungsunterstützung in Veränderungsprozessen
- Team- und Führungskräfteentwicklungen
- Business-Coaching für Führungskräfte und Mitarbeiter

Meine Kunden schätzen an mir...

- ... den Blick für das Wesentliche.
- ... meine natürliche Autorität, Erfahrung, Kreativität und Integrität.



Helmut Meier

**Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Supervisor und Lehrtherapeut DGfS
Jahrgang 1953, verheiratet, 3 Töchter**

Studium der Medizin in Frankfurt und Ausbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, psychosomatische und psychotherapeutische Medizin und zum Chirotherapeuten. Nach zehn Jahren klinischer Tätigkeit bin ich seit 25 Jahren als Arzt in eigener Praxis in Frankfurt niedergelassen.

Meine Arbeitsschwerpunkte sind Einzelpsychotherapie und die Leitung von systemischen Aufstellungen zur Therapie, Selbsterfahrung, Supervision und Ausbildung mit einer Vielzahl an Familien-, Trauma- und Organisationsaufstellungen. Ich bin Supervisor und Lehrtherapeut der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS), der Gesellschaft für Idiolektik und Gesprächsführung in Würzburg (GIG) und für initiatische Therapie am Graf-Dürkheim-Zentrum Todtmoos-Rütte.

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Curriculum Systemisch führen	38
Praxisforum Systemisch führen	NEU 49

Meine Klienten schätzen an mir...

- ... meine pragmatische Vorgehensweise.
- ... meinen spirituellen Hintergrund.
- ... meine umfassenden beruflichen Erfahrungen.
- ... mein situatives Einfühlungsvermögen.
- ... den Versuch, in der Gegenwart zu leben.



Stephan Röder

**Dipl. Theologe
Jahrgang 1957, verheiratet**

Eine klare Werteorientierung mit professionellem, wirtschaftlich erfolgreichem Handeln zu verbinden, darin sehe ich meine Aufgabe bei meinen Kunden seit 20 Jahren.

Als Theologe mit einem Aufbaustudium Wirtschaftspädagogik unterstütze ich Führungskräfte und Teams in Genossenschaftsbanken, Handwerksbetrieben, Industrie, im Handel, bei Dienstleistern und im öffentlichen Dienst bei dieser Herausforderung. Dabei setze ich Elemente aus der Teambdynamik, der Non-direktiven Gesprächsführung, der Themenzentrierten Interaktion, der Transaktionsanalyse, Bewegung, Outdoorübungen und Organisationsaufstellung ein.

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Curriculum Führen und geführt werden	36
Praxisforum Führen und geführt werden	NEU 48
Jahrestagung innovativ benediktinisch	NEU 51
Wertschätzend führen – Menschen begeistern	54
Benedikt von Nursia – Inspiration für Führungskräfte	56
Achtsam. Souverän. Führen.	56

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Moderation von Klausuren und Workshops für Geschäftsleitungen, Führungskreise, Abteilungen zur Strategieentwicklung, Zielfindung
- Begleitung von Entscheidungs- und Konfliktlösungsprozessen
- Führungstrainings
- Teambildung und -entwicklung
- Entwicklung und Umsetzung einer wertorientierten Unternehmenskultur (Unternehmensleitbilder, Fusionsbegleitung, Führungsleitsätze)

Meine Kunden schätzen an mir...

... die Verbindung von Ernsthaftigkeit und Humor, geistiger Arbeit und körperlicher Bewegung, professioneller Prozesssteuerung mit Menschlichkeit, theoretischem Wissen mit Praxisbezug, individuell-maßgeschneiderte Angebote und den zurückhaltenden Einsatz von PowerPoint.



Hubertus Spieler

Diplom-Oecotrophologe
Systemischer Berater/Aufsteller und Lehrtrainer (DGfS)
Jahrgang 1967, verheiratet, 2 Kinder

Nach Ausbildung zum Diätassistenten und leitender Tätigkeit im Einzelhandel studierte ich Oecotrophologie mit den Schwerpunkten Ausbildung und Beratung sowie Betrieb und Markt. Seit 1997 bin ich freiberuflicher Trainer, Coach und Berater. Ich begleite Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams im Rahmen einer systemischen Personal- und Organisationsentwicklung. Meine Arbeitsschwerpunkte sind eine gesunde, wertorientierte Unternehmensführung, Salutogenese (► S.101) und Systemaufstellungen (► S.102). Ich leite Fortbildungen für betriebliches Gesundheitsmanagement, bin Lehrbeauftragter an der Hochschule Fulda und Autor von Veröffentlichungen zum Thema Teamentwicklung.

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Curriculum Systemisch führen	38
Praxisforum Systemisch führen	NEU 49
Jahrestagung innovativ benediktinisch	NEU 51
Erfolgsfaktor systemische Teamentwicklung	NEU 53
Mich selbst und andere bewusst führen	55
Organisationsaufstellung: Mensch und System	57
Gesund führen – mit Körper, Geist und Seele	NEU 60
Mitarbeitergespräche für alle: wertschätzend & wirksam	NEU 70
Unternehmer-Forum (► www.teambenedikt.de)	NEU

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Systemaufstellungen im Einzelsetting
- Systemisches Coaching (Einzel- und Teamcoaching)
- Interne Seminare für Führungskräfte und Teams
- Systemische Personal- und Teamentwicklung
- Werteorientierte Organisationsentwicklung

Meine Kunden schätzen an mir...

... individuelle Seminare mit Einfühlungsvermögen und Klarsicht für alle Teilnehmer; Tipps, die zu denken geben; motivierende Arbeitsweise; gute Mischung aus Kompetenz und Bodenständigkeit; klare Anweisungen, Aufträge und Ziele (alles Kundenzitate).



Jutta Stephany

Dipl. Ökonomin, Business Coach,
systemische Organisationsberaterin
Jahrgang 1959, verheiratet, 2 erwachsene Kinder

Das gute Miteinander, Klarheit, Orientierung und Freude an der Arbeit sind heute wichtiger denn je. Authentizität, Führungsverantwortung und Teamleistung sind entscheidende Faktoren für den Erfolg.

Für Führungskräfte heißt das, dass sie gerne Menschen führen, mit sich und mit anderen gut umgehen. Natürlich gehören Wissen und Geschick dazu. Menschen, die Freude an ihrer Arbeit haben, können Gutes leisten – funktionierende Organisationen, geeignete Führungskräfte, sinnvolle Aufgaben sind Voraussetzungen. Als Mensch wahrgenommen zu werden, ist allen wichtig.

Zu diesen Themen unterstütze ich Sie gerne. Ich bringe mein Know how als selbständige Unternehmerin, als Führungskraft im Bereich Personal und Kommunikation und meine Lehrtätigkeit an der Technischen Hochschule Aschaffenburg ein.

