

## Business und Bühne - Business ist Bühne

„Man kann nicht nicht kommunizieren.“

*Paul Watzlawick*

Sehr geehrte Damen und Herren,

Kennen Sie das? Eine kleine Geste reicht und das Gespräch nimmt einen anderen Verlauf, denn der Körper spricht mit: die Hände sind unruhig, der Gesichtsausdruck abwesend, die Füße wippen - nicht gerade die beste Ausgangsposition, um Kunden oder Partner zu gewinnen.

Wir lernen seit frühester Kindheit, mit Worten zu sprechen. Aber auch nonverbales Kommunizieren will gelernt sein. Denn begegnen sich zwei oder mehr Menschen, so werden Sie über kurz oder lang miteinander ins Gespräch kommen. Zunächst beginnt Kommunikation über Blicke oder Gesten, später folgen Worte.

Doch woher wissen wir, warum wir verbal und nonverbal so kommunizieren, wie wir es gerade tun? Schließlich ist unsere Kommunikation von unterschiedlichen Faktoren bestimmt. Zunächst ist das das Gemisch aus Denken und Fühlen, das uns bestimmt. Auch die Vergangenheit - die Kindheit - ist ein Lebensskript, das einmal geschrieben auf die Körpersprache eines Menschen Einfluss hat. Und schließlich ist die Selbststeuerung ein Mittel, das eigene Kommunikationsverhalten zu beeinflussen.

Als ein sehr erfolgreiches Mittel des Kommunikationstrainings haben sich Schauspieltechniken erwiesen. Mit ihnen können die Präsenz von Präsentationen oder eine geschickte Gesprächsführung und die Konzentration auf das Wesentliche eingeübt werden. Mimik und Gestik stehen im Mittelpunkt und sind keine Randerscheinungen mehr, sondern elementare Gestaltungselemente nonverbaler Kommunikation.

Wer sein eigenes Kommunikationsverhalten kennt, wird durch einen Blick oder eine Körperhaltung Gespräche beeinflussen können. Und Sie werden die Körpersprache ihres Gesprächspartners schnell und richtig interpretieren und verbal oder nonverbal darauf reagieren können.

Im beruflichen Alltag ist das Kommunikationsverhalten ein Schlüssel zum Erfolg. Der überzeugende Auftritt und die „Sprache der nonverbalen Kommunikation“ sind dabei die zentralen Elemente.

Ein schauspielorientiertes Kommunikationstraining ist geeignet für Führungskräfte, und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die Grundlagenkenntnisse der Kommunikation erwerben oder auffrischen wollen.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre

Ina Jachmann

**Das Zielwerk**  
**TrainerSocietät Berlin**

Zinzendorfstraße 7  
10555 Berlin  
Telefon 030 / 39 88 56 18  
E-Mail [i.jachmann@daszielwerk.de](mailto:i.jachmann@daszielwerk.de)  
Internet [www.daszielwerk.de](http://www.daszielwerk.de)  
[www.tsberlin.de](http://www.tsberlin.de)



Bild von Jean Milu Truesdale  
mehr von Ihm [hier](#).