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Frauen in Führung	53

Angebote für die Unternehmensentwicklung

Als Workshop, Coaching, Organisationsaufstellung oder Vortrag:

- Führung: Frauen in Führung, Geschäftsausrichtung, Reorganisation, Team
- Organisation: Organisationsstrukturen und Prozesse
- Personal: Mitarbeitersuche, Auswahlverfahren, Interviewtechniken, Personalmarketing, Unternehmensmarke
- Business Knigge, Bewerbercoaching
- International Assignments und Expatriates in Deutschland

Meine Kunden schätzen an mir...

... meine klare und zielführende Vorgehensweise.
... meine positive Art.
... die sofortige, praktische Umsetzung des Gelernten.
... die gute, wertschätzende Stimmung in den Kursen.



Sylvia Kéré Wellensiek

Dipl.-Ing. Innenarchitektur,
Therapeutin, Coach
Jahrgang 1964

Mit Freude und Leidenschaft unterstütze ich Unternehmen, Führungspersönlichkeiten und Teams aus Wirtschaft und Sport in den Themen: Persönliche und organisationale Resilienz (► S. 100), Führung und Kommunikation. Im Fokus steht die konsequente Wahrnehmung und Verbindung von Körper, Gefühl, Verstand und Seele. Ich bin Referentin zahlreicher renommierter Bildungseinrichtungen, halte Vorträge, schreibe Fachartikel und Bücher, u.a.:

- „Integrales Coaching“ (Beltz Verlag, 2010)
- „Resilienz-Training“ (Beltz, 2011)
- „Fels in der Brandung statt Hamster im Rad“ (Beltz, 2012)
- „Resilienz-Training für Führende“ (Beltz, 2012), „
- „Ressourcenförderung in Zeiten ständigen Wandels“ – Mitarbeit an Broschüre der Bertelsmann Stiftung
- „Resilienz – Kompetenz der Zukunft“ (Beltz, 2014)

Kurse für die persönliche Entwicklung	Seite
Vom Hamsterrad zum Fels in der Brandung	59

Angebote für die Unternehmensentwicklung

- Resilienz-Trainings für Führende und Mitarbeiter
- Team- und Schnittstellentrainings
- Einzelcoaching und Konfliktklärungen
- Vortrag und Beratung zu persönlicher und organisationaler Resilienz
- Ausbildung zum Resilienz-Coach
- Digitale Lernparcours Resilienz

Meine Kunden schätzen an mir...

... meine Authentizität, meine Erfahrung und meinen direkten Praxisbezug. Sie spüren meine Freude und mein Interesse, Menschen und Organisationen in Entwicklungsprozessen zu unterstützen und dabei klar, fundiert und zügig zu arbeiten. Meine Bücher enthalten viele Übungen zur direkten Umsetzung.



Haus Klara

Tagen, wo der Mensch zählt!

Sie möchten an einem Ort tagen, der Ausstrahlung hat und mitten in Deutschland mit Auto und Bahn gut erreichbar ist? Dann sind Sie im Haus Klara im Kloster Oberzell genau richtig: Einem Haus mit Historie, gastfreundlichen Menschen und wunderschöner Architektur. Haus Klara ist eingebettet in die barocke Anlage des Klosters Oberzell. Am Rand von Würzburg, inmitten der Natur und dennoch mitten im Geschehen. Mit einer lichtdurchfluteten Kapelle, die zu spirituellen Impulsen einlädt.

Helle, moderne Räume bieten Gruppen von zwei bis 100 Teilnehmern einen inspirierenden Rahmen für den gedanklichen Austausch, Bewegung und Meditation. Modernste Tagungstechnik steht zu Ihrer Verfügung.

26 Einzelzimmer und 17 Zweibettzimmer haben wir für Sie in einer gelungenen Mischung aus modernem Komfort und klösterlicher Schlichtheit eingerichtet – alle mit Dusche/WC.



Unser Küchenteam begleitet Sie gerne durch Ihren Aufenthalt: vom stärkenden Frühstück, aufbauenden Mittagessen bis zum Abendessen.

Gehen Sie neue Wege. Tagen Sie, wo der Mensch zählt!



Haus Klara
Kloster Oberzell 2 · 97299 Zell am Main
www.hausklara.de

haus-klara@oberzell.de
Tel. 09 31 - 46 01-251
Fax: 09 31 - 46 01-250

WAS IST...?

Ihre Tür zu wertvollen Erfahrungen

»Die Erfahrungen der Aufstellungen und die sich daraus ergebenden Antworten begeistern mich nachhaltig und wirken intensiv.«

Franziska Erb-Bibo, Diakonie Lahn Dill, Leitung Haus Stephanus, Aßlar



Was ist unser Verständnis von guter Führung?

Gute Führung besteht für uns aus einem Dreiklang:

- Mich selbst führen
- Andere führen
- Mich führen lassen

Mich selbst führen bedeutet,

mich gut zu kennen – meine Beweggründe, meine Sehnsüchte und Ängste und gut damit umzugehen. Mich selbst führen bedeutet, dass ich mich mir stelle, nicht davonlaufe in Aktivismus, sondern wahrnehme, was mich antreibt, aus welchen Quellen ich schöpfe. Das bedeutet auch, mich mit meinen schwierigen, unfertigen Seiten anzunehmen und geduldig meine Persönlichkeit weiter zu entwickeln. In der Tradition der griechischen Philosophie nennt man das die Freundschaft mit sich selbst, in der christlichen Tradition eine geordnete Selbstliebe. Deshalb gehen wir regelmäßig in die Stille: Sitzen bis die aufgewühlte Seele zur Ruhe kommt – bis ich *durchblicke*, verstehe, mich annehme und so achtsam und empathisch auf meine Mitmenschen zugehen kann.

Andere führen bedeutet,

Menschen wahrzunehmen, sie anzusehen und ihnen damit Ansehen und Bedeutung zu geben. Gute Führung legt niemanden auf seine Fehler oder Grenzen fest, sondern sieht in jedem die Möglichkeit zur Entfaltung. Will, dass das Leben des anderen gelingt. Gute Führung fördert Wachstum. Will, dass der Mitarbeiter erfolgreich ist. Dabei achtet eine Führungskraft auf Klarheit, Transparenz, Nachvollziehbarkeit – auf gute Kommunikation. Die wirksamste Form der Kommunikation ist der Dialog: Indem wir aufeinander hören, entdecken wir die Wahrheit in der Perspektive des anderen und werden so *sachgerechte* und *menschengerechte* Entscheidungen treffen.

Mich führen lassen bedeutet,

ich vertraue mich dem größeren Ganzen an. Ich höre auf meine Mitarbeiter, auf meine Vorgesetzten. Ich kann Autorität anerkennen, ich füge mich ein in ein größeres System. Ich gehe nicht davon aus, immer selbst die beste Einsicht und Erkenntnis zu haben. Ich vertraue meiner inneren Stimme und einer göttlichen Führung. So geführt zu werden heißt, mich zurückzunehmen, Macht als Dienst zu verstehen und nach einem Sinn zu suchen, den ich anderen vermitteln kann.

Wenn Sie es wünschen, begleiten wir Sie gerne auf dem Weg, aus diesem Dreiklang eine Harmonie zu machen.

Was ist die Wirkung von Meditation?

Meditieren ist immer noch besser, als einfach nur rumsitzen und gar nichts tun.

In allen Kulturen wurden seit Jahrtausenden Übungen entwickelt, die uns helfen, ein Gespür für den richtigen Moment zu entwickeln, zu lernen, unsere Gedanken zu reflektieren und mit Emotionen gelassen umzugehen, uns die Intuition als Quelle der Erkenntnis zu Nutzen zu machen.

Wie wirkt Meditation?

Wissenschaftliche Studien und Gehirnforschung belegen die positive Wirkung für unsere körperliche, geistige, seelische und emotionale Gesundheit. Meditation wirkt ähnlich wie eine Datendefragmentierung bei Computern: Die Daten werden komprimiert und Speicherplatz wird wieder verfügbar. Wir richten unsere Aufmerksamkeit nach innen, verarbeiten Gedanken und Emotionen, schaffen innere Klarheit und entwickeln mehr Achtsamkeit und Bewusstheit. In dem Maße, wie es uns gelingt, unsere kreisenden Gedanken loszulassen, werden wir präsent in der Gegenwart. Wir halten uns nicht länger mit Vergangenen auf, das nicht zu ändern ist, und verlieren uns nicht in Zukunftsängsten oder -träumen. Wir sind wach, mit allen Sinnen präsent. Dieses Gegenwärtig-Sein ist ein Geschenk (Präsent): Nur in der Gegenwart können wir handeln.

Wie profitieren Fach- und Führungskräfte von Meditation?

Wir kommen zur Ruhe, bleiben im Sein jenseits des Funktionierens und entwickeln aus dieser Gegenwärtigkeit persönliche Präsenz. Wir kommen in Verbindung mit unserem gesunden Wesenskern und unseren Kraftquellen. Inneres Durcheinander klärt sich, wir blicken wieder durch und können Wichtiges von Unwichtigem unterscheiden, klarer Denken und besser entscheiden. Unsere Kommunikation verbessert sich, in unseren Beziehungen gehen wir mit Emotionen bewusster um, durch Meditation fördern wir unsere Empathie.

Wie meditieren wir in unseren Kursen?

Unsere Teilnehmer erleben mehrfach am Tag einen Wechsel von intensiven Seminareinheiten mit Zeiten der Stille im Rhythmus der benediktinischen Tradition *ora et labora*. Stille Zeiten (*ora*) sind für die Benediktiner *heilige Zeit* – eine Zeit, die nur mir gehört, frei von allen Erwartungen und Ansprüchen. Ich bin ganz bei mir und brauche nichts tun. Wir meditieren in der ZEN-Tradition, bei der stilles Sitzen mit achtsamem Gehen abwechselt. Willigis Jäger hat so im HAUS BENEDIKT fernöstliche und westliche Traditionen miteinander verbunden. Die morgendliche Meditation dient als Vorbereitung auf den Tag, die Einheiten am Mittag und Abend schaffen Raum für die Reflexion der Erfahrungen und Erkenntnisse. Mit dieser achtsamen Haltung gehen wir anschließend gesammelt und gestärkt wieder in unser tägliches Tun.

Meditation braucht keine Vorkenntnisse. Hilfreich ist Offenheit und die Bereitschaft, sich selbst ehrlich kennenzulernen, sich der inneren und äußeren Realität zu stellen wie sie ist, nicht, wie sie sein sollte. Wir erfahren, dass es eine geistige Wirklichkeit gibt, mit der wir uns verbinden und aus der wir schöpfen können.

Was ist die Regel des Heiligen Benedikt?

Die 1500 Jahre alte Gründungsurkunde aller Benediktinerklöster

Es gibt Texte, die haben eine phänomenale Wirkungsgeschichte. Dazu gehört die Regel des Heiligen Benedikt, des Gründers der Benediktiner. Benedikt von Nursia lebte von 480 bis 547 in Norditalien. Auf Monte Cassino schrieb er auf der Grundlage seiner Erfahrungen und älterer Mönchsregeln seine Regel. Diese gilt mit ihren 73 Kapiteln bis heute verbindlich auf der ganzen Welt als „Leitbild“ und „Grundordnung“ in allen Benediktinerklöstern. Jeden Tag wird weltweit in jedem dieser Klöster ein Abschnitt vorgelesen, sodass jeder Mönch sein Leitbild dreimal jährlich vorgelesen bekommt. Einerseits ist diese Regel sehr klar, andererseits aber nicht starr sondern anpassungsfähig. So verfasst Benedikt 10 Kapitel über eine spezielle Ordnung, um dann zu schreiben: *„Wir machen ausdrücklich auf folgendes aufmerksam: Wenn einer mit dieser Ordnung nicht einverstanden ist, stelle er eine andere auf, die er für besser hält.“* RB 18, 22

Das Vermächtnis eines Mannes, wie christliches Gemeinschaftsleben gelingt

Die Regel will dem Leben in Gemeinschaft eine Ordnung geben. Persönliches Wachstum, so die Überzeugung Benedikts, gelingt am Besten in Gemeinschaft. *„Der Mitbruder über den ich mich ärgere, zeigt mir, was in mir selbst noch nicht geheilt ist“*, wie es in einem alten Text heißt. Gleichzeitig können wir voneinander lernen und uns in schwierigen Phasen gegenseitig ermutigen. In seiner Regel verbindet Benedikt klare Hierarchien mit einer demokratischen Grundordnung, Wertschätzung der Alten und der Jungen, Tradition mit Erneuerung: *„Dass aber alle zur Beratung zu rufen seien, haben wir deshalb gesagt, weil der Herr oft einem Jüngeren offenbart, was das Bessere ist.“* RB 3, 3

Eine Inspiration für Führungskräfte, wie menschlich wertschätzende und wirtschaftlich erfolgreiche Führung gelingt.

Benedikt verwendet viel Sorgfalt darauf, die Rolle und Aufgabe des Abts aber auch des Priors (Stellv. Abt) und des Cellarars (Wirtschafts- und Finanzverantwortlicher) zu beschreiben. Besonderen Wert legt er dabei auf die Persönlichkeit und die Charaktereigenschaften einer Führungskraft. Darüber hinaus beschreibt er, wie eine Führungskraft sich auf jeden Mitarbeiter einzustellen hat und der Situation angemessen entscheiden soll. Neben allen Anforderungen weist er auch darauf hin, wie eine Führungskraft gut auf sich selbst und ihre Persönlichkeitsentwicklung achten kann.

Wir vom TEAM BENEDIKT lassen uns von dieser Regel des Heiligen Benedikt inspirieren, herausfordern, in Frage stellen. In ihr finden wir viele gute, konkrete Anregungen, die wir für heute *übersetzen* und nutzen. Dies zeigt Stephan Röder besonders in seinem Kurs „Benedikt von Nursia – Inspiration für Führungskräfte“ (► S. 56).

Was ist die stille Revolution ?

Die stille Revolution ist zu einem Synonym für einen Kulturwandel in der Arbeitswelt geworden. Untrennbar damit verbunden sind der Name Bodo Janssen (► S.81) und der *Upstalsboomweg*, wie er die Entwicklung seines Unternehmens Upstalsboom vom rein wirtschaftlich geprägten Hotel- und Ferienwohnungsanbieter hinzu einem menschen- und wertorientierten Unternehmen nennt.

Der Upstalsboomweg

Eine im Jahr 2010 durchgeführte Mitarbeiterbefragung war Ausgangspunkt für einen Kulturwandel, der alles veränderte. Anlässlich der vernichtenden Ergebnisse und der Aussage „Wir brauchen einen anderen Chef als Bodo Janssen“, ging Bodo Janssen innerhalb von eineinhalb Jahren regelmäßig in ein Benediktinerkloster, um von Pater Anselm Grün und dem TEAM BENEDIKT neue Sichtweisen zu verstehen. Bodo Janssen fing bei sich selbst an. Er nahm teil am „Curriculum Führen und geführt werden“ und „Curriculum Coaching“. Und er absolvierte mit 60 Führungskräften drei firmeninterne Seminare „Führen mit Werten“ bei Stephan Röder. Parallel flossen Erkenntnisse der positiven Psychologie und Neurobiologie ein. Innerhalb von drei Jahren steigerte sich die Zufriedenheit der Mitarbeiter um 80 %, die Gästezufriedenheit erreichte 98 %, der Umsatz verdoppelte sich.

Das Buch „Die stille Revolution“

Bodo Janssen nimmt den Leser in seinem ersten Buch mit auf den ungewöhnlichen Weg, den er persönlich gegangen ist. Er beschreibt seinen Wandel vom verwöhnten und zahlenorientierten Unternehmersohn zu einem Menschen, dessen Vision es ist, Menschen zu stärken und später seinen Enkeln Geschichten von glücklichen Menschen zu erzählen. Er macht Mut und zeigt, wie ein tief greifender Kulturwandel in seinem Familienunternehmen gelungen ist.

Der Film „Die stille Revolution“

Der mehrfach ausgezeichnete Dokumentarfilm von Kristian Gründling nach einer Vision von Bodo Janssen zeigt auf eindrucksvolle und bewegende Weise am Beispiel von Upstalsboom, wie der Wandel von der Ressourcenausnutzung hin zur Potenzialentfaltung gelingen kann. Viele Experten aus Hirnforschung, Wirtschaft und Politik beleuchten, wie ein Kulturwandel in der Arbeitswelt gesellschaftlich zu verankern ist und geben individuelle Impulse und Mut, etwas zu verändern.

Bodo Janssen als Kursleiter beim TEAM BENEDIKT

Bei uns begann Bodo Janssen als Teilnehmer, der Orientierung suchte. Heute ist er inspirierender und wegweisender Kursleiter. Er vermittelt seine Erfahrungen in den Kursen „Wertschätzend führen – Menschen begeistern“ gemeinsam mit Stephan Röder und „Mich selbst und andere bewusst führen“ gemeinsam mit Hubertus Spieler (► S.54-55).

Wir vom TEAM BENEDIKT sind gerne Wegbegleiter der stillen Revolution – bei Upstalsboom und auch in Ihrer Organisation.



Upstalsboom
HOTELS UND FERIEWOHNUNGEN

Kraftquelle

Die Wirkung des Meeres ist weltweit einzigartig. Erleben Sie die Stille der Natur und schöpfen Sie neue Kraft. Bei uns finden Sie die passenden Hotels und Ferienwohnungen an Nord- und Ostsee.

*Upstalsboom -
so einzigartig wie sein Name!*

www.upstalsboom.de



Für die Menschen da sein...

ihnen Hoffnung und Zuversicht vermitteln und zu einem gelingenden Leben verhelfen – darin sehen die Erlöersschwestern ihren Auftrag. Das passt gut zur Vision vom TEAM BENEDIKT. Kein Zufall also, dass das TEAM BENEDIKT-Büro seit 2014 im Mutterhaus der Erlöersschwestern ein wunderbares Zuhause mit klösterlicher Anbindung gefunden hat. Ein guter Ort im Herzen Würzburgs zwischen Dom und Residenz, an dem Sie herzlich willkommen sind!

Schwestern und Mitarbeiter/innen leben als Gemeinschaft christliche Werte in Liebe zu Gott, dem Nächsten und sich selbst. Im Miteinander lassen wir

Barmherzigkeit
DaSein
DeMut
Glaube
Hingabe
Lebensfreude
Verantwortung
Vertrauen
Versöhnung
Erlösung und
Würde Wirklichkeit werden.



Kongregation
der Schwestern des Erlösers
Ebracher Gasse 6 - 97070 Würzburg

www.erloeserschwestern.de
info@erloeserschwestern.de
Tel. 09 31 - 3 90 14-0

Was ist Coaching?

Der Begriff *Coach* stammt aus dem Englischen und bedeutet ursprünglich (*Pferde-Kutsche*, also ein Mittel, das den Reisenden schneller und sicherer zum Ziel brachte. Heute ist Coaching eine der wirksamsten Beratungsformen, um berufliche und persönliche Ziele zu erreichen. Es ist eine intensive Art des individual learning, die Sie als ganzen Menschen einbezieht und Sie unterstützt Ihre Talente zu entfalten.

Wenn Sie eine schwierige Situation reflektieren und klären wollen oder weitreichende Entscheidungen treffen müssen, wenn Sie Ihr Führungsverhalten optimieren wollen oder Fragen haben zur Organisation und zur Selbstorganisation – es gibt zahllose Anlässe, bei denen sich eine qualifizierte Begleitung lohnt, um schneller und sicherer ans Ziel zu kommen.

Konflikte, Neuorientierung, Krisen, Schwierigkeiten, neue Aufgaben: Der Coach hilft Ihnen, Lösungen zu finden und unterstützt Sie bei der Umsetzung. Durch die Vorbereitung auf ein Bewerbungsgespräch oder auf ein Assessment-Center können Fehler vermieden werden und Ihre Fähigkeiten optimal zur Geltung kommen.

In der Praxis kann das ein einmaliges Gespräch sein, eine Begleitung über einen längeren Zeitraum oder auch ein Coachingtag. So ein Coachingtag, zum Beispiel in klösterlicher Umgebung, ist eine kleine Auszeit zum Innehalten und Orientierung finden. Manchmal bietet es sich auch im Rahmen einer Kursteilnahme an, vor oder nach den Kurszeiten eine persönliche Situation zu klären.

Bei Problemen von Leitungs- oder Arbeitsteams, bei Konflikten oder Kommunikationsblockaden kann Teamcoaching die Leistungsfähigkeit eines Teams steigern bzw. wiederherstellen. Ein Coach kann Sie auch bei der Vorbereitung von Team-Fusionen oder Neustrukturierungen begleiten, damit Sie diese Veränderung gut und kraftvoll gestalten können.

Viele unserer Kursleiter bieten Ihnen eine lösungs- und zielorientierte persönliche Begleitung an. Wir unterstützen Sie dabei, selbst zu erkennen, wie es weiter gehen kann, wie Sie Ihre Leistungsfähigkeit steigern und wie Sie Ihre Potenziale entfalten. Im Coaching bekommen Sie keine *Rat-Schläge*, sondern Sie erweitern Ihre Wahrnehmungsfelder und Handlungsspielräume. Wir erarbeiten mit Ihnen die Wege zu mehr Erfolg und Zufriedenheit.

Wenn Sie sich für Coaching interessieren oder Fragen haben, rufen Sie uns gerne an (09 31 - 30 44 59 00) oder mailen Sie an info@teambenedikt.de.

Was ist Resilienz?

Das Wort Resilienz kommt von dem lateinischen *resilire* und bedeutet *zurückspringen, abprallen*. In der Physik bezeichnet Resilienz die Fähigkeit, nach einer Beeinträchtigung wieder in den ursprünglichen Zustand zurückzukehren. Die Psychologie versteht darunter die psychische Widerstandsfähigkeit eines Menschen, sich trotz widriger Bedingungen positiv zu entfalten. Resiliente Menschen können auf Anforderungen in wechselnden Situationen flexibel und kreativ reagieren – eine lebenswichtige Fähigkeit, wenn der äußere und innere Belastungsdruck steigt. Im wirtschaftlichen Kontext geht die Bedeutung von Resilienz über die individuelle Fähigkeit hinaus und inkludiert auch die Fähigkeit einer Organisation, sich schnell und erfolgreich an ständig verändernde Anforderungen, intern wie extern, anzupassen. Es besteht eine direkte Abhängigkeit zwischen der Stärke und Wirksamkeit jedes Einzelnen und der Resilenzfähigkeit des Unternehmens als Ganzes. Die individuelle Resilienz von Führungskräften und Mitarbeitern wird gestärkt, wenn Unternehmen entsprechende Strukturen und Voraussetzungen entwickeln.

Wesentliche Themen der Resilienzentfaltung:

- Innere Stabilität in Zeiten ständiger Veränderung
- Vertrauen in die eigene Kraft
- Komplexitätsbewältigung
- Sorgfältige Pflege des persönlichen Energiehaushaltes
- Kompetente Selbststeuerung und Selbstwirksamkeit
- Klare, gelungene Kommunikation in Veränderungsprozessen
- Auflösen von einschränkenden Denk- und Handlungsmustern
- Gezielte Burnout-Prävention
- Erschließung zuverlässiger Kraftquellen

Unsere Kursangebote zum Themenfeld persönliche und organisationale Resilienz finden Sie auf der Seite 59.

Zum Weiterlesen: Sylvia Kéré Wellensiek
Handbuch Resilienz-Training
 Widerstandskraft und Flexibilität
 für Unternehmen und ihre Mitarbeiter
 Beltz Verlag
 ISBN 978-3-407-36504-0



Was ist Salutogenese?

Salutogenese bedeutet Entstehung von Gesundheit (*griechisch: Saluto = gesund und Genese = Entstehung*). Der gegenteilige Ansatz ist Pathogenese, die Lehre von der Entstehung von Krankheiten (*Patho = krank*), die Basis der Schulmedizin und unseres westlichen Gesundheitssystems.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Gesundheit im Sinne der Salutogenese als „Zustand völligen körperlichen, geistigen, seelischen und sozialen Wohlbefindens“ und nicht als das Fehlen von Krankheit und Gebrechen. Ein so verstandener Gesundheitsansatz beinhaltet, dass jeder Mensch immer gesunde und kranke Anteile in sich hat, wobei die gesunden Anteile verstärkt werden sollen. Es geht nicht darum, Krankheit zu vermeiden, sondern die Gesundheit zu verbessern.

Antonovsky (1923 - 1994), der Begründer der Salutogenese, spricht vom *Kohärenzgefühl* (*lat. Halt haben*). Die Grundhaltung des Menschen gegenüber der Welt und dem eigenen Leben ist der wesentliche Faktor für die eigene Gesundheit. Er entscheidet, ob und wie gut Menschen in der Lage sind, vorhandene Ressourcen zum Erhalt ihrer Gesundheit und ihres Wohlbefindens zu nutzen. Drei Aspekte sind entscheidend:

1. Verstehbarkeit

Meine Welt ist verständlich, stimmig und geordnet.
 Auch Probleme und Belastungen kann ich in einem größeren Zusammenhang begreifen.

2. Handhabbarkeit

Das Leben stellt mir Aufgaben, die ich bewältigen kann.
 Ich kann auf innere und äußere Ressourcen als Helfer zurückgreifen, um mein Leben zu meistern.

3. Sinnhaftigkeit

Für meine Lebensführung, meine Ziele und Projekte ist Anstrengung sinnvoll und es lohnt, sich zu engagieren.

Der Faktor der Sinnhaftigkeit ist entscheidend, denn ohne Sinn neigt der Mensch dazu, das Leben als Last und jede sich stellende Aufgabe als Qual zu empfinden. Salutogenese verändert den Blickwinkel, mit dem wir auf das Leben und unsere Gesundheit schauen.

Hubertus Spieler ist unser Salutogenese-Fachmann. Sein Kurs „Gesund führen – mit Körper, Geist und Seele“ (► S. 60) zeigt, wie Sie Gesundheit und Wohlbefinden fördern – bei sich und Ihren Mitarbeitern. Auch im „Curriculum Systemisch führen“ (► S. 38) arbeitet er auf der Basis der Salutogenese.

Was ist eine Systemaufstellung?

Ihren Ursprung haben Aufstellungen in der systemischen Familientherapie. Unter der Bezeichnung *Familienaufstellung* hat sich die Methode inzwischen über die ganze Welt verbreitet. Mit dieser Technik lassen sich neben Familiensystemen mit ihrer Dynamik und ihrem Beziehungsgefüge auch betriebliche Systeme abbilden. Ihre Anwendung bei beruflichen Fragestellungen ist als *Organisationsaufstellung* seit über 15 Jahren bekannt. Die Wirkung wurde mehrfach in wissenschaftlichen Untersuchungen nachgewiesen.

Die Einsatzmöglichkeiten reichen von Konfliktsituationen, persönlichen Klärungsprozessen, Vertriebs- und Marketingfragen, Personalentscheidungen bis zu Strategie- und Zielfindungsprozessen. In einer Zeit, in der betriebliche Prozesse, insbesondere auch Entscheidungsprozesse, immer schneller verlaufen, bieten sich Aufstellungen als Königsweg an, um rasch Erkenntnisse über komplexe Systeme zu gewinnen.

Das Thema, das aufgestellt werden soll, wird in seiner systemischen Einbindung betrachtet. Dabei werden Teamstrukturen, Märkte, Projekte u.a. als komplexe Systeme mit einer Vielfalt von Wechselwirkungen verstanden. Im ersten Schritt werden die relevanten Systemelemente festgelegt: Personen, Abteilungen, aber auch Werte, Ziele, Projekte oder Produkte.

Für jedes wichtige Systemelement wird aus dem Teilnehmerkreis ein Vertreter ausgewählt. Dieser wird vom Fragesteller intuitiv im Raum positioniert und ausgerichtet – *aufgestellt*. Position und Blickrichtung der im Raum stehenden Personen sowie deren Rückmeldung über ihr Befinden zeigen schnell und unmittelbar wesentliche, oft nicht beachtete Zusammenhänge. Aus diesen Informationen werden die nächsten Schritte abgeleitet mit dem Ziel, Harmonie und Synergie im System zu erhöhen. Auch lassen sich Handlungsalternativen in ihrer Wirkung auf das Ganze testen.

Durch Aufstellungen lassen sich in kurzer Zeit wesentliche Informationen über eine Situation oder ein System gewinnen. Aufstellungen führen oft zu völlig neuen Ideen oder Sichtweisen. Verborgene Ursachen von Störungen, Konflikten, Absatzproblemen u.a. können sichtbar gemacht und bearbeitet werden. Die Methode ergänzt die sachlich-logische Problembearbeitung durch eine sehr präzise intuitive Wahrnehmung und hohe Kreativität.

Viele unserer Kursleiter sind zertifizierte und anerkannte Systemaufsteller mit langjähriger Aufstellungserfahrung. Besonders im „Curriculum Systemisch führen“ (► S. 38) und im Kurs „Organisationsaufstellung: Mensch und System“ (► S. 57) begegnet Ihnen diese beeindruckende Methode, die man erst richtig versteht, wenn man sie erlebt hat.

Was ist systemisches Denken?

Während das mechanistische Weltbild linear-kausale und zeitliche Abfolgen betrachtet, ist beim systemischen Denken der Blick auf Zusammenhänge und Wechselwirkungen gerichtet. Betrachtet werden weniger Ursachen als vielmehr Wirkungen und Kontextbedingungen.

Unternehmensleitung, Mitarbeiter, Kunden, Lieferanten, Aktionäre und Mitbewerber bilden gemeinsam ein Netzwerk, ein Ganzes. Dieses Ganze funktioniert als lebendiges System, dessen Dynamik zwar beeinflussbar, jedoch nicht linear steuerbar ist. In Systemen gibt es keine einfachen Ursache-Wirkungs-Zusammenhänge im Gegensatz z.B. zur Mechanik. Jede Handlung wirkt sich auf vielfältige Art und Weise auf das Gesamtsystem aus. So lässt sich die Eigendynamik von Systemen erklären, die manchmal zu Ergebnissen führt entgegen dem Willen der Unternehmensführung.

Wenn die Funktionsprinzipien lebendiger Systeme mitbedacht werden, können sie für die Ziele der Organisation genutzt werden. Es gilt, die Gesamtheit von Prozessen, Konstellationen und Phänomenen zu begreifen und ihre vielfältigen Interdependenzen und Fernwirkungen zu erfassen. Systemisches Denken hilft, in Organisationen nachhaltige Lern- und Erneuerungsprozesse zu initiieren, um Unternehmen langfristig überlebensfähiger und erfolgreicher zu machen.

In vielen unserer Kurse erleben und lernen Sie systemisches Denken und Handeln.

Mechanistisches Weltbild	Systemisches Weltbild
Objektivität, eine Wahrheit	Wirklichkeitskonstruktion Mehrbrillenprinzip, Thesen
Richtig – Falsch	Kontextabhängigkeit, Nützlichkeit
Rollen: Macher, Führende und Geführte, Controller	Rollen: Impulsgeber, Gärtner, Befähiger, Coach
Methoden: Anordnung, Lernen durch Versuch und Irrtum	Methoden: Zuhören, Fragen, Reflexion, Lernen des Lernens
Widersprüche unterdrücken	Widersprüche integrieren
Strukturgestaltung	Prozessgestaltung
Personenbezogene Interventionen	Systembezogene Interventionen

Was ist intuitives Bogenschießen?

Intuitives oder achtsames Bogenschießen unterscheidet sich deutlich vom Sportbogenschießen, bei dem es um hohe Trefferquote, technische Perfektion und Erfolgsorientierung geht. Intuitives Bogenschießen hat seine Wurzeln sowohl im japanischen Zen-Bogenschießen (Kyudo: Weg des Bogens) als auch im indischen Bogenschießen (Dhanurveda: Weisheit des Bogens). Ziel beider Traditionen ist die Persönlichkeitsentwicklung.

Wie profitieren Fach- und Führungskräfte vom Bogenschießen?

Beim intuitiven Bogenschießen werden vielfältige Fähigkeiten trainiert, die auch im *realen* Leben wichtig sind: Innere Ruhe, Stärke und Gelassenheit, Zielorientierung und Konzentration, Standpunktfindung, Selbstwirksamkeit, Selbsterkenntnis, Souveränität, Stressreduktion, Achtsamkeit, Resilienz, rechtzeitiges Loslassen, Selbst-Ständigkeit, Teamorientierung, Umgang mit Erfolg/Misserfolg, Balance von Anspannung und Entspannung.

Wie wirkt intuitives Bogenschießen?

In unserem Kurs (► S. 61) praktizieren wir intuitives oder achtsames Bogenschießen als eine Methode, die uns Erfahrungen auf eine besondere Weise ermöglicht. Wir schulen die Wahrnehmung, erkennen bestimmte Muster und übertragen die Erkenntnisse in unseren beruflichen Alltag. Dabei nutzen wir die neurobiologische Fähigkeit unseres Gehirns, durch erlernte Reiz-Reaktionsmuster neuronale Verknüpfungen in verschiedenen Gehirnstrukturen zu bilden und diese durch wiederholte Aktivierung zu stärken (Neuroplastizität). Die erlernten Verhaltensweisen führen zu unbewusst und automatisch ablaufenden Reaktionen auf bestimmte Reize (ähnlich wie beim Sprachenlernen). Diese neu erlernten Verhaltensweisen können dann auf jede beliebige Situation übertragen und zu jeder Zeit abgerufen werden.

Wobei unterstützt intuitives Bogenschießen?

- Setzen von Zielen
- Umgang mit Hindernissen auf dem Weg dahin
- Entscheidungen treffen und Prioritäten setzen
- emotionale Selbstkontrolle
- bewusste Aufmerksamkeitssteuerung

Praktische Hinweise:

Beim intuitiven Bogenschießen schießen wir mit Englischen Langbögen aus Holz. Sport- und Compoundbögen kommen nicht zum Einsatz. Die gesamte Ausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir achten auf einen verantwortungsvollen und sicherheitsbewussten Umgang. Bei trockenem Wetter finden die Übungen mit Pfeil und Bogen im schönen Schlosspark statt, bei Regen im großen Saal.



**Klinik
Hohe Mark**

Hilfe für die Seele...

... fachlich kompetent und christlich engagiert anzubieten, ist die Mission der Klinik Hohe Mark in Oberursel und Frankfurt. Damit dies für psychisch kranke und seelisch verletzte Menschen gut gelingen kann, braucht es ein motiviertes und starkes Team, eine kluge Organisationsentwicklung sowie eine werteorientierte Führungskultur.

So entwickelte sich seit dem 2. Oberurseler Werte- und Wirtschaftskongress im Jahr 2013 u.a. mit einem Vortrag von Pater Anselm Grün eine strategische Partnerschaft mit dem TEAM BENEDIKT. Ein 2-jähriges internes Führungskräfte-Curriculum für alle personalverantwortlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinik mit Hubertus Spieler erwies sich als sehr wertvoll für die Entwicklung der Klinik. 2018 erfolgte eine Auszeichnung der „Hohen Mark“ als Great Place to Work®. Im Herbst 2019 findet das nächste gemeinsame Projekt, die WerteRunde Rhein-Main, Kamingespräche in der „Hohen Mark“ unter der Leitung von Hubertus Spieler statt.



Klinik Hohe Mark
der DGD GmbH Marburg
Friedländerstraße 2 · 61440 Oberursel

www.hohemark.de
klinik@hohemark.de
Tel. 0 61 71 - 2 04-0

Gut informiert finden was passt

»87 % unserer Teilnehmer nennen eine hohe Bereitschaft, uns weiterzuempfehlen.«

Ermittelt aus 338 Antworten einer Teilnehmerbefragung für eine wissenschaftliche Studie im Rahmen einer Masterarbeit „Wie beeinflussen Werte das berufliche Handeln?“



Kursablauf beim TEAM BENEDIKT

- **Beginn:** Montag um 13 Uhr mit einem kleinen Mittagessen und einer Einführung
- **Ende:** Mittwoch um 16.30 Uhr (ab 16.00 Uhr Ausklang mit Kaffeepause)
- Die Kurszeiten sind am Abend bis ca. 21 Uhr; am Morgen starten wir bereits vor dem Frühstück mit Meditation.
- Der Tagesablauf ist klar strukturiert.
- Einen Wechsel von Seminararbeit mit Zeiten der Stille praktizieren wir in Anlehnung an die klösterliche Tradition in allen Kursen.
- Zeiten der Stille erleben Sie mehrfach am Tag in der Meditation und teilweise während der Mahlzeiten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Für Ungeübte findet eine Einführung in die Meditation statt.
- Eine Teilnahme an der Eucharistiefeier und am Chorgebet in den Klosterkirchen ist möglich.
- Wir empfehlen Ihnen, während des Kurses auf jegliche Ablenkung zu verzichten, nicht zu telefonieren und keine E-Mails zu lesen oder zu schreiben.

Bitte bringen Sie mit...

Socken (auch im Sommer, denn die Meditationsräume werden ohne Schuhe betreten), einen Wecker und evtl. einen Fön. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Ihre An- und Abreise

Bitte planen Sie Ihre Anreise so, dass Sie rechtzeitig vor Kursbeginn im jeweiligen Kloster ankommen und Ihren Zimmerschlüssel erhalten sowie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung begleichen.

Kontakt- und Parkhinweise finden Sie auf Seite 110. **Wegbeschreibungen** stehen Ihnen auf unserer Internetseite zur Verfügung.

Zum Geistlichen Zentrum Schwanberg gibt es den **TEAM BENEDIKT-Fahrservice** (► S.110).

Mehr Zeit im Kloster?

Gerne können Sie auch über die Kurszeiten hinaus Gast in den Klöstern sein. Die klösterliche Umgebung bietet sich an zum Innehalten und Kraft schöpfen. Wenn Sie schon früher anreisen oder länger bleiben möchten, lassen Sie uns dies bitte rechtzeitig wissen. Eine Anreise am Wochenende ist bei Verfügbarkeit gerne möglich (außer im Kloster Oberzell).

Teilnahmebedingungen

Kursanmeldung

- ▶ **online:** www.teambenedikt.de
- ▶ **schriftlich:** info@teambenedikt.de oder per Post, Fax 09 31 - 30 44 59 40
- ▶ **telefonisch:** 09 31 - 30 44 59 00
- Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail.
- Sollte ein Kurs belegt sein, informieren wir Sie umgehend.
- **Wir buchen ein Zimmer im Kloster für Sie.**
- Die Rechnung über die Kursgebühr erhalten Sie 6 Wochen vor Kursbeginn.
- Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Kloster bezahlen Sie bitte bei Ihrer Anreise vor Ort.

Die Angabe der maximalen Teilnehmerzahl ist als Richtwert für die Gruppengröße zu verstehen und kann im Einzelfall überschritten werden.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am ganzen Kurs. Es werden keine Kosten erstattet für nicht eingenommene Mahlzeiten, bei späterer Anreise oder vorzeitiger Abreise. Für alle Kurse ist die Unterkunft im jeweiligen Kloster erwünscht. Jeder Teilnehmer trägt selbst die volle Verantwortung für seine Aktivitäten in den Kursen und versichert, über die erforderliche körperliche und seelische Gesundheit zu verfügen.

Kursabmeldung / Storno

Wir machen es leicht für Sie: Sichern Sie sich frühzeitig Ihren Kursplatz! Da wir wissen, dass sich Pläne auch wieder ändern können, haben wir eine großzügige Regelung, falls Sie umbuchen oder stornieren möchten:

- **Bis 6 Wochen vor Kursbeginn:** Einfache Umbuchung auf einen anderen Kurs oder kostenfreie Stornierung
- **Bis 2 Wochen vor Kursbeginn:** 40 EUR Bearbeitungsgebühr bei Stornierung oder Umbuchung
- **Kurzfristige Abmeldung oder Nichterscheinen:** Gesamte Kursgebühr wird berechnet
- **Jederzeit:** Kostenfreie Übertragung des Kursplatzes auf eine andere Person
- Hinzu kommen evtl. anfallende Stornogebühren für Ihre Zimmerbuchung in den jeweiligen Klöstern.
- Falls Sie sich gegen mögliche Stornokosten absichern möchten, empfehlen wir die Seminarversicherung der ERGO.

Wenn ein Kurs wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus einem anderen wichtigen Grund nicht stattfinden kann, werden Sie umgehend benachrichtigt. Kosten für bereits gekaufte Fahrkarten, Bahncards u.a. werden von uns nicht erstattet.

Kursgebühr

- Die Mehrzahl unserer Kurse sind als berufliche Fortbildungsmaßnahme mehrwertsteuerbefreit.
- Wenn 19 % MwSt. hinzukommen, finden Sie diese Information direkt beim Kurs.
- Die Rechnung über die Kursgebühr erhalten Sie 6 Wochen vor Kursbeginn mit der Bitte um Überweisung innerhalb von 10 Tagen.
- Ermäßigung für Privatpersonen bei vielen Kursen (▶ S. 26)

Unterkunft und Verpflegung

- Wir buchen ein Zimmer im Kloster für Sie.
- Bei allen Kursen ist die Unterkunft im Kloster erwünscht.
- Standard sind Einzelzimmer mit Dusche/WC. Bei gemeinsamer Anmeldung können Sie ggf. auch ein Zweibettzimmer mit Dusche/WC bekommen.
- **Die Rechnung für Unterkunft und Verpflegung im Kloster bezahlen Sie bitte bei Ihrer Anreise vor Ort.**
- Kostenpauschale für 2 Übernachtungen und Vollverpflegung während der gesamten Kurszeit pro Person im Einzelzimmer mit Dusche/WC:

Geistliches Zentrum Schwanberg	218 EUR
Kloster Oberzell	242 EUR
Kloster St. Trudpert	190 EUR
Augustinerkloster Erfurt	250 EUR

- Unsere Seminarorte bieten einen klösterlichen, besinnlichen Rahmen mit weitläufigem Park bzw. wunderschönen Gärten. Die Zimmer sind schlicht und einfach eingerichtet (ohne Wecker, Fön etc.).
- Wir haben passend zu unserer Philosophie das Mittagessen vegetarisch gewählt. Das Buffet zum Frühstück und Abendessen bietet auch Wurst.
- Die Teilnehmer werden teilweise gebeten, nach den Mahlzeiten den Küchendienst zu übernehmen und bei Abreise die Bettwäsche abzuziehen.

Seminarversicherung

Falls Sie sich gegen mögliche Stornokosten absichern möchten – beispielsweise wenn Sie kurz vor oder während des Seminars erkranken und das Seminar stornieren oder abrechnen müssen – empfehlen wir Ihnen die Seminarversicherung der ERGO. Diese umfasst Seminarrücktritts-Versicherung, Seminarabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz. Sie können diese einfach auf unserer Internetseite unter „Service“ buchen – spätestens 30 Tage vor Reiseantritt.

So erreichen Sie unsere Kursorte

Geistliches Zentrum Schwanberg

Geistliches Zentrum Schwanberg
Schwanberg 3
97348 Rödelsee

Telefon: 0 93 23 - 32-128
rezeption@schwanberg.de
www.geistliches-zentrum-schwanberg.de

Bitte nutzen Sie den großen Parkplatz, der für Gäste ausgeschildert ist, und kommen Sie zur Rezeption. Dort erhalten Sie Ihren Schlüssel und Informationen zu den beiden Kurshäusern St. Michael und Schloss Schwanberg.

Fahrservice Würzburg Hbf – Schwanberg

Abfahrt am Bahnhof/Taxistand Montag 11.40 Uhr. Rückfahrt am Mittwoch ab Schwanberg 16.20 Uhr. Die Fahrzeit beträgt ca. 35 Minuten. Kosten pro Person und Strecke 25 EUR. Bitte buchen Sie in der Vorwoche bis Mittwoch im Internet (www.teambenedikt.de) oder telefonisch unter 09 31 - 30 44 59 00.

Kloster Oberzell – Haus Klara

Haus Klara
Kloster Oberzell 2
97299 Zell am Main

Telefon: 09 31 - 46 01-251
haus-klara@oberzell.de
www.hausklara.de

Parkplätze sind direkt vor den Klostermauern ausreichend vorhanden. Bitte folgen Sie der Beschilderung Haus Klara. Vom Parkplatz gelangen Sie mit einem Aufzug direkt ins Haus Klara.

Kloster St. Trudpert, Schwarzwald

Kloster St. Trudpert
79244 Münsertal

Telefon: 0 76 36 - 78 02-106
gaestehaus@kloster-st-trudpert.de
www.kloster-st-trudpert.de

Bitte nutzen Sie den großen Parkplatz vor dem Klostergelände, der für Gäste ausgeschildert ist, und kommen Sie zur Rezeption des Gästehauses St. Josef. Dort erhalten Sie Ihren Schlüssel und alle weiteren Informationen.

Evangelisches Augustinerkloster Erfurt

Augustinerstraße 10
99084 Erfurt

Telefon: 03 61 - 5 76 60-0
info@augustinerkloster.de
www.augustinerkloster.de

Aufgrund der Altstadtlage steht nur eine geringe Anzahl von Parkplätzen zur Verfügung. Wir empfehlen die Anreise mit der Bahn. Vom Hauptbahnhof sind es nur wenige Minuten mit Taxi oder Straßenbahn (Linie 1 oder 5).

So erreichen Sie uns

Geschäftsführung



Telefon: 09 31 - 30 44 59 19
eva.mueller@teambenedikt.de

Eva Müller

Sowohl bei der Auswahl des für Sie und Ihre Situation passenden Kurses als auch bei der Konzeption Ihrer firmeninternen Veranstaltung bin ich gerne für Sie da! Ich freue mich auf Ihren Anruf und rufe Sie gerne zurück!

Büroteam



Lea Moeller



Susanne Dittmann



Alexandra Kuntz

Wir sind gerne bei allen organisatorischen Fragen und Wünschen für Sie da. Von A wie Anmeldung bis Z wie Zenmeditation! Wenn Sie Kontakt zu einem unserer Kursleiter wünschen, stellen wir die Verbindung gerne her.

Telefon: 09 31 - 30 44 59 00 info@teambenedikt.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09.00 Uhr – 12.00 Uhr
Mittwoch: 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Oft erreichen Sie uns auch außerhalb dieser Zeiten. Falls nicht, freuen wir uns über eine Nachricht und rufen Sie gerne zurück.

TEAM BENEDIKT
Ebracher Gasse 6
97070 Würzburg

Telefon: 09 31 - 30 44 59 00
Fax: 09 31 - 30 44 59 40
info@teambenedikt.de
www.teambenedikt.de



Menschen in beruflicher Verantwortung entfalten mit uns ihr Potenzial und stärken ihre Leistungsfähigkeit. Sie erleben in Kursen und Unternehmensangeboten, wie Kompetenz, Struktur, Haltung und Verhalten auf einzigartige Weise zusammenwirken. Wir verbinden gutes Wirtschaften mit gelebter Spiritualität und fördern so Leben und Erfolg von Menschen und Organisationen.

TEAM BENEDIKT
Ebracher Gasse 6
97070 Würzburg
Tel.: 09 31 - 30 44 59 00
Fax: 09 31 - 30 44 59 40
info@teambenedikt.de
www.teambenedikt.de

TEAM BENEDIKT
innovativ benediktinisch